

SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK” WE WROCŁAWIU

KALENDARZ IMPREZ 2018/2019



REGULAMINY I TERMINARZE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**



WSPÓŁZAWODNICTWO
SPORTOWE SZKÓŁ
DOLNEGO ŚLĄSKA



Aktywne Szkoły
MultiSport

Aktywne dzieci radzą sobie lepiej!



Dowiedz się więcej na
www.aktywneszkoly.pl



SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”
WE WROCŁAWIU

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY W ROKU SZKOLNYM 2018/2019

REGULAMINY I TERMINARZE



© Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu
Wrocław 2018

Redaktor: **Adam Szymczak**

Opracowanie graficzne: **Piotr Kurzyca**

ISSN-1641-0483



Drodzy uczestnicy sportowego Dolnego Śląska

pragnę po raz kolejny oddać do Waszej dyspozycji kalendarz zawodów sportowych, dedykowany młodzieży szkolnej, który pozwoli rozpocząć przygodę ze sportem.

Sport to radość, pasja, wyzwania, ale również ciężka praca i konsekwencja w działaniu. Sport promuje również pozytywne wartości takie jak: zaangażowanie, cierpliwość czy dyscyplina.

Z tak solidnie zbudowanym systemem wartości młody człowiek poradzi sobie w życiu w każdej sytuacji.

Wasi koledzy w ubiegłym roku szkolnym wielokrotnie pokazali determinację, wolę walki, współdziałanie i umiejętności sportowe, dzięki którym okazali się mistrzami. Dolny Śląsk potwierdził prymat w Polsce w tenisie stołowym dziewcząt. Najpierw Mistrzostwo Polski najmłodszych dziewcząt z Trzebieszowic, potem złoto SP 6 z Brzegu Dolnego, a na koniec również złoto dziewcząt SMS Junior Wrocław. Po raz kolejny złoty medal zdobyły siatkarki z LO II Wrocław oraz koszykarki z SP 5 Zgorzelec. W Igrzyskach Młodzieży Szkolnej i dziewczęta i chłopcy z GM 2 Legnica także zdobyli srebrne medale. Bardzo dobrze spisali się nasi siatkarze plażowi z brązowym medalem dziewcząt z LO Strzelin. Te wszystkie wyniki świadczą o dobrej kondycji dolnośląskich szkolnych sportowców.

Szanowni Nauczyciele, Rodzice, Organizatorzy sportu szkolnego, Przedstawiciele Samorządów Lokalnych - bez Waszej pracy i osobistego zaangażowania realizacja tak wielu imprez i rozgrywek z pewnością nie doszłaby do skutku. Serdecznie dziękuję za wysiłek włożony w przygotowanie tego cyklu sportowych wydarzeń dla dzieci i młodzieży, troskę o ich harmonijny rozwój i rozwijanie ich sportowych zainteresowań. Życzę, by w nowym roku szkolnym realizacja przygotowanych przez Państwa projektów przyniosła wiele sukcesów i satysfakcji.

Życzę kolejnych awansów i sukcesów. Jestem przekonana, że będziecie z dumą rozsławiać Dolny Śląsk na arenach krajowych i międzynarodowych. Jak powiedział kiedyś jeden z najlepszych światowych siatkarzy – Brazylijczyk Giba – „Sport pozwala pokazać wielu osobom piękną stronę życia”. Pokazujcie więc nam wszystkim tą piękniejszą stronę życia.

Wicemarszałek
Województwa Dolnośląskiego

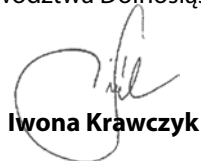
Iwona Krawczyk

Samorząd Województwa Dolnośląskiego i Dolnośląski Kurator Oświaty zatwierdzają
do realizacji program i kalendarz imprez sportowych dla dzieci i młodzieży szkolnej
województwa dolnośląskiego na rok szkolny 2018/2019

Dolnośląski
Kurator Oświaty


Roman Kowalczyk

Wicemarszałek
Województwa Dolnośląskiego


Iwona Krawczyk

Półfinały strefowe i finały dolnośląskie imprez wchodzących w skład Dolnośląskich
Igrzysk Dzieci, Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Dolnośląskiej Licealiady
Młodzieży dofinansowywane są ze środków przekazanych przez
Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Województwo Dolnośląskie.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**

Partnerem finałów Dolnośląskich Igrzysk Dzieci,
Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży
w roku 2018/2019 jest firma POWERMAN Sport





Szanowni Państwo
Drodzy Nauczyciele i Uczniowie

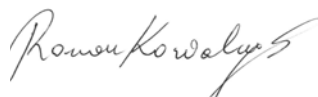
Sport szkolny ma w Polsce długie, a co ważniejsze, dobre tradycje. Świadomość wyjątkowego znaczenia zdrowia oraz fizycznego rozwoju w życiu dzieci i młodzieży znalazła swoje miejsce w projektach nowej szkoły polskiej, tworzonej po zakończeniu I wojny światowej i odzyskaniu przez Polskę niepodległości. Szybko zdano sobie sprawę z tego, że podstawowym ogniwem sportu jako takiego, powinien być sport szkolny. Już w 1908 r. w Ostrowiu Wielkopolskim powstaje Gimnazjalny Klub Sportowy „Venetia”. Od czasów II Rzeczypospolitej Szkolne Kluby Sportowe rozwijały się sukcesywnie i tak jest aż do dzisiaj.

Trudno wyobrazić sobie „Wielki Sport” z jego splendorem, pieniędzmi i sławą, bez wielkiej idealistyczno – politycznej podstawy, którą tworzy sport szkolny. Z niego wywodzi się przecież większość wybitnych polskich sportowców, osiągających znaczne międzynarodowe i olimpijskie sukcesy. Sport, również ten szkolny, w naturalny sposób łączy w sobie idee i wartości wynikające z motto olimpijskiego „Szybciej – Wyżej – Mocniej”, z koniecznością wyczerpanej pracy, która jest drogą do sukcesu, nie tylko sportowego.

Każdy nowy rok szkolny niesie ze sobą nowe wyzwania, które wyznacza coraz szybciej zmieniający się świat. Przed sportem szkolnym stoją coraz większe wymagania, polegające na kształtowaniu dobrych, zdrowych postaw młodych sportowców i kultywowaniu tych wartości, które powinny wyzwalać w sporcie i młodym człowieku to, co najistotniejsze i jednocześnie najpiękniejsze – marzenia o lepszym sobie i lepszym świecie. Wagę tego docenił Jan Paweł II, który wyraził to w następujący sposób: „Poczucie braterstwa, wielkoduszość, uczciwość i szacunek dla ciała, stanowiące z pewnością niezbędne cnoty każdego dobrego sportowca, przyczyniają się do budowy społeczeństwa, gdzie miejsce antagonizmów zajmuje sportowa rywalizacja, gdzie wyżej ceni się spotkanie niż konflikt, uczciwe współzawodnictwo niż zawziętą konfrontację.”

Życzę sukcesów w osiągnięciu takich celów.

Przewodniczący SZS „Dolny Śląsk”
Dolnośląski Kurator Oświaty


Roman Kowalczyk

INFORMACJA DOTYCZĄCA POSTANOWIEŃ ZARZĄDU SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO „DOLNY ŚLĄSK” WE WROCŁAWIU DOTYCZĄCYCH SYSTEMU WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ NA DOLNYM ŚLĄSKU W ROKU SZKOLNYM 2018/2019

Na swoim posiedzeniu w dniu 20.06.2018 roku Zarząd Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” we Wrocławiu wspólnie z Koordynatorami Powiatowymi SZS naszego województwa podjął decyzję o zmianach w organizacji Współzawodnictwa Sportowego Szkół w województwie dolnośląskim w roku szkolnym 2018/2019. Konieczne zmiany zostały podyktowane możliwościami finansowymi stowarzyszenia

Najważniejsze zmiany to:

1. Rezygnacja z rozgrywania Finałów Dolnośląskich następujących zawodów:
 - Lekkoatletyczny Puchar Jean Humberta w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej
 - Minisiatkówka trójki – zawody kończą się na etapie strefy

2. Rezygnacja z rozgrywania zawodów strefowych w:
 - Czwórbój Lekkoatletyczny
 - Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci
 - Indywidualna LA w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej
 - Szachy we wszystkich kategoriach rozgrywek

W zawodach tych, po rozegraniu Finałów Powiatowych, odbędą się bezpośrednio Finały Dolnośląskie

3. Obowiązujące roczniki w rozgrywkach 2018/2019:
 - Dolnośląskie Igrzyska Dzieci – rocznik 2006 i młodszy
 - Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej – rocznik 2003-2005, uczniowie klas VII i VIII SP oraz uczniowie klas III gimnazjów
 - Dolnośląska Licealiada Młodzieży – rocznik 1999 i młodszy
4. Informacje dotyczące Systemu Rejestracji Szkół w roku szkolnym 2018/2019
 - **obowiązkowe zgłoszenie szkoły do Systemu Rejestracji Szkół do 30.09.2018 r.**, będące także zgodą na przetwarzanie danych wprowadzonych podczas rejestracji na potrzeby organizacji imprez SZS na wszystkich szczeblach
 - **obowiązkowe zgłoszenie imienne do wszystkich imprez od szczebla gminnego do finału dolnośląskiego.** Brak zgłoszenia spowoduje nieprzyjęcie zespołu do rozgrywek. Informujemy, że w przypadku przyjęcia zespołu, który nie jest zgłoszony przez system SRS do imprezy, uczestnicy tacy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą SZS

Więcej na temat zapisów poprzez System Rejestracji Szkół na str. 80 Kalendarza

5. Nowe regulaminy dotyczące zawodów SZS
 - w związku z koniecznością dopasowania Kalendarza Dolnośląskiego do Kalendarza Ogólnopolskiego informujemy, że uległy zmianie niektóre z regulaminów imprez; w tym: Szkolna Liga LA w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady Młodzieży, pływanie we wszystkich kategoriach szkół. Prosimy zainteresowanych o szczegółowe zapoznanie się ze zmianami
 - zmienione zostały zasady rozgrywania strefy wrocławskiej w grach zespołowych. Bezpośrednio do finału strefy awansuje Mistrz Wrocławia. Mistrzowie Powiatów i II zespół z Mistrzostw Wrocławia rozegrają turnieje eliminacyjne; trzy z udziałem trzech zespołów. Zwycięzcy z tych eliminacji + Mistrz Wrocławia rozstrzygną pary półfinałowe, których zwycięzcy rozegrają mecz o I miejsce w strefie, a przegrani o III miejsce w strefie
6. Nowe dyscypliny w naszym Kalendarzu
 - Na prośbę nauczycieli, a przede wszystkim Dolnośląskiego Związku Rugby wprowadzamy do Igrzysk Dzieci rozgrywki Rugby TAG. To dynamicznie rozwijająca się dyscyplina w naszym województwie i chcemy pomóc w jej upowszechnieniu. Koszty organizacji turniejów eliminacyjnych i finałowych pokrywane będą ze środków DZR
 - ujednolicając Kalendarz Dolnośląski z Kalendarzem Ogólnopolskim wprowadzamy unihokey do rozgrywek Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży

Zarząd SZS „Dolny Śląsk” we Wrocławiu
Wrocław 20.06.2018 r.

I. Cel

Celem współzawodnictwa jest upowszechnianie sportu wśród młodzieży szkolnej, aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiących kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego, propagowanie zdrowego stylu życia oraz w wybranych dyscyplinach wyłonienie szkoły, która reprezentowała będzie nasze województwo w imprezach ogólnopolskich.

II. Organizator

Organizatorem współzawodnictwa na wszystkich szczeblach jest Szkolny Związek Sportowy

III. Etapy

* Etap szkolny

przeprowadzany jest w poszczególnych szkołach zgodnie z programem ustalonym na posiedzeniu Szkolnego lub Uczniowskiego Klubu Sportowego.

Organizator – Szkolny lub Uczniowski Klub Sportowy

* Etap gminny

przeprowadzany według programu ustalonego przez właściwy Zarząd Szkolnego Związku Sportowego po konsultacjach z nauczycielami wychowania fizycznego.

Organizator – Gminny Koordynator Imprez SZS współdziałający z władzami samorządowymi miast i gmin

* Etap powiatowy

przeprowadzany wg regulaminów Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady w dyscyplinach objętych ich programem, bądź według regulaminów ustalonych przez właściwy Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w pozostałych dyscyplinach

Organizator – Powiatowy Koordynator Imprez SZS współdziałający z właściwym Starostwem

* Etap wojewódzki

przeprowadzany wg regulaminów zawartych w niniejszym wydawnictwie z udziałem w większości przypadków, drużyn wyłonionych w finałach powiatowych lub strefowych

Organizator – SZS „Dolny Śląsk” we współpracy z właściwymi Dolnośląskimi Związkami Sportowymi, ogniwami SZS i najlepszymi szkołami

Zawody na wszystkich szczeblach odbędą się w następujących kategoriach:

Igrzyska Dzieci

dla uczniów szkół podstawowych, klasy I-VI

Igrzyska Młodzieży Szkolnej

dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III klas gimnazjów

Licealiada Młodzieży

dla uczniów szkół ponadpodstawowych wszystkich typów

IV. Uczestnictwo

1. Udział szkół w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy jest dobrowolny. Uznając jednak rolę sportu w kształtowaniu sprawności fizycznej i zdrowia młodzieży zachęcamy wszystkie szkoły do udziału w rozgrywkach sportowych.
2. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych.
3. O udziale w kolejnym etapie, z wyjątkiem dyscyplin i zawodów, w których rozgrywany jest bezpośrednio Finał Dolnośląski, decyduje start w zawodach niższego szczebla.
4. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się wyłącznie z uczniów jednej szkoły.
5. **Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko w jednej kategorii rozgrywek (ID, IMS, Licealiada).**
6. W zawodach od szczebla powiatowego szkoła może być reprezentowana w dyscyplinach drużynowych wyłącznie przez jeden zespół. Podczas zawodów niższego szczebla decyzję w tej sprawie podejmuje właściwy koordynator działalności SZS w gminie i powiecie. W przypadku dopuszczenia przez organizatora więcej niż jednego zespołu z danej szkoły, do punktacji współzawodnictwa zaliczany będzie wynik najlepszego zespołu tej szkoły.
7. Do zawodów bez dodatkowych badań lekarskich dopuszczani są uczniowie, posiadający grupę **A, As lub B i Bk**, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i inne regulacje w tej sprawie zamieszczone są w informacyjnej części Kalendarza

8. Każdy uczeń biorący udział w zawodach musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w nich. Zgody zbiera i przechowuje szkoła zgłaszająca się do rozgrywek. Obowiązuje wzór zamieszczony na www.srs.szcz.pl
9. Przy weryfikacji dokumentów wymagane będzie pokazanie organizatorowi:
 - a. listy imiennej zawodników podpisanej przez dyrektora szkoły wygenerowanej z Systemu Rejestracji Szkół. Dyrektor swoim podpisem stwierdza, że zawodnicy są uczniami konkretnej szkoły oraz, że posiadają kategorię zdrowia, która pozwala na udział w zawodach konkretnej dyscypliny sportu. UWAGA! Zespoły, które nie będą posiadały takiej listy imiennej nie zostaną dopuszczone do zawodów. Prosimy organizatorów zawodów o bezwzględne przestrzeganie tego przepisu.
 - b. aktualnej legitymacji szkolnej
10. W zawodach roku szkolnego 2018/2019 obowiązują następujące roczniki:
 - **Igrzyska Dzieci** – rocznik 2006 i młodsi, uczniowie klas VI i młodszymi
 - **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - rocznik 2003-2005, uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III gimnazjów
 - **Licealiada** – rocznik 1999 i młodsi
11. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy nie mają prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.
12. **UWAGA!** W roku szkolnym 2018/2019 Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” ujednolicając przepisy i regulaminy imprez wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół oraz wprowadzając zalecenia Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego i Ministerstwa Sportu i Turystyki, kontynuuje realizację postanowień regulaminowych wprowadzonych w ub. roku w Kalendarzu Imprez SZS:
 - a. Część zawodów w dyscyplinach podstawowych realizowana będzie wg regulaminów i przepisów ujednoliconych w całej Polsce. Większość tych dyscyplin kończyć się będzie Finałami Ogólnopolskimi. Dodatkowo na Dolnym Śląsku przeprowadzone zostaną zawody w najpopularniejszych, innych niż podstawowe, dyscyplinach. Start w nich, mamy nadzieję, uatrakcyjni ofertę Szkolnego Związku Sportowego skierowaną do uczniów dolnośląskich szkół
 - b. Dopuszcza się możliwość wzięcia udziału w rozgrywkach na szczeblu finału powiatowego/ strefowego lub wojewódzkiego, bez konieczności startu na podstawowym szczeblu rozgrywek, drużynom, które w ubiegłym roku zdobyły miejsca I-III w Finale Dolnośląskim. Decyzję w tej sprawie podejmują właściwi koordynatorzy powiatowi, strefowi i biuro SZS „Dolny Śląsk”. Przepis ten dotyczy rozgrywek Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady. Działanie to ma zahamować niekorzystny trend zmniejszania się ilości młodzieży z gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, która czynnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego i w życiu sportowym szkół, a ma niewielkie możliwości uczestnictwa w zawodach międzyszkolnych
13. Zwracamy się z prośbą do nauczycieli wychowania fizycznego i dyrektorów szkół o ograniczenie ilości startu poszczególnych uczniów, tak by umożliwić wzięcie udziału w zawodach jak największej ilości uczniów z danej szkoły. Proponujemy, żeby uczeń mógł być reprezentantem szkoły w nie więcej niż trzech dyscyplinach podstawowych i nie więcej niż dwóch dyscyplinach wojewódzkich
14. W celu sprawnego przeprowadzenia zawodów finału dolnośląskiego w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu, województwo zostaje podzielone na cztery strefy: jeleniogórską, legnicką, wałbrzyską i wrocławską.
15. Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.

V. Ocena wyników

Współzawodnictwo prowadzone będzie oddzielnie dla każdej kategorii szkół. Do współzawodnictwa szkół w ramach Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej mogą przystąpić:

1. Szkoły Podstawowe posiadające VII i VIII klasę
2. Gimnazja posiadające III klasę
3. Zespoły Szkół, w których skład wchodzi Gimnazjum

Wszystkim szkołom zalicza się 10 najlepszych wyników.

Wyniki na poszczególnych szczeblach oceniane będą w następujący sposób:

- w finałach powiatowych szkoły otrzymują, za: I miejsce 75 pkt., II miejsce 74 pkt., III miejsce 73 pkt..... itd.. Po spunktowaniu wszystkich szkół, które wezmą udział w zawodach powiatowych na kolejnych miejscach klasyfikowane będą (na miejscach równoległych) szkoły z gmin wchodzących w skład danego powiatu, które nie awansowały do finału powiatowego.
- w finale wojewódzkim oraz w finałach zawodów, które kończą się na etapie strefowym szkoły otrzymują:

150 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za XV miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

- **ID** – czwórboj, sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, lekkoatletyczne igrzyska dzieci, minigry sportowe (w minisiatkówce „4”), tenis stołowy, szachy, pływanie, unihokej, badminton,
- **IMS** – liga lekkoatletyczna, indywidualne mistrzostwa LA, sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, gry sportowe, tenis stołowy, szachy, pływanie, unihokej, badminton
- **Licealiada** – sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, indywidualne mistrzostwa LA, gry sportowe (bez piłki nożnej), halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców, tenis stołowy, szachy, szkolna liga lekkoatletyczna, badminton, pływanie

125 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za X miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

- **ID** – minisiatkówka „3”, narty alpejskie, narty biegowe, biathlon, trójbój LA – zawody klas I-IV, biegi na orientację, rowery górskie, dwubój nowoczesny, aerobik, gimnastyka
- **IMS** – narty alpejskie, narty biegowe, biegi na orientację, rowery górskie, dwubój nowoczesny, streetball, biathlon, aerobik, siatkówka plażowa
- **Licealiada** – biegi na orientację, narty alpejskie, rowery górskie, streetball, ligi siatkówki, aerobik, siatkówka plażowa, unihokej

100 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za V miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

- **ID** – Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek, strzelectwo, snowboard, mini siatkówka „2”, w przypadku rozgrywania zawodów strefowych, rugby TAG
- **IMS** – short-track, snowboard,
- **Licealiada** – short-track, snowboard,

Szkole, jeżeli startuje w zawodach gminnych lub powiatowych, a potem w strefowych lub wojewódzkich w danej dyscyplinie, zaliczany jest tylko jeden – lepszy wynik.

Szkolny Związek Sportowy prowadzić będzie również współzawodnictwo powiatów, w którym pod uwagę brane będą wyniki wszystkich szkół z danego powiatu, uzyskane na zawodach szczebla strefowego i wojewódzkiego.

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia do finałów wojewódzkich i strefowych rozgrywanych bez wcześniejszych eliminacji przesyłają szkoły w terminach podanych w Systemie Rejestracji Szkół. Uwaga! poszczególne zawody umieszczone są w konkretnym miesiącu w systemie SRS. Wyszukując je należy wybrać właściwy miesiąc

W pozostałych przypadkach zgłoszenia przesyłają szkoły na adres organizatora imprez powiatowych lub, w przypadku obowiązku rejestracji przez system SRS, we właściwym terminie umieszczonym w SRS.

Uwaga! W roku szkolnym 2018/2019 szkoły, które zamierzają przystąpić do współzawodnictwa sportowego zobowiązane są najpóźniej do 30.09.2018 roku zgłosić chęć uczestnictwa w zawodach wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS poprzez System SRS na stronie internetowej: srs.szs.pl Po zalogowaniu się na nią przez nauczyciela, który koordynuje starty szkoły w zawodach współzawodnictwa, zaznacza on wszystkie dyscypliny, w których zamierza wystartować szkoła.

Zgłoszenie wstępne nie jest oficjalnym zgłoszeniem do zawodów konkretnego szczebla, świadczy jedynie o chęci uczestnictwa danej szkoły w dyscyplinie.

Zgłoszenie właściwe do zawodów nastąpi dopiero wtedy, gdy nauczyciel w terminie wyznaczonym przez organizatora zawodów na konkretnym szczeblu, wpisze dane reprezentantów szkoły i wygeneruje zgłoszenie szkoły do konkretnej dyscypliny i etapu rozgrywek. To zgłoszenie, obowiązkowo po podpisaniu przez dyrektora szkoły, przywozi na rozgrywki. Program Systemu Rejestracji Szkół jest intuicyjny i zapamiętuje dane uczniów, dane szkoły i nauczycieli, tak, że ułatwione jest stworzenie następnych zgłoszeń. Uwaga!

1. Szkoły, które nie zgłoszą się do konkretnej dyscypliny w przewidzianym terminie nie będą zawiadamiane o terminach rozgrywek i nie będą otrzymywały komunikatów organizacyjnych imprez
2. W przypadku dopuszczenia przez Organizatora konkretnych zawodów zgłoszenia innego niż przez System SRS informujemy, że zawodnicy takiej drużyny nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą SZS „Dolny Śląsk”

Przypominamy organizatorom zawodów eliminacyjnych do finałów strefowych i finałów dolnośląskich, że podane w kalendarzu terminy to terminy samych zawodów finałowych i nie obejmują ewentualnych eliminacji (półfinały lub inne eliminacje). Prosimy organizatorów zawodów powiatowych o odpowiednie ułożenie swojego kalendarza imprez gminnych i powiatowych (zakończenie danego szczebla eliminacji na 14 dni przed terminem rozpoczęcia kolejnej rundy zawodów), tak, by umożliwić rozegranie dalszych eliminacji oraz by była możliwość zawiadomienia w odpowiednim czasie najlepszych szkół i zawodników o terminie zawodów wyższego szczebla. Powyższe uwagi dotyczą specjalnie organizatorów zawodów strefowych, którzy wyznaczeni są wstępnie do organizacji finału dolnośląskiego; zaleca się żeby finał takiej strefy odbył się minimum 21 dni przed terminem wyznaczonym na finał dolnośląski

VII. Sprawy organizacyjne

1. Gospodarz zawodów odpowiedzialny jest za terminowe i technicznie poprawne przeprowadzenie imprezy (sala, boisko, szatnie, sprzęt, protokoły, sędziowie, opieka medyczna). W pracach organizacyjnych szczególną uwagę należy zwrócić na warunki bezpieczeństwa.
2. W informacyjnej części Kalendarza zamieściliśmy wzorcowy ceremoniał organizacji imprez. Prosimy organizatorów o dostosowanie, w jak najszerszym, możliwym zakresie, ceremoniału do organizacji imprez na Waszym terenie.
3. Obowiązkiem gospodarza jest zawiadomienie zainteresowanych zespołów na 7 dni przed terminem zawodów o ich miejscu i harmonogramie szczegółowym.
4. O terminie i miejscu zawodów finału dolnośląskiego zawiadamia SZSDolny Śląsk lub upoważniony organizator.
5. Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk nie będzie przysyłał komunikatów końcowych poszczególnych imprez do szkół. Wszystkie komunikaty końcowe zamieszczane będą na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl
6. Organizatorzy imprez strefowych i innych, którzy chcieliby, żeby wyniki tych zawodów również zamieszczone były na naszej stronie internetowej proszeni są o przesłanie ich drogą elektroniczną na adres szs@sport.wroclaw.pl.
7. Szkolny Związek Sportowy sugeruje, by na wszystkich zawodach szkolnych funkcje sędziowskie i pomocnicze pełnili Młodzieżowi Organizatorzy Sportu i Młodzieżowi Sędziowie Sportowi. Funkcje sędziowskie w zawodach międzyszkolnych pełnią osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje: sędziowie związków sportowych i nauczyciele wychowania fizycznego posiadający takie kwalifikacje. W przypadku niemożności zapewnienia sędziego z odpowiednimi kwalifikacjami, zawody na zmianę prowadzą opiekunowie zespołów.

VIII. Nagrody

1. Zespoły, które zajmą miejsca I-III w zawodach finału dolnośląskiego otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy i medale ufundowane przez SZS Dolny Śląsk.
2. Zespół mistrzowski finału strefowego otrzymuje puchar, a zespoły z miejsc I-III pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez SZS Dolny Śląsk.

VIII. Postanowienia końcowe

1. W sprawach szczegółowych dotyczących interpretacji regulaminów decyduje SZS i Komisja Odwoławcza, która rozpatrywać będzie protesty składane nie później niż 48 godzin po zakończeniu zawodów.
2. Wszystkie wydatki związane z organizacją zawodów szkolnych, gminnych i powiatowych pokrywają szkoły oraz samorządy gmin i powiatów
3. Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK pokrywa **wyłącznie** koszty organizacji zawodów wojewódzkich oraz część kosztów zawodów strefowych. **Zwracamy się z prośbą o jak najoszczędniejsze dysponowanie środkami finansowymi przeznaczonymi na organizację imprez.**
4. W przypadku gier zespołowych i innych dyscyplin, w ich regulaminach zawarte są zasady oceny wyników

w przypadku, gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów. Podane w regulaminie zasady stosuje się kolejno i nie ma możliwości powrotu do punktu oceny wyników, który był wcześniej wykluczony

5. Terminy zawodów finałowych oraz ich organizatorzy podane są orientacyjnie. Możliwe jest kilkudniowe przesunięcie ich rozgrywania spowodowane trudnościami bazowymi, lub kolidującymi terminami rozgrywek ogólnopolskich.
6. Szkolny Związek Sportowy ubezpiecza uczestników zawodów szkolnych od następstw nieszczęśliwych wypadków (**wyłącznie tych uczniów, którzy do imprezy zostali zgłoszeni przez SRS**). Ubezpieczeniem OC objęci są także organizatorzy imprez Szkolnego Związku Sportowego na wszystkich szczeblach (polis ubezpieczeniowe zamieszczone są na stronach informacyjnych Kalendarza).

KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2018/2019

3.09.2018	rozpoczęcie roku szkolnego
23.12. – 31.12.2018	przerwa świąteczna zimowa
28.01-10.02.2019	ferie zimowe
18 -23.04.2019	przerwa świąteczna wiosenna
21.06.2019	zakończenie roku szkolnego

Terminy egzaminów ósmoklasisty, gimnazjalnych i maturalnych ustali później dyrektor CKE

DATY NAJWAŻNIEJSZYCH ŚWIĄT

1.11.2018 (czwartek)	Wszystkich Świętych
11.11.2018 (niedziela)	Święto Niepodległości
6.01.2019 (niedziela)	Święto Trzech Króli
1.05.2019 (środa)	Święto Pracy
3.05.2019 (piątek)	Święto Konstytucji
20.06.2019 (czwartek)	Boże Ciało

PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO NA STREFY ROZGRYWKOWE PRZY ORGANIZACJI NIEKTÓRYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH KALENDARZA W ROKU SZKOLNYM 2018/2019

Ze względu na oszczędności oraz zmniejszenie odległości, jakie musiałyby pokonywać reprezentacje uczestniczące w finałach wojewódzkich, podjęta została decyzja o przeprowadzeniu w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu zawodów strefowych, będących bezpośrednią eliminacją do finału wojewódzkiego. Poniżej podajemy wykaz powiatów, które mają prawo uczestnictwa w tych zawodach

Strefa jeleniogórska

Bolesławiec
Jelenia Góra – ziemski
Jelenia Góra – grodzki
Kamienna Góra
Lubań
Lwówek Śląski
Zgorzelec

Strefa legnicka

Głogów
Góra
Jawor
Legnica – ziemski
Legnica – grodzki
Lubin
Polkowice
Złotoryja

Strefa wałbrzyska

Dzierżoniów
Kłodzko
Świdnica
Powiat Wałbrzych (szkoły spoza Wałbrzycha)
Wałbrzych
Ząbkowice Śląskie

Strefa wrocławska

Milicz
Oleśnica
Oława
Strzelin
Środa Śląska
Trzebnica
Wołów
Wrocław – ziemski
Wrocław – grodzki



miasta na prawach powiatu

1. Legnica
2. Jelenia Góra
3. Wałbrzych
4. Wrocław

DYSCYPLINY I ZAWODY SPORTOWE REALIZOWANE W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM W RAMACH WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ

Dolnośląskie Igrzyska Dzieci – dyscypliny podstawowe

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1. Sztafetowe biegi przełajowe | 8. Unihokej |
| 2. Drużynowe biegi przełajowe | 9. Badminton |
| 3. Czwórbój lekkoatletyczny | 10. Szachy |
| 4. Minisiatkówka czwórki | 11. Tenis stołowy |
| 5. Minikoszykówka | 12. Narciarstwo biegowe |
| 6. Piłka ręczna | 13. Pływanie |
| 7. Minipiłka nożna | |

Dolnośląskie Igrzyska Dzieci – dyscypliny dolnośląskie

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Dwubój nowoczesny | 9. Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci |
| 2. Rowery MTB | 10. Lekkoatletyczne zawody klas I-IV |
| 3. Minisiatkówka dwójki i trójki | 11. Błękitna Sztafeta |
| 4. Strzelectwo sportowe | 12. Złoty Krążek |
| 5. Gimnastyka | 13. Aerobik rekreacyjny |
| 6. Narciarstwo alpejskie | 14. Biegi na orientację |
| 7. Snowboard | 15. Rugby TAG |
| 8. Biathlon zimowy | |

Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej – dyscypliny podstawowe

- | | |
|---------------------------------|-------------------------|
| 1. Sztafetowe biegi przełajowe | 8. Unihokej |
| 2. Drużynowe biegi przełajowe | 9. Badminton |
| 3. Szkolna Liga Lekkoatletyczna | 10. Szachy |
| 4. Siatkówka | 11. Tenis stołowy |
| 5. Koszykówka | 12. Narciarstwo biegowe |
| 6. Piłka ręczna | 13. Pływanie |
| 7. Piłka nożna | 14. Siatkówka plażowa |

Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej – dyscypliny dolnośląskie

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Dwubój nowoczesny | 6. Biathlon zimowy |
| 2. Rowery MTB | 7. Indywidualne Zawody Lekkoatletyczne |
| 3. Streetball | 8. Short-track |
| 4. Narciarstwo alpejskie | 9. Aerobik rekreacyjny |
| 5. Snowboard | 10. Biegi na orientację |

Dolnośląska Licealiada Młodzieży – dyscypliny podstawowe

- | | |
|---------------------------------|-----------------------|
| 1. Sztafetowe biegi przełajowe | 8. Badminton |
| 2. Drużynowe biegi przełajowe | 9. Szachy |
| 3. Szkolna Liga Lekkoatletyczna | 10. Tenis stołowy |
| 4. Siatkówka | 11. Pływanie |
| 5. Koszykówka | 12. Siatkówka plażowa |
| 6. Piłka ręczna | 13. Unihokej |
| 7. Halowa piłka nożna | |

Dolnośląska Licealiada Młodzieży – dyscypliny dolnośląskie

1. Rowery MTB
2. Streetball
3. Narciarstwo alpejskie
4. Snowboard
5. Indywidualne Zawody Lekkoatletyczne
6. Short-track
7. Aerobik rekreacyjny
8. Biegi na orientację
9. Liga Siatkówki SPG

Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk jest koordynatorem programów



www.dolnoslaski.szs.pl



DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI

zawody dla uczniów szkół podstawowych
z klas VI i młodszych





LEKKOATLETYCZNY CZWÓRBÓJ PRZYJAŹNI

I. Termin

Finał 22.05.2019 r. Wrocław

II. Program zawodów

- bieg na 60 m
- rzut piłeczką palantową (150 g)
- bieg: 600 m dziewczęta, 1000 m chłopcy
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wżwyż

III. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 zawodników, rocznik 2006 i młodsi. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się **mistrzowie powiatów, zespoły z miejsc I – III z Mistrzostw Wrocławia oraz dodatkowo zespoły, które uzyskają trzy najlepsze wyniki spośród drużyn, które bezpośrednio nie awansują do Finału**

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna, z tym, że bieg długi musi być ostatnią konkurencją zawodów.

- **bieg na 60 m** – będzie rozgrywany w seriach na czas, zawodnicy startują z bloków. Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.
- **skok w dal** – strefa jest częścią rozbiegu posypaną kredą. Szerokość strefy równa jest szerokości rozbiegu, a jej długość wynosi 100 cm. Końcem strefy jest belka z plasteliną. Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób. Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- **skok wżwyż** – pierwsza wysokość ustalana jest przed konkursem, przy czym na zawodach obowiązują następujące wysokości:
 - dziewczęta do 140 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
 - chłopcy do 160 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
 Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków) bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie jako nieważny.
- **rzut piłeczką palantową** – rzuty wykonuje się w dowolny sposób z rozbiegu lub z miejsca. Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie. Odległość ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.
- **biegi na 600 i 1000 m** – będą rozgrywane w seriach na czas

V. Punktacja

Wyniki przelicza się na punkty wg tabel czwórbojowych (zamieszczone są na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl). Suma osiągniętych punktów w czterech konkurencjach daje ostateczny wynik zawodnika.

Na wynik drużyny składają się wyniki 5 najlepszych zawodników.

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły na miejscach I-III, o wyższej lokacie decyduje wynik czwórboju najlepszego zawodnika.

VI. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie

zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 19.05.2019 do godziny 12.00

UWAGA!

Mistrz województwa dolnośląskiego reprezentuje nasze województwo na Ogólnopolskich Igrzyskach Dzieci



SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

I. Termin

Zawody powiatowe do 5.10.2018 r.

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.10.2018 r. w Olszynie

II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansach:

- dziewczęta – 10 x 800 m
- chłopcy – 10 x 1000 m
- biegi dla uczniów klas I, II i III biorących udział w programie Sprawny Dolnoślązaczek na dystansie ok. 400 m

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział zespoły szkolne złożone z 10 zawodników, rocznik 2006 i młodsi. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 4 najlepsze zespoły z Mistrzostw Wrocławia.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 8.10.2018 do godziny 12.00



DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 6.04.2019 r. (sobota) w Oleśnicy na terenach pod Zamkiem Książąt Oleśnickich

II. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic w rocznikach:
 - a. grupa młodszą 2008 i młodsi
 - b. grupa starsza 2006-2007

III. Program zawodów

Biegi na dystansach :

- a. grupa młodszą 1000 m
- b. grupa starsza – dziewczęta 1000 m
– chłopcy 1500 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić dowolną liczbę 6-osobowych drużyn. Drużyna, która nie wystawi 6-cio osobowej drużyny, bądź do mety nie dobiegnie cała reprezentacja, klasyfikowana jest odpowiednio do ilości wystawionych lub kończących bieg zawodników.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 3.04.2019 do godziny 12.00



LEKKOATLETYCZNE IGRZYSKA DZIECI

I. Termin

Finał 6.06.2019 r. Wrocław

II. Program

60, 300, 600 dziewczęta, 1000 chłopcy, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową 150 g, pchnięcie kulą 3 kg dziewczęta, 4 kg chłopcy, 4x100 i sztafeta szwedzka (100-200-300-400)

III. Uczestnictwo

Prawo startu posiada młodzież rocznik 2006 i młodszy. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i jednej sztafecie, lub w dwóch sztafetach. Nie mają prawa startu w sztafecie szwedzkiej zawodnicy biegający na 600 i 1000 m. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce – 9 pkt., II miejsce – 7 pkt., za III miejsce – 6 pkt., IV-V miejsce – 5 pkt., VI-VIII miejsce – 4 pkt., IX-XII miejsce – 3 pkt., XIII-XVI miejsce – 2 pkt., XVII-XX miejsce – 1 pkt. **Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy oraz sztafety, które wygrają swoją konkurencję w zawodach powiatowych oraz zawodnicy z miejsc I – III z Mistrzostw Wrocławia. Z powiatów, które z różnych względów nie rozegrają zawodów powiatowych do Finału kwalifikuje się po 1 zawodniku i sztafecie na podstawie listy przesłanej przez właściwego koordynatora powiatowego w terminie do dnia 3.06.2019. Dodatkowo do Finału Dolnośląskiego zostaną dopuszczeni zawodnicy z dalszych miejsc z zawodów powiatowych, którzy uzyskali minima, które zostaną wyznaczone w Komunikacie Organizacyjnym Finału (na podstawie komunikatu z zawodów powiatowych)**

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 3.06.2019 do godziny 12.00

UWAGA! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział oraz w konkurencjach biegowych, najlepszego wyniku osiągniętego przez tego zawodnika. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.



MINIGRY SPORTOWE

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt lub chłopców rocznik 2006 i młodszy (wyjątek minisiatkówka).

Finał dolnośląski z udziałem 4 zespołów – mistrzów stref

Finały zostaną rozegrane systemem „każdy z każdym”.

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów i II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”. **W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośredniego Finału Strefy.**

Strefa legnicka – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor.

półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”. **W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośredniego Finału Strefy.**

Strefa wałbrzyska – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS. **W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośredniego Finału Strefy.**

Strefa wrocławska – UWAGA NOWOŚĆ – zawody z udziałem 10 zespołów – mistrzów powiatów i II zespołu z Mistrzostw Wrocławia.

Bezpośrednio do finału strefy awansuje Mistrz Wrocławia. Mistrzowie Powiatów i II zespół z Mistrzostw Wrocławia rozegrają turnieje eliminacyjne; trzy z udziałem trzech zespołów. Zwycięzcy z tych eliminacji + Mistrz Wrocławia rozlosują pary półfinałowe, których zwycięzcy rozegrają mecz o I miejsce w strefie, a przegrani o III miejsce w strefie

Uwaga! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima, gospodarz strefy i finału dolnośląskiego, po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny, zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

II. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich mini grach do dnia poprzedzającego finał, do godziny 12.00

W przypadku nierozgrywania finału powiatowego szkoła, która chce wziąć udział w eliminacjach strefowych zgłasza się do koordynatora strefy, za pośrednictwem koordynatora powiatowego, który potwierdza, że tylko jedna szkoła z powiatu weźmie udział w dalszych eliminacjach.

III. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał Dolnośląski
Minisiatkówka dwójki dziewcząt	Kwiecień 2019 Kamienna Góra	25.04.2019 Głogów			Zawody do szczebla powiatu lub strefy
Minisiatkówka dwójki chłopców	Kwiecień 2019 Kamienna Góra	do uzgodnienia			Zawody do szczebla powiatu lub strefy
Minisiatkówka trójki dziewcząt	14.03.2019 Smolnik	20.03.2019 Głogów	21.03.2019 Kłodzko	25.03.2019 Wrocław	Zawody do szczebla strefy
Minisiatkówka trójki chłopców	15.03.2019 Smolnik	19.03.2019 Głogów	22.03.2019 Kłodzko	26.03.2019 Wrocław	Zawody do szczebla strefy
Minisiatkówka czwórki dziewcząt.	20.03.2019 Lubań	27.03.2019 Głogów	19.03.2019 Wałbrzych	27.03.2019 Oława	9.04.2019 do ustalenia
Minisiatkówka czwórki chłopców	27.03.2019 Lubań	26.03.2019 Głogów	20.03.2019 Wałbrzych	28.03.2019 Milicz	9.04.2019 do ustalenia
Minikoszykówka dziewcząt	21.02.2019 Jelenia Góra	19.02.2019 Polkowice	18.02.2019 Bielawa	20.02.2019 Wrocław	5.03.2019 do ustalenia
Minikoszykówka chłopców	22.02.2019 Jelenia Góra	20.02.2019 Polkowice	21.02.2019 Wałbrzych	21.02.2019 Wrocław	6.03.2019 do ustalenia
Piłka ręczna dziewcząt	10.04.2019 Mirsk	11.04.2019 Legnica	3.04.2019 Dzierżoniów	4.04.2019 Kobierzyce	24.04.2019 mistrz strefy legnickiej
Piłka ręczna chłopców	11.04.2019 Lwówek Śląski	12.04.2019 Legnica	4.04.2019 Świdnica	5.04.2019 Oborniki Śląskie	25.04.2019 mistrz strefy legnickiej
Minipiłkanożna dziewcząt	16.05.2019 Kamienna Góra	15.05.2019 Lubin	16.05.2019 Świdnica	22.05.2019 Oława	30.05.2019 Lubin
Minipiłkanożna chłopców	17.05.2019 Kamienna Góra	15.05.2019 Lubin	25.10.2018 Świdnica	22.05.2019 Oława	30.05.2019 Lubin

IV. Regulaminy

Wszystkie minigry (z wyjątkiem minipiłki nożnej) zostaną rozegrane w hali. W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie przez drużynę dopuszcza się skrócenie czasu gry.

MINISIATKÓWKĄ

Rozegrane zostaną turnieje:

- dwójek – dla rocznika 2008 i młodszy.

Uwaga w b.r. szkolnym „dwójki „rozgrywane są do szczebla finału powiatowego, ale na zebraniu koordynatorów stref ustalono, że jeżeli będzie zainteresowanie szkół to w poszczególnych strefach odbędą się finały strefowe dwójek. Koszty rozegrania tych finałów biorą na siebie organizatorzy. Decyzja w tej sprawie, w każdej ze stref, zapadnie po wrześniowych spotkaniach z nauczycielami.

- trójek – dla rocznika 2007 i młodszy

Uwaga w b.r. szkolnym „trójki” rozgrywane są do szczebla finału strefowego, ale na zebraniu koordynatorów stref ustalono, że jeżeli będzie zainteresowanie szkół, to odbędzie się również Finał Dolnośląski. Koszty rozegrania tego finału bierze na siebie bezpośredni Organizator. Decyzja w tej sprawie zapadnie po rozegraniu zawodów strefowych.

- czwórek – dla rocznika 2006 i młodszy

W składzie zespołu dwójek – 6 zawodników

W składzie zespołu trójek – 8 zawodników

W składzie zespołu czwórek – 10 zawodników

Wymiary boisk:

- dwójki 4 x 5 m, wysokość siatki 200 cm

- trójki 4,5 x 7 m, wysokość siatki 210 cm
- czwórki 7 x 7 m, wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy

W rozgrywkach dwójek i trójek obowiązuje piłka nr 4. W rozgrywkach czwórek piłka nr 5

Gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów, przy zachowaniu różnicy 2 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.

Uwaga! w przypadku rozgrywania turniejów, w których szkoły rozgrywają więcej niż 4 mecze, sety rozgrywane są do 11 punktów, a set decydujący do 7 punktów.

W rozgrywkach czwórek, w pierwszym secie gra 4 zawodników i 1 rezerwowy. W drugim secie pozostałych pięciu zawodników. W trzecim secie rozgrywanym w przypadku remisu, gra dowolnie zestawiona czwórka. Kolejność czwórek podana w pierwszym meczu turnieju nie ulega zmianie do końca jego trwania.

Na takich samych zasadach rozgrywany jest turniej trójek i dwójek.

Dopuszczalny jest start zawodnika młodszego razem z rocznikiem starszym z tym, że zawodnik ten nie może występować wtedy w rozgrywkach swojego rocznika.

Obowiązują przepisy PZPS z pewnymi ułatwieniami:

- rozsądna tolerancja czystości odbić
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. W rozgrywkach dwójek grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce.
- w rozgrywkach czwórek zawodnik zagrywający nie wykonuje akcji w bloku i ataku z piłką powyżej górnej taśmy w każdym miejscu na boisku
- w rozgrywkach trójek zawodnik zagrywający nie wykonuje akcji w bloku przy siatce, ale może atakować
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)
- obowiązkowe podanie ustawienia drużyn w rozgrywkach trójek i czwórek
- w rozgrywkach dwójek dopuszcza się możliwość wykonywania zagrywki oburącz od góry
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

MINIKOSZYKÓWKA

Reprezentacja składa się z 10-12 zawodników rocznik 2006 i młodszy.

Czas gry 4x6 minut.

W I i II kwarcie występują inne pątki i nie ma możliwości dokonywania zmian zawodników. W przypadku kontuzji lub popełnienia 5 przewinień przez jednego z zawodników, do gry może wejść zawodnik wpisany do protokołu, jako 11 i 12. W przypadku wpisania do protokołu 10 zawodników, w podanym wyżej przypadku, zespół kontynuuje grę w I i II kwarcie w składzie 4 lub 3 osobowym. Od III kwarty trener ma możliwość dowolności zmian. W przypadku wpisania do protokołu 11 i 12 zawodnika mogą oni zostać wprowadzeni na boisko w III i IV kwarcie.

Obowiązuje stosowanie obrony „każdy swego”. W wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swe-

go" i po zwróceniu uwagi trenerowi, odgwizdywany jest faul techniczny B (faul ławki). Karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana drużynie, która wykonywała rzut.

Obowiązuje przepis 3 sekund, przepis 5 sekund, przepis połowy. O przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

Za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu. W przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.

Obowiązuje piłka numer 5. Jeżeli jest to możliwe, mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm (finały strefowe i finał dolnośląski będą rozgrywane na niskich koszach). Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. Nie wyznacza się linii rzutów za 3 punkty.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA

Reprezentacja składa się maksymalnie z 16 zawodników rocznik 2006 i młodszy.

Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników.

Czas gry 2x12 minut, przerwa – 4 minuty. Trener może poprosić o 1 minutowy czas w każdej połowie. W przypadku zakończenia się meczu remisem w regulaminowym czasie, zarządza się rzuty karne, które ustalają zwycięzcę meczu.

Obowiązuje piłka IHF rozmiar 1 (50-52 cm)

Obowiązują przepisy ZPRP:

- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- **obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.**
- czas wykluczenia zawodnika 1 min.

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- 2) 2 pkt. – za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3) 1 pkt. – za porażkę po rzutach karnych,
- 4) 0 pkt. – za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - losowanie.

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem, wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

MINIPIŁKA NOŻNA

W turnieju uczestniczą zespoły składające się z 10 dziewcząt i chłopców, rocznik 2006 i młodszy reprezentujących jedną szkołę.

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zaleca się rozgrywanie turniejów wszystkich szczebli na boiskach Orlik
- zawody powinny być rozgrywane na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2: 1,
- na boisku o wymiarach 40 x 20 m mecz rozgrywa 4 zawodników i bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników i bramkarz
- bramki min. 3 x 2 m lub 5 x 2 m
- obuwie: trampki lub korkotramпки. Zakaz gry w obuwiu z metalowymi wkretami
- piłka nr 4
- czas gry 2 x 15 minut
- bramkarz może chwycić piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2 x 3 m i 9 m przy bramkach 2 x 5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, po aucie bramkowym piłka musi być wyprowadzana w obrębie własnej połowy boiska. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska – w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści
- auty boczne wykonywane rękami
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry, zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis 1 punkt, za przegrane 0 punktów
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min, 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu)

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami
 - b. (mała tabela)
 - c. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - d. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2x5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.



TENIS STOŁOWY

I. Termin

Strefa jeleniogórska	11.03.2019	Pisarzowice (Kamienna Góra) dziewczęta
	12.03.2019	Pisarzowice (Kamienna Góra) chłopcy
Strefa legnicka	5.03.2019	Gierałtowice
Strefa wałbrzyska	27.02.2019	Krosnowice

Strefa wrocławska
Finał

13.03.2019
26.03.2019

Brzeg Dolny
Brzeg Dolny

II. Program

Oddzielnie punktowane turnieje dziewcząt i chłopców rocznika 2006 i młodszy.

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy z tej samej szkoły.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut
A – Y
B – X

II rzut
gra podwójna

III rzut
B – Y
A – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. oprócz stanu, gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn.

Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i trzy zespoły z Mistrzostw Wrocławia oraz dodatkowo drugi zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów dziewcząt i chłopców

Uwaga! zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych i strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych organizowanych przez PZTS i DZTS.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 24.03.2019 do godziny 12.00



SZACHY

I. Termin

Finał dolnośląski

18.12.2018

Wrocław

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe, w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2006 i młodszy. Drużyna nie może posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

III. Program

Zawody w formie drużynowej;

I, II i III szachownica – chłopiec

IV szachownica – dziewczynka

System rozgrywania finału dolnośląskiego – kołowy, 15 minut na partię dla zawodnika. Na I, II i III szachownicy chłopiec może być zastąpiony przez dziewczynkę.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów oraz najlepsze 3 zespoły z Mistrzostw Wrocławia

O miejscu drużyny decyduje kolejno :

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
 2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
 3. wynik bezpośredniego spotkania
 4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
 5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów
- w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 14.12.2018 do godziny 12.00

ZIMOWE IGRZYSKA DZIECI



I. Termin

Błękitna Sztafeta	Wrocław	23.01.2019
Złoty Krążek	Wrocław	23.01.2019
Narciarstwo biegowe	do ustalenia	20 -21.02.2019
Narciarstwo alpejskie	Lądek Zdrój	14.02.2019
Snowboard	Lądek Zdrój	13.02.2019
Biathlon	do ustalenia	26.02.2019

II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach zgodnie z zapisami w Systemie Rejestracji Szkół.

Uwaga! Termin zgłoszeń do zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu upływa 24.01.2019 r. Po tym terminie będzie możliwa tylko korekta składów

III. Regulaminy

BŁĘKITNA SZTAFETA – wielobój łyżwiarski dla dziewcząt

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział dziewczęta, rocznik 2006 i młodsze. Drużyna składa się z 6 zawodniczek z jednej szkoły.

II. Program zawodów

- A – jazda przodem
- B – jazda tyłem
- C – jazda slalomem

- D – jazda w ósemkę
E – bieg na dystansie ok. 250 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje 5 zawodniczek dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych. Każdą konkurencję z wyjątkiem biegu, zawodniczki wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy rezultat. Suma czasów wszystkich zawodniczek w biegu stanowi czas drużyny. Suma czasów 5 konkurencji stanowi o wyniku zespołu.

IV. Regulaminy szczegółowe konkurencji:

Lodowisko – ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość 20 m. Odległość od linii startu do linii półmetka wynosi 27 m.

W odległości 1 m od linii startu/mety zaznacza się linię przerywaną.

Ustawienie drużyn przed konkurencjami A, B, C i D jednakowe; zawodniczki stoją jedna za drugą, pierwsza na linii startu. **Uwaga! zawodniczki obowiązkowo ubrane w kaski i rękawice**

Konkurencja A – jazda przodem

Na sygnał startera pierwsza zawodniczka startuje jadąc przodem, dojeżdża do półmetka, objeżdża ustawioną tyczkę i wraca do mety.

Kolejna zawodniczka startuje, kiedy tyżwy poprzedniczki miną linię mety.

Sędziowie zatrzymują stopery, gdy ostatnia zawodniczka minie linię mety

Konkurencja B – jazda tyłem

Przebieg taki sam jak w konkurencji A z tym, że zawodniczki cały czas jadą tyłem.

Konkurencja C – jazda slalomem

Na torze ustawionych jest 6 tyczek, pierwsza w odległości 5 m od linii startu, następne – co 3 m. Zawodniczka jedzie slalomem pomiędzy tyczkami mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża go i slalomem wraca do mety

Konkurencja D – jazda po ósemce

Na lodowisku ułożony jest tor. Oś podłużna ósemki wynosi 26 m, oś poprzeczna każdego z kół 13 m.

Drużyna ustawia się do startu w rzędzie na osi podłużnej. Linię startu/mety określa linia ukośna w środku linii podłużnej. Zawodniczka zaczyna jazdę po ósemce w dowolnym kierunku.

Konkurencja E – bieg na ok. 250 m

Bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety znajduje się w połowie prostej. Zawodniczki startują indywidualnie, a łączny czas 5 zawodniczek decyduje o zwycięstwie w konkurencji.

Przewidziane kary:

- | | |
|--|-------------------|
| – za ustawienie bokiem przy starcie do konkurencji A, B, C i D | – 0,3 sek. |
| – w jeździe tyłem; za jazdę przodem dla nabrania rozpędu | – 0,5 sek. |
| – za przedwczesny start (w granicach 1 m) | – 0,2 sek. |
| – za przedwczesny start (większy niż 1 m) | – dyskwalifikacja |

ZŁOTY KRĄŻEK – wielobój tyżwiarski dla chłopców

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział 6 osobowe zespoły chłopców rocznik 2006 i młodszy z jednej szkoły.

II. Program zawodów

A – jazda przodem z prowadzeniem krążka

B – jazda tyłem z kijem hokejowym

- C – jazda slalomem z prowadzeniem krążka
- D – strzelanie krążkiem do bramki
- E – bieg na dystansie ok. 250 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje po 5 zawodników (dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych). Każdą konkurencję, oprócz biegu na 250 m, zawodnicy wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy czas. Bieg na 250 m zawodnicy wykonują raz, a liczy się suma czasów 5 zawodników. Na wynik końcowy zespołu składa się suma czasów z 5 konkurencji.

Uwaga! zawodnicy obowiązkowo ubrani w kaski i rękawice
Uwaga! Organizator nie zapewnia kijów i krążków hokejowych

Lodowisko – ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość – 20 m. Długość od linii startu do półmetka wynosi 27 m. Na linii półmetka ustawiona jest tyczka. Ustawienie drużyn do wszystkich konkurencji jednakowe; zawodnicy stają jeden za drugim, pierwszy na linii startu.

Konkurencja A – jazda przodem z prowadzeniem krążka

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc kijem krążek leżący w chwili startu przed linią startową. Zawodnik prowadzi krążek w dowolny sposób. Po okrążeniu półmetka zawodnik wraca do mety prowadząc krążek w ten sam sposób.

Kolejny zawodnik startuje w chwili przejścia krążka za linią mety, podanego z pola podań.

W przejściu krążka za linią mety mogą pomagać inni członkowie zespołu. Sędziowie wyłączają stopery gdy łyżwy ostatniego zawodnika i krążek miną linię mety.

Przewidziane kary :

- | | |
|---|-------------------|
| – za podanie krążka z odległości dalszej niż 10 m od mety | – dyskwalifikacja |
| – za podanie z pola przedwczesnych podań | – 1 sek. |
| – za przedwczesny start (przejście krążka w polu podań) | – 0,5 sek. |
| – za przejście krążka w polu przedwczesnych podań | – dyskwalifikacja |

Konkurencja B – jazda tyłem z kijem hokejowym

Na sygnał startera, stojący tyłem do kierunku jazdy zawodnik, startuje jadąc tyłem, dojeżdża do półmetka, okrąża go i w ten sam sposób wraca do mety.

Zawodnik może startować przekładanką z ustawienia tyłem.

W czasie jazdy łopatkę kija należy trzymać cały czas na lodzie.

Jeżeli zawodnik wykroczy poza wyznaczony dla niego tor, a nie przeszkodzi zawodnikowi drużyny przeciwnej nie otrzymuje kary, jeżeli przeszkodzi – drużyna otrzymuje 0,5 sek. kary

Jeżeli drużyna poszkodowana, w sposób wyraźny traci na tym zdarzeniu, może zażądać powtórzenia konkurencji (jadąc ponownie z drużyną, która zawiniła).

Przewidziane kary :

- | | |
|---|------------|
| – za przedwczesny start (pole podań) | – 0,5 sek. |
| – za ustawienie bokiem przy starcie | – 0,3 sek. |
| – za trzymanie kija w górze | – 0,2 sek. |
| – za jazdę przodem po upadku (dla nabrania rozpędu) | – 0,5 sek. |

Konkurencja C – jazda slalomem z prowadzeniem krążka

Na trasie ustawionych jest 6 tyczek; pierwsza w odległości 5 m od linii startu, a ostatnia 20 m, pozostałe co 3 m.

Na sygnał startera pierwszy zawodnik rozpoczyna jazdę z krążkiem, prowadzi go kijem pomiędzy tyczkami mijając je raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do ostatniej objeżdża ją i wraca w ten sam sposób do mety.

Z miejsca, gdzie stoi ostatnia tyczka, podaje krążek następnemu zawodnikowi, który zatrzymuje go za linią startu dowolnym sposobem rozpoczyna jazdę.

W przypadku ominięcia bramki (nie przejechania przez jej światło) zawodnik powinien zawrócić i prawidłowo objechać ominiętą tyczkę. W przypadku przewrócenia tyczki, jadący zawodnik może postawić ją sam lub musi ją postawić zawodnik jadący w następnej kolejności. Ostatni zawodnik musi postawić tyczkę sam i dopiero dalej kontynuować jazdę.

Przewidziane kary:

- za przejęcie krążka przed linią startu – 0,2 sek.
- za nie przejechanie światła bramki – dyskwalifikacja

Konkurencja D – jazda ze strzałem na bramkę

W odległości 10 m od startu znajduje się linia poprzeczna rozpoczynająca pole strzału, 5 m dalej znajduje się linia kończąca pole strzału. W odległości 8 m od niej ustawiona jest bramka o wymiarach 120x50 cm z deską o szerokości 10 cm ograniczającą światło bramki od dołu.

Każdy zawodnik ma swój krążek.

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc krążek i w pasie wyznaczonym dwoma liniami oddaje strzał na bramkę, objeżdża ją i wraca najkrótszą drogą do mety. Następny zawodnik startuje, gdy łyżwy poprzednika miną linię mety. Jeżeli strzał został oddany spoza pola strzału uważa się go za niecelny.

Przewidziane kary:

- za przedczesny start – 0,5 sek.

Przewidziane premie :

- celny strzał (również odbity od lodu i obramowania bramki) – 2 sek.

Konkurencja E – bieg na 250 m

Analogicznie jak w Błękitnej Sztafecie



NARCIARSTWO BIEGOWE

I. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 12 dziewcząt i chłopców; maksymalnie 5 uczniów w roczniku 2006, 4 w roczniku 2007 i 3 w roczniku 2008 i młodsi

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

w programie zawodów :

- biegi na dystansie 3,2 i 1 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną (odpowiednio do kategorii wiekowej)
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4x2 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną dla drużyn rocznika 2006 i młodsi

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5.
Pan Zbigniew Stępień 75 7553342.

Uwaga! Możliwa zmiana terminu rozgrywania finału dolnośląskiego, dostosowana do terminu Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI i Stacja Narciarska Łądek Zdrój

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą 3-osobowe reprezentacje szkolne dziewcząt lub chłopców, rocznik 2006 i młodsi.

Start zawodników obowiązkowo w kaskach i rękawicach ochronnych.

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

SNOWBOARD

I. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt lub 3 chłopców rocznik 2006 i młodszy.

Start zawodników obowiązkowo w kaskach i rękawicach ochronnych.

II. Program

Slalom gigant. Sposób rozegrania zawodów uzależniony od ilości zgłoszonych zawodników. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

BIATHLON

I. Uczestnictwo



W zawodach uczestniczą drużyny szkolne złożone z maksimum 8 dziewczynek lub/i 8 chłopców, rocznik 2006 i młodszy.

II. Regulamin

1. Dystans – 3 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżącej z broni pneumatycznej
2. Technika biegu – dowolna
3. Sprzęt – dowolny
4. Start – co 60 sekund
5. Za każdy niecelny strzał – 30 sekund kary
6. Broń zabezpiecza organizator na stanowiskach
7. Strzelanie na odległość 10 metrów do krążka o średnicy 4 cm
8. W klasyfikacji indywidualnej brany jest pod uwagę czas biegu i ewentualne kary. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników zespołu

III. Organizator zawodów

SZS „Dolny Śląsk” i Szkoła Mistrzostwa Sportowego Szklarska Poręba. Pani Joanna Badacz 608425773 (badaczka@wp.pl)



DRUŻYNOWE ZAWODY PŁYWACKIE (uwaga zmiana)

I. Termin

Strefa jeleniogórska	19.02.2019	Kamienna Góra
Strefa legnicka	25.02.2019	Chojnów
Strefa wałbrzyska	20.02.2019	Świdnica
Strefa wrocławska	27.02.2019	Wrocław
Finał	8.03.2019	do ustalenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 6.03.2019 do godziny 12.00

UWAGA! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał on udział oraz najlepszego czasu, osiągniętego w niej, w tym roku. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.

II. Uczestnictwo

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2006 i młodszy. Zespół składa się z 6 zawodników.

W finałach sztafetowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze sztafet.

III. Program

wg kolejności startów:

1. Sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym
2. Wyścigi indywidualne:
 - 25 m stylem motylkowym
 - 50 m stylem grzbietowym, klasycznym i dowolnym

IV. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25 metrowej,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych,
- z płytkiej części basenu start z wody z odbicia od ściany. W momencie startu jedna dłoń na krawędzi basenu,

V. Punktacja drużynowa

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- a. w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- b. w sztafecie: I m. – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- c. do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 6 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- e. zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu indywidualnym nie zdobywa punktów,
- f. w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- g. prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.



BIEGI NA ORIENTACJĘ

I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 9.05.2019 :

- Wrocław- Stadion Olimpijski (boisko lekkoatletyczne)
- Jelenia Góra – miejsce do ustalenia

Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe, do wybranego półfinału, w terminie do 4.05.2019 r.

Zawody finałowe zostaną rozegrane 24.05.2019 w Parku Szczytnickim we Wrocławiu

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 22.05.2019 do godziny 12.00

II. Uczestnictwo

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

K-11, M-11 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2008 i młodsi (trasa wyznakowana wstążkami)

K-13, M-13 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2006/2007

III. Zasady rozgrywania

Zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w zawodach w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do Finału Dolnośląskiego w każdej kategorii kwalifikuje się:

- 30 zawodników z półfinału wrocławskiego

- 50% uczestników, ale nie więcej niż 10 osób z półfinału jeleniogórskiego

Zawody finałowe

Zawody finałowe – w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

IV. Punktacja finału

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. 35 miejsce – 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.



AEROBIK REKREACYJNY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 11.04.2019 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają czteroosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 2006 i młodsi

III. Program zawodów

1. Czas trwania układu : 2 minuty , obowiązuje tolerancja 10 sekund
2. Pole ćwiczeń : 10 x 10 m
3. Podkład muzyczny : dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity
4. Ubiór : strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe
5. Kompozycja układu musi zawierać :
 - a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „ pompki „ : dwie wykonane w podporze jedna po drugiej – w tempie, na 1-2 ugięcie ramion, na 3-4 wyprost, (pozycja wyjściowa – ręce rozstawione szerzej niż barki, stopy oparte na palcach, głowa –tułów –nogi tworzą jedną linię; ugięcie ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatki w linii łokci)
 - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha ; dwa „ brzuski „, każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
 - c. „ pajace „ : cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarły w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce – śródstopie – pięty)

Wyżej wymienione elementy (a, b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace „ przodem, wszystkie zawodniczkę muszą być widoczne dla sędziów

- d. element równoważny : jeden wytrzymały 2 sekundy! (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie) każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
- e. zmiany ustawień zespołu: minimum sześć razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących, z różną pracą ramion.

6. Ze względu na podłoże przewroty są zabronione
7. Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie
8. Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi na CD . Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.
9. Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej
 - Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia, włączany jest zegar mierzący czas układu
 - Przekroczenie czasu : kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
 - Każde przekroczenie pola ćwiczeń : kara 0,1 pkt
 - Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej, wytrzymałej 3 sekundy
 - Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
 - Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo – akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.) . Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
 - Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte
 - W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 9.04.2019 do godziny 12.00



UNIHOKEJ

Od roku szkolnego 2016/2017 zawody unihokeja dla szkół podstawowych są rozgrywane oddzielnie dla dziewcząt i chłopców na boiskach z dużymi bramkami z udziałem bramkarza. Na zawodach strefowych będzie możliwość wypożyczenia kasków bramkarskich. Zainteresowanym drużynom SZS „Dolny Śląsk” podać przed rozgrywkami jakie szkoły posiadają kompletny sprzęt, w celu umożliwienia ew. przeprowadzenia zawodów niższego szczebla, zgodnie z nowym regulaminem.

I. Termin

Strefa jeleniogórska	11-12.10.2018	Pisarzowice k. Kamiennej Góry
Strefa legnicka	11-12.10.2018	Gaworzyce
Strefa wałbrzyska	15-16.10.2018	Imbramowice/ Piława Górna
Strefa wrocławska	11-12.10.2018	Wrocław
Finał	24-25.10.2018	Wrocław

Finał z udziałem 8 zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

II. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2006 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych

III. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- czas gry 3 tercje x 5-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn)
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU

IV. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a. większa liczba zdobytych punktów

b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 22.10.2018 do godziny 12.00



BADMINTON

I. Termin

Strefa jeleniogórska	12.11.2018	Szklarska Poręba
Strefa legnicka	5.11.2018	Lubin
Strefa wałbrzyska	7.11.2018	Złoty Stok
Strefa wrocławska	12.11.2018	Wrocław
Finał	20.11.2018	do ustalenia

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą oddzielnie reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa i/ lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2006 i młodszy.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów – po 3 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – Y	gra podwójna	B – Y
B – X		A – X

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych pkt.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

Uwaga! zwracamy się z prośbą do koordynatorów strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego, dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych, organizowanych przez PZBad.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 18.11.2018 do godziny 12.00



ROWERY MTB

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 6.10.2018 w Chojnowie

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do dnia 3.10.2018 do godz. 12.00

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 2006/2007. Osobna punktacja drużynowa dla dziewcząt i chłopców. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt., za II miejsce 49 pkt.,itd.

III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 2500 m, chłopcy 3000 m.

Uwaga! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne



DWUBÓJ NOWOCZESNY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 2.10.2018 w Nowej Rudzie

II. Program

W skład dwuboju wchodzi :

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny, w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2006 i młodszy.

IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników, liczone wg następującej zasady:

chłopcy	– 100 m czas 1,14,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6 pkt.
	– 1000 m czas 3,10,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.
dziewczeta	– 100 m czas 1,20,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6 pkt.
	– 1000 m czas 3,40,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 30.09.2018 do godz. 12.00

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń



STRZELECTWO SPORTOWE

I. Termin i miejsce

Zawody finałowe odbędą się w dniach 8-9 i 11.10.2018 we Wrocławiu na strzelnicy WKS ŚLĄSK Wrocław

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne w 10 osobowych składach (5 dziewcząt i 5 chłopców), rocznik 2006 (**wyłącznie**).

III. Program

Zawody obejmują strzelanie z broni pneumatycznej na 10 m (model broni Feinwerkbau 300, 4,5 mm). Konkurencja składa się z 5 strzałów próbnych i 10 strzałów ocenianych w pozycji siedząc. Przed zawodami odbędzie się krótki pokaz i objaśnienie, tak, że mogą wziąć w zawodach udział uczniowie, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z bronią.

Dodatkowo zostanie rozegrana konkurencja dla nauczycieli.

Oddzielna klasyfikacja indywidualna dziewcząt, chłopców i nauczycieli. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki wszystkich zawodników.

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 3.10.2018 do godz. 12.00 z zaznaczeniem w polu „Informacje dodatkowe” proponowanego dnia i godziny strzelań wybranego przez szkołę (strzelania, od 9.00 – 14,30 co pół godziny)



SZKOLNY TRÓJBÓJ GIMNASTYCZNY

Celem zawodów jest popularyzacja wśród dzieci szkół podstawowych GIMNASTYKI SZKOLNEJ w jej pierwotnym znaczeniu - SPORTU OGÓLNOROZWOJOWEGO, bez jej podziału na kierunki sportu gimnastycznego: akrobatykę, gimnastykę sportową i artystyczną. Ma to zachęcić zarówno dzieci jak i nauczycieli do pracy na lekcjach wychowania fizycznego nad ćwiczeniami, które stanowią absolutną bazę do kształtowania podstawowych na tym etapie rozwoju cech motorycznych: siły mięśniowej, koordynacji ruchowej i gibkości.

1. Układ ćwiczeń wolnych jest okazją do wykazania się przez ćwiczących umiejętnościami napinania mięśni (synergii mięśniowych) w prezentowanych, najprostszych postawach i ćwiczeniach gimnastycznych.

2. Układ ćwiczeń dynamicznych pokazuje możliwości ćwiczących we „władaniu” własnym ciałem – eksponuje możliwości koordynacyjne.
3. Skok gimnastyczny – łącząc w sobie możliwości motoryczne ćwiczącego, pokazując jego szybkość, siłę i koordynację – stanowi kwintesencję koordynacji ruchowej.

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 14.12.2018 we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

Grupa 1 : klasy 1-3 (wiek 6-9 lat), rocznik 2009 i młodszy

Grupa 2 : klasy 4-6, rocznik 2006 i młodszy

Każda szkoła może wystawić swoją reprezentację składającą się z maksymalnie 3 dziewcząt i 3 chłopców w każdej kategorii wiekowej. Wszyscy startujący muszą spełniać warunek przynależności do danej szkoły i kryterium wiekowe danej grupy.

III. Program

Trzy konkurencje: A) układ ćwiczeń wolnych ; B) układ ćwiczeń dynamicznych ; C) skok mieszany

Dla Grupy 1:

A) UKŁAD ĆWICZEŃ WOLNYCH:

- | | |
|---|---------------|
| 1. z postawy zasadniczej, RR w górze; wyskok w górę; KUCZKA z dotknięciem podudzi; lądowanie do pozycji wyjściowej. | 1,0 |
| 2. WYPAD jedną nogą w przód, opust RR w bok (zaznaczyć/wytrzymać) | 0,5 |
| 3. opust rąk i tułowia do UNIKU podpartego | 0,5 |
| 4. nożycowa zmiana nóg w STANIU na RR do uniku podpartego | 2,0 |
| 5. wyprost do postawy zasadniczej, wznos RR w przód (zaznaczyć/wytrzymać) | 0,5 |
| 6. z jednego kroku PRZERZUT BOKIEM do postawy rozkroczonej | 2,0 |
| 7. ćwierć obrotu w tył do postawy, przenos RR w górę/wprzód skos (łącznik) | |
| 8. PRZEWRÓT W PRZÓD do przysiadu podpartego | 2,0 |
| 9. Wyprost NN do SKŁONU PODPARTEGO (zaznaczyć /wytrzymać) | 1,0 |
| 10. wznos rąk w górę i wyprost tułowia do POSTAWY(zaznaczyć /wytrzymać) | 0,5 |
| Suma punktów za układ: | 10 pkt |

B) UKŁAD ĆWICZEŃ DYNAMICZNYCH:

- | | |
|--|---------------|
| 1. Z postawy zasadniczej, naskok obunóż w przód ze wznosem RR w przód i odbicie do | 0,5 |
| 2. PRZEWROTU W PRZÓD do półprzysiadu z RR w przód | 2,5 |
| 3. drugi PRZEWROT W PRZÓD do przysiadu | 2,5 |
| 4. wyskok w górę w przód z półobrotem i wyrzutem RR w górę do przysiadu podpartego | 1,0 |
| 5. PRZEWROT W TYŁ do rozkroku podpartego | 2,5 |
| 6. zeskok do przysiadu podpartego | 0,5 |
| 7. wyskok w górę do postawy z RR w górze | 0,5 |
| Suma punktów za układ: | 10 pkt |

C) SKOKI MIESZANE

C1. SKOK ZAJĘCZY NA SKRZYNIĘ

1. z rozbiegu naskok do odbicia z dwóch NN na odskocznnię – odbicie obunóż
2. skok „zajęczy” na 3/4 części skrzyni stojącej w poprzek, do przysiadu podpartego
3. wyskok w górę, w przód do lądowania za skrzynią

Maksymalna liczba punktów za skok: 5 pkt

C2. SKOK ZAWROTNY NAD SKRZYNIĄ

1. z rozbiegu naskok do odbicia z dwóch NN na odskocznnię – odbicie obunóż
2. skok zawrotny w pozycji kucznej przez 3/4 części skrzyni stojącej w poprzek
3. lądowanie przodem do skrzyni, RR w górę/bok skos

Maksymalna liczba punktów skok: 5 pkt

Dla Grupy 2:**A) UKŁAD ĆWICZEŃ WOLNYCH:**

1. z postawy zasadniczej, RR w bok; krok, wymach, krok, wymach kolejno jedną i drugą NN w przód z prze-	
nosem RR w przód do każdej stopy	0,5
2. WYPAD w przód, RR w bok (zaznaczyć/wytrzymać)	0,5
3. wyprost N wypadowej; WAGA PRZODEM (zaznaczyć/wytrzymać)	1,0
4. przenos RR w górę; z jednej N, (z wagi) PRZEWRÓT W PRZÓD do leżenia tyłem	1,0
5. ugięcie RR i NN ; PODPÓR LEŻĄC TYŁEM ŁUKIEM (mostek) (zaznaczyć/wytrzymać)	1,5
6. powrót do leżenia tyłem ; zamachem NN, kołyska	0,5
7. przez przysiad wyskok w górę wyprostowanego ciała z półobrotem do przysiadu podpartego.	0,5
8. przewrót w tył do siadu klęcznego	1,0
9. skłon wprzód i STANIE NA GŁOWIE (zaznaczyć/wytrzymać)	2,0
10. powrót do przysiadu, wznos RR w przód/górę skos (łącznik)	
11. PRZEWRÓT W PRZÓD do	1,0
12. wyskoku w górę z wyrzutem RR w górę ; KUCZKA z dotknięciem podudzi	0,5
13. lądowanie; postawa zasadnicza, RR w górę/bok skos (zaznaczyć/wytrzymać)	
Suma punktów za układ:	10 pkt

B) UKŁAD ĆWICZEŃ DYNAMICZNYCH:

1. Z postawy, RR w górę/przód skos ; naskok na 2/3 części skrzyni (w poprzek)	
2. WYCHWYT z głowy, lub z karku do	3,5
3. PRZEWRÓT w PRZÓD zakończony podskokiem (tempowym) do	2,0
4. PRZERZUTU BOKIEM (lub RUNDAKA) zakończonego tyłem do kierunku ćwiczeń	2,0
5. przez siad o nogach prostych PRZEWRÓT w TYŁ do przysiadu	2,0
6. wyskok ; postawa, RR w górę/bok skos	0,5
Suma punktów za układ:	10 pkt

C) SKOKI MIESZANE**C1. SKOK DO PRZEWROTU NA SKRZYNI**

1. z rozbiegu naskok do odbicia z dwóch NN na odskocznię – odbicie obunóż	
2. przewrót na 3/4 części skrzyni stojącej wzdłuż, do przysiadu podpartego	
3. wyskok w górę, w przód do lądowania za skrzynią	
Maksymalna liczba punktów skok:	5 pkt

C2. SKOK ZAWROTNY NAD SKRZYNIĄ

1. z rozbiegu naskok do odbicia z dwóch NN na odskocznię – odbicie obunóż	
2. skok zawrotny o NN prostych przez 3/4 części skrzyni stojącej w poprzek	
3. lądowanie przodem do skrzyni, RR w górę/bok skos	
Maksymalna liczba punktów skok:	5 pkt

IV. Punktacja

Do punktacji końcowej, oddzielnej dla dziewcząt i chłopców liczy się suma punktów z wszystkich trzech konkurencji: układu ćw. wolnych, układu ćwiczeń dynamicznych, dwóch skoków każdego z zawodników. Maksymalna liczba punktów do zdobycia przez zawodnika to 30 pkt. Maksymalna liczba punktów do zdobycia przez drużynę to 180 pkt.

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 11.12.2018 do godz. 12.00



ZAWODY KLAS I - IV - TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY

I. Termin

Strefa jeleniogórska		13.06.2019	Zgorzelec
Strefa legnicka	- trójbój LA	3.06.2019	Polkowice
Strefa wałbrzyska		7.06.2019	Świdnica
Strefa wrocławska	klasy I i II	11.06.2019	Wrocław
	klasy III i IV	12.06.2019	Wrocław

II. Uczestnictwo i regulamin

W zawodach stref jeleniogórskiej, wałbrzyskiej i wrocławskiej uczestniczą 10 osobowe zespoły poszczególnych klas składające się z uczniów jednej szkoły. W składzie drużyny 5 dziewcząt i 5 chłopców z jednej klasy i jednej szkoły w następujących rocznikach:

- klasy I – 2011 i młodsi
- klasy II – 2010 i młodsi
- klasy III – 2009 i młodsi
- klasy IV – 2008 i młodsi. Startują wszyscy, a liczy się wynik najlepszych 4 dziewczynek i 4 chłopców.

W zawodach strefy legnickiej – trójbój LA. Każda reprezentacja szkoły składa się 6 dziewcząt i 6 chłopców z klas I – IV w roczniku 2008 i młodsi, a liczy się wynik najlepszych 5 zawodników.

Do finałów stref awansują:

- Strefa jeleniogórska – mistrzowie powiatów + gospodarz
- Strefa legnicka – mistrzowie powiatów
- Strefa wałbrzyska – mistrzowie powiatów
- Strefa wrocławska – mistrzowie i wicemistrzowie powiatów + po 6 zespołów z Mistrzostw Wrocławia

III. Program

Zawody zostaną rozegrane w następujących konkurencjach lekkoatletycznych:

Bieg na 60 m

Mierzy się czas każdemu zawodnikowi. Start niski. Suma czasów decyduje o miejscu zespołu.

Skok w dal

Odległość mierzona od miejsca odbicia do najbliższego śladu na skoczni zrobionego przez jakąkolwiek część ciała zawodnika. Każdy zawodnik ma 2 próby. Zalicza się lepszy skok. Suma odległości wszystkich skoków decyduje o miejscu zespołu

Rzut piłeczką palantową

Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i dwóch po sobie następujących rzutów mierzonych. Zalicza się lepszy rzut. Suma odległości decyduje o miejscu zespołu.

IV. Punktacja

W zawodach strefy jeleniogórskiej, wałbrzyskiej i wrocławskiej suma czasów i odległości zespołu wg zasad jw. w poszczególnych konkurencjach decyduje o miejscu zespołu. Zespół, który zajmie I miejsce w danej konkurencji uzyskuje 1 pkt., zespół, który zajął II miejsce 2 pkt. ... itd. Zespół, który zdobędzie najmniejszą liczbę punktów w 3 konkurencjach wygrywa zawody. W przypadku tej samej ilości punktów decydują najlepsze miejsce zajęte w poszczególnych konkurencjach.

W zawodach strefy legnickiej wyniki przelicza się wg tabel czwórbojowych i sumuje wyniki trzech konkurencji. Wynik 5 najlepszych dziewcząt i 5 najlepszych chłopców z każdej reprezentacji szkolnej stanowi o miejscu zespołu. Obowiązują przepisy Czwórboju LA

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS



RUGBY TAG - NOWOŚĆ

I. Termin

Strefa jeleniogórska	28.09. i 26.10.2018	Bolesławiec
Strefa legnicka	28.09. i 26.10.2018	Lubin
Strefa wrocławska	28.09 i 19.10.2018	Wrocław
Finał	7.12.2018	Bolesławiec

II. Uczestnictwo

Drużynę stanowią uczniowie, zgłoszonej do rozgrywek szkoły urodzeni w 2006 roku i młodszy. Zespół liczy max.12 zawodników lub zawodniczek (oddzielne turnieje dla dziewcząt i chłopców).

III. Przepisy gry(zgodne z przepisami gry w rugby TAG, PZR)

- drużyna na placu gry występuje w składzie 6 zawodników + 6 rezerwy,
- każda drużyna zobowiązana jest do posiadania koszulek z numerami w jednym kolorze,
- każda drużyna zobowiązana jest do posiadania własnego zestawu tagów,
- turnieje rozgrywane są na boisku trawiastym, typu Orlik, lub w hali sportowej,
- czas gry zostanie ustalony w zależności od ilości startujących drużyn, max . 50 minut w turnieju,

IV. Kary

- kary indywidualne (minutowe) - 1min, 2min,
- czerwona kartka – wykluczenie do końca turnieju,

V. Punktacja

Za zwycięstwo drużyna otrzymuje 3 punkty, remis 1 punkt, porażka 0 punktów,

O Kolejności miejsc decydują:

- większa liczba dużych punktów
- wynik bezpośredniego spotkania (przy trzech i więcej drużynach tworzona jest mała tabela)
- większa liczba zdobytych punktów ze wszystkich meczów w grupie
- lepsza różnica małych punktów
- mniejsza liczba straconych punktów

W meczach, w których musi być wyłoniony zwycięzca :

- większa liczba zdobytych przyłożeń
- w przypadku remisu dogrywka, zespoły pomniejszone o jednego zawodnika grają do pierwszego przyłożenia

VI. System rozgrywek

1. Rozgrywki przeprowadzone zostaną w formie dwóch jednodniowych turniejów w poszczególnych strefach
2. Do turnieju finałowego awansują drużyny, które wzięły udział w minimum dwóch turniejach eliminacyjnych i w klasyfikacji generalnej zajmą miejsca I - IV
3. System gier zostanie ustalony w zależności od ilości startujących drużyn.
4. O wszystkich sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator lub sędzia główny.

Przepisy Rugby TAG na <http://pzrugby.pl/download/45>

VII. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, zgłoszenie właściwe do odpowiedniej strefy do dnia 25.09.2018 do godziny 12.00



Hurtownia POWERMAN SPORT
ul. Słoneczna 9
BIELANY WROCŁAWSKIE
tel. 71 325 25 13, 71 325 97 77

KOLCE LEKKOATLETYCZNE SZKOLNE



119,-
od 10 par 109,-

www.powerman.com.pl



DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

imprezy dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych
i klas III gimnazjów





SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA (uwaga zmiana)

I. Termin

Finał dolnośląski odbędzie się 27.09.2018 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

- a. drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2003 – 2005
- b. zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/ czek.
- c. zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 600 i 1000 m K i M).
- d. zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:
 - biegi krótkie,
 - biegi średnie,
 - skoki,
 - rzuty,
 lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji. Szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- e. do finału dolnośląskiego awansują mistrzowie powiatów plus trzy zespoły z mistrzostw Wrocławia plus dwa zespoły z największą ilością punktów z zawodów powiatowych.

III. Program zawodów

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych. Biegi odbędą w seriach na czas, w konkurencjach technicznych po 4 próby

Dziewczęta:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m, 80 m ppł., 200 m ppł.

Biegi średnie: 600 m, 1000 m

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą(3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg)

Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m, 110 m ppł., 200 m ppł.

Biegi średnie: 600 m, 1000 m

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą(5 kg), rzut dyskiem (1 kg)

Sztafeta 4 x 100 m

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 12 – 8 – 12

Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

IV. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacji decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to wyniki kolejnych zawodników.

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 25.09.2018 do godziny 12.00.

UWAGA! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział.

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA UCZNIÓW GIMNAZJÓW W LEKKIEJ ATLETYCE



I. Termin

Finał dolnośląski

4.06.2019

Wrocław

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach ma młodzież rocznik 2003-2005, uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych i uczniowie klas III gimnazjów

III. Program zawodów

dziewczeta: 100, 300, 600, 1000, 80 ppł. (76, 2 – 13 – 8, 2 – 13, 2), 200 ppł., w dal, wzwyż, kula 3 kg, dysk 0, 75 kg, oszczep 500 g, sztafeta 4x100, sztafeta szwedzka (100-200-300-400)

chłopcy: 100, 300, 1000, 2000, 110 ppł. (91, 4 – 13, 6 – 8, 9 – 16,3), 200 ppł., w dal, wzwyż, kula 5 kg, dysk 1 kg, oszczep 600 g, sztafeta 4x100, sztafeta szwedzka

Biegi płotkarskie na wysokościach płotków i rozstawie dla kategorii młodzik.

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w jednej sztafecie.
- w biegach serie na czas, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały
- sztafety zostaną rozegrane wyłącznie w składach szkolnych.

Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt.

Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy oraz sztafety, które wygrają swoją konkurencję w zawodach powiatowych oraz zawodnicy z miejsc I – III, z Mistrzostw Wrocławia. Z powiatów, które z różnych względów nie rozegrają zawodów powiatowych, do finału kwalifikuje się po 1 zawodniku i sztafecie, na podstawie listy, przesłanej przez właściwego koordynatora powiatowego, w terminie do dnia 1.06.2019. Dodatkowo do Finału Dolnośląskiego zostaną dopuszczeni zawodnicy z dalszych miejsc, z zawodów powiatowych, którzy uzyskali minima, które zostaną wyznaczone w Komunikacie Organizacyjnym Finału (na podstawie komunikatu z zawodów powiatowych):

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 1.06.2019 do godziny 12.00.

UWAGA! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział.



SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

I. Termin

Zawody powiatowe do 5.10.2018 r.

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.10.2018 r. w Olszynie

II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansie :

dziewczeta 10x1000 m

chłopcy 10x1200 m

III. Uczestnictwo

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy, rocznik 2003 - 2005, uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych i uczniowie klas III gimnazjów. Reprezentacja składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 4 najlepsze zespoły z Mistrzostw Wrocławia

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 8.10.2018 do godziny 12.00



DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 6.04.2019 r. (sobota) w Oleśnicy

II. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczenic w rocznikach 2003-2005, uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych i uczniów klas III gimnazjów

III. Program

Biegi na dystansach :

Dziewczęta - 1500 m

Chłopcy - 2500 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić dowolną liczbę 6-osobowych drużyn. Szkoła, która nie wystawi 6-cio osobowej drużyny, bądź do mety nie dobiegnie cała reprezentacja, klasyfikowana jest odpowiednio do ilości wystawionych lub kończących bieg zawodników.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 3.04.2019 do godziny 12.00



ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

I. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dziewcząt	5.03.2019 Lubań	6.03.2019 Głogów	4.03.2019 Świdnica	5.03.2019 Wrocław	20.03.2019 do ustalenia
Siatkówka chłopców	6.03.2019 Kamienna Góra	7.03.2019 Głogów	5.03.2019 Wałbrzych	6.03.2019 Wrocław/Milicz	21.03.2019 do ustalenia
Koszykówka dziewcząt	4.12.2018 Zgorzelec	5.12.2018 Polkowice	29.11.2018 Ziębice	5.12.2018 Wrocław	12.12.2018 do ustalenia
Koszykówka chłopców	5.12.2018 Jelenia Góra	6.12.2018 Głogów	4.12.2018 Wałbrzych	6.12.2018 Wrocław	13.12.2018 do ustalenia
Piłka ręczna dziewcząt	3.04.2019 Jelenia Góra	2.04.2019 Legnica	2.04.2019 Dzierżoniów	2.04.2019 Kobierzyce	16.04.2019 do ustalenia
Piłka ręczna chłopców	4.04.2019 Bolesławiec	3.04.2019 Legnica	3.04.2019 Świdnica	3.04.2019 Oborniki Śląskie	17.04.2019 do ustalenia
Piłka nożna dziewcząt	20.05.2019 Bolesławiec	21.05.2019 Legnica	17.05.2019 Świdnica	23.05.2019 Wrocław	5.06.2019 do ustalenia
Piłka nożna chłopców	21.05.2019 Bolesławiec	21.05.2019 Legnica	26.10.2018 Świdnica	23.05.2019 Wrocław	5.06.2019 do ustalenia

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje gimnazjów rocznik 2003-2005, uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych i uczniowie klas III gimnazjów. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref. Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów i II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”. **W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów, możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.**

Strefa legnicka – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów: półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor. półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra. Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”. **W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów, możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.**

Strefa wałbrzyska – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS. **W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.**

Strefa wrocławska - UWAGA NOWOŚĆ – zawody z udziałem 10 zespołów – mistrzów powiatów i II zespołu z Mistrzostw Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Bezpośrednio do finału strefy awansuje Mistrz Wrocławia. Mistrzowie Powiatów i II zespół z Mistrzostw Wrocławia rozegrają turnieje eli-

minacyjne; trzy z udziałem trzech zespołów. Zwycięzcy z tych eliminacji + Mistrz Wrocławia rozlosują pary półfinałowe, których zwycięzcy rozegrają mecz o I miejsce w strefie, a przegrani o III miejsce w strefie. W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu, możliwa zmiana systemu organizacji lub dopuszczenie II zespołu z powiatu ubiegłorocznego Mistrza.

Uwaga! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12.00. W przypadku nierozgrywania finału powiatowego szkoła, która chce wziąć udział w eliminacjach strefowych zgłasza się do koordynatora strefy za pośrednictwem koordynatora powiatowego, który potwierdza, że tylko jedna szkoła z powiatu weźmie udział w dalszych eliminacjach.

IV. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.

SIATKÓWKA

Zespół składa się z 10-14 zawodników

Wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm

Spotkania rozgrywa się do dwóch wygranych setów – sety do 25 punktów. Trzeci – decydujący set do 15 pkt. Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane – 1 pkt., za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. Większa liczba zdobytych punktów
2. Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

KOSZYKÓWKA

Zespół składa się z maksymalnie 12 zawodników.

Czas gry: 4 x 8 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki. Przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.

Czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund. Nowe 14 sekund zostają przyznane, gdy piłka dotyka obręczy po zbiórce w ataku.

Rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie.

W każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.

Rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

Obowiązują przepisy PZKosz.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt., za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. Większa liczba zdobytych punktów
2. Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA

Zespół składa się z maksymalnie 16 zawodników

Czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy; przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.

Obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) – dziewczęta; nr 2 (54-56)- chłopcy

Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

Zakaz używania kleju.

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. - za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - losowanie.

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

PIŁKA NOŻNA

W turnieju uczestniczą zespoły składające się z 10 zawodników

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zawody rozgrywane będą na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2:1
- na boisku o wymiarach 40x20 m mecz rozgrywa 4 zawodników + bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników + bramkarz

- bramki min. 3x2 m, max 5x2 m
- obuwie: trampki lub korkotramпки; zakaz gry w obuwiu z metalowymi wkłętami
- piłka nr 5
- czas gry 2x 15 minut dziewczęta i 2 x 15-20 minut chłopcy
- bramkarz może chwytać piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- auty boczne wykonywane rękami
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2x3 m i 9 m przy bramkach 2x5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, po aucie bramkowym **piłka musi być wyprowadzana w obrębie własnej połowy boiska**. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska – w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści.
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis 1 pkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. Większa liczba zdobytych punktów,
2. Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. Jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2x5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.



TENIS STOŁOWY

I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	13-14.03.2019	Pisarzowice (Kamienna Góra)
Strefa legnicka	4.03.2019	Gierałtowiec
Strefa wałbrzyska	7.03.2019	Krosnowice
Strefa wrocławska	12.03.2019	Brzeg Dolny
Finał	27.03.2019	Brzeg Dolny

II. Program

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + jedna rezerwowa lub 2 chłopców + jeden rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 2003-2005, uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych i uczniowie klas III gimnazjów.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – Y	gra podwójna	B – Y
B – X		A – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – mistrzowskie zespoły z powiatów i ze stref Wrocławia oraz drugi zespół ze strefy ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów

Uwaga! zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych i strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego, dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych, organizowanych przez PZTS i DZTS.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 25.03.2019 do godziny 12.00



SZACHY

I. Termin

Finał dolnośląski

18.12.2018

Wrocław

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe, w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2003-2005, uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych i uczniowie klas III gimnazjów. Drużyna nie może posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

III. Program

Zawody w formie drużynowej;

I, II i III szachownica – chłopiec

IV szachownica – dziewczynka

Na szachownicach I, II i III możliwa zamiana chłopca na dziewczynkę.

W poszczególnych rundach drużyny rozgrywają mecze między sobą.

System kołowy, po 15 minut dla zawodnika w partii.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów oraz najlepsze 3 zespoły z Mistrzostw Wrocławia

O miejscu drużyny decyduje kolejno :

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 14.12.2018 do godziny 12.00



ZIMOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

I. Termin

Narciarstwo biegowe	do ustalenia	20-21.02.2019
Narciarstwo alpejskie	Lądek Zdrój	15.02.2019
Snowboard	Lądek Zdrój	13.02.2019
Biathlon	do ustalenia	26.02.2019
Short-track	Wrocław	24.01.2019

II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły. Nie są wymagane wcześniejsze eliminacje. **Uwaga!** obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach zgodnie z zapisami w Systemie Rejestracji Szkół.

Uwaga! Termin zgłoszeń do zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu upływa 24.01.2019 r. Po tym terminie będzie możliwa tylko korekta składów

NARCIARSTWO BIEGOWE



I. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 6 - 12 dziewcząt i 6-12 chłopców; maksymalnie pięciu zawodników w roczniku 2003, pięciu w roczniku 2004 i pięciu w roczniku 2005, uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III gimnazjów

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

w programie zawodów :

- biegi na dystansie 3 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4x 3 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5, Pan Zbigniew Stępień 75 7553342

BIATHLON



I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą drużyny szkolne złożone z maksimum 8 dziewczynek lub/i 8 chłopców, rocznik 2003-2005, uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III klas gimnazjów.

II. Regulamin

1. Dystanse – dziewczęta – 4,5 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżąc po 1,5 i 3 km
– chłopcy – 6 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżąc po 2 i 4 km
2. Technika biegu – dowolna
3. Sprzęt – dowolny
4. Start – co 60 sekund
5. Za każdy niecelny strzał – 30 sekund kary
6. Broń zabezpieacza organizator na stanowiskach
7. Strzelanie na odległość 10 metrów do krążka o średnicy 4 cm

8. W klasyfikacji indywidualnej brany jest pod uwagę czas biegu + ewentualne kary. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników zespołu

III. Organizator zawodów

SZS „Dolny Śląsk” i Szkoła Mistrzostwa Sportowego Szklarska Poręba.
Pani Joanna Badacz 608425773 (badaczka@wp.pl)



NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą trzyosobowe reprezentacje dziewcząt lub chłopców z jednej szkoły, rocznik 2003-2005, uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III klas gimnazjów. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

II. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

Start zawodników obowiązkowo w kaskach i rękawicach ochronnych

SNOWBOARD

I. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt lub 3 chłopców rocznik 2003-2005, uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III klas gimnazjów.

II. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

Start zawodników obowiązkowo w kaskach i rękawicach ochronnych

Łyżwiarstwo szybkie SHORT-TRACK

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 dziewcząt lub 4 chłopców, rocznik 2003-2005, uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III klas gimnazjów. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

Start zawodników obowiązkowo w kaskach i rękawicach ochronnych

II. Program

Biegi indywidualne na dystansach:

- dziewczęta – 300 m
- chłopcy – 500 m

Start wyłącznie w łyżwach krótkich

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnicy startują w biegach eliminacyjnych piątkami ustawionymi w drodze losowania. Do dalszych biegów kwalifikuje się 2 najlepszych. Od drugiej rundy zawodnicy startują czwórkami i dalej kwalifikuje się 2 najlepszych. Regulamin

Punktacja biegów: I m – 4 pkt., II – 3 pkt., III – 2 pkt., IV – 1 pkt., V – 0 pkt.

Suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników danej drużyny we wszystkich biegach decyduje o miejscu zespołu.

Przepisy rozgrywania biegów w short-tracku:

- biegi są rozgrywane w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, to znaczy wewnętrzna strona toru znajduje się od lewej ręki łyżwiarza
- wyprzedzanie jest dozwolone przez cały czas trwania biegu
- odpowiedzialność za kolizję lub wypadek ponosi zawodnik wyprzedzający zakładając, że zawodnik wyprzedzany przestrzegał przepisów regulaminu
- w wypadku, gdy jeden z zawodników został zdublowany, sędzia główny może polecić mu jazdę po zewnętrznej części toru, tak, aby nie przeszkadzał pozostałym
- za naruszenie przepisów uważa się:
 - poza torem: skracanie dystansu przez przekroczenie lewej linii wirażu zaznaczonej klockami
 - popychanie; celowe przeszkadzanie, popychanie i blokowanie innego zawodnika jakąkolwiek częścią ciała
 - zajeżdżanie drogi: nieprawidłowa zmiana linii jazdy oraz przeszkadzanie przeciwnikowi w jakikolwiek sposób w kontynuowaniu biegu
 - kolizja; przeszkadzanie wyprzedzającemu zawodnikowi lub zderzenie się z nim
 - pomoc; udzielanie lub przyjmowanie pomocy fizycznej w trakcie trwania biegu
 - zachowanie członków ekipy: podejmowanie kroków, których celem jest niesłuszna zmiana wyników
 - wyrzucanie nogi na zewnątrz: rozmyślny ruch łyżwą na zewnątrz, albo wyrzucanie ciała przez linię finiszową tym samym powodując zagrożenie dla innego łyżwiarza



DWUBÓJ NOWOCZESNY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 2.10.2018 w Nowej Rudzie

II. Program

W skład dwuboju wchodzi :

– pływanie na 100 m stylem dowolnym oraz bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny, w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2002 i młodszy, uczniowie klas VII szkół podstawowych oraz II i III klas gimnazjów

IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady :

* chłopcy	– 100 m czas 1,14,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6 pkt.
	– 1000 m czas 3,10,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.
* dziewczęta	– 100 m czas 1,20,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6pkt.
	– 1000 m czas 3,40,0	– 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 30.09.2018 do godz. 12.00

Do finału szkoły awansują wg zgłoszeń



DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU – uwaga zmiana

I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	20.02.2019	Kamienna Góra
Strefa legnicka	26.02.2019	Lubin
Strefa wałbrzyska	22.02.2019	Żarów
Strefa wrocławska	26.02.2019	Wrocław
Finał dolnośląski	8.03.2018	do ustalenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 6.03.2019 do godziny 12.00

UWAGA! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał on udział, oraz najlepszego czasu osiągniętego w niej w tym roku. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.

II. Uczestnictwo

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców, rocznik 2003-2005, uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III gimnazjów. Każdy zawodnik startuje w 1 wyścigu indywidualnym i 1 sztafecie. W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

III. Program zawodów

wg kolejności startów

1. Sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym
2. Wyścigi indywidualne
 - 50 m stylem motylkowym
 - 100 m stylem dowolnym, grzbietowym i klasycznym

IV. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas,

V. Punktacja drużynowa

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 6 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

BIEGI NA ORIENTACJĘ



I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 9.05.2019 :

- Wrocław – Stadion Olimpijski (boisko lekkoatletyczne)
- Jelenia Góra – miejsce do ustalenia

Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do wybranego półfinału w terminie do 4.05.2019 r.

Zawody finałowe zostaną rozegrane 24.05.2019 w Parku Szczytnickim we Wrocławiu

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 22.05.2019 do godziny 12.00

II. Uczestnictwo

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

K-16, M-16 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2003-2005, uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III gimnazjów

III. Zasady rozgrywania

zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w zawodach w każdej kategorii w 3 grupach

(A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip.

Do Finału Dolnośląskiego w każdej kategorii kwalifikuje się:

- 30 zawodników z półfinału wrocławskiego
- 50% uczestników, ale nie więcej niż 10 osób z półfinału jeleniogórskiego

zawody finałowe

Zawody finałowe – w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

IV. Punktacja finału

Zawodnicy punktuja wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. 35 miejsce – 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.



STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 25.05.2019 we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników (bez względu na płeć), rocznik 2003-2005, uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III gimnazjów. Dopuszcza się rozgrywanie meczów w składach mieszanych. Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 23.05.2019 do godz. 12.00

III. Regulamin

Mecze streetballa rozgrywane są na boiskach o dowolnej, równej nawierzchni o wymiarach minimalnych 9x9 m., maksymalnych 14x15 m, na jeden kosz. Na boisku zaznaczona jest linia przerywana w odległości 6 m od kosza, oraz linia rzutów wolnych w odległości 4 m.

W meczu uczestniczy bezpośrednio 3 zawodników z każdej drużyny.

Niektóre przepisy szczegółowe streetballa:

- za zdobyty kosz drużyna uzyskuje 1 pkt., za rzut zza linii 6 m – 2 pkt.
- gra toczy się do zdobycia przez którąś z drużyn 16 punktów, lub przez 20 minut
- faul karany jest stratą piłki i wyrzutem z boku przez drużynę przeciwną. Faul na zawodniku rzucającym do kosza niecelnie karany jest jednym rzutem wolnym.
- po każdym koszu piłka przechodzi w posiadanie piłki drużynie tracącej kosz. Obowiązana jest ona w całości do wyjścia poza obręb pola 6 m od kosza. Drużyna broniąca w całości musi się wtedy znajdować w obrębie pola 6 m
- podobne zasady dotyczą także pozostałych strat piłki – faul, zebranie piłki po niecelnym rzucie przeciwników

- nie wolno dobijać piłki zebranej po niecelnym rzucie drużyny przeciwnej. Dobitka po niecelnym rzucie własnej drużyny jest dopuszczalna
- w meczach streetballa nie ma sędziego. Kapitanowie drużyn decydują w kwestiach spornych. Możliwy jest udział w meczu obserwatora, który rozstrzyga kwestie sporne wtedy, gdy kapitanowie nie mogą dojść do porozumienia
- zmiany zawodników lotne, z tym, że mogą być one dokonywane tylko w momencie, gdy drużyna atakująca rozpoczyna akcję w polu poza linią 6 m
- w przypadku zakończenia 20 minutowego czasu gry i nie uzyskania przez jedną z drużyn 16 punktów mecz jest przerywany i zapisywany jest wynik uzyskany przez drużyny w czasie 20 minut. W przypadku, gdy wynik jest remisowy, zarządzana jest dogrywka – „złoty kosz”, czyli do zdobycia przez którąkolwiek z drużyn jednego kosza. O tym, która z drużyn będzie w posiadaniu piłki jako pierwsza, decyduje, tak jak w przypadku rozpoczęcia meczu losowanie.



SIATKÓWKA PLAŻOWA

I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	30-31.05.2019	Bolesławiec
Strefa legnicka	3.06.2019	Lubin
Strefa wałbrzyska	3-4.06.2019	Świdnica
Strefa wrocławska	3.06.2019	Strzelin
Finał	11.06.2019	Strzelin

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowi, rocznik 2003-2005, uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III klas gimnazjów

III. Regulamin zawodów

Zawody finałowe z udziałem 8 zespołów rozgrywane będą systemem „brazylijskim”. System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- | | |
|------------------------|---|
| – strefa jeleniogórska | – mistrzowie powiatów |
| – strefa legnicka | – mistrzowie powiatów |
| – strefa wałbrzyska | – szkoły wg zgłoszeń |
| – strefa wrocławska | – mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia |

- Boisko o wymiarach 16x8 m, wysokość siatki: 224 dziewczęta, 243 chłopcy
- Zespół składa się z dwóch zawodników. W rozgrywkach prowadzonych przez SZS Dolny Śląsk drużyna ma prawo wystawienia jednego zawodnika rezerwowego (ten sam od początku do końca turnieju). Zawodnik ten ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- Mecz wygrywa zespół, który wygrał dwa sety.
- W przypadku remisu 1:1 po dwóch rozegranych setach, decydujący set jest rozgrywany do 11 pkt., przy czym, aby wygrać seta zespół musi uzyskać przynajmniej dwa punkty przewagi.
- Seta (z wyjątkiem decydującego 3-go seta) wygrywa zespół, który jako pierwszy zdobędzie 15 pkt, uzyskując przynajmniej dwa punkty przewagi.
- Nie ma żadnych ograniczeń dotyczących miejsc zajmowanych na boisku.
- Nie ma błędu ustawienia.
- Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu).
- Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, za wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak.

- Każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górą (palcami).

Pełny tekst przepisów na stronie www.siatka.org

W przypadku rozgrywania zawodów eliminacyjnych innym systemem niż „brazylijski” za wygrany mecz drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrany mecz 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów podczas gier grupowych o wyższym miejscu decyduje kolejno:

- wynik bezpośredniego spotkania
- lepszy stosunek setów w turnieju
- lepszy stosunek małych punktów w turnieju

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie w terminie ogłoszonym w Kalendarzu Imprez i SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 9.06.2019 do godziny 12.00



AEROBIK REKREACYJNY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 11.04.2019 we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, roczniki 2003-2005, uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III klas gimnazjów

III. Regulamin zawodów

1. Czas trwania układu : 2 minuty 30 sek., obowiązuje tolerancja 10 sekund
2. Pole ćwiczeń : 10 x 10 m
3. Podkład muzyczny : dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity
4. Ubiór: strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe
5. Kompozycja układu musi zawierać :
 - a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „pompki” : dwie wykonane w podporze jedna po drugiej – w tempie na 1-2 ugięcie ramion na 3-4 wyprost, (pozycja wyjściowa – ręce rozstawione szerzej niż barki, stopy oparte na palcach, głowa – tułów – nogi tworzą jedną linię; ugięcie ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatki w linii łokci)
 - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha; cztery „brzuszki” każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
 - c. „pajace”: cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarły w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce – śródstopie – pięty)

Wyżej wymienione elementy (a, b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace” przodem, wszystkie zawodniczki muszą być widoczne dla sędziów

- d. element równoważny: jeden wytrzymany 2 sekundy! (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie, każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
- e. zmiany ustawień zespołu : minimum sześć razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

6. Ze względu na podłoże przewroty są zabronione

7. Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie
8. Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi na CD. Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.
9. Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej
 - Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
 - Przekroczenie czasu: kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
 - Każde przekroczenie pola ćwiczeń: kara 0,1 pkt
 - Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sekundy
 - Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
 - Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowe – akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.). Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
 - Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte
 - W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 9.04.2019 do godziny 12.00



UNIHOKEJ

Od roku szkolnego 2016/2017 zawody unihokeja są rozgrywane na boiskach z dużymi bramkami z udziałem bramkarza. Na zawodach strefowych będzie możliwość wypożyczenia kasków bramkarskich. Zainteresowanym drużynom SZS „Dolny Śląsk” poda przed rozgrywkami jakie szkoły posiadają kompletny sprzęt, w celu umożliwienia ew. przeprowadzenia zawodów niższego szczebla, zgodnie z nowym regulaminem.

I. Termin i miejsca

Strefa jeleniogórska	15-16.10.2018	Pisarzowice k. Kamiennej Góry
Strefa legnicka	15-16.10.2018	Gaworzyce
Strefa wałbrzyska	17-18.10.2018	Żarów
Strefa wrocławska	15-16.10.2018	Wrocław
Finał	29-30.10.2018	Wrocław

Finał z udziałem 8 zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne oddzielnie dla dziewcząt i chłopców składające się z 12 zawodników, w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych, rocznik 2003-2005, uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III klas gimnazjów

III. Regulamin

1. wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
2. czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
3. pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
4. pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
5. bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje :

- a) większa ilość zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów decydują kolejno:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/mecze)
 - większa różnica bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 27.10.2018 do godziny 12.00



BADMINTON

I. Termin

Strefa jeleniogórska	13.11.2018	Szklarska Poręba
Strefa legnicka	14.11.2018	Lubin
Strefa wałbrzyska	7.11.2018	Złoty Stok
Strefa wrocławska	13.11.2018	Wrocław
Finał	21.11.2018	do ustalenia

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt+ 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2003-2005, uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III klas gimnazjów

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – Y	gra podwójna	B – Y
B – X		A – X

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych pkt.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

Uwaga! zwracamy się z prośbą do koordynatorów strefowych o organizację, w ramach turnieju drużynowego, dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych, organizowanych przez PZBad.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 19.11.2018 do godziny 12.00



ROWERY MTB

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 6.10.2018 w Chojnowie

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 2003-2005, uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III klas gimnazjów. Osobna punktacja drużynowa dla dziewcząt i chłopców. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt., za II miejsce 49 pkt.,itd.

III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 3000 m, chłopcy 5500 m

Uwaga! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do dnia 3.10.2018 do godz. 12.00
Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń



Hurtownia POWERMAN SPORT
ul. Słoneczna 9
BIELANY WROCŁAWSKIE
tel. 71 325 25 13, 71 325 97 77

PRZEDSTAWICIEL POLSPORT NA DOLNY ŚLĄSK



www.powerman.com.pl



DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY

regulaminy imprez dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych



SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE



I. Termin

Zawody powiatowe do 5.10.2018 r.

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.10.2018 r. w Olszynie

II. Program

Biegi sztafetowe na dystansach:

dziewczęta – 10x1000m

chłopcy – 10x1500m

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół średnich złożone z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 1999 i młodszy. Nie mają prawa startu w tych zawodach i wszystkich pozostałych, uczniowie szkół pomaturalnych, wieczorowych i liceów dla pracujących. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 8.10.2018 do godziny 12.00



DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 6.04.2019 r. (sobota) w Oleśnicy

II. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczenic w rocznikach 1999 i młodszy

III. Program

Biegi na dystansach :

a. Dziewczęta - 2000 m

b. Chłopcy - 3000 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić dowolną liczbę 6-osobowych drużyn. Drużyna, która nie wystawi 6-cio osobowej drużyny, bądź do mety nie dobiegnie cała reprezentacja klasyfikowana jest odpowiednio do ilości wystawionych lub kończących bieg zawodników.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 3.04.2019 do godziny 12.00

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH



I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 21.05.2019 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

Prawo startu ma młodzież szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1999 i młodszy. W zawodach finałowych prawo startu posiadają reprezentacje szkolne wg zgłoszeń.

Szkoła może wystawić maksymalnie 2 zawodników do każdej konkurencji. Zawodnik może wystartować w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt..

III. Program zawodów

dziewczeta 100, 200, 400, 800, 1500, 100 ppł., wzwyż, w dal, dysk 1 kg, kula 4 kg, oszczep 600g, 4x100, sztafeta szwedzka

chłopcy 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł., wzwyż, w dal, dysk 1,75, kula 6kg, oszczep 800g, 4x100, sztafeta szwedzka

Obowiązuje sprzęt, rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora: dziewczeta – wysokość 84 cm, rozstaw 13 – 8,50-10,50, chłopcy – wysokość 100, rozstaw 13,72-9,14-14,02

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 19.05.2019 do godziny 12.00.

UWAGA! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział, oraz, w konkurencjach biegowych, najlepszego wyniku osiągniętego przez tego zawodnika. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.



**SZKOLNA KORESPONDENCYJNA LIGA
LEKKOATLETYCZNA DLA SZKÓŁ
PONADGIMNAZJALNYCH
O PUCHAR PREZESA ZGSZS - nowy regulamin**



UWAGA ZMIANA

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski w dwóch rzutach:

- jesiennym – 25.09.2018 na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu
- wiosennym – 26.04.2019 na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu

II. Program

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych, wybierając konkurencje z poniżej wymienionych.

Na finałach wojewódzkich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach.

Dziewczęta:

Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400m,
 Biegi średnie: 800 m, 1500 m,
 Skoki: skok w dal, skok wzwyż
 Rzuty: pchnięcie kulą 3 kg*, 4 kg*, rzut dyskiem 1 kg, rzut oszczepem 500g*, 600g*
 Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400m,
 Biegi średnie: 800m, 1500 m,
 Skoki: skok w dal, skok wzwyż
 Rzuty: pchnięcie kulą 5 kg*, 6 kg*, 7,26 kg* rzut dyskiem 1,5 kg*, 1,75 kg*, 2 kg*, rzut oszczepem 700 g*, 800 g*,
 Sztafeta 4 x 100 m,

* odpowiednia kategoria wiekowa

III. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są w dwóch rzutach: jesiennym i wiosennym
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 1999 i młodszy
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/czek.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800, 1500 m K i M).
- zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:
 - biegi krótkie,
 - biegi średnie,
 - skoki,
 - rzuty,
 lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.

Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

IV. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika, jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca, to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 23.09.2018 do godziny 12.00.

V. Zawody korespondencyjne

Oprócz finałów: dolnośląskiego i lokalnych, szkoły, które zorganizują w dwóch rundach:

- jesienna do 26.10.2018
- wiosenna do 31.05.2019

zawody z udziałem minimum 2 szkół, mogą przesłać wyniki na adres Zarządu Głównego SZS. Protokół musi być podpisany przez sędziego głównego zawodów oraz kierowników wszystkich reprezentacji biorących udział w zawodach.

W zawodach korespondencyjnych klasyfikacja prowadzona oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Wyniki zawodów jesiennych i wiosennych są sumowane i ogłaszane przez ZGSZS. Przewiduje się finał krajowy dla 12 najlepszych zespołów dziewcząt i chłopców, który rozegrany zostanie we wrześniu 2019.

ZESPOŁOWY GRY SPORTOWE

I. Termin zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dz.	23.01.2019 Lubań	14.02.2019 Głogów	22.01.2019 Świdnica	21.01.2019 Wrocław	27.02.2019 do ustalenia
Siatkówka ch.	24.01.2019 Bolesławiec	15.02.2019 Głogów	23.01.2019 Wałbrzych	22.01.2019 Wrocław	28.02.2019 do ustalenia
Koszykówka dz.	28.02.2019 Jelenia Góra	27.02.2019 Polkowice	19.02.2019 Wałbrzych	4.03.2019 Wrocław	12.03.2019 Polkowice
Koszykówka ch.	1.03.2019 Zgorzelec	4.03.2019 Głogów	28.02.2019 Wałbrzych	1.03.2019 Oleśnica	13.03.2019 do ustalenia
Piłka ręczna dz.	21.03.2019 Karpacz	25.03.2019 Lubin	13.03.2019 Żąbkowice Śl.	21.03.2019 Wrocław	3.04.2019 mistrz strefy legnickiej
Piłka ręczna ch.	22.03.2019 Bolesławiec	22.03.2019 Legnica	11.03.2019 Świdnica	22.03.2019 Oleśnica	4.04.2019 mistrz strefy legnickiej
Halowa piłka nożna dziewcząt	14.02.2019 Kamienna Góra	28.02.2019 Lubin	13.02.2019 Wałbrzych	25.02.2019 Wrocław	14.03.2019 mistrz strefy wałbrzyskiej
Halowa piłka nożna chłopców	15.02.2019 Kamienna Góra	1.03.2019 Lubin	14.02.2019 Wałbrzych	22.02.2019 Oleśnica	15.03.2019 mistrz strefy wałbrzyskiej
Piłka nożna 11 osobowa chłopców	Zawody do szczebla finału powiatowego				

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych rocznik 1999 i młodszy. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce (wyjątek halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców).

Finał halowej piłki nożnej zostanie rozegrany systemem „każdy z każdym”

Do zawodów strefowych we wszystkich grach odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa legnicka – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:
półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor
półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.
Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa wałbrzyska – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska - UWAGA NOWOŚĆ – zawody z udziałem 10 zespołów – mistrzów powiatów i II zespołu z Mistrzostw Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Bezpośrednio do finału strefy awansuje Mistrz Wrocławia. Mistrzowie Powiatów i II zespół z Mistrzostw Wrocławia rozegrają turnieje eliminacyjne; trzy z udziałem trzech zespołów. Zwycięzcy z tych eliminacji + Mistrz Wrocławia rozlosują pary

półfinałowe, których zwycięzcy rozegrają mecz o I miejsce w strefie, a przegrani o III miejsce w strefie. W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu możliwa zmiana systemu organizacji lub dopuszczenie II zespołu z powiatu ubiegłorocznego Mistrza.

Uwaga! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół, niż podane wyżej minima, gospodarz strefy i finału dolnośląskiego, po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk”, decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym”, zgłoszą się 3 drużyny, zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

Uwaga! zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych imprez w grach zespołowych o dopuszczenie do udziału w finałach powiatowych, bez uprzednich eliminacji, zespołów szkolnych opartych na zawodnikach trenujących w klubach sportowych w danej dyscyplinie sportu oraz ubiegłorocznych mistrzów powiatów. Decyzja w tej sprawie należy do Koordynatora Powiatowego SZS.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12.00

IV. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.

SIATKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z maksymalnie 14 zawodników, Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Mecze rozgrywane do dwóch wygranych setów do 25 pkt. Decydujący set do 15 pkt. Wysokość siatki: dziewczęta 224cm, chłopcy – 243cm

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

KOSZYKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne złożone z maksymalnie 12 zawodników.

Obowiązują przepisy PZKosz. Czas gry 4x 8-10 minut, 3 minuty przerwy.

W każdej kwarcie zespół ma do dyspozycji jedną jednogminutową przerwę, w ostatniej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną

W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie możliwe jest skrócenie czasu gry.

Mecze dziewcząt rozgrywane są piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt, za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,

- c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z 16 zawodników.

Czas gry: 2 x 20-25 minut + 5 minut przerwy (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczów).

Obowiązują rozmiary piłki: nr 2 (54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 (56-58) – chłopcy

Drużyna ma prawo wziąć jednogminutowy czas w każdej połowie meczu.

Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. - za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - losowanie.

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

PIŁKA NOŻNA chłopców do szczebla finału powiatowego

W zawodach uczestniczą 17 osobowe reprezentacje szkolne.

Obowiązują przepisy PZPN.

1. Czas gry 2 x 45 minut w przypadku rozgrywania jednego meczu dziennie, w przypadku większej ilości meczów czas gry 2 x 30 minut, 10 minut przerwy.
2. Zakaz gry w obuwiu z metalowymi korkami.
3. W czasie gry można wymienić 5 zawodników w polu i bramkarza.
4. Ze względów wychowawczych sędzia może wykluczyć z gry dwukrotnie tego samego zawodnika na 2 i 5 minut. Trzecie przewinienie powoduje usunięcie zawodnika z boiska do końca meczu (nie może być on zastąpiony przez innego zawodnika).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis – 1 pkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),

- b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2x10 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

HALOWA PIŁKA NOŻNA dziewcząt i chłopców

Drużyna składa się z 10 zawodniczek lub zawodników. Bezpośrednio w meczu uczestniczy 4 zawodników w polu i bramkarz. Obowiązują uproszczone przepisy futsalu, w tym bezwzględny zakaz gry „wślizgiem”. Pole gry o wymiarach boiska do piłki ręcznej. Bramki 2x5m lub 2 x 3 m. Czas gry 2 x 15 minut (może zostać skrócony w turniejach z większą ilością meczów)



BIEGI NA ORIENTACJĘ

I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 9.05.2019:

- Wrocław- Stadion Olimpijski (boisko lekkoatletyczne)
- Jelenia Góra – miejsce do ustalenia

Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do wybranego półfinału w terminie do 4.05.2019 r.

Zawody finałowe zostaną rozegrane 24.05.2019 w Parku Szczytnickim we Wrocławiu

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 22.05.2019 do godziny 12.00

II. Uczestnictwo

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

K-19, M-19 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 1999 i młodszy

III. Zasady rozgrywania

zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w zawodach w każdej kategorii w 3 grupach

(A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip.

Do Finału Dolnośląskiego w każdej kategorii kwalifikuje się:

- 30 zawodników z półfinału wrocławskiego
- 50% uczestników, ale nie więcej niż 10 osób z półfinału jeleniogórskiego

zawody finałowe

Zawody finałowe – w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

IV. Punkcja finału

Zawodnicy punktuja wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. 35 miejsce – 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

ZIMOWA LICEALIADA MŁODZIEŻY



I. Termin i miejsce

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI

Współorganizatorem zawodów w short tracku jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy

Narciarstwo alpejskie

Finał dolnośląski – 18.02.2019 Łądek Zdrój

Snowboard

Finał dolnośląski – 19.02.2019 Łądek Zdrój

Short-track

Finał dolnośląski – 24.01.2019 Wrocław



II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1999 i młodszy. Start zawodników obowiązkowo w kaskach i rękawicach ochronnych

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach zgodnie z zapisami w Systemie Rejestracji Szkół.

Uwaga! Termin zgłoszeń do zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu upływa 24.01.2019 r. Po tym terminie będzie możliwa tylko korekta składów

IV. Regulaminy

*** narciarstwo alpejskie**

Reprezentacja składa się z 3 dziewcząt lub 3 chłopców. W programie slalom gigant składający się z 2 przejazdów. O miejscu indywidualnym decyduje suma czasów obu przejazdów. O miejscu drużyny wyniki dwóch najlepszych zawodników drużyny.

*** short-track**

Regulamin analogiczny jak w Igrzyska Młodzieży Szkolnej

*** snowboard**

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt lub 3 chłopców. Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.



TENIS STOŁOWY

I. Termin i miejsce

Strefa	jeleniogórska	11-12.02.2019	Lubań
	legnicka	6.03.2019	Polkowice
	wałbrzyska	6-7.03.2019	Wałbrzych
	wrocławska	11.03.2019	Brzeg Dolny
Finał		28.03.2019	Brzeg Dolny

II. Program i uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + ew. 1 rezerwowa lub 2 chłopców + ew. 1 rezerwowi z tej samej szkoły, rocznik 1999 i młodsi.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – Y	gra podwójna	B – Y
B – X		A – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

Zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i stref Wrocławia oraz drugi zespół ze strefy ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów

Uwaga! zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych i strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego, dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych, organizowanych przez PZTS i DZTS.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 26.03.2019 do godziny 12.00



SZACHY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski	18.12.2018	Wrocław
--------------------------	-------------------	----------------

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1999 i młodsi. Drużyna nie może zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów oraz najlepsze 3 zespoły z Mistrzostw Wrocławia

O miejscu drużyny decyduje kolejno :

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
 2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
 3. wynik bezpośredniego spotkania
 4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
 5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów
- w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 14.12.2018 do godziny 12.00

III. Regulamin

Rozegrany zostanie turniej drużynowy. System rozgrywania finału dolnośląskiego – kołowy, po 15 minut na partię dla zawodnika.

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.



AEROBIK REKREACYJNY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 11.04.2019 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześćoosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 1999 i młodszy.

III. Regulamin zawodów

1. Czas trwania układu : 2 minuty 30 sek., obowiązuje tolerancja 10 sekund
2. Pole ćwiczeń : 10 x 10 m
3. Podkład muzyczny : dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity
4. Ubiór : strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe
5. Kompozycja układu musi zawierać :
 - a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „ pompki „ : dwie wykonane w podporze jedna po drugiej – w tempie na 1-2 ugięcie ramion na 3-4 wyprost, (pozycja wyjściowa – ręce rozstawione szerzej niż barki, stopy oparte na palcach, głowa –tułów –nogi tworzą jedną linię; ugięcie ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatki w linii łokci)
 - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha ; cztery „ brzuszki „ każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
 - c. „ pajace „ : cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarły w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce – śródstopie – pięty)

Wyżej wymienione elementy (a, b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace „ przodem, wszystkie zawodniczki muszą być widoczne dla sędziów

- d. element równoważny : jeden wytrzymany 2 sekundy! (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie, każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
- e. zmiany ustawień zespołu : minimum sześć razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

6. Ze względu na podłoże przewroty są zabronione
7. Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie
8. Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi na CD . Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.
9. Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej
 - Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
 - Przekroczenie czasu : kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
 - Każde przekroczenie pola ćwiczeń : kara 0,1 pkt
 - Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sekundy
 - Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
 - Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo – akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.) . Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
 - Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte
 - W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 9.04.2019 do godziny 12.00



DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU – uwaga zmiana

I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	18.02.2019	Kamienna Góra
Strefa legnicka	26.02.2019	Lubin
Strefa wałbrzyska	25.02.2019	Żarów
Strefa wrocławska	25.02.2019	Wrocław
Finał dolnośląski	7.03.2019	do ustalenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 5.03.2019 do godziny 12.00

UWAGA! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał on udział, oraz najlepszego czasu osiągniętego w niej, w tym roku . Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.

II. Uczestnictwo

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców, rocznik 1999 i młodszy. Każdy zawodnik startuje w 1 wyścigu indywidualnym i 1 sztafecie. W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

III. Program zawodów

wg kolejności startów

1. Sztafeta 6x50 m stylem dowolnym
2. Wyścigi indywidualne
 - 50 m stylem motylkowym
 - 100 m stylem dowolnym, klasycznym i grzbietowym

IV. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas,

V. Punktacja drużynowa

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 6 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.



ROWERY MTB

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 6.10.2018 w Chojnowie

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do dnia 3.10.2018 do godz. 12.00

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 1999 i młodszy. Osobna punktacja drużynowa dla dziewcząt i chłopców. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady: za I miejsce 50 pkt., za II miejsce 49 pkt.,itd.

III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 5000m, chłopcy 8000m

Uwaga! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne.

LIGA SIATKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH



I. Termin

Liga Siatkówki odbywać się będzie w okresie październik 2018- kwiecień 2019

II. Uczestnictwo

W ligach mają prawo startu reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych złożone z zawodników, rocznik 1999 i młodsi + obowiązkowo **Młodzieżowy Sędzia Sportowy**.

Nie mają prawa gry zawodnicy posiadający licencję Dolnośląskiego Związku Piłki Siatkowej na sezon 2018/2019.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgłoszone zespoły zostaną podzielone na ligi. W poszczególnych ligach mają prawo startu zespoły, które grały w niej w zeszłym roku. Obowiązuje zasada, że utrzymują się w danej lidze zespoły, które zajęły miejsca z wyjątkiem dwóch ostatnich – te zespoły spadają do niższej ligi. Na ich miejsce wchodzi zespoły, które zajęły w ubiegłorocznej edycji dwa pierwsze miejsca w niższej lidze. W przypadku gdyby do ligi nie zgłosił się któryś z zespołów uprawnionych do grania w niej odbędą się mecze barażowe pomiędzy zespołami, które spadają z danej ligi i zespołami, które zajęły miejsca niepremiowane awansem.

Obowiązują przepisy PZPS

Mecze sędziują Młodzieżowi Sędziowie Sportowi, którzy posiadają takie certyfikaty. W przypadku, gdy szkoła nie wyszkoli swojego MSS spotkania prowadzą sędziowie właściwych związków sportowych **opłacani przez szkołę gospodarza zawodów.**

Zespoły, które zgłosiły się po raz pierwszy do rozgrywek w tym roku zaczynać będą grę w najniższej lidze.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do dnia 10.10.2018.

Po otrzymaniu zgłoszeń ze szkół zostanie podjęta decyzja o ew. przeprowadzeniu kursu MSS dla uczniów klas I i II



STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 25.05.2019 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników (bez względu na płeć), rocznik 1999 i młodsi. Dopuszcza się rozgrywanie meczów w składach mieszanych. Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń.

III. Regulamin

Wg regulaminu jak w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 23.05.2019 do godz. 12.00



SIATKÓWKA PLAŻOWA

I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	3-4.06.2019	Bolesławiec
Strefa legnicka	4.06.2019	Lubin
Strefa wałbrzyska	5-6.06.2019	Świdnica
Strefa wrocławska	5.06.2019	Strzelin
Finał	12.06.2019	Strzelin

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 1999 i młodszy.

III. Regulamin zawodów

System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska – mistrzowie powiatów
- strefa legnicka – mistrzowie powiatów
- strefa wałbrzyska – szkoły wg zgłoszeń
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia

Pozostałe postanowienia omówione szczegółowo w regulaminie Igrzysk Młodzieży Szkolnej

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 10.06.2019 do godziny 12.00



BADMINTON

I. Termin

Strefa jeleniogórska	14.11.2018	Szklarska Poręba
Strefa legnicka	Listopad 2018	do ustalenia
Strefa wałbrzyska	13.11.2018	Ząbkowice Śląskie
Strefa wrocławska	14.11.2018	Wrocław
Finał	22.11.2018	do ustalenia

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa i 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 1999 i młodszy.

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – Y	gra podwójna	B – Y
B – X		A – X

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych punktów.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

Uwaga! zwracamy się z prośbą do koordynatorów strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego, dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych, organizowanych przez PZBad.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do 20.11.2018 do godziny 12.00



UNIHOKEJ - NOWOŚĆ

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski 5-6.12.2018

Wrocław

Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć poprzez System SRS do 15.11.2018. Sposób rozegrania Finału uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów. Uwaga! W przypadku zgłoszenia się większej ilości zespołów możliwe rozegranie eliminacji w strefach.

II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne oddzielnie dziewcząt i chłopców składające się z 12 zawodników, w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych, rocznik 1999 i młodszy

III. Regulamin

1. wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
2. czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
3. pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
4. pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
5. bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje :

- a) większa ilość zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów decydują kolejno:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/mecze)
 - większa różnica bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do 15.11.2018 do godziny 12.00

IMPREZY NIEWCHODZĄCE W SKŁAD WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM





WROCLAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI

I. Terminy

Wrocławska Liga Koszykówki Basketmania dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie listopad 2018- kwiecień 2019.

II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje gimnazjów Wrocławia złożone z zawodników, rocznik 2003 - 2005. W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej www.wroclawskiszs.pl.

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres: Wrocławski SZS, Borowska 1-3 do 27.09.2018



WROCLAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

I. Terminy

Wrocławska Liga Koszykówki Szkół Ponadgimnazjalnych dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie listopad 2018- kwiecień 2019

II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych Wrocławia złożone z zawodników, rocznik 1999 i młodszy.

W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej www.wroclawskiszs.pl

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres: Wrocławski SZS, Borowska 1-3 do 27.09.2018

MISTRZOSTWA NAUCZYCIELI W BADMINTONIE

Turniej zostanie rozegrany w grudniu 2018 roku. Dokładny termin i miejsce – do ustalenia.

Zgłoszenia do SZS Dolny Śląski na adres: szs@sport.wroclaw.pl do 01.12.2018 r.





CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA



INSTRUKCJA OBSŁUGI SYSTEMU REJESTRACJI SZKÓŁ POPRAWIE STRONĘ www.srs.szs.pl

1. Każda szkoła biorąca udział w naszym systemie rozgrywek SZS musi się zarejestrować w systemie elektronicznym /SRS/ do 30.09.2018
2. Szkoły zarejestrowane już w Systemie Rejestracji Szkół proszone są (po zalogowaniu się) po wejściu na swój profil o aktualizację danych dotyczących szkoły: ewentualna zmiana nazwy, adresu, zmiana ilości uczniów do niej uczęszczających, itp.
3. Szkoły, które dotychczas nie zarejestrowały się w Systemie Rejestracji Szkół, w tym nowe szkoły, muszą przejść pełną rejestrację.

UWAGA! Szkoła może się zgłosić z jednego adresu mailowego (login) wyłącznie do jednej kategorii rozgrywek, np. Igrzysk Dzieci. Rejestracja do drugiej kategorii rozgrywek, np. Igrzysk Młodzieży Szkolnej musi się odbyć z innego adresu mailowego (login)

- Rozpoczynamy od kliknięcia na czerwone pole z napisem REJESTRACJA
 - Potem wybieramy po kolei województwo/powiat/gminę, w której znajduje się Wasza Szkoła. Wybieramy szkołę z listy / sprawdzamy wszystkie dane oraz uzupełniamy ewentualne braki / lub robimy korektę – jeżeli jest taka potrzeba. Wpisujemy dane dyrektora potem swoje (nauczyciela) rejestrującego szkołę do systemu. Podajemy adres e-mail (szkoły lub swój) oraz wpisujemy hasło do systemu – (te dane login i hasło musimy przekazać także innym nauczycielom ze swojej szkoły)
 - Po dokończeniu rejestracji na podany wyżej adres e-mail przyjdzie prośba o potwierdzenie rejestracji (należy kliknąć na niebieski napis AKTYWUJ TERAZ). Od tego momentu szkoła jest zarejestrowana w systemie SRS.
4. Dalszym krokiem dla wszystkich szkół jest wstępna rejestracja do zawodów, czyli określenie w jakich dyscyplinach i zawodach szkoła chciałaby uczestniczyć na poszczególnych etapach w ciągu roku szkolnego 2018/2019. Żeby to zrobić prosimy o wykonanie następujących czynności:
- Po zalogowaniu (z wykorzystaniem loginu – tj. adres e-mail oraz wpisanie swojego hasła) i ew. skorygowaniu swoich danych, wybieramy dyscypliny, w których szkoła chce brać udział,
 - W zakładce Nauczyciele wpisujemy dane nauczycieli wychowywania fizycznego: Imię i nazwisko, nr telefonu, mail. Proponujemy wpisanie od razu wszystkich, którzy mogą być opiekunami na zawodach w ciągu roku szkolnego, nawet z nauczycielem (nie WF-istą) – potencjalnym zastępcą na wyjazd na zawody
 - W zakładce Uczestnicy wpisujemy uczniów i ich dane /Imię i nazwisko, datę urodzenia, płeć / oraz potrzebne informacje. Do systemu wpisujemy tylko tych uczniów, którzy będą reprezentować szkołę w rozgrywkach. Przypisujemy do zawodników dyscypliny, w których planujemy ich uczestnictwo. Należy wpisać ich grupę dyspersyjną oraz aktualną licencję /w jakiej dyscyplinie/, podajemy klub sportowy oraz aktualne licencje – uprawnienia aktualne do startu w zawodach klubowych (jeżeli uczeń takową licencję lub uprawnienia posiada). Wybieramy nauczyciela, najlepiej tego, który go uczy wychowania fizycznego. W ten sposób tworzymy bazę uczniów szkoły, którzy będą brać udział w zawodach do końca pobytu ucznia w szkole.
5. Następnym i ostatnim krokiem jest zgłoszenie reprezentacji szkoły do konkretnych zawodów; w konkretnej dyscyplinie i na konkretnym etapie rozgrywek. Żeby to zrobić należy wejść w zakładkę Kalendarz zawodów – utworzona przez administratora (odpowiedzialnego za dany szczebel zawodów)
- Tam należy wybrać kolejno:

- kategorię szkół:
 - Igrzyska Dzieci dla klas VI i młodszych Szkół Podstawowych,
 - Igrzyska Młodzieży Szkolnej – dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz III klas gimnazjów,
 - Licealiada dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych / oraz
- rangę zawodów:
 - gminne – dla zawodów gminnych
 - ½ powiatowych – zawody strefowe (dzielnicowe) Wrocławia
 - powiatowe – dla zawodów powiatowych, w tym zawodów w powiatach grodzkich: Jelenia Góra, Legnica, Wałbrzych i Finał Mistrzostw Wrocławia
 - ¼ wojewódzkich – podstrefy w strefie jeleniogórskiej, legnickiej i wałbrzyskiej
 - ½ wojewódzkich – zawody strefowe w strefie: jeleniogórskiej, legnickiej, wałbrzyskiej, wrocławskiej
 - wojewódzkie – Finał Dolnośląski

- **ogólnopolskie** – w przypadku startu na zawodach ogólnopolskich
- następnie wchodzimy na wpis interesujących nas zawodów. Zapisujemy się do nich wypełniając odpowiednio pozycje. Widzimy zakładkę AKCJE zapisz się (zapisy aktywne).
- Jeżeli te zawody wprowadzone są przez administratora, to zgłaszamy swoją szkołę, pamiętając, że obowiązuje sztywny terminarz zgłoszeń (data i godzina, do której przyjmowane są zgłoszenia). Po tym terminie nie ma możliwości zgłosić się do zawodów, co w przypadku zawodów szczebla ponadpowiatowego będzie skutkowało nieprzyjęciem reprezentacji szkoły do zawodów.
- **Proszę pamiętać żeby sprawdzić datę planowanych zawodów i szukać danych zawodów w odpowiednim miesiącu.**
- teraz opracowujemy zgłoszenie szkoły do konkretnych zawodów. System zapyta o potrzebne dane, korzystamy z bazy szkoły, wybierając nauczyciela oraz zawodników. Po wypełnieniu zapisujemy zgłoszenie w systemie i drukujemy.
- tylko tak wygenerowane zgłoszenie, **podpisane przez dyrektora i nauczyciela** będzie obowiązujące podczas rozgrywek. Składamy je u organizatora w wersji papierowej. Ważne! Dobrze jest wpisać większą ilość uczestników, ponieważ nie będzie można dopisać zawodnika po terminie zgłoszeń. (np. do koszykówki zgłaszamy 12 uczniów zgodnie z regulaminem, ale do systemu SRS możemy dopisać jeszcze dodatkowych rezerwowych (np. 3–5), którzy mogą ew. zastąpić ich w dniu wyjazdu na zawody. Nikt z poza zgłoszonych w systemie uczniów do danych zawodów nie może wystartować w danej imprezie. Większa baza ułatwi i przyspieszy generowanie Waszego zgłoszenia do konkretnych zawodów.
- **UWAGA!** Przy zgłoszeniu do niektórych zawodów (m.in. lekka atletyka i pływanie) prosimy Was o wpisanie w rubryce „Informacje dodatkowe” przy każdym zawodniku konkurencji lub dystansu, w którym będzie brał on udział. Te dane posłużą nam i innym organizatorom na stworzenie protokołów zawodów i poszczególnych konkurencji bez potrzeby wypisywania przez Was np. kart startowych na zawodach lekkoatletycznych.
- **Uwaga! Zawodnicy nie zgłoszeni do konkretnych zawodów przez System SRS nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą SZS, w trakcie jej trwania**
- **Każdy uczeń biorący udział w zawodach musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w nich. Zgody zbiera i przechowuje szkoła zgłaszająca się do rozgrywek. Obowiązuje wzór zamieszczony na www.srs.szs.pl**

Wiemy, że część nauczycieli i szkół traktuje zapisy w Systemie Rejestracji Szkół jako kolejny, niepotrzebny i przykry obowiązek. Chcielibyśmy jednak Państwu uzmysłowić, że poświęcona godzina na początku roku i kilka minut przy rejestracji do konkretnych zawodów zapobiegnie m.in. : zgłoszeniu szkoły do zawodów na początku roku wysłanego wcześniej do organizatora powiatowego i wojewódzkiego, wypisywania ręcznego zgłoszenia na zawody (jest ono obowiązkowe), gdzie za każdym razem wypisujecie dane szkoły i dane zawodników (w SRS dane szkoły i przynajmniej część danych zawodników jest przechowywana i generuje się automatycznie), wypisywania np. kart lekkoatletycznych. My zaś nie będziemy musieli przepisywać danych Waszych uczniów tworząc np. komunikat zawodów lekkoatletycznych, pływackich lub innych. Oszczędność czasu jest tutaj spora, a dodatkowo możecie z systemu SRS wyciągnąć wiele interesujących Was danych statystycznych dotyczących naszych rozgrywek.

KOMUNIKAT ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE DOPUSZCZENIA UCZNIÓW DO ZAWODÓW SZKOLNYCH

Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m.in. „podsumowanie badania, z określeniem „**kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego**”. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.
2. Publikacja „**Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska.). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **„Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach”**.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia

<http://www2.mz.gov.pl/wwwmz/index?mr=m15&ms=739&ml=pl&mi=739&mx=0&ma=33020>

Ustala się co następuje:

1. Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym**, w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.
 2. Pod pojęciem „sport szkolny” rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego, określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady.
 3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.
- Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:
- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.

- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza. http://www.mz.gov.pl/data/assets/pdf_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf
4. W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście, jak też, aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.
5. Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.
6. Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Załącznik do komunikatu ZGSZS (fragment ww publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa

A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

Symbol/ Grupa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
A Zdolni do wf bez ograniczeń As Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalane indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
Bk Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	jw.
C Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C1 Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	jw.

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na naszej stronie internetowej.

INFORMACJA NA TEMAT UBEZPIECZEŃ ZAWARTYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK” OBEJMUJĄCYCH ZAWODNIKÓW I ORGANIZATORÓW IMPREZ W OKRESIE ROKU SZKOLNEGO 2018/2019

1. UBEZPIECZENIE OD NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW – NNW

Szkolny Związek Sportowy ubezpieczył uczestników naszych zawodów wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS rozgrywanych na terenie Dolnego Śląska, na wszystkich etapach od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW.

Ubezpieczenie zostało zawarte w T.U. i R. „Warta” S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Powstańców Śląskich 64, 53-333 Wrocław, tel. 22 4499999

Ubezpieczenie na sumę 3.000 zł zostało zawarte na okres od 1.09.2018 do 31.08.2019 roku i obejmuje dzieci i młodzież – uczestników imprez oraz nauczycieli opiekunów zawodników.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody w T.U. i R. „Warta” S.A. – polisa 908568589041

Informacja i zgłaszanie szkód pod numerem infolinii 801 308 308.

W rozumieniu zawartej umowy ubezpieczeniowej

- nieszczęśliwy wypadek – to nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, w następstwie którego ubezpieczony niezależnie od swojej woli doznał trwałego uszczerbku na zdrowiu, rozstroju zdrowia lub zmarł
- ubezpieczony – osoba fizyczna, na rzecz której ubezpieczający zawarł umowę ubezpieczenia
- przedmiotem ubezpieczenia są następstwa nieszczęśliwych wypadków, polegające na uszkodzeniu ciała lub rozstroju zdrowia, powodujące uszczerbek na zdrowiu lub śmierć ubezpieczającego/ubezpieczonego.
- zakres ubezpieczenia: ochroną ubezpieczeniową objęte są następstwa nieszczęśliwych wypadków podczas zajęć sportowych, treningów oraz zawodów, które wydarzyły się w okresie trwania umowy ubezpieczeniowej
- ochroną ubezpieczeniową nie są objęte skutki wypadków:
 - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia przestępstwa przez ubezpieczonego
 - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia samobójstwa lub samookaleczenia się przez ubezpieczonego
 - powstałe wskutek posługiwania się wszelkiego rodzaju petardami, sztucznymi ogniami i innymi podobnymi środkami
 - powstałe w związku z pozostawianiem ubezpieczonego pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.

2. UBEZPIECZENIE OD ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ – OC

Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK ubezpieczył organizatorów imprez wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS od odpowiedzialności cywilnej OC.

Ubezpieczenie zostało zawarte w T.U. i R. „Warta” S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Powstańców Śląskich 64, 53-333 Wrocław, tel. 22 4499999

Ubezpieczenie zostało zawarte na okres od 1.09.2018 do 31.08.2019 roku i obejmuje organizatorów imprez sportowych organizowanych w ramach Współzawodnictwa Sportowego Szkół Dolnego Śląska przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu i obejmuje organizatorów wszystkich szczebli.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody w T.U. i R. „Warta” S.A. – polisa 908568589042

Suma gwarancyjna wynosi 100.000 zł.

Przedmiotem ubezpieczenia jest odpowiedzialność cywilna ubezpieczającego za szkody wyrządzone osobom trzecim w związku z określoną w umowie działalnością lub posiadanym mieniem, względem których odpowiedzialność za szkodę ponosi ubezpieczający.

WARTA S.A. udziela ochrony ubezpieczeniowej za szkody osobowe i rzeczowe wyrządzone osobie trzeciej czynem niedozwolonym

Z pełnym tekstem obydwu ubezpieczeń oraz umowami ubezpieczeniowymi można zapoznać się w SZS Dolny Śląsk i u koordynatorów powiatowych SZS.

WZÓR SCENARIUSZA OTWARCIA I ZAMKNIĘCIA IMPREZ ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

Celem ujednolicenia procedur uroczystości otwarcia i zamknięcia imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu proponujemy następujący scenariusz ich realizacji. Zdajemy sobie sprawę, że taki scenariusz będzie często niemożliwy z różnych względów, ale uważamy, że powinniśmy podjąć próbę dopasowania naszych działań do obowiązujących standardów. Często zwracano nam uwagę na „ekspresowe” uroczystości otwarcia i zamknięcia oraz brak odpowiedniej ich oprawy. Chcemy to zmienić, stąd zalecenie w regulaminie ogólnym o uczestnictwie szkół i uczniów w imprezie od ich rozpoczęcia do zakończenia oraz poniższe zalecenia dotyczące uroczystości związanych z imprezami.

Ceremoniał otwarcia nawiązuje do antycznego pierwowzoru otwarcia Igrzysk Olimpijskich. Był on wielokrotnie modyfikowany i wzbogacany przez organizatorów kolejnych igrzysk. Obecnie przepisy generalne są jednolite i tylko część artystyczną, zostawiono gospodarzom, by zrealizowali swe zamierzenia, inwencję, czy też wizję artystyczną.

Kolejno ceremoniał zawiera następujące punkty programu:

1. **Defilada.** Przemarsz ekip odbywa się w porządku alfabetycznym. Na czele ekip idą chorążowie z flagami: Polski, Dolnego Śląska i ew. imprezy bądź jej gospodarza. Tego zaszczytu dostępują wytypowani przez organizatora zawodnicy. Na końcu idzie reprezentacja gospodarzy.
 2. **Przemawia Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego**, który na zakończenie swojego przemówienia zwraca się z prośbą do Przewodniczącego Komitetu Honorowego lub Gościa Honorowego o dokonanie otwarcia.
 3. **Przewodniczący Komitetu Honorowego lub Gość Honorowy** na zakończenie swojego przemówienia wygłasza formułę „(Imprezę) uważam za otwartą”.
 4. **Hymn Olimpijski.** Szkolny Związek Sportowy przekazuje zainteresowanym gospodarzom płytę CD z melodią, która może być hymnem imprezy oraz innymi melodiami (marsz, fanfary), które mogą być wykorzystane podczas imprez.
 5. **Flaga SZS, flaga Polski i flaga Województwa Dolnośląskiego** wciągane są na maszt. Uroczyste wciągnięcie flag odbywa się przy dźwiękach Hymnu Polski.
 6. **Zapalenie znicza olimpijskiego.** Zapalenia dokonuje wyznaczony przez organizatorów zawodnik.
 7. **Ślubowanie olimpijskie.** Płonie znicz olimpijski, w obecności chorążych wszystkich reprezentacji wybrany zawodnik ekipy gospodarzy wygłasza tekst przyrzeczenia:
W imieniu wszystkich zawodników ślubuję: respektować zasady obowiązujące w sporcie, przestrzegać zasady szlachetnej rywalizacji i zawsze postępować zgodnie z duchem fair play; wszystkie dążenia, umiejętności, talent i siły woli poświęcić osiągnięciu najlepszego wyniku sportowego bez żadnego dopingu.
 8. **Ślubowanie sędziów** wygłasza wybrany sędzia zawodów:
W imieniu wszystkich sędziów i organizatorów ślubuję całkowitą bezstronność i respektowanie obowiązujących reguł dla dobrego imienia sportu.
- Ślubowania kończą uroczystość otwarcia igrzysk. Po nich następuje ewentualny program artystyczny.

Ceremoniał zamknięcia

1. Defilada uczestników
2. Hymn imprezy
3. Wystąpienie Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego
4. Wręczenie pucharów i dyplomów za miejsca w klasyfikacji indywidualnej
5. Wręczenie pucharów i medali za miejsca w klasyfikacji drużynowej
6. Ewentualny program artystyczny.
7. Uroczyste ściągnięcie flag Polski, SZS i Województwa Dolnośląskiego przy dźwiękach Hymnu Polski
8. Ewentualne przekazanie flagi SZS organizatorowi następnej imprezy
9. Oficjalne zamknięcie imprezy przez Gościa Honorowego

MEDALIŚCI FINAŁÓW DOLNOŚLĄSKICH IGRZYSK DZIECI, DOLNOŚLĄSKICH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ I LICEALIADY MŁODZIEŻY W ROKU SZKOLNYM 2017/2018

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI

Badminton drużynowy

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP 3 Jelenia Góra	1. SP Kielczów
2. SP Gniechowice	2. SP 3 Bogatynia
3. SP 1 Szklarska Poręba	3. SP 6 Jelenia Góra

Mini koszykówka

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP 11 Jelenia Góra	1. SP 61 Wrocław
2. SP 3 Polkowice	2. SP 11 Jelenia Góra
3. SP 25 Wrocław	3. SP 7 Kłodzko
4. SP 10 Bielawa	4. SP 10 Lubin

Mini piłka nożna

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP Wojbórz	1. SP 10 Lubin
2. SP 5 Jawor	2. SMS Junior Wrocław
3. SP 8 Oława	3. SP 6 Świdnica
4. SP 1 Bolesławiec	4. SP 2 Lwówek Śląski

Piłka ręczna

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP 9 Legnica	1. SP 3 Oborniki Śląskie
2. SP Mirsk	2. SP 9 Legnica
3. SP 3 Świebodzice	3. SP 105 Świdnica
4. SP Kobierzycy	4. SP 2 Lwówek Śląski

Minisiatkówka czwórki

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP 105 Świdnica	1. SP 8 Lubin
2. SP 97 Wrocław	2. SP 2 Jelcz-Laskowice
3. SP Janowice Wielkie	3. SP 1 Kamienna Góra
4. SP 5 Jawor	4. GZS-P Czarny Bór

Minisiatkówka trójki

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP 105 Świdnica	1. SP 3 Wrocław
2. SP 50 Wrocław	2. SP 1 Kamienna Góra
3. SP 3 Głogów	3. SP 1 Złotoryja
4. SP 1 Kamienna Góra	4. SP Oleszna

Tenis stołowy drużynowy

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP Trzebiezowice	1. SP Tyniec Mały
2. SP 2 Wołów	2. SP 84 Wrocław
3. SP 6 Brzeg Dolny	3. SP Gierałtowice

Unihokej

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP BISC Wrocław	1. SP Piława Dolna
2. SP Krzeszów	2. SP Chobienia
3. SP Gaworzyce	3. SP Imbramowice

Czwórbój la

Dziewczeta	Chłopcy
1. SSP 46 Wrocław	1. SSP 72 Wrocław
2. SP Piszczowice	2. SP Kielczów
3. SP Żórawina	3. ZS 9 Wrocław

Drużynowe biegi przełajowe

Dziewczeta	Chłopcy
1. SSP 46 Wrocław	1. SP 2 Lwówek Śląski
2. SP 2 Lwówek Śląski	2. SP 2 Oleśnica
3. SP 4 Bielawa	3. SP 6 Oleśnica

Narciarstwo biegowe

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP 15 Jelenia Góra	1. SP 1 Piechowice
2. SP Lubawka	2. SP 15 Jelenia Góra
3. GZSP Czarny Bór	3. GZSP Czarny Bór

Szachy drużynowe

Dziewczeta + chłopcy

1. SP 71 Wrocław
2. SP 91 Wrocław
3. SP 3 Bogatynia

Sztafetowe biegi przełajowe

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP Piszczowice	1. SP Kielczów
2. SSP 72 Wrocław	2. SP 2 Lwówek Śląski
3. SP Czarny Bór	3. SP Czarny Bór

Sztafety pływakie

Dziewczeta	Chłopcy
1. SSP 72 Wrocław	1. SP 50 Wrocław
2. SP 50 Wrocław	2. SSP 72 Wrocław
3. SP 4 Świdnica	3. SP 10 Głogów

Lekkoatletyka indywidualna

Dziewczeta	Chłopcy
1. SSP 46 Wrocław	1. SP 3 Zgorzelec
2. SP 1 Bolesławiec	2. SP Kielczów
3. SP 2 Polkowice	3. SP 45 Wrocław

Narciarstwo alpejskie

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Karpacz	1. SP Karpacz
2. MZS Duszniki Zdrój	2. SP 15 Wrocław
3. SP Stronie Śląskie	3. SP 6 Kłodzko

Snowboard

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Kiełczów	1. SP 34 Wrocław
2. SP Primus Wrocław	2. SP Kiełczów
3. SSP 72 Wrocław	3. SSP 72 Wrocław

Gimnastyka

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 3 Złotoryja	1. SP 3 Złotoryja
2. SP Kiełczów	2. SP 36 Wrocław
3. ZS 21 Wrocław	3. SSP 72 Wrocław

Biathlon

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Czarny Bór	1. SP 1 Piechowice
2. ZSP Lubawka	2. SP Czarny Bór
3. SP Szczytna	3. SP Sokołowsko

Łyżwiarstwo

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 71 Wrocław	1. SP 8 Oleśnica
2. SP 64 Wrocław	2. SP Żmigród
3. SP 63 Wrocław	3. SP 9 Wrocław

Dwubój nowoczesny

Dziewczęta	Chłopcy
1. SSP 72 Wrocław	1. SSP 72 Wrocław
2. SSP 46 Wrocław	2. SP 2 Świebodzice
3. SP 50 Wrocław	3. SP 50 Wrocław

Strzelectwo

Dziewczęta + chłopcy
1. SP 17 Wrocław
2. SP 37 Wrocław
3. SP 1 Polkowice

Biegi na Orientację

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 93 Wrocław	1. ZSP Iwiny
2. SP Raciborowice Dolne	2. SP 4 Oleśnica
3. SP Oleszna	3. SP 2 Oleśnica

Aerobik

Dziewczęta + chłopcy
1. SP 3 Chojnów
2. SP Smolnik
3. SP 3 Złotoryja

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**Badminton drużynowy**

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM Szklarska Poręba	1. GM Szklarska Poręba
2. GM 39 Wrocław	2. GM Ad Astra Milicz
3. SP Kiełczów	3. ZSO Góra

koszykówka

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 5 Zgorzelec	1. GM 18 Wrocław
2. SP 11 Głogów	2. SP 2 Jelenia Góra
3. GM 13 Wrocław	3. GM 11 Wałbrzych
4. SP 2 Żibice	4. SP 11 Głogów

Piłka nożna

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 10 Bielawa	1. SP 2 Jawor
2. SP Wąsosz	2. SP 4 Wrocław
3. SP Nowa Wieś	3. SP 1 Bolesławiec
	4. GM 1 Bystrzyca Kłodzka

Piłka ręczna

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 2 Legnica	1. GM 2 Legnica
2. SP 3 Dzierżoniów	2. GM 37 Wrocław
3. SP Kobierzyce	3. SP 105 Świdnica
4. ZSL-G Mirsk	4. SP 1 Bolesławiec

piłka siatkowa

Dziewczęta	Chłopcy
1. SMS Junior Wrocław	1. GM 5 Wrocław
2. SP 3 Głogów	2. GM 11 Wałbrzych
3. SP 105 Świdnica	3. SP 1 Jawor
4. SP 2 Lubań	4. SP 2 Bolesławiec

Tenis stołowy drużynowy

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 6 Brzeg Dolny	1. SP Gierałtowice
2. SP im. Reymonta Kłodzko	2. SP Międzybórz
3. SP Krosnowice	3. GM 13 Wrocław

Unihokej

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Łozina	1. SP Gaworzyce
2. GM Krzeszów	2. SP Dobroszyce
3. GM Jeżów Sudecki	3. SP Chocianów

Szkolna liga lekkoatletyczna

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 2 Twardogóra	1. SP 2 Twardogóra
2. SP 2 Zgorzelec	2. SP 1 Lwówek Śląski
3. SP 1 Lwówek Śląski	3. SP 5 Zgorzelec

Drużynowe biegi przełajowe

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP 3 Oleśnica	1. SP 1 Lwówek Śląski
2. GM 37 Wrocław	2. SP 3 Oleśnica
3. SP 2 Twardogóra	3. SP 2 Twardogóra

Narciarstwo biegowe

Dziewczeta	Chłopcy
1. ZSO i MS Szklarska Poręba	1. ZSOiMS Szklarska Poręba
2. GZSP Czarny Bór	2. SP 15 Jelenia Góra
3. SP 15 Jelenia Góra	3. GZSP Czarny Bór

Szachy drużynowe

Dziewczeta + chłopcy
1. GM 13 Wrocław
2. GM PWR Wrocław
3. SP 3 Polkowice

Sztafetowe biegi przełajowe

Dziewczeta	Chłopcy
1. GM Szklarska Poręba	1. SP 3 Oleśnica
2. SP 7 Lubin	2. ZSDwujęzycznych Żmigród
3. SP 3 Oleśnica	3. GM Szklarska Poręba

Sztafety pływakie

Dziewczeta	Chłopcy
1. SSP 72 Wrocław	1. SSP 72 Wrocław
2. SP 2 Świebodzice	2. SP 3 Oleśnica
3. GM 37 Wrocław	3. SP 4 Świdnica

Lekkoatletyka indywidualna

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP 2 Twardogóra	1. SP 2 Twardogóra
2. SP 5 Zgorzelec	2. SP 5 Zgorzelec
3. ZSOiMS Szklarska Poręba	3. SP 1 Lwówek Śląski

Narciarstwo alpejskie

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP Karpacz	1. SP Karpacz
2. GM ZSO 1 Jelenia Góra	2. Społeczne GM Kłodzko
3. GM 40 Wrocław	3. ZSOiMS Szklarska Poręba

Snowboard

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP Primus Wrocław	1. ZSOiMS Szklarska Poręba
2. GM 1 Oleśnica	2. GM 49 Wrocław
3. GM 49 Wrocław	3. SP Primus Wrocław

Biathlon

Dziewczeta	Chłopcy
1. ZSOiMS Szklarska Poręba	1. ZSOiMS Szklarska Poręba
2. MZS Duszniki Zdrój	2. GZSP Czarny Bór
3. GM Lubawka	3. MZS Duszniki Zdrój

Łyżwiarstwo

Dziewczeta	Chłopcy
1. ZSDwujęzycznych Żmigród	1. GM 49 Wrocław
2. GM 21 Wrocław	2. SP 1 Oleśnica
3. SP 7 Lubin	3. ZSDwujęzycznych Żmigród

Dwubój nowoczesny

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP 3 Oleśnica	1. SP 3 Oleśnica
2. SP Czernica	2. SP 2 Świebodzice
3. GM 1 Oleśnica	3. GM 37 Wrocław

Biegi na Orientację

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP 3 Oleśnica	1. SP 3 Oleśnica
2. SP 66 Wrocław	2. SP 66 Wrocław
3. SP 26 Wałbrzych	3. ZSO 1 Jelenia Góra

Aerobik

Dziewczeta + chłopcy
1. SP Smolnik
2. GP Ścinawa
3. SP 2 Świdnica

Streetball

Dziewczeta + chłopcy
1. GM 13 Wrocław
2. SP Kobierzycze
3. SP Nowogrodzic

Lekkoatletyczny Puchar Humberta

Dziewczeta	Chłopcy
1. SP 2 Twardogóra	1. SP 2 Twardogóra
2. SP 1 Lwówek Śląski	2. SP 2 Zgorzelec
3. SP 1 Bolesławiec	3. SP 1 Lwówek Śląski

Siatkówka plażowa

Dziewczeta	Chłopcy
1. SMS Junior Wrocław	1. SP 97 Wrocław
2. SP 1 Milicz	2. GM 11 Wałbrzych
3. SP 3 Strzelin	3. GM 2 kamienna Góra

DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY

Badminton drużynowy

Dziewczeta	Chłopcy
1. ZSOiMS Szklarska Poręba	1. LO VIII Wrocław
2. LO Bogatynia	2. T Leśne Milicz
3. TLeśne Milicz	3. PCKZiU Jawor

Koszykówka

Dziewczeta	Chłopcy
1. ZS Polkowice	1. LO II Wrocław
2. LO VIII Wrocław	2. ZS 4 Wałbrzych
3. ZSO 2 Jelenia Góra	3. LO Zgorzelec
4. ZS 4 Wałbrzych	4. ZSTiO Legnica

Piłka nożna halowa

Dziewczeta	Chłopcy
1. ZS 4 Wałbrzych	1. ZSZ Brzeg Dolny
2. LO I Wrocław	2. ZSZiO Kamienna Góra
3. ZS 2 Lubin	3. ZSEkonomicznych Świdnica
4. ZS Lubomierz	4. PCKZiU Jawor

Piłka ręczna**Dziewczęta**

1. V LO Lubin
2. SMS Junior Wrocław
3. ZSP Ziębice

Chłopcy

1. ZSTiO Legnica
2. SMS Junior Wrocław
3. ZSBiE Świdnica
4. ZSM Bolesławiec

Piłka siatkowa**Dziewczęta**

1. LO II Wrocław
2. ZSEkonomicznych Świdnica
3. ZS im Wyżykowskiego Głogów
4. ZSP im. Mickiewicza Lubąń

Chłopcy

1. SMS Junior Wrocław
2. I LO Legnica
3. ZS 4 Wałbrzych
4. ZSMechanicznych Bolesławiec

Tenis stołowy drużynowy**Dziewczęta**

1. SMS Junior Wrocław
2. ZSP im. Mickiewicza Lubąń
3. ZSP Lubin

Chłopcy

1. LO Brzeg Dolny
2. ZSZ Brzeg Dolny
3. ZST Mechanik Jelenia Góra

Szkolna liga lekkoatletyczna**Dziewczęta**

1. LO II Wrocław
2. LO III Wrocław
3. I LO Bolesławiec

Chłopcy

1. LO II Wrocław
2. LO III Wrocław
3. ZSElektronicznych Bolesławiec

Drużynowe biegi przełajowe**Dziewczęta**

1. LO III Wrocław
2. I LO Oleśnica
3. II LO Oleśnica

Chłopcy

1. ZSE-M Legnica
2. LO III Wrocław
3. I LO Legnica

Szachy drużynowe**Dziewczęta + chłopcy**

1. LO VII Wrocław
2. LO III Wrocław
3. I LO Legnica

Sztafetowe biegi przełajowe**Dziewczęta**

1. LO III Wrocław
2. ZSOiMS Szklarska Poręba
3. LO XIV Wrocław

Chłopcy

1. ZSOiMS Szklarska Poręba
2. LO III Wrocław
3. ZSElektronicznych Bolesławiec

Sztafety pływackie**Dziewczęta**

1. LO VII Wrocław
2. LO VI Wrocław
3. LO III Wrocław

Chłopcy

1. II LO Wałbrzych
2. LO Gimnastyki Wrocław
3. ZSP im. Mickiewicza Lubąń

Lekkoatletyka indywidualna**Dziewczęta**

1. LO III Wrocław
2. LO II Wrocław
3. ZSZiL Zgorzelec

Chłopcy

1. LO II Wrocław
2. LO III Wrocław
3. ZSZiL Zgorzelec

Narciarstwo alpejskie**Dziewczęta**

1. LO VII Wrocław
2. ZSO 1 Jelenia Góra
3. LO XII Wrocław

Chłopcy

1. LO VII Wrocław
2. LO III Wrocław
3. ZSO 1 Jelenia Góra

Snowboard**Dziewczęta**

1. LO V Wrocław
2. LO XIV Wrocław
3. LO VII Wrocław

Chłopcy

1. ZSO 2 Jelenia Góra
2. LO VII Wrocław
3. ZSO 1 Jelenia Góra

Łyżwiarstwo**Dziewczęta**

1. LO XIV Wrocław
2. LO II Wrocław
3. LO VII Wrocław

Chłopcy

1. ZSP Oleśnica
2. I LO Oleśnica
3. LO XIV Wrocław

Biegi na Orientację**Dziewczęta**

1. I LO Oleśnica
2. LO VIII Wrocław
3. T Leśne Milicz

Chłopcy

1. LO II Wrocław
2. T Leśne Milicz
3. I LO Oleśnica

Aerobik**Dziewczęta + chłopcy**

1. LO IV Wrocław
2. II LO Lubin
3. II LO Świdnica

Streetball**Dziewczęta + chłopcy**

1. IV LO Wałbrzych
2. LO II Wrocław
3. I LO Milicz

Siatkówka plażowa**Dziewczęta**

1. LO Strzelin
2. LO II Wrocław
3. ZSEkonomicznych Świdnica

Chłopcy

1. I LO Milicz
2. ZS Ekonomicznych Świdnica
3. SMS Junior Wrocław

Liga siatkówki**Dziewczęta**

1. ZSP Syców
2. ZS Milicz
3. PZS 1 Krzyżowice

Chłopcy

1. ZS Milicz
2. LO III Wrocław
3. ZS 18 Wrocław

ADRESY JEDNOSTEK KULTURY FIZYCZNEJ

Jednostka	Adres	Telefon
Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk	50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3 www.dolnyslaski.szs.pl	71 367 33 15, e-mail: szs@sport.wroclaw.pl
Szkolny Związek Sportowy Zarząd Główny	03-134 Warszawa, ul. Ciołkosza 1/29, www.szs.pl	(fax) 22 848 91 17 tel./fax: 22 621-85-93 e-mail: zgzs.szs.warszawa@wp.pl
Kuratorium Oświaty	50-153 Wrocław, pl. Powstańców Warszawy 1 www.kuratorium.wroclaw.pl	71 340 63 48 e-mail: poczta@kuratorium.wroclaw.pl
Wydział Sportu i Rekreacji Urzędu Marszałkowskiego	50-413 Wrocław, Walońska 3-5 www.dolnyslask.pl	71 7704102
Dolnośląska Federacja Sportu	50-529 Wrocław, Borowska 1-3 www.sport.wroclaw.pl	71 367 50 61
Rada Wojewódzka LZS	53-001 Wrocław, Wyścigowa 15 dzlzs@lzs.info.pl	71 339 79 15 e-mail: lzs@lzs.info.pl

POWIATOWE SZKOLNE ZWIĄZKI SPORTOWE WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Strefa/Powiat	Koordynator	Adres	Telefon
STREFA LEGNICKA – KOORDYNATOR - vacat			
Góra 56-200	Robert Burdziuk	Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze, Sportowa 1 e-mail: robert.burdziuk@op.pl	668 424 622
Głogów 67-200	Dariusz Bartkowiak	SP 14 Głogów, ul. Królewska 12 e-mail: martadarek@master.pl	695 600 647
Polkowice 59-101	Dorota Wojciech- -Pierzchała	GM 1 Polkowice, ul. Ociosowa 3 e-mail: wojciech.dorota@wp.pl	509 590 978
Lubin 59-300	Dariusz Rudziewicz	RCS Lubin e-mail: dariusz.rudziewicz@rcslubin.pl	601 806 638
Legnica-ziemski 59-225	Andrzej Matuszewski	SP 4 Chojnów, ul. Kilińskiego 23 e-mail: madac@poczta.fm	76 818 83 50 784 902 180
Legnica-grodzki 59-220	Bogusław Dolata	ZSO Nr 3, ul. Mazowiecka 3 e-mail: b.dolata1304@wp.pl	515 965 568
Złotoryja 59-500	Paweł Choczaj	Starostwo Powiatowe Wydział Oświaty Plac Niepodległości 8 e-mail: choczej@poczta.fm	76 878 69 33 w. 212
Jawor 59-400	Iwona Zatyka	PSZS Jawor, ul. Piłsudskiego 11 e-mail: zaiwoneczka5@gmail.com	695 590 200
STREFA JELENIOGÓRSKA – KOORDYNATOR IMPREZ Marek Kachniarz –MDK Lubań, tel. 692 275 626			
Jelenia Góra – grodzki 58-500	Radomir Kukiel	MOS Jelenia Góra ul. Sudecka 42, e-mail: mos.jgora@o2.pl	75 642 44 61 608 513 599
Jelenia Góra – ziemski	Bronisława Kuchmistrz	50-560 Jelenia Góra, ul. Jagiellońska 27 e-mail: pszs_jg@op.pl	75 755 13 61 605 119 466
Bolesławiec 59-700	Edward Spraski Jerzy Stanik	Powiatowe Centrum Edukacji i Kształcenia Kadr, ul. Ogrodowa 7 e-mail: mosbol@wp.pl	75 732 22 11, 502 515 913 693 491 223
Kamienna Góra 58-400	Katarzyna Bandyk	MOS Kamienna Góra, ul. Broniewskiego 15, pok. 205 e-mail: moskg@onet.pl	75 645 02 40, fax 75 645 02 41 600 559 301
Lubań 59-800	Marek Kachniarz	MDK Lubań, ul. Łokietka 2 e-mail: kachniarzmarek@wp.pl	75 722 27 49 692 275 626
Lwówek Śląski 59-600	Grzegorz Połaczewski	PSZS Lwówek Śląski ul. Jana Pawła II 35 e-mail: pszs_lwowekslaski@interia.pl	75 782 47 92 660 726 980
Zgorzelec 59-900	Paweł Wróblewski	MOS Zgorzelec, ul. Maratońska 1 e-mail: imprezysportowe@moszgorzelec.pl	75 775 25 18 791 976 235

STREFA WAŁBRZYSKA – KOORDYNATOR Annabella Wierzbicka			
Świdnica 58-100	Annabella Wierzbicka	Powiatowy SZS Świdnica ul. Wałbrzyska 25-27/14, e-mail: annabellaw@op.pl	503 648 965
Wałbrzych – grodzki 58-300	Michał Borzemski	Centrum Aktywnego Wypoczynku Aqua Zdrój Wałbrzych, ul. Wysockiego 11 a e-mail: borzemski@tlen.pl	74 647 88 88 509 460 818
Kłodzko 57-300	Andrzej Krawiec	Starostwo Powiatowe Kłodzko, ul. Okrzei 1 – koordynacja e-mail: a.krawiec@powiat.klodzko.pl	74 865 90 95 669 259 611
Dzierżoniów 58-200	Andrzej Rudnicki	58-210 Łagiewniki, SP ul. Jedności Narodowej 38 e-mail: arudnicki@wp.pl	74 893 98 05 664 099 252
Ząbkowice Śląskie 57-200	Krzysztof Cupiał	e-mail: krzyscupial1@vp.pl	693 350 655
Ząbkowice Śląskie –spg	Ryszard Pawłowski	Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych, ul. Wrocławska 17 e-mail: zsp2zabkowice@wp.pl	74 815 23 29 601 251 462
Wałbrzych – ziemski	Elżbieta Zglejszewska- okręg Głuszyca, Walim, Jedlina, Jugowice	SP Głuszyca ul. Kolejowa 8	604 525 414
	Jan Szymaniak – okręg Boguszków, Mieroszów, Czarny Bór, Witków	58-370 Boguszków Gorce, ul. Pokoju 2/3 e-mail: j-szymaniak@wp.pl	606 621 784
STREFA WROCŁAWSKA – KOORDYNATOR SZS Dolny Śląsk			
Oleśnica –spg 56-400	Beata Surdej	ZSP Oleśnica, Wojska Polskiego 67/69, e-mail: beatasurdej@interia.pl	71 314 30 41 609 747 824
Oleśnica – sp	Beata Grzybek	SP 8 Oleśnica, ul. Wiejska 35 e-mail: bipi11@wp.pl	71 314 47 48 502 596 758
Oleśnica – gimnazja	Marlena Waga	GM 2 Oleśnica, ul. Słowackiego 4 e-mail: w-marlena@wp.pl	71 314 21 79 602 501 130
Milicz 56-300	Wiesław Ceraży	ZS Leśnych, ul. Kasztelańska 1 e-mail: wieslaw.ce@op.pl	71 384 07 18 668 372 177
Trzebnica 55-100	Łukasz Polak	SP 3 Oborniki Śląskie, ul. Trzebnicka 33 e-mail: lukaszpolak.oborniki@gmail.com	71 310 14 81 608 679 388
Oława 55-200	Jacek Berezicki	Powiatowy SZS w Oławie, ul. Sportowa 1 e-mail: szs.olawa@op.pl	71 303 45 00 696 433 652
Strzelin 57-100	Barbara Szczepocka	e-mail: sport@aquaparkstrzelin.pl	792 727 999
Środa Śląska 55-300	Janusz Strozek	Gimnazjum, Kościuszki 62 e-mail: janusz_strozek@wp.pl	71 317 30 64 692 309 983
Wołów	Zbigniew Andruszko	56-120 Brzeg Dolny, KHS Rokita, ul. Wilcza 8, e-mail: khsbd@wp.pl	71 380 80 36, 606 229 400 fax 71 380 80 68
Wrocław – ziemski	Katarzyna Jezierska	Gimnazjum Nr 2 Kamieniec Wrocławski e-mail: jeziarskakat@gmail.com	608 345 648
Wrocławski Szkolny Związek Sportowy	Piotr Widawski	50-529 Wrocław, u. Borowska 1-3, e-mail: p.widawski1980@gmail.com	500 733 600
Wrocław – Centrum	Dawid Mikoś	e-mail: d.mikos.wroc@gmail.com	792 484 982
Wrocław – Zachód	Barbara Ratajczyk	e-mail: ratajczykbarbara15@gmail.com	71 7895235 697 209894
Wrocław – Wschód	Mieczysław Szykarowski	e-mail: szynkarowski.mieczyslaw@gmail.com	604 607 802

WZÓR PROTOKOŁU KORESPONDENCYJNEJ SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

.....
Pieczęć szkoły

Szkoła
pełna nazwa, adres

Zawody rozegrane
data, adres

Z udziałem szkół :

Wyniki : DZIEWCZĘTA CHŁOPCY

konkurencja	l.p.	Nazwisko, imię	Rocznik	Wynik	Punkty
100 m	1.				
	2.				
	3.				
200 m	1.				
	2.				
	3.				
400 m	1.				
	2.				
	3.				
800 m	1.				
	2.				
	3.				
1500 m	1.				
	2.				
	3.				
Skok w dal	1.				
	2.				
	3.				
Skok wzwyż	1.				
	2.				
	3.				
Kula	1.				
	2.				
	3.				
Oszczep	1.				
	2.				
	3.				
Dysk	1.				
	2.				
	3.				
Sztafeta 4 x 100 m					

Podpisy

..... Nauczyciel reprezentacji	 Sędzia Główny zawodów
..... Dyrektor szkoły	 Nauczyciele reprezentacji biorących udział w zawodach



Nazwisko, imię zawodnika

data urodzenia

Klub – Szkoła

Trener – Nauczyciel

Wynik w br.

Klasa zaw. Kat. wieku

Miejsce zawodów

Data zawodów

Konkurencja Płeć

WERYFIKACJA

BIEG TECHN.	PRZEDBIEG ELIMINACJE	PÓLFINAŁ SZER. FINAŁ	FINAŁ BIEGU WĄSKIFINAŁ
Tor			
Seria			
I Próba	Wiatr	W	W
Miejsce			
II Próba	W	W	W
Czas			
III Próba	W	W	W
	Wynik w elim.	Po 3 kolejkach	Po 6 kolejkach

W ostatecznej klasyfikacji:

Miejsce

SG: Wer:



Nazwisko, imię zawodnika

data urodzenia

Klub – Szkoła

Trener – Nauczyciel

Wynik w br.

Klasa zaw. Kat. wieku

Miejsce zawodów

Data zawodów

Konkurencja Płeć

WERYFIKACJA

BIEG TECHN.	PRZEDBIEG ELIMINACJE	PÓLFINAŁ SZER. FINAŁ	FINAŁ BIEGU WĄSKIFINAŁ
Tor			
Seria			
I Próba	Wiatr	W	W
Miejsce			
II Próba	W	W	W
Czas			
III Próba	W	W	W
	Wynik w elim.	Po 3 kolejkach	Po 6 kolejkach

W ostatecznej klasyfikacji:

Miejsce

SG: Wer:



KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2018/2019 NAJWAŻNIEJSZE DATY DOTYCZĄCE ROZGRYWEK MIĘDZYSZKOLNYCH, FINAŁY DOLNOŚLĄSKIE

WRZESIEŃ	1	Sobota	
	2	Niedziela	
	3	Poniedziałek	Rozpoczęcie roku szkolnego
	4	Wtorek	
	5	Środa	
	6	Czwartek	
	7	Piątek	
	8	Sobota	
	9	Niedziela	
	10	Poniedziałek	
	11	Wtorek	
	12	Środa	
	13	Czwartek	
	14	Piątek	
	15	Sobota	
	16	Niedziela	
	17	Poniedziałek	
	18	Wtorek	
	19	Środa	
	20	Czwartek	
	21	Piątek	
	22	Sobota	
	23	Niedziela	
	24	Poniedziałek	
	25	Wtorek	Szkolna Liga LA SPG – rzut jesienny
	26	Środa	
	27	Czwartek	Szkolna Liga LA IMS
	28	Piątek	
	29	Sobota	
	30	Niedziela	Upływa termin obowiązkowego zgłaszania szkoły do rozgrywek przez System Rejestracji Szkół – www.srs.szs.pl
PADZIERNIK	1	Poniedziałek	
	2	Wtorek	Dwubój nowoczesny ID i IMS
	3	Środa	
	4	Czwartek	
	5	Piątek	
	6	Sobota	Rowery MTB
	7	Niedziela	
	8	Poniedziałek	Strzelectwo ID
	9	Wtorek	Strzelectwo ID
	10	Środa	Sztafetowe Biegi Przelajowe
	11	Czwartek	Strzelectwo ID
	12	Piątek	

PADZIERNIK	13	Sobota	
	14	Niedziela	
	15	poniedziałek	
	16	wtorek	
	17	środa	
	18	czwartek	
	19	piątek	
	20	sobota	
	21	niedziela	
	22	poniedziałek	
	23	wtorek	
	24	środa	Unihokej ID
	25	czwartek	Unihokej ID
	26	piątek	
	27	sobota	
	28	niedziela	
	29	poniedziałek	Unihokej IMS
	30	wtorek	Unihokej IMS
	31	środa	
LISTOPAD	1	czwartek	Wszystkich Świętych
	2	piątek	
	3	sobota	
	4	niedziela	
	5	poniedziałek	
	6	wtorek	
	7	środa	
	8	czwartek	
	9	piątek	
	10	sobota	
	11	niedziela	Święto Niepodległości
	12	poniedziałek	
	13	wtorek	
	14	środa	
	15	czwartek	
	16	piątek	
	17	sobota	
	18	niedziela	
	19	poniedziałek	
	20	wtorek	Badminton ID
	21	środa	Badminton IMS
	22	czwartek	Badminton SPG
	23	piątek	
	24	sobota	
	25	niedziela	
	26	poniedziałek	
	27	wtorek	
	28	środa	
	29	czwartek	

GRUDZIEŃ	30	piątek	
	1	sobota	
	2	niedziela	
	3	poniedziałek	
	4	wtorek	
	5	środa	Unihokej SPG
	6	czwartek	Unihokej SPG
	7	piątek	Rugby TAG ID
	8	sobota	
	9	niedziela	
	10	poniedziałek	
	11	wtorek	
	12	środa	Koszykówka dziewcząt IMS
	13	czwartek	Koszykówka chłopców IMS
	14	piątek	Gimnastyka ID
	15	sobota	
	16	niedziela	
	17	poniedziałek	
	18	wtorek	Szachy
	19	środa	
	20	czwartek	
	21	piątek	
	22	sobota	Zimowa przerwa świąteczna
	23	niedziela	
	24	poniedziałek	
	25	wtorek	
	26	środa	
	27	czwartek	
	28	piątek	
	29	sobota	
	30	niedziela	
	31	poniedziałek	
STYCZEŃ	1	wtorek	Nowy Rok
	2	środa	
	3	czwartek	
	4	piątek	
	5	sobota	
	6	niedziela	Święto Trzech Króli
	7	poniedziałek	
	8	wtorek	
	9	środa	
	10	czwartek	
	11	piątek	
	12	sobota	
	13	niedziela	
	14	poniedziałek	
	15	wtorek	
	16	środa	

STYCZEŃ	17	czwartek	
	18	piątek	
	19	sobota	
	20	niedziela	
	21	poniedziałek	
	22	wtorek	
	23	środa	Błękitna sztafeta i Złoty Krążek ID
	24	czwartek	Short-track IMS i SPG
	25	piątek	
	26	sobota	Ferie zimowe
	27	niedziela	
	28	poniedziałek	
	29	wtorek	
	30	środa	
LUTY	31	czwartek	
	1	piątek	
	2	sobota	
	3	niedziela	
	4	poniedziałek	
	5	wtorek	
	6	środa	
	7	czwartek	
	8	piątek	
	9	sobota	
	10	niedziela	
	11	poniedziałek	
	12	wtorek	
	13	środa	Snowboard ID i IMS
	14	czwartek	Narciarstwo alpejskie ID
	15	piątek	Narciarstwo alpejskie IMS
	16	sobota	
	17	niedziela	
	18	poniedziałek	Narciarstwo alpejskie SPG
	19	wtorek	Snowboard SPG
	20	środa	Narciarstwo biegowe, ID, IMS
	21	czwartek	Narciarstwo biegowe, ID, IMS
	22	piątek	
	23	sobota	
	24	niedziela	
	25	poniedziałek	
	26	wtorek	Biathlon ID i IMS
	27	środa	Siatkówka dziewcząt SPG,
	28	czwartek	Siatkówka chłopców SPG
	1	piątek	
	2	sobota	
	3	niedziela	
	4	poniedziałek	
	5	wtorek	Minikoszykówka dziewcząt ID

MARZEC	6	środa	Minikoszykówka chłopców ID
	7	czwartek	Pływanie SPG
	8	piątek	Pływanie ID, IMS
	9	sobota	
	10	niedziela	
	11	poniedziałek	
	12	wtorek	Koszykówka dziewcząt SPG,
	13	środa	Koszykówka chłopców SPG,
	14	czwartek	Halowa piłka nożna dziewcząt SPG
	15	piątek	Halowa piłka nożna chłopców SPG
	16	sobota	
	17	niedziela	
	18	poniedziałek	
	19	wtorek	
	20	środa	Siatkówka dziewcząt IMS
	21	czwartek	Siatkówka chłopców IMS,
	22	piątek	
	23	sobota	
	24	niedziela	
	25	poniedziałek	
	26	wtorek	Tenis stołowy ID
	27	środa	Tenis stołowy IMS
	28	czwartek	Tenis stołowy SPG
	29	piątek	
	30	sobota	
	31	niedziela	
KWIECIEŃ	1	poniedziałek	
	2	wtorek	
	3	środa	Piłka ręczna dziewcząt SPG
	4	czwartek	Piłka ręczna chłopców SPG
	5	piątek	
	6	sobota	Indywidualne Biegi Przelajowe
	7	niedziela	
	8	poniedziałek	
	9	wtorek	Minisiatkówka czwórki ID ,
	10	środa	
	11	czwartek	Aerobik
	12	piątek	
	13	sobota	
	14	niedziela	
	15	poniedziałek	
	16	wtorek	Piłka ręczna dziewcząt IMS
	17	środa	Piłka ręczna chłopców IMS
	18	czwartek	Przerwa świąteczna
	19	piątek	
	20	sobota	
	21	niedziela	
	22	poniedziałek	

KWIECIEŃ	23	wtorek	
	24	środa	Minireczna dziewcząt ID
	25	czwartek	Minireczna chłopców ID
	26	piątek	Szkolna Liga LA SPG – rzut wiosenny
	27	sobota	
	28	niedziela	
	29	poniedziałek	
	30	wtorek	
MAJ	1	środa	Święto Pracy
	2	czwartek	
	3	piątek	Święto Konstytucji
	4	sobota	
	5	niedziela	
	6	poniedziałek	
	7	wtorek	
	8	środa	
	9	czwartek	Półfinały Biegów na Orientację
	10	piątek	
	11	sobota	
	12	niedziela	
	13	poniedziałek	
	14	wtorek	
	15	środa	
	16	czwartek	
	17	piątek	
	18	sobota	
	19	niedziela	
	20	poniedziałek	
	21	wtorek	Indywidualna LA SPG
	22	środa	Czwórbój LA ID
	23	czwartek	
	24	piątek	Biegi na Orientację – finał
	25	sobota	Streetball IMS i SPG
	26	niedziela	
	27	poniedziałek	
	28	wtorek	
	29	środa	
	30	czwartek	Mini nożna dziewcząt i chłopców ID,
	31	piątek	
CZERWIEC	1	sobota	
	2	niedziela	
	3	poniedziałek	
	4	wtorek	Indywidualne LA IMS
	5	środa	Piłka nożna dziewcząt i chłopców IMS
	6	czwartek	Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci
	7	piątek	
	8	sobota	
	9	niedziela	

CZERWIEC	10	poniedziałek	
	11	wtorek	Siatkówka plażowa IMS
	12	środa	Siatkówka plażowa SPG
	13	czwartek	
	14	piątek	
	15	sobota	
	16	niedziela	
	17	poniedziałek	
	18	wtorek	
	19	środa	
	20	czwartek	Boże Ciało
	21	piątek	Koniec roku szkolnego
	22	sobota	Wakacje
	23	niedziela	

**ZAREJESTRUJ SZKOŁĘ DO ZAWODÓW PRZEZ SYSTEM
REJESTRACJI SZKÓŁ**

www.srs.szs.pl



**System
Rejestracji
Szkół**

TERMINARZ ZAWODÓW SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK W ROKU SZKOLNYM 2018/2019

Nazwa zawodów	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrodawska	Finał dolnośląski
DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI					
Czworboj Przyjaźni	Bezpośrednio finał wojewódzki				22.05.2019 Wrocław
Sztafetowe Biegi Przełajowe	Do finału awansują mistrzowie powiatów				10.10.2018 Olaszyna
Drużynowe Biegi Przełajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki				6.04.2019 Oleśnica
Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci	Bezpośrednio finał wojewódzki				6.06.2019 Wrocław
Minisiatkówka „2„ dziewczęta	kwiecień 2019 Kamienna Góra	25.04.2019 Głogów			zawody rozgrywane do sześciu powiatu lub strefy
Minisiatkówka „2„ chłopcy	kwiecień 2019 Kamienna Góra	do uzgodnienia			zawody rozgrywane do sześciu powiatu lub strefy
Minisiatkówka „3„ dziewczęta	14.03.2019 Smolnik	20.03.2019 Głogów	21.03.2019 Kłodzko	25.03.2019 Wrocław	zawody rozgrywane do sześciu strefy
Minisiatkówka „3„ chłopcy	15.03.2019 Smolnik	19.03.2019 Głogów	22.03.2019 Kłodzko	26.03.2019 Wrocław	zawody rozgrywane do sześciu strefy
Minisiatkówka „4„ dziewczęta	20.03.2019 Lubań	27.03.2019 Głogów	19.03.2019 Wałbrzych	27.03.2019 Oława	9.04.2019 do ustalenia
Minisiatkówka „4„ chłopcy	27.03.2019 Lubań	26.03.2019 Głogów	20.03.2019 Wałbrzych	28.03.2019 Milicz	9.04.2019 do ustalenia
Minikoszykówka dziewczęta	21.02.2019 Jelenia Góra	19.02.2019 Polkowice	18.02.2019 Bielawa	20.02.2019 Wrocław	5.03.2019 do ustalenia
Minikoszykówka chłopcy	22.02.2019 Jelenia Góra	20.02.2019 Polkowice	21.02.2019 Wałbrzych	21.02.2019 Wrocław	6.03.2019 do ustalenia
Płka ręczna dziewczęta	10.04.2019 Mińsk	11.04.2019 Legnica	3.04.2019 Dzierżoniów	4.04.2019 Kobierzyce	24.04.2019 mistrz strefy legnickiej
Płka ręczna chłopcy	11.04.2019 Lwówek Śląski	12.04.2019 Legnica	4.04.2019 Świdnica	5.04.2019 Oborniki Śląskie	25.04.2019 mistrz strefy legnickiej
Mininożna dziewcząt	16.05.2019 Kamienna Góra	15.05.2019 Lubin	16.05.2019 Świdnica	22.05.2019 Oława	30.05.2019 Lubin
Mininożna chłopców	17.05.2019 Kamienna Góra	15.05.2019 Lubin	25.10.2018 Świdnica	22.05.2019 Oława	30.05.2019 Lubin

Nazwa zawodów	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa walbrzyska	Strefa wrocławska	Final dolnośląski
Tenis stołowy	11-12.03.2019 Pisarzowice/KG	5.03.2019 Gieraltowiec	27.02.2019 Krosnowice	13.03.2019 Brzeg Dolny	26.03.2019 Brzeg Dolny
Szachy	Bezppośrednio final wojewódzki				18.12.2018 Wrocław
Błękitna Sztafeta	Bezppośrednio final wojewódzki				23.01.2019 Wrocław
Złoty Krążek	Bezppośrednio final wojewódzki				23.01.2019 Wrocław
Narciarstwo biegowe	Bezppośrednio final wojewódzki				20-21.02.2019 do ustalenia
Narciarstwo alpejskie	Bezppośrednio final wojewódzki				14.02.2019 Łądek Zdrój
Snowboard	Bezppośrednio final wojewódzki				13.02.2019 Łądek Zdrój
Biathlon	Bezppośrednio final wojewódzki				26.02.2019 do ustalenia
Pływanie	19.02.2019 Kamienna Góra	25.02.2019 Chojnów	20.02.2019 Świdnica	27.02.2019 Wrocław	8.03.2019 do ustalenia
Biegi na orientację	Półfinały: 9.05.2019 - Wrocław, Stadion Olimpijski - Jelenia Góra				24.05.2019 Wrocław – Park Szczytnicki
Aerobik rekreacyjny	Bezppośrednio final wojewódzki				11.04.2019 Wrocław
Unihokej	11-12.10.2018 Pisarzowice/KG	11-12.10.2018 Gaworzyce	15-16.10.2018 Imbramowice/Piława Dln	11-12.10.2018 Wrocław	24-25.10.2018 Wrocław
Badminton	12.11.2018 Szklarska Poręba	5.11.2018 Lubin	7.11.2018 Żłoty Stok	12.11.2018 Wrocław	20.11.2018 do ustalenia
Rower górskie	Bezppośrednio final wojewódzki				6.10.2018 Chojnów
Dwubój nowoczesny	Bezppośrednio final wojewódzki				2.10.2018 Nowa Ruda
Strzelectwo sportowe	Bezppośrednio final wojewódzki				8-9.11.10.2018 Wrocław
Zawody klas I-IV/ Trójbój lekkoatletyczny	13.06.2019 Zgorzelec	3.06.2019 Polkowice	7.06.2019 Świdnica	11-12.06.2019 Wrocław	zawody do szczebla strefy
Gimnastyka	Bezppośrednio final wojewódzki				14.12.2018 Wrocław
Rugby TAG	Zawody w 3 strefach + final dolnośląski wg terminarza zawartego w regulaminie zawodów.				7.12.2018 Bolesławiec
DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ					
Szkolna Liga LA	Final wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów				27.09.2018 Wrocław
Indywidualne Mistrzostwa LA	Bezppośrednio final wojewódzki				4.06.2019 Wrocław
Sztafetowe Biegi Przełajowe	Final wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów				10.10.2018 Olszyna
Drużynowe Biegi Przełajowe	Bezppośrednio final wojewódzki				6.04.2019 Oleśnica

Siatkówka dziewczęta	5.03.2019 Lubań	6.03.2019 Głogów	4.03.2019 Świdnica	5.03.2019 Wrocław	20.03.2019 do ustalenia
Siatkówka chłopcy	6.03.2019 Kamienna G./B-c	7.03.2019 Głogów	5.03.2019 Wałbrzych	6.03.2019 Wrocław/Milicz	21.03.2019 do ustalenia
Koszykówka dziewczęta	4.12.2018 Zgorzelec	5.12.2018 Polkowice	29.11.2018 Ziębice	5.12.2018 Wrocław	12.12.2018 do ustalenia
Koszykówka chłopcy	5.12.2018 Jelenia Góra	6.12.2108 Głogów	4.12.2018 Wałbrzych	6.12.2018 Oleśnica	13.12.2018 do ustalenia
Piłka ręczna dziewczęta	3.04.2019 Jelenia Góra	2.04.2019 Legnica	2.04.2019 Dzierżoniów	2.04.2019 Kobierzyce	16.04.2019 do ustalenia
Piłka ręczna chłopcy	4.04.2019 Bolesławiec	3.04.2019 Legnica	3.04.2019 Świdnica	3.04.2019 Oborniki Łąskie	17.04.2019 do ustalenia
Piłka nożna dziewcząt	20.05.2019 Bolesławiec	21.05.2019 Legnica	17.05.2019 Świdnica	23.05.2019 Wrocław	5.06.2019 do ustalenia
Piłka nożna chłopców	21.05.2019 Bolesławiec	21.05.2019 Legnica	26.10.2018 Świdnica	23.05.2019 Wrocław	5.06.2019 do ustalenia
Tenis stołowy	13-14.03.2019 Pisarzowice/KG	4.03.2019 Gieratowiec	7.03.2019 Krosnowice	12.03.2019 Brzeg Dolny	27.03.2019 Brzeg Dolny
Szachy	Bezppośrednio finał wojewódzki				18.12.2018 Wrocław
Narciarstwo biegowe	Bezppośrednio finał wojewódzki				20-21.02.2019 do ustalenia
Narciarstwo alpejskie	Bezppośrednio finał wojewódzki				15.02.2019 Łądek Zdrój
Snowboard	Bezppośrednio finał wojewódzki				13.02.2019 Łądek Zdrój
Biathlon	Bezppośrednio finał wojewódzki				26.02.2019 do ustalenia
Short – track	Bezppośrednio finał wojewódzki				24.01.2019 Wrocław
Dwubój nowoczesny	Bezppośrednio finał wojewódzki				2.10.2018 Nowa Ruda
Pływanie	20.02.2019 Kamienna Góra	26.02.2019 Lubin	22.02.2019 Żarów	26.02.2019 Wrocław	8.03.2019 do ustalenia
Biegi na orientację	Półfinały: 9.05.2019 - Wrocław, Stadion Olimpijski - Jelenia Góra				24.05.2019 Wrocław – Park Szczyński
Streetball	Bezppośrednio finał wojewódzki				25.05.2019 Wrocław
Aerobik rekreacyjny	Bezppośrednio finał wojewódzki				11.04.2019 Wrocław

Nazwa zawodów	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Final dolnośląski
Unihokej	15-16.10.2018 Pisarzowice/KG	15-16.10.2018 Gaworzyce	17-18.10.2018 Żarów	15-16.10.2018 Wrocław	29-30.10.2017 Wrocław
Badminton	13.11.2018 Szkłarska Poręba	14.11.2018 Lubin	7.11.2018 Złoty Stok	13.11.2018 Wrocław	21.11.2018 do ustalenia
Rowerowy górskie	Bezppośrednio final wojewódzki				6.10.2018 Chojnów
Siatkówka plażowa	30-31.05.2019 Bolesławiec	3.06.2019 Lubin	3-4.06.2019 Świdnica	3.06.2019 Strzelin	11.06.2019 Strzelin
DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MKODZIEŻY					
Sztafetowe Biegi Przełajowe	Final wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów				10.10.2018 Olszyna
Drużynowe Biegi Przełajowe	Bezppośrednio final wojewódzki				6.04.2019 Oleśnica
Indywidualne Mistrzostwa LA	Bezppośrednio final wojewódzki				21.05.2019 Wrocław
Szkolna Liga LA	Bezppośrednio final wojewódzki				25.09.2018 Wrocław 26.04.2019 Wrocław
Siatkówka dziewczęta	23.01.2019 Lubań	14.02.2019 Głogów	22.01.2019 Świdnica	21.01.2019 Wrocław	27.02.2019 do ustalenia
Siatkówka chłopcy	24.01.2019 Bolesławiec	15.02.2019 Głogów	23.01.2019 Wałbrzych	22.01.2019 Wrocław	28.02.2019 do ustalenia
Koszykówka dziewczęta	28.02.2019 Jelenia Góra	27.02.2019 Polkowice	19.02.2019 Wałbrzych	4.03.2019 Wrocław	12.03.2019 Polkowice
Koszykówka chłopcy	01.03.2019 Zgorzelec	04.03.2019 Głogów	28.02.2019 Wałbrzych	1.03.2019 Oleśnica	13.03.2019 do ustalenia
Piłka ręczna dziewczęta	21.03.2019 Karpacz	25.03.2019 Lubin	13.03.2019 Ząbkowice Śl.	21.03.2019 Wrocław	3.04.2019 mistrz strefy legnickiej
Piłka ręczna chłopcy	22.03.2019 Bolesławiec	22.03.2019 Legnica	11.03.2019 Świdnica	22.03.2019 Oleśnica	4.04.2019 mistrz strefy legnickiej
Piłka nożna	-				do szczebla powiatu
Halowa piłka nożna dziewczęta	14.02.2019 Kamienna Góra	28.02.2019 Lubin	13.02.2019 Wałbrzych	25.02.2019 Wrocław	14.03.2019 mistrz strefy wałbrzyskiej
Halowa piłka nożna chłopcy	15.02.2019 Kamienna Góra	1.03.2019 Lubin	14.02.2019 Wałbrzych	22.02.2019 Oleśnica	15.03.2019 mistrz strefy wałbrzyskiej

Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio finał wojewódzki			11.04.2019 Wrocław
Biegi na orientację	Półfinały: 9.05.2019 - Wrocław, Stadion Olimpijski - Jelenia Góra			24.05.2019 Wrocław – Park Szczytnicki
Narciarstwo alpejskie	Bezpośrednio finał wojewódzki			18.02.2019 Łądek Zdrój
Short-track	Bezpośrednio finał wojewódzki			24.01.2019 Wrocław
Snowboard	Bezpośrednio finał wojewódzki			19.02.2019 Łądek Zdrój
Tenis stołowy	11-12.02.2019 Lubań	6.03.2019 Polkowice	6-7.03.2019 Wałbrzych	11.03.2019 Brzeg Dolny
Szachy	Bezpośrednio finał wojewódzki			18.12.2018 Wrocław
Badminton	14.11.2018 Szklarska Poręba	Listopad 2018 do ustalenia	13.11.2018 Ząbkowice Śl.	14.11.2018 Wrocław
Unihokej	Bezpośrednio finał wojewódzki			5-6.12.2018 Wrocław
Pływanie	18.02.2019 Kamienna Góra	26.02.2019 Lubin	25.02.2019 Żarów	7.03.2019 do ustalenia
Rowerowy górskie	Bezpośrednio finał wojewódzki			6.10.2018 Chojnów
Ligi Szkół SPG Siatkówka	Bezpośrednio finał wojewódzki			X. 2018 – IV. 2019
Streetball	Bezpośrednio finał wojewódzki			25.05.2019 Wrocław
Siatkówka plażowa	3-4.06.2019 Bolesławiec	4.06.2019 Lubin	5-6.06.2019 Świdnica	12.06.2019 Strzelin

Uwaga! koordynatorzy gminni, powiatowi i strefowi; przy tworzeniu kalendarzy strefowych i powiatowych proszę zwrócić uwagę na:

- podane terminy są terminami samych finałów wojewódzkich i strefowych i nie obejmują ew. eliminacji przed tymi zawodami
- w terminarzu część imprez finałowych (szare wypełnienie) odbywać się będzie w soboty. Prosimy o ew. organizację części zawodów eliminacyjnych również w soboty
- proszę o próbę wymuszenia na szkołach potwierdzania w odpowiednim czasie swoich zgłoszeń do zawodów. Mamy wiele przypadków, że duża ilość uprzednio zgłoszonych szkół, nie pojawia się potem na zawodach wydłużając niepotrzebnie eliminacje
- **uwaga! od szczecbla ponadpowiatowego pojawia się obowiązek zgłoszenia się szkoły poprzez system SRS. Brak zgłoszenia będzie skutkował nieprzyjęciem szkoły do rozgrywek, a w przypadku przyjęcia takiego zespołu lub zawodników na imprezę nie będą oni ubezpieczeni . Proponujemy wymaganie tego obowiązku już od najniższych szczecbli rozgrywek.**

KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2018/2019

3.09.2018	rozpoczęcie roku szkolnego
23.12. – 31.12.2018	przerwa świąteczna zimowa
28.01-10.02.2019	ferie zimowe
18 -23.04.2019	przerwa świąteczna wiosenna
21.06.2019	zakończenie roku szkolnego

Terminy egzaminów ósmoklasisty, gimnazjalnych i maturalnych ustali później dyrektor CKE

DATY NAJWAŻNIEJSZYCH ŚWIĄT

1.11.2018 (czwartek)	Wszystkich Świętych
11.11.2018 (niedziela)	Święto Niepodległości
6.01.2019 (niedziela)	Święto Trzech Króli
1.05.2019 (środa)	Święto Pracy
3.05.2019 (piątek)	Święto Konstytucji
20.06.2019 (czwartek)	Boże Ciało

SPIS TREŚCI

Informacja dotycząca postanowień zarządu szkolnego związku sportowego „dolny śląsk” we wrocławiu dotyczących systemu współzawodnictwa sportowego szkół na dolnym śląsku w roku szkolnym 2018/2019	6	IMPREZY DLA UCZNIÓW KLAS VII I VIII SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I KLAS III GIMNAZJÓW	41
Regulamin ogólny Wojewódzkiego współzawodnictwa szkół	7	Szkolna liga lekkoatletyczna (uwaga zmiana)	42
Podział województwa dolnośląskiego na strefy rozgrywkowe przy organizacji niektórych zawodów sportowych kalendarza w roku szkolnym 2018/2019	12	Indywidualne mistrzostwa uczniów gimnazjów w lekkiej atletyce	43
Dyscypliny i zawody sportowe realizowane w województwie dolnośląskim w ramach współzawodnictwa sportowego szkół	13	Sztafetowe biegi przełajowe	43
ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH Z KLAS VI I MŁODSZYCH	15	Drużynowe Biegi Przełajowe o Puchar Przewodniczącego Szkolnego Związku Sportowego	44
Lekkoatletyczny czwórboj przyjaźni	16	Szkolnego Związku Sportowego	44
Sztafetowe biegi przełajowe	17	Zespołowe gry sportowe	45
Drużynowe Biegi Przełajowe o Puchar Przewodniczącego Szkolnego Związku Sportowego	17	Siatkówka	46
Lekkoatletyczne igrzyska dzieci	18	Koszykówka	46
Minigry sportowe	19	Piłka ręczna	47
Minisiatkówka	20	Piłka nożna	47
Minikoszykówka	21	Tenis stołowy	48
Piłka ręczna	22	Szachy	49
Minipiłka nożna	23	Zimowe igrzyska młodzieży szkolnej	50
Tenis stołowy	23	Narciarstwo biegowe	50
Szachy	24	Biathlon	50
Zimowe igrzyska dzieci	25	Narciarstwo alpejskie	51
Błękitna sztafeta – wielobój łyżwiarski dla dziewcząt	25	Snowboard	51
Złoty krążek – wielobój łyżwiarski dla chłopców	26	Łyżwiarstwo szybkie short-track	51
Narciarstwo biegowe	28	Dwubój nowoczesny	52
Narciarstwo alpejskie	28	Drużynowe zawody w pływaniu (uwaga zmiana!)	52
Snowboard	29	Biegi na orientację	53
Biathlon	29	Streetball – koszykówka uliczna	54
Drużynowe zawody pływackie (uwaga zmiana)	29	Siatkówka plażowa	55
Biegi na orientację	30	Aerobik rekreacyjny	56
Aerobik rekreacyjny	31	Unihokej	57
Unihokej	32	Badminton	58
Badminton	33	Rowery MTB	59
Rowery MTB	34	REGULAMINY IMPREZ DLA UCZNIÓW PONADGIMNAZJALNYCH	61
Dwubój nowoczesny	34	Sztafetowe biegi przełajowe	62
Strzelectwo sportowe	35	Drużynowe Biegi Przełajowe o Puchar Przewodniczącego Szkolnego Związku Sportowego	62
Szkolny trójbój gimnastyczny	35	Indywidualne mistrzostwa w lekkiej atletyce uczniów szkół ponadgimnazjalnych	63
Zawody klas I - IV - trójbój lekkoatletyczny	38	Szkolna Korespondencyjna Liga Lekkoatletyczna dla Szkół Ponadgimnazjalnych	63
Rugby TAG - nowość	39	o Puchar Prezesa ZGSZS (uwaga zmiana!)	63
		Zespołowy gry sportowe	65
		Siatkówka	66
		Koszykówka	66
		Piłka ręczna	67
		Piłka nożna chłopców	67
		Halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców	68
		Biegi na orientację	68

Zimowa licealiada młodzieży	69	Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego	
Narciarstwo alpejskie	69	Związku Sportowego w sprawie	
Snowboard	69	dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych	82
Łyżwiarstwo szybkie short-track	69		
Tenis stołowy	70	Informacja na temat ubezpieczeń zawartych	
Szachy	70	przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”	
Aerobik rekreacyjny	71	obejmujących zawodników i organizatorów	
Drużynowe zawody w pływaniu (uwaga zmiana!)	72	impres w okresie roku szkolnego 2018/2019	84
Rowery MTB	73		
Liga siatkówki szkół ponadgimnazjalnych	74	Wzór scenariusza otwarcia i zamknięcia imprez	
Streetball – koszykówka uliczna	74	organizowanych przez Szkolny Związek	
Siatkówka plażowa	75	Sportowy	85
Badminton	75		
Unihokej - nowość	76	Medaliści finałów dolnośląskich Igrzysk Dzieci,	
		Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej	
		i licealiady Młodzieży w roku szkolnym	
		2017/2018	86
IMPREZY NIEWCHODZĄCE W SKŁAD			
WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO			
SZKÓŁ W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM	77	Adresy jednostek kultury fizycznej	90
Wrocławska Liga Koszykówki	78		
Wrocławska Liga Koszykówki		Wzór protokołu Korespondencyjnej Szkolnej	
Szkół Ponadgimnazjalnych	78	Ligi Lekkoatletycznej	92
Mistrzostwa nauczycieli w badmintonie	78	Karta startowa zawodów lekkoatletycznych	93
CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA	79	Kalendarz roku szkolnego 2018/2019	94
Instrukcja obsługi systemu rejestracji szkół		Terminarz Zawodów	101
poprzez stronę www.srs.szs.pl	80	Daty najważniejszych świąt	106



**„Mamy wymarzone mieszkanie.
Dlatego zdecydowaliśmy się
na komfortowe ubezpieczenie.”**



**aż do 50%
zniżki**
dla nowych klientów

UBEZPIECZ SWOJE MIESZKANIE

AGENCJA UBEZPIECZENIOWA „A.B.S.”

Andrzej Siwoń

ul. Kochanowskiego 33

51-602 Wrocław

tel. 71-348-52-25 | e-mail: abs.biuro@neostrada.pl

SAMOCHÓD
I KIEROWCA



UBEZPIECZENIA
KORPORACYJNE



FIRMA
I LUDZIE



PODRÓŻ
I WYPOCZYNEK



ŻYCIE
I OCHRONA



warta.



® **BIELANY WROCŁAWSKIE**
ul. Słoneczna 9
tel/fax 71 325-25-13
71 325-97-75

1000m² SPORTU

Partner DFS i SZS Dolny Śląsk

POWERMAN SPORT

**Największy dostawca
sprzętu sportowego
na Dolnym Śląsku**



www.powerman.com.pl