

SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK” WE WROCŁAWIU

KALENDARZ IMPREZ

2020/2021



Ministerstwo
Sportu



**DOLNY
ŚLĄSK**



REGULAMINY I TERMINARZE

Rok Turystyki Rowerowej 2020



**DOLNY
ŚLĄSK**

SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”
WE WROCŁAWIU

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY

W ROKU SZKOLNYM 2020/21
REGULAMINY I TERMINARZE



WROCŁAW, WRZESIEŃ 2020 R.

© Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu
Wrocław 2020

Redaktor: **Adam Szymczak**

Opracowanie graficzne: **Piotr Kurzyca**

ISSN-1641-0483



Fotografie, publikowane w kalendarzu to prace z konkursu ***Sport Niejedno ma imię***.
Zdjęcia na okładce: Ewa Tucholska, Piotr Borkowski, Elżbieta Kang-Witek, Anna Witkowska,
Tomasz Gorzkowski, Natalia Boratczuk, Michał Wrzesień



Burmistrzowie, Prezydenci, Wójtowie i Starostowie
Dyrektorzy szkół
Nauczyciele wychowania fizycznego i edukacji wczesnoszkolnej
Uczniowie szkół w województwie dolnośląskim

Przed nami kolejny rok szkolny. Mam nadzieję, że podobnie jak w poprzednich latach, będzie to rok bogaty w imprezy sportowe, organizowane przez Szkolny Związek Sportowy i zachęcające do aktywności fizycznej uczniów szkół w całym regionie.

Przekazując ten list nie wiemy jeszcze, czy ze względów epidemicznych organizacja tak szeroko zaplanowanej oferty będzie możliwa. Uznając wagę uczestnictwa w sporcie powszechnym namawiamy jednak do wykorzystania jej w maksymalny możliwy sposób z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

Samorząd Województwa Dolnośląskiego od początku swojego istnienia wspiera wszelkie inicjatywy zmierzające do wzrostu zaangażowania sportowego wśród dzieci i młodzieży. Są wśród nich stypendia sportowe dla utalentowanych, młodych sportowców, wsparcie organizacji imprez sportowych czy dofinansowanie zadań związanych ze szkoleniem młodzieży uzdolnionej sportowo. Realizujemy także program budowy i modernizacji infrastruktury sportowej, od której w dużej mierze zależy rozwój dolnośląskiego sportu. Mam nadzieję, że udział w sportowych wydarzeniach stanie się możliwością zapoczątkowania sportowej kariery dla wielu młodych Dolnoślązaków, być może przyszłych reprezentantów Polski.

W imieniu własnym oraz całego samorządu Województwa Dolnośląskiego wszystkim zaangażowanym w propagowanie i organizowanie szeroko rozumianego sportu powszechnego życzę determinacji i satysfakcji ze skutecznego realizowania zadania aktywizacji młodych Dolnoślązaków.

Dolnośląskim uczniom życzę przede wszystkim możliwości realizacji zaplanowanych dla Was imprez sportowych, a w ich trakcie spektakularnych sukcesów i radości z uczestnictwa w sportowych zmaganiach.

Marszałek
Województwa Dolnośląskiego
Cezary Przybylski

Samorząd Województwa Dolnośląskiego i Dolnośląski Kurator Oświaty zatwierdzają do realizacji program i kalendarz imprez sportowych dla dzieci i młodzieży szkolnej województwa dolnośląskiego na rok szkolny 2020/21

Dolnośląski
Kurator Oświaty

Roman Kowalczyk

Marszałek
Województwa Dolnośląskiego

Cezary Przybylski

Półfinały strefowe i finały dolnośląskie imprez wchodzących w skład Dolnośląskich Igrzysk Dzieci, Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży dofinansowywane są ze środków przekazanych przez Ministerstwo Sportu oraz Województwo Dolnośląskie.



Ministerstwo
Sportu



**DOLNY
ŚLĄSK**

Partnerem finałów Dolnośląskich Igrzysk Dzieci, Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży w roku 2020/21 jest firma

POWERMAN Sport i Fundacja V4Sport



*„Sport ma moc zmieniania świata.
Ma moc inspirującą,
rzadką moc jednoczenia ludzi...”*
John Carlin



Szanowni Państwo
Drodzy Nauczyciele i Uczniowie

Sport to nieoceniona pomoc w kształtowaniu charakteru człowieka. Dzięki niemu ludzie uczą się wytrwałości w dążeniu do celu, czy skutecznego stawiania czoła porażkom. Prawdziwy sukces nigdy nie jest dziełem przypadku, ale wynikiem ciężkiej i wieloletniej pracy. Sportowcy wiedzą, że bez poświęcenia i wysiłku nie osiągną oczekiwanych efektów.

Współczesna szkoła kładzie nacisk na rozwój każdego ucznia, jego zdrowie i jakość życia. Na lekcjach wychowania fizycznego uczniowie zdobywają bowiem wiedzę i umiejętności, które wykorzystują w innych życiowych sytuacjach, takich jak umiejętność pracy w zespole, znajomość zasad „fair play”, szacunek dla przeciwnika. Wychowanie fizyczne w szkole wpływa zatem nie tylko na sprawność i zdrowie uczniów, ale także kształtuje ich świadome podejście do aktywności fizycznej w dorosłym życiu.

Sport to ścieżka pełna przeszkód i wyrzeczeń, na której końcu czeka satysfakcja i sukces. Wie o tym młodzież wychowana na ideach prozdrowotnych, w aktywny sposób promująca zdrowy styl życia.

W obliczu zagrożenia epidemicznego koronawirusem wszyscy zdajemy egzamin z odpowiedzialności, rozsądku, solidarności i dyscypliny oraz troski o siebie i innych. Bądźmy razem w tych trudnych chwilach. Sport jest polem do aktywności dla wszystkich. Tylko wspólnie, działając mądrze i zdecydowanie, możemy wygrać mecz o nasze zdrowie i życie.

Z poważaniem i życzeniami zdrowia

Przewodniczący SZS „Dolny Śląsk”
Dolnośląski Kurator Oświaty
Roman Kowalczyk

INFORMACJA O POSTANOWIENIACH ZARZĄDU SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO „DOLNY ŚLĄSK” WE WROCŁAWIU DOTYCZĄCYCH SYSTEMU WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ NA DOLNYM ŚLĄSKU W ROKU SZKOLNYM 2020/2021

Na swoim posiedzeniu w dniu 28.05.2020 roku Zarząd Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” we Wrocławiu wspólnie z Koordynatorami Powiatowymi SZS naszego województwa podjął decyzję o zasadach organizacji Współzawodnictwa Sportowego Szkół w województwie dolnośląskim w roku szkolnym 2020/2021. Podejmując tą decyzję oczywiście nie zrealizujemy warunków i sytuacji epidemicznej w dniu 1.09.2020 roku. Stąd zaproponowana forma realizacji naszego corocznego zadania nie uwzględni zaleceń i rozporządzeń, które obowiązywały będą we wrześniu i kolejnych miesiącach.

W przypadku niekorzystnej sytuacji epidemicznej uniemożliwiającej częściowo lub całkowicie organizację imprez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” przygotował rozwiązania alternatywne współzawodnictwa:

1. Uwzględniając organizację imprez o ograniczonej ilości uczestników lub proponując współzawodnictwo w danej dyscyplinie sportu w inny, niestandardowy sposób, w tym możliwość zmian terminów rozgrywania niektórych zawodów oraz dopuszczając ich rozgrywanie na otwartej przestrzeni, a nie w halach sportowych
2. Uwzględniając całkowity zakaz organizacji imprez międzyszkolnych, w którym współzawodnictwo oparte będzie na działaniach dziejących się wyłącznie, lub prawie wyłącznie, w szkołach

Propozycje tych rozwiązań zostaną ogłoszone we wrześniu, po przeanalizowaniu sytuacji epidemicznej i po konsultacjach z Urzędem Marszałkowskim Województwa Dolnośląskiego, Ministerstwem Sportu i Samorządami Gminnymi i Powiatowymi naszego województwa.

W porównaniu z ubiegłym rokiem wprowadzamy do Kalendarza Imprez Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” następujące zmiany:

1. Zmieniona została zasady obliczania punktacji Współzawodnictwa Sportowego Szkół Dolnego Śląska. Od b.r. szkolnego do współzawodnictwa szkół podstawowych zaliczane będzie po 5 najlepszych wyników uzyskanych przez szkołę w Igrzyskach Dzieci i Igrzyskach Młodzieży Szkolnej. Punktacja poszczególnych zawodów pozostaje bez zmian, natomiast chcemy nagrodzić specjalnie na zakończenie Współzawodnictwa 20 najlepszych szkół podstawowych.
 2. Do punktacji współzawodnictwa szkół podstawowych zostaje wprowadzona nowa kategoria - „Współzawodnictwo sportowe małych szkół Dolnego Śląska” w którym współzawodniczyć będą szkoły liczące mniej niż 100 uczniów.
 3. W zawodach tenisa stołowego i badmintona została wprowadzona zmiana dotycząca udziału zawodnika rezerwowego. W przypadku kontuzji zawodnika podczas konkretnej gry jest ona zakończona jego przegraną a zawodnik rezerwowo od następnej gry może być zawodnikiem podstawowym.
 4. Ubowiązujące roczniki w rozgrywkach 2020/2021:
 - **Dolnośląskie Igrzyska Dzieci** - rocznik 2008 i młodszy
 - **Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - rocznik 2006-2007 (wyłącznie)
 - **Dolnośląska Licealiada Młodzieży** - rocznik 2001 i młodszy
 5. Informacje dotyczące Systemu Rejestracji Szkół w roku szkolnym 2020/2021
 - **zgłoszenie szkoły do Systemu Rejestracji Szkół do 30.09.2020 r.**, będące także zgodą na przetwarzanie danych wprowadzonych podczas rejestracji na potrzeby organizacji imprez SZS na wszystkich szczeblach
 - **obowiązkowe zgłoszenie imienne do wszystkich imprez od szczebla gminnego do finału dolnośląskiego.** Brak zgłoszenia spowoduje nieprzyjęcie zespołu do rozgrywek. Informujemy, że w przypadku przyjęcia zespołu, który nie jest zgłoszony przez system SRS do imprezy, uczestnicy tacy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą SZS
- Więcej na temat zapisów poprzez System Rejestracji Szkół na str. 72 Kalendarza

Zarząd SZS „Dolny Śląsk” we Wrocławiu
Wrocław 28.05.2020 r.

REGULAMIN OGÓLNY WOJEWÓDZKIEGO WSPÓŁZAWODNICTWA SZKÓŁ



I. Cel

Celem współzawodnictwa jest upowszechnianie sportu wśród młodzieży szkolnej, aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych stanowiących kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego, propagowanie zdrowego stylu życia, oraz w wybranych dyscyplinach wyłonienie szkoły, która reprezentowała będzie nasze województwo w imprezach ogólnopolskich.

II. Organizator

Organizatorem współzawodnictwa na wszystkich szczeblach jest Szkolny Związek Sportowy

III. Etapy

• Etap szkolny

przeprowadzany jest w poszczególnych szkołach zgodnie z programem ustalonym na posiedzeniu Szkolnego lub Uczniowskiego Klubu Sportowego.

Organizator – Szkolny lub Uczniowski Klub Sportowy

• Etap gminny

przeprowadzany według programu ustalonego przez właściwy Zarząd Szkolnego Związku Sportowego po konsultacjach z nauczycielami wychowania fizycznego.

Organizator – Gminny Koordynator Imprez SZS współdziałający z władzami samorządowymi miast i gmin

• Etap powiatowy

przeprowadzany wg regulaminów Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady w dyscyplinach objętych ich programem, bądź według regulaminów ustalonych przez właściwy Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w pozostałych dyscyplinach

Organizator – Powiatowy Koordynator Imprez SZS współdziałający z właściwym Starostwem

• Etap wojewódzki

przeprowadzany wg regulaminów zawartych w niniejszym wydawnictwie z udziałem w większości przypadków drużyn wyłonionych w finałach powiatowych lub strefowych

Organizator – SZS „Dolny Śląsk” we współpracy z właściwymi Dolnośląskimi Związkami Sportowymi, ogniwami SZS i najlepszymi szkołami

Zawody na wszystkich szczeblach odbędą się w następujących kategoriach:

• Igrzyska Dzieci - dla uczniów szkół podstawowych, klasy I-VI w odpowiednich rocznikach

• Igrzyska Młodzieży Szkolnej - dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych w odpowiednich rocznikach

• Licealiada - dla uczniów szkół ponadpodstawowych wszystkich typów w odpowiednich rocznikach

IV. Uczestnictwo

1. Udział szkół w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy jest dobrowolny. Uznając jednak rolę sportu w kształtowaniu sprawności fizycznej i zdrowia młodzieży zachęcamy wszystkie szkoły do udziału w rozgrywkach sportowych.
2. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych.
3. O udziale w kolejnym etapie, z wyjątkiem dyscyplin i zawodów w których rozgrywany jest bezpośrednio Finał Dolnośląski, decyduje start w zawodach niższego szczebla.
4. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się wyłącznie z uczniów jednej szkoły.
5. Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko w jednej kategorii rozgrywek (ID, IMS, Licealiada).
6. W zawodach od szczebla powiatowego szkoła może być reprezentowana w dyscyplinach drużynowych wyłącznie przez jeden zespół. Podczas zawodów niższego szczebla decyzję w tej sprawie podejmuje właściwy koordynator działalności SZS w gminie i powiecie. W przypadku dopuszczenia przez organizatora więcej niż jednego zespołu z danej szkoły do punktacji współzawodnictwa

zaliczany będzie wynik najlepszego zespołu tej szkoły.

7. Do zawodów bez dodatkowych badań lekarskich dopuszczani są uczniowie, posiadający grupę **A, As** lub **B i Bk**, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i inne regulacje w tej sprawie zamieszczone są w informacyjnej części Kalendarza
8. Każdy uczeń biorący udział w zawodach musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w nich. Zgody zbiera i przechowuje szkoła zgłaszająca się do rozgrywek. Obowiązuje wzór zamieszczony na www.srs.szs.pl
9. Przy weryfikacji dokumentów wymagane będzie pokazanie organizatorowi:
 - a. **listy imiennej zawodników podpisanej przez dyrektora szkoły wygenerowanej z Systemu Rejestracji Szkół.** Dyrektor swoim podpisem stwierdza, że zawodnicy są uczniami konkretnej szkoły oraz, że posiadają kategorię zdrowia, która pozwala na udział w zawodach konkretnej dyscypliny sportu. **UWAGAI! Zespoły, które nie będą posiadały takiej listy imiennej nie zostaną dopuszczone do zawodów.** Prosimy organizatorów zawodów o bezwzględne przestrzeganie tego przepisu.
 - b. aktualnej legitymacji szkolnej
10. W zawodach roku szkolnego 2020/2021 obowiązują następujące roczniki:

| | |
|-------------------------------|---------------------------|
| - Igrzyska Dzieci | - rocznik 2008 i młodszy, |
| - Igrzyska Młodzieży Szkolnej | - rocznik 2006-2007, |
| - Licealiada | - rocznik 2001 i młodszy |
11. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy **nie mają** prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.
12. W roku szkolnym 2020/2021 Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” ujednolicając przepisy i regulaminy imprez wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół oraz wprowadzając zalecenia Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego i Ministerstwa Sportu kontynuuje realizację postanowień regulaminowych wprowadzonych w ub. roku w Kalendarzu Imprez SZS, wg których część zawodów w dyscyplinach podstawowych realizowana będzie wg regulaminów i przepisów ujednoliconych w całej Polsce. Większość tych dyscyplin kończyć się będzie Finałami Ogólnopolskimi.
Dodatkowo na Dolnym Śląsku przeprowadzone zostaną zawody w najpopularniejszych, innych niż podstawowe, dyscyplinach. Start w nich, mamy nadzieję, uatrakcyjni ofertę Szkolnego Związku Sportowego skierowaną do uczniów dolnośląskich szkół
13. Dopuszcza się możliwość wzięcia udziału w rozgrywkach na szczeblu finału powiatowego/ strefowego lub wojewódzkiego, bez konieczności startu na podstawowym szczeblu rozgrywek, drużynom, które w ubiegłym roku zdobyły miejsca I-III w Finale Dolnośląskim. Decyzję w tej sprawie podejmują właściwi koordynatorzy powiatowi, strefowi i biuro SZS „Dolny Śląsk”. Przepis ten dotyczy rozgrywek Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady. Działanie to ma zahamować niekorzystny trend zmniejszania się ilości, która czynnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego i w życiu sportowym szkół, a ma niewielkie możliwości uczestnictwa w zawodach międzyszkolnych
14. Zwracamy się z prośbą do nauczycieli wychowania fizycznego i dyrektorów szkół o ograniczenie ilości startu poszczególnych uczniów, tak by umożliwić wzięcie udziału w zawodach jak największej ilości uczniów z danej szkoły. Proponujemy, żeby uczeń mógł być reprezentantem szkoły w nie więcej niż trzech dyscyplinach podstawowych i nie więcej niż dwóch dyscyplinach wojewódzkich
15. W celu sprawnego przeprowadzenia zawodów finału dolnośląskiego w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu województwo zostaje podzielone na cztery strefy: jeleniogórską, legnicką, wałbrzyską i wrocławską.
16. Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.

V. Ocena wyników

Zawody prowadzone będą dla trzech oddzielnych kategorii wiekowych: Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada Młodzieży.

Współzawodnictwo Sportowe Szkół Podstawowych Dolnego Śląska prowadzone będzie,

z uwzględnieniem **5 najlepszych wyników uzyskanych przez szkołę w Igrzyskach Dzieci i 5 najlepszych wyników uzyskanych w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej**

Współzawodnictwo Sportowe Szkół Ponadpodstawowych prowadzone będzie z uwzględnieniem 10 najlepszych wyników uzyskanych przez szkołę.

Od roku szkolnego 2020/2021 wprowadzona zostaje dodatkowa klasyfikacja Współzawodnictwo Sportowe Małych Szkół Podstawowych, liczących do 100 uczniów, w której uwzględnione zostaną wyniki 10 najwyżej punktowanych zawodów w których szkoła wzięła udział w ramach Igrzysk Dzieci i Igrzysk Młodzieży Szkolnej

Wyniki na poszczególnych szczeblach oceniane będą w następujący sposób:

- w finałach powiatowych szkoły otrzymują, za: I miejsce 75 pkt., II miejsce 74 pkt., III miejsce 73 pkt..... itd.. Po spunktowaniu wszystkich szkół, które wezmą udział w zawodach powiatowych na kolejnych miejscach klasyfikowane będą (na miejscach równoległych) szkoły z gmin wchodzących w skład danego powiatu, które nie awansowały do finału powiatowego.
- w finale wojewódzkim oraz w finałach zawodów, które kończą się na etapie strefowym szkoły otrzymują:

150 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za XV miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach

- **Igrzyska Dzieci** - czwórboj, sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, lekkoatletyczne igrzyska dzieci, minigry sportowe, w tym koszykówka 3 x 3, tenis stołowy, szachy, pływanie, unihokej, badminton,
- **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - liga lekkoatletyczna, indywidualne mistrzostwa LA, sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, gry sportowe, w tym koszykówka 3 x 3, tenis stołowy, szachy, pływanie, unihokej, badminton, siatkówka plażowa
- **Licealiada Młodzieży** - sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, indywidualne mistrzostwa LA, gry sportowe (bez piłki nożnej), halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców, koszykówka 3 x 3, tenis stołowy, szachy, szkolna liga lekkoatletyczna, badminton, pływanie, siatkówka plażowa

125 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za X miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

- **Igrzyska Dzieci** - minisiatkówka „3” (w przypadku rozgrywania finału strefowego), narty alpejskie, narty biegowe, trójboj LA - zawody klas I-IV, biegi na orientację, dwubój nowoczesny, aerobik
- **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - narty alpejskie, narty biegowe, biegi na orientację, dwubój nowoczesny, aerobik
- **Licealiada Młodzieży** - biegi na orientację, narty alpejskie, aerobik, , unihokej

100 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za V miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

- **Igrzyska Dzieci** - Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek, strzelectwo, snowboard, mini siatkówka „ 2 „ (w przypadku rozgrywania zawodów strefowych)
- **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - short-track, snowboard,
- **Licealiada Młodzieży** - short-track, snowboard,

Szkole, jeżeli startuje w zawodach gminnych lub powiatowych, a potem w strefowych lub wojewódzkich w danej dyscyplinie, zaliczany jest tylko jeden - lepszy wynik.

Szkolny Związek Sportowy prowadzi również:

- współzawodnictwo powiatów, w którym pod uwagę brane będą wyniki wszystkich szkół z danego powiatu uzyskane na zawodach szczebla strefowego i wojewódzkiego

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia do finałów wojewódzkich i strefowych rozgrywanych bez wcześniejszych eliminacji przesyłają szkoły w terminach podanych w Systemie Rejestracji Szkół. **Uwaga!** poszczególne zawody umieszczone są w konkretnym miesiącu w systemie SRS. Wyszukując je należy wybrać właściwy miesiąc.

Uwaga! W roku szkolnym 2020/2021 szkoły, które zamierzają przystąpić do współzawodnictwa sportowego zobowiązane są najpóźniej do 30.09.2020 roku zgłosić chęć uczestnictwa w zawo-

dach wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS poprzez System SRS na stronie internetowej: srs.szs.pl Po zalogowaniu się na nią przez nauczyciela, który koordynuje starty szkoły w zawodach współzawodnictwa zaznacza on wszystkie dyscypliny w których zamierza wystartować szkoła.

Zgłoszenie wstępne nie jest oficjalnym zgłoszeniem do zawodów konkretnego szczebla, świadczy jedynie o chęci uczestnictwa danej szkoły w dyscyplinie.

Zgłoszenie właściwe do zawodów nastąpi dopiero wtedy, gdy nauczyciel, w terminie wyznaczonym przez organizatora zawodów na konkretnym szczeblu, wpisze dane reprezentantów szkoły i wygeneruje zgłoszenie szkoły do konkretnej dyscypliny i etapu rozgrywek. To zgłoszenie obowiązkowo po podpisaniu przez dyrektora szkoły przywozi na rozgrywki. Program Systemu Rejestracji Szkół jest intuicyjny i zapamiętuje dane uczniów, dane szkoły i nauczycieli, tak, że ułatwione jest stworzenie następnych zgłoszeń.

Uwaga

1. Szkoły, które nie zgłoszą się do konkretnej dyscypliny w przewidzianym terminie nie będą zawiadamiane o terminach rozgrywek i nie będą otrzymywały komunikatów organizacyjnych imprez
2. W przypadku dopuszczenia przez Organizatora konkretnych zawodów, zgłoszenia innego niż przez System SRS, informujemy, że zawodnicy takiej drużyny nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą SZS „Dolny Śląsk” oraz, że zawodnicy biorący udział w zawodach nie będą umieszczani w komunikacie imprezy ze względu na brak zgody rodzica na udostępnienie wizerunku

Przypominamy organizatorom zawodów eliminacyjnych do finałów strefowych i finałów dolnośląskich, że podane w kalendarzu terminy to terminy samych zawodów finałowych i nie obejmują ewentualnych eliminacji (półfinały lub inne eliminacje). Prosimy organizatorów zawodów powiatowych o odpowiednie ułożenie swojego kalendarza imprez gminnych i powiatowych (zakończenie danego szczebla eliminacji na 14 dni przed terminem rozpoczęcia kolejnej rundy zawodów), tak, by umożliwić rozegranie dalszych eliminacji oraz by była możliwość zawiadomienia w odpowiednim czasie najlepszych szkół i zawodników o terminie zawodów wyższego szczebla. Powyższe uwagi dotyczą specjalnie organizatorów zawodów strefowych, którzy wyznaczeni są wstępnie do organizacji finału dolnośląskiego; zaleca się żeby finał takiej strefy odbył się minimum 21 dni przed terminem wyznaczonym na finał dolnośląski

VII. Sprawy organizacyjne

1. Gospodarz zawodów odpowiedzialny jest za terminowe i technicznie poprawne przeprowadzenie imprezy (sala, boisko, szatnie, sprzęt, protokoły, sędziowie, opieka medyczna). W pracach organizacyjnych szczególną uwagę należy zwrócić na warunki higieniczne zgodne z aktualnymi wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministerstwa Edukacji oraz warunki bezpieczeństwa.
2. W informacyjnej części Kalendarza zamieściliśmy wzorcowy ceremoniał organizacji imprez. Prosimy organizatorów o dostosowanie, w jak najszerszym, możliwym zakresie, ceremoniału do organizacji imprez na Waszym terenie.
3. Obowiązkiem gospodarza jest zawiadomienie zainteresowanych zespołów na 7 dni przed terminem zawodów o ich miejscu i harmonogramie szczegółowym.
4. O terminie i miejscu zawodów finału dolnośląskiego zawiadamia SZS Dolny Śląsk lub upoważniony organizator.
5. Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk nie będzie przysyłał komunikatów końcowych poszczególnych imprez do szkół. Wszystkie komunikaty końcowe zamieszczane będą na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl
6. Organizatorzy imprez strefowych i innych, którzy chcieliby, żeby wyniki tych zawodów również zamieszczone były na naszej stronie internetowej proszeni są o przesłanie ich drogą elektroniczną na adres szs@sport.wroclaw.pl.
7. Szkolny Związek Sportowy sugeruje, by na wszystkich zawodach szkolnych funkcje sędziowskie i pomocnicze pełnili Młodzieżowi Organizatorzy Sportu i Młodzieżowi Sędziowie Sportowi. Funkcje sędziowskie w zawodach międzyszkolnych pełnią osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje: sędziowie związków sportowych i nauczyciele wychowania fizycznego posiadający takie kwalifikacje. W przypadku niemożliwości zapewnienia sędziogo z odpowiednimi kwalifikacjami zawody na zmianę prowadzą opiekunowie zespołów.

8. Informujemy, że w roku szkolnym 2020/2021 SZS Dolny Śląsk będzie proponował szkołom, uczniom i nauczycielom kursy na stopień Dolnośląskiego Młodzieżowego Sędziego Sportowego w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu oraz kursy na stopień Młodzieżowego Organizatora Sportu. Informacje w tej sprawie zostaną wysłane do szkół na początku września

VIII. Nagrody

1. Zespoły, które zajmą miejsca I-III w zawodach finału dolnośląskiego otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy i medale ufundowane przez SZS Dolny Śląsk.
2. Zespół mistrzowski finału strefowego otrzymuje puchar, a zespoły z miejsc I-III pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez SZS Dolny Śląsk.

VIII. Postanowienia końcowe

1. W sprawach szczegółowych dotyczących interpretacji regulaminów decyduje SZS i Komisja Odwoławcza, która rozpatrywać będzie protesty składane nie później niż 48 godzin po zakończeniu zawodów.
2. Wszystkie wydatki związane z organizacją zawodów szkolnych, gminnych i powiatowych pokrywają szkoły oraz samorządy gmin i powiatów
3. Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK pokrywa wyłącznie koszty organizacji zawodów wojewódzkich oraz część kosztów zawodów strefowych. Zwracamy się z prośbą o jak najoszczędniejsze dysponowanie środkami finansowymi przeznaczonymi na organizację imprez.
4. W przypadku gier zespołowych i innych dyscyplin w ich regulaminach zawarte są zasady oceny wyników w przypadku gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów. Podane w regulaminie zasady stosuje się kolejno i nie ma możliwości powrotu do punktu ceny wyników, który był wcześniej wykluczony
5. Terminy zawodów finałowych oraz ich organizatorzy podane są orientacyjnie. Możliwe jest kilkudniowe przesunięcie ich rozgrywania spowodowane trudnościami bazowymi, lub kolidującymi terminami rozgrywek ogólnopolskich.
6. Szkolny Związek Sportowy ubezpiecza uczestników zawodów szkolnych od następstw nieszczęśliwych wypadków (**wyłącznie tych uczniów, którzy do imprezy zostali zgłoszeni przez SRS**). Ubezpieczeniem OC objęci są także organizatorzy imprez Szkolnego Związku Sportowego na wszystkich szczeblach (polisy ubezpieczeniowe zamieszczone są na stronach informacyjnych Kalendarza).

KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2020/2021

| | |
|--|-----------------------------|
| 1.09.2020 | rozpoczęcie roku szkolnego |
| 23.12.2020 - 3.01.2021 | przerwa świąteczna zimowa |
| 18.01-30.01.2021 | ferie zimowe |
| 1-6.04.2021 | przerwa świąteczna wiosenna |
| 25.06.2021 | zakończenie roku szkolnego |
| Terminy egzaminów ósmoklasisty i maturalnych ustali później dyrektor CKE | |

DATY NAJWAŻNIEJSZYCH ŚWIĄT

| | |
|--------------------------|-----------------------|
| 1.11.2020 (niedziela) | Wszystkich Świętych |
| 11.11.2020 (środa) | Święto Niepodległości |
| 6.01.2021 (środa) | Święto Trzech Króli |
| 1.05.2021 (sobota) | Święto Pracy |
| 3.05.2021 (poniedziałek) | Święto Konstytucji |
| 3.06.2021 (czwartek) | Boże Ciało |

PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO NA STREFY ROZGRYWKOWE PRZY ORGANIZACJI NIEKTÓRYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH KALENDARZA W ROKU SZKOLNYM 2020/2021

Ze względu na oszczędności oraz zmniejszenie odległości, jakie musiałyby pokonywać reprezentacje uczestniczące w finałach wojewódzkich podjęta została decyzja o przeprowadzeniu w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu zawodów strefowych, będących bezpośrednią eliminacją do finału wojewódzkiego. Poniżej podajemy wykaz powiatów, które mają prawo uczestnictwa w tych zawodach

Strefa jeleniogórska

Bolesławiec
Jelenia Góra - ziemski
Jelenia Góra - grodzki
Kamienna Góra
Lubań
Lwówek Śląski
Zgorzelec

Strefa legnicka

Głogów
Góra
Jawor
Legnica - ziemski
Legnica - grodzki
Lubin
Polkowice
Złotoryja

Strefa wałbrzyska

Dzierżonów
Kłodzko
Świdnica
Powiat Wałbrzych
(szkoły spoza Wałbrzycha)
Wałbrzych
Ząbkowice Śląski

Strefa wrocławska

Milicz
Oleśnica
Oława
Strzelin
Środa Śląska
Trzebnica
Wołów
Wrocław - ziemski
Wrocław - grodzki



miasta na prawach powiatu

1. Legnica
2. Jelenia Góra
3. Wałbrzych
4. Wrocław

DYSCYPLINY I ZAWODY SPORTOWE REALIZOWANE W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM W RAMACH WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ

Dolnośląskie Igrzyska Dzieci - dyscypliny podstawowe

1. Sztafetowe biegi przełajowe
2. Drużynowe biegi przełajowe
3. Czworbój lekkoatletyczny
4. Minisiatkówka czwórki
5. Minikoszykówka
6. Piłka ręczna
7. Minipiłka nożna
8. Unihokej
9. Badminton
10. Szachy
11. Tenis stołowy
12. Narciarstwo biegowe
13. Pływanie
14. Koszykówka 3 x 3
15. Trójbój LA - lekkoatletyczne zawody klas I-IV

Dolnośląskie Igrzyska Dzieci - dyscypliny dolnośląskie

1. Dwubój nowoczesny
2. Minisiatkówka dwójki i trójki
3. Strzelectwo sportowe
4. Narciarstwo alpejskie
5. Snowboard
6. Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci
7. Błękitna Sztafeta
8. Złoty Krążek
9. Aerobik rekreacyjny
10. Biegi na orientację

Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej - dyscypliny podstawowe

1. Sztafetowe biegi przełajowe
2. Drużynowe biegi przełajowe
3. Szkolna Liga Lekkoatletyczna
4. Siatkówka
5. Koszykówka
6. Piłka ręczna
7. Piłka nożna
8. Unihokej
9. Badminton

10. Szachy
11. Tenis stołowy
12. Narciarstwo biegowe
13. Pływanie
14. Siatkówka plażowa
15. Koszykówka 3 x 3

Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej - dyscypliny dolnośląskie

1. Dwubój nowoczesny
2. Narciarstwo alpejskie
3. Snowboard
4. Indywidualne Zawody Lekkoatletyczne
5. Short-track
6. Aerobik rekreacyjny
7. Biegi na orientację

Dolnośląska Licealiada Młodzieży - dyscypliny podstawowe

1. Sztafetowe biegi przełajowe
2. Drużynowe biegi przełajowe
3. Szkolna Liga Lekkoatletyczna
4. Siatkówka
5. Koszykówka
6. Piłka ręczna
7. Halowa piłka nożna
8. Badminton
9. Szachy
10. Tenis stołowy
11. Pływanie
12. Siatkówka plażowa
13. Unihokej
14. Koszykówka 3 x 3

Dolnośląska Licealiada Młodzieży - dyscypliny dolnośląskie

1. Narciarstwo alpejskie
2. Snowboard
3. Indywidualne Zawody Lekkoatletyczne
4. Short-track
5. Aerobik rekreacyjny
6. Biegi na orientację

FOT. KAMILA LACHOWICZ



Konkurs Fotograficzny
SPORT NIEJEDNO MA IMIĘ

FOT. EWA TUCHOLSKA



FOT. MICHAŁ PYTEL



FOT. PAVEŁ JOKSZ



FOT. PIOTR BORKOWSKI





DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI

ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
Z KLAS VI I MŁODSZYCH

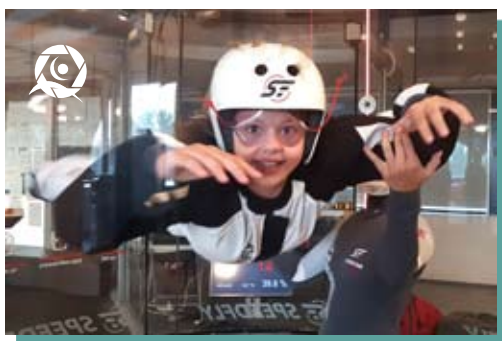
FOT. ANNA WITKOWSKA



FOT. TOMASZ GORZKOWSKI



FOT. AGATA BORATCZUK



LEKKOATLETYCZNY CZWÓRBÓJ PRZYJAŹNI

I. Termin

Finał

20.05.2021

Wrocław

II. Program zawodów

- bieg na 60 m
- rzut piłeczką palantową (150 g)
- bieg: 600 m dziewczęta
1000 m chłopcy
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż

III. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 zawodników, rocznik 2008 i młodszy. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się **mi-strzowie powiatów, zespoły z miejsc I - III z Mistrzostw Wrocławia oraz dodatkowo zespoły, które uzyskają trzy najlepsze wyniki spośród drużyn, które bezpośrednio nie awansują do Finału**

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna, z tym, że bieg długi musi być ostatnią konkurencją zawodów.

- **bieg na 60 m** - będzie rozgrywany w seriach na czas, zawodnicy startują z bloków. Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim falstartie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.
- **skok w dal** - strefa jest częścią rozbiegu posypaną kredą. Szerokość strefy równa jest szerokości rozbiegu, a jej długość wynosi 100 cm. Końcem strefy jest belka z plasteliną. Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
Pomiary dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- **skok wzwyż** - pierwsza wysokość ustalana jest przed konkursem, przy czym na zawodach obowiązują następujące wysokości:
 - dziewczęta do 140 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
 - chłopcy do 160 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
 Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków) bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie jako nieważny.
- **rzut piłeczką palantową** - rzuty wykonuje się w dowolny sposób z rozbiegu lub z miejsca. Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie. Odległość ocenia sędzia z dokładnością do 0, 5 m w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.
- biegi na 600 i 1000 m - będą rozgrywane w seriach na czas

V. Punktacja

Wyniki przelicza się na punkty wg **tabel czwórbojowych** (zamieszczone są na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl). Suma osiągniętych punktów w czterech konkurencjach daje ostateczny wynik zawodnika.

Na wynik drużyny składają się wyniki 5 najlepszych zawodników.

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły na miejscach I-III o wyższej lokacie decyduje wynik czwórboju najlepszego zawodnika.

VI. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Ka-

lendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 18.05.2021 do godziny 12:00

Uwaga !

Mistrz województwa dolnośląskiego reprezentuje nasze województwo na Ogólnopolskich Igrzyskach Dzieci w Czwórboju LA.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE



I. Termin

Zawody powiatowe do 5.10.2020 r.

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 8.10.2020 r. w Olszynie

II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansach:

- dziewczęta - 10 x 800 m

- chłopcy - 10 x 1000 m

- biegi dla uczniów klas I, II i III biorących udział w programie Sprawny Dolnoślązaczek na dystansie ok. 400 m

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział zespoły szkolne złożone z 10 zawodników, rocznik 2008 i młodsi. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 4 najlepsze zespoły z Mistrzostw Wrocławia.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 5.10.2020 do godziny 12:00

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.04.2021 r. (sobota) w Oleśnicy na terenach pod Zamkiem Książąt Oleśnickich

II. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców

- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic w rocznikach:

a. grupa młodsza 2010 i młodsi

b. grupa starsza 2008-2009

III. Program zawodów

Biegi na dystansach:

a. grupa młodsza - dziewczęta i chłopcy 1000 m

b. grupa starsza - dziewczęta 1000 m

- chłopcy 1500 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla po-

szczególnych biegów. Szkoła może wystawić jedną 6-osobową drużynę oraz dowolną ilość zawodników w danej kategorii, którzy uwzględnieni zostaną tylko w punktacji indywidualnej. Drużyna, która nie wystawi 6-osobowej drużyny, bądź do mety nie dobiegnie cała reprezentacja klasyfikowana jest odpowiednio do ilości wystawionych lub kończących bieg zawodników.

Uwaga! W programie zawodów biegi Sprawnego Dolnoślączaka dla uczniów klas I - III ze szkół biorących udział w programie Sprawny Dolnoślączak. Biegi na dystansie ok. 500 m z podziałem na klasy, ale bez podziału na płeć. Wyniki tych biegów nie są uwzględniane w punktacji Drużynowych Biegów Przetajowych.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 5.04.2021 do godziny 12:00.

W zgłoszeniu szkoły prosimy wpisać w rubryce „informacje dodatkowe” przy każdym z zawodników: drużyna (jeżeli wchodzi w skład zgłoszonej drużyny) lub indywidualny (jeżeli zawodnik zgłoszony jest poza limitem 6-osobowej drużyny)

LEKKOATLETYCZNE IGRZYSKA DZIECI



I. Termin

Finał

11.06.2021

Polkowice

II. Program

60, 300, 600 dziewczęta, 1000 chłopcy, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową 150 g, pchnięcie kulą 3 kg dziewczęta, 4 kg chłopcy, 4 x 100 i sztafeta szwedzka (100-200-300-400)

III. Uczestnictwo

Prawo startu posiada młodzież rocznik 2008 i młodszy. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i jednej sztafecie, lub w dwóch sztafetach. Nie mają prawa startu w sztafecie szwedzkiej zawodnicy biegający na 600 i 1000 m. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce - 9 pkt., II miejsce -7 pkt., za III miejsce - 6 pkt., IV-V miejsce - 5 pkt., VI-VIII miejsce - 4 pkt., IX-XII miejsce - 3 pkt., XIII-XVI miejsce - 2 pkt., XVII-XX miejsce - 1 pkt. **Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy oraz sztafety, które wygrają swoją konkurencję w zawodach powiatowych oraz zawodnicy z miejsc I - III z Mistrzostw Wrocławia. Z powiatów, które z różnych względów nie rozegrają zawodów powiatowych do Finału kwalifikuje się po 1 zawodniku i sztafecie na podstawie listy przesłanej przez właściwego koordynatora powiatowego w terminie do dnia 2.06.2020. Dodatkowo do Finału Dolnośląskiego zostaną dopuszczeni zawodnicy z dalszych miejsc z zawodów powiatowych, którzy uzyskali minima, które zostaną wyznaczone w Komunikacie Organizacyjnym Finału.**

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 9.06.2021 do godziny 12:00

Uwaga! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział.



MINIGRY SPORTOWE

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt lub chłopców rocznik 2008 i młodszy (wyjątek minisiatkówka).

Finał dolnośląski z udziałem 4 zespołów - mistrzów stref Finały zostaną rozegrane systemem „każdy z każdym”.

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska - zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów i II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”. W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.

Strefa legnicka - dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I - mistrzowie powiatów: Legnica - ziemski, Legnica - miasto, Złotoryja i Jawor.

półfinał II - mistrzowie powiatów: Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują po 2 zespoły z półfinałów. Finał systemem „krzyżowym”. W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.

Strefa wałbrzyska - dwa półfinały z udziałem 3 zespołów - mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS. W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.

Strefa wrocławska - zawody z udziałem 10 zespołów - mistrzów powiatów i II zespołu z Mistrzostw Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Do finału strefy awansują Mistrz Wrocławia i mistrzowie grup. Eliminacje w grupach „każdy z każdym”. Finał strefy systemem „krzyżowym”. W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu możliwa zmiana systemu organizacji lub dopuszczenie II zespołu z powiatu ubiegłorocznego Mistrza.

Uwaga! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego, po uzgodnieniu z koordynatorem strefy, bądź SZS „Dolny Śląsk”, decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego lub dolnośląskiego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

II. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich mini grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12:00

W przypadku nierozgrywania finału powiatowego szkoła, która chce wziąć udział w eliminacjach strefowych zgłasza się do koordynatora strefy za pośrednictwem koordynatora powiatowego, który potwierdza, że tylko jedna szkoła z powiatu weźmie udział w dalszych eliminacjach.

III. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

| Dyscyplina | Strefa jeleniogórska | Strefa legnicka | Strefa wałbrzyska | Strefa wrocławska | Finał Dolnośląski |
|----------------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| Minisiatkówka dwójki dziewcząt | 12.04.2021 Kamienna Góra | Do ustalenia | - | - | Zawody do szczebla powiatu lub strefy |
| Minisiatkówka dwójki chłopców | 13.04.2021 Kamienna Góra | Do ustalenia | - | - | Zawody do szczebla powiatu lub strefy |
| Minisiatkówka trójki dziewcząt | 25.03.2021 Lubań | Do ustalenia Głogów | - | 16.03.2021 Wrocław | Zawody do szczebla powiatu lub strefy |
| Minisiatkówka trójki chłopców | 26.03.2021 Kamienna Góra | Do ustalenia | - | 16.03.2021 Wrocław | Zawody do szczebla powiatu lub strefy |
| Minisiatkówka czwórki dziewcząt. | 11.03.2021 Lubań | 25.03.2021 Głogów | 12.03.2021 Świdnica | 23.03.2021 do ustalenia | 8.04.2021 Świdnica |
| Minisiatkówka czwórki chłopców | 18.03.2021 Lubań | 24.03.2021 Legnica | 16.03.2021 Wałbrzych | 24.03.2021 do ustalenia | 8.04.2021 Świdnica |
| Minikoszykówka dziewcząt | 19.02.2021 Jelenia Góra | 16.02.2021 Polkowice | 18.02.2021 Ziębice | 23.02.2021 Wrocław | 2.03.2021 mistrz strefy legnickiej |
| Minikoszykówka chłopców | 18.02.2021 Jelenia Góra | 17.02.2021 Polkowice | 19.02.2021 Wałbrzych | 24.02.2021 Wrocław | 3.03.2021 Wałbrzych |
| Piłka ręczna dziewcząt | 29.03.2021 Mirsk | 7.04.2021 Chojnów | 29.03.2021 Świebodzice | 29.03.2021 Kobierzyce | 21.04.2021 mistrz strefy legnickiej |
| Piłka ręczna chłopców | 30.03.2021 Lwówek Śląski | 30.03.2021 Legnica | 30.03.2021 Świdnica | 30.03.2021 Oborniki Śląskie | 22.04.2021 mistrz strefy legnickiej |
| Minipiłka nożna dziewcząt | 17.05.2021 Bolesławiec | 18.05.2021 Lubin | 13.05.2021 Świdnica | 27.05.2021 Oława | 9.06.2021 Wałbrzych |
| Minipiłka nożna chłopców | 18.05.2021 Bolesławiec | 19.05.2021 Lubin | 20.10.2020 Świdnica | 27.05.2021 Oława | 9.06.2021 Wałbrzych |

IV. Regulaminy

Wszystkie minigry (z wyjątkiem minipiłki nożnej) zostaną rozegrane w hali. W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie przez drużynę dopuszcza się skrócenie czasu gry.

MINISIATKÓWKA

Rozegrane zostaną turnieje:

- **dwójek - dla rocznika 2010 i młodsi.**

Uwaga w b.r. szkolnym „dwójki”, rozgrywane są do szczebla finału powiatowego, ale na zebraniu koordynatorów stref ustalono, że jeżeli będzie zainteresowanie szkół to w poszczególnych strefach odbędą się finały strefowe dwójek. Koszty rozegrania tych finałów biorą na siebie organizatorzy. Decyzja w tej sprawie w każdej ze stref zapadnie po wrześniowych spotkaniach z nauczycielami.

- **trójek - dla rocznika 2009 i młodsi**

Uwaga w b.r. szkolnym „trójki”, rozgrywane są do szczebla finału powiatowego, ale na zebraniu koordynatorów stref ustalono, że jeżeli będzie zainteresowanie szkół to w poszczególnych strefach odbędą się finały strefowe trójek. Koszty rozegrania tych finałów biorą na siebie organizatorzy. Decyzja w tej sprawie w każdej ze stref zapadnie po wrześniowych spotkaniach z nauczycielami.

- **czwórek - dla rocznika 2008 i młodsi**

W składzie zespołu dwójek – 6 zawodników
 W składzie zespołu trójek – 8 zawodników
 W składzie zespołu czwórek – 10 zawodników

Wymiary boisk:

- dwójki 4 x 5 m, wysokość siatki 200 cm
 - trójki 4,5 x 7 m, wysokość siatki 210 cm
 - czwórki 7 x 7 m, wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy

W rozgrywkach dwójek i trójek obowiązuje piłka nr 4. **W rozgrywkach czwórek piłka nr 5**

Gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są **do 25 punktów**, przy zachowaniu różnicy 2 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest **do 15 punktów**.

Uwaga! w przypadku rozgrywania turniejów w których szkoły rozgrywają więcej niż 4 mecze, sety rozgrywane są do 11 punktów, a set decydujący do 7 punktów.

W rozgrywkach czwórek w pierwszym secie gra 4 zawodników i 1 rezerwowy. W drugim secie pozostałych pięciu zawodników. W trzecim secie rozgrywanym w przypadku remisu gra dowolnie zestawiona czwórka. Kolejność czwórek podana w pierwszym meczu turnieju nie ulega zmianie do końca jego trwania.

Na takich samych zasadach rozgrywany jest turniej trójek i dwójek.

Dopuszczalny jest start zawodnika młodszego razem z rocznikiem starszym z tym, że zawodnik ten nie może występować wtedy w rozgrywkach swojego rocznika.

Obowiązują przepisy PZPS z pewnymi ułatwieniami:

- rozsądna tolerancja czystości odbić
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. W rozgrywkach dwójek grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce.
- w rozgrywkach czwórek zawodnik zagrywający nie wykonuje akcji w bloku i ataku z piłką powyżej górnej taśmy w każdym miejscu na boisku
- w rozgrywkach trójek zawodnik zagrywający nie wykonuje akcji w bloku przy siatce, ale może atakować
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)
- obowiązkowe podanie ustawienia drużyn w rozgrywkach trójek i czwórek
- w rozgrywkach dwójek dopuszcza się możliwość wykonywania zagrywki oburącz od góry
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

MINIKOSZYKÓWKA

Reprezentacja składa się z 10-12 zawodników rocznik 2008 i młodszy.

Czas gry 4 x 6 minut.

W I i II kwarcie występują inne piątki i nie ma możliwości dokonywania zmian zawodników. W przypadku kontuzji lub popętnienia 5 przewinień przez jednego z zawodników do gry może wejść zawodnik wpisany do protokołu, jako 11 i 12. W przypadku wpisania do protokołu 10 zawodników w podanym wyżej przypadku zespół kontynuuje grę w I i II kwarcie w składzie 4 lub 3 osobowym. Od III kwarty trener ma możliwość dowolności zmian. W przypadku wpisania do protokołu 11 i 12 zawodnika mogą oni zostać wprowadzeni na boisko w III i IV kwarcie.

Obowiązuje stosowanie obrony „każdy swego”. W wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, odgwizdywany jest faul techniczny B (faul ławki). Karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana drużynie, która wykonywała rzut.

Obowiązuje przepis 3 sekund, przepis 5 sekund, przepis połowy. O przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

Za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu. W przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.

Obowiązuje piłka numer 5. Jeżeli jest to możliwe mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm (finały strefowe i finał dolnośląski będą rozgrywane na niskich koszach). Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. Nie wyznacza się linii rzutów za 3 punkty.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA

Reprezentacja składa się maksymalnie z 16 zawodników rocznik 2008 i młodszy.

Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników.

Czas gry 2 x 12 minut, przerwa – 4 minuty. Trener może poprosić o 1 minutowy czas w każdej połowie. W przypadku zakończenia się meczu remisem w regulaminowym czasie zarządza się rzuty karne, które ustalają zwycięzcę meczu.

Obowiązuje piłka IHF rozmiar 1 (50-52 cm)

Obowiązują przepisy ZPRP:

- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- obowiązuje kategoryczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- czas wykluczenia zawodnika 1 min.

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

1. 3 pkt. - za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
2. 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
3. 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
4. 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów;
- b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - losowanie.

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

MINI PIŁKA NOŻNA

W turnieju uczestniczą zespoły składające się maksymalnie z 10 dziewcząt i chłopców, rocznik 2008 i młodszy reprezentujących jedną szkołę.

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zaleca się rozgrywanie turniejów wszystkich szczebli na boiskach Orlik
- zawody powinny być rozgrywane na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2: 1,
- na boisku o wymiarach 40 x 20 m mecz rozgrywa 4 zawodników i bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników i bramkarz
- bramki min. 3 x 2 m lub 5 x 2 m
- obuwie: trampki lub korkotramпки. Zakaz gry w obuwiu z metalowymi wkładkami
- piłka nr 4
- czas gry 2 x 15 minut
- bramkarz może chwytać piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2 x 3 m i 9 m przy bramkach 2 x 5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, **po aucie bramkowym piłka musi być wyprawiana w obrębie własnej połowy boiska**. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska - w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści
- auty boczne wykonywane rękami
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis 1 punkt, za przegrane 0 punktów
- stosowane będą karty wychowawcze: 2 min, 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu)

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

KOSZYKÓWKA 3 x 3



I. Termin i miejsce

| | | |
|----------------------|-------------------|------------------|
| Strefa jeleniogórska | 27.11.2020 | Jelenia Góra |
| Strefa legnicka | 2.12.2020 | Polkowice |
| Strefa wałbrzyska | 24.11.2020 | Wałbrzych |
| Strefa wrocławska | 24.11.2020 | Wrocław |
| Finał | 15.12.2020 | Wałbrzych |

II. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców,
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w **2009 roku i młodszy**,
- do finałów strefowych awansują szkoły wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują mistrzowie stref. Finał z udziałem 4 zespołów rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym”

III. Przepisy gry

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3 x 3 z jednym koszem (wysokość – 2,60 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (4 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarzy” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik),
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się piłką do gry w koszykówkę o rozmiarze 5,
- zespół sędziowski składa się z 1 sędziego boiskowego oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 8 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem. Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa, drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki pomiędzy zawodnikami za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball), zawodnik drużyny atakującej podaje piłkę zawodnikowi drużyny broniącej, a ten oddaje ją zawodnikowi drużyny atakującej i od tej chwili rozpoczyna się akcja w ataku
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy, gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball),
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora,
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakkolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 14.12.2020 do godziny 12:00

TENIS STOŁOWY



I. Termin

| | | |
|----------------------|-------------------|-----------------------------|
| Strefa jeleniogórska | 8-9.03.2021 | Pisarzowice (Kamienna Góra) |
| Strefa legnicka | 11.03.2021 | Gierałtowiec |
| Strefa wałbrzyska | 8.03.2021 | Krosnowice |
| Strefa wrocławska | 9.03.2021 | Brzeg Dolny |
| Finał | 25.03.2021 | Brzeg Dolny |

II. Program

Oddzielnie punktowane turnieje dziewcząt i chłopców rocznika 2008 i młodsi.

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy z tej samej szkoły.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A - Y | gra podwójna | A - X |
| B - X | | B - Y |

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.

W przypadku kontuzji zawodnika podczas konkretnej gry jest ona zakończona jego przegraną, a zawodnik rezerwowy od następnej gry może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn.

Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska - 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka - po dwa najlepsze zespoły z powiatu

- strefa wałbrzyska - po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska - mistrzowie powiatów i trzy zespoły z Mistrzostw Wrocławia oraz dodatkowo drugi zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów dziewcząt i chłopców

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 24.03.2021 do godziny 12:00

SZACHY



I. Termin

Finał

9.12.2020

Wrocław

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe, w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2008 i młodsi. Drużyna nie może posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

III. Program

Zawody w formie drużynowej;

- I, II i III szachownica - chłopiec
- IV szachownica - dziewczynka

System rozgrywania finału dolnośląskiego - kołowy, 15 minut na partię dla zawodnika.

Na I, II i III szachownicy chłopiec może być zastąpiony przez dziewczynkę.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów oraz najlepsze 3 zespoły z Mistrzostw Wrocławia

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 7.12.2020 do godziny 12:00. W Zgłoszeniu w rubryce „dodatkowe informacje” prosimy o wpisanie rankingu szachowego zawodnika (jeżeli posiada takowy) oraz numeru szachownicy na której będzie on grał. Prosimy o przestrzeżenie terminu zgłoszeń ze względu na konieczność przygotowania logistycznego imprezy (ilość stołów, sprzętu i inne)

ZIMOWE IGRZYSKA DZIECI

I. Termin

| | | |
|-----------------------|--------------|-----------------|
| Błękitna Sztafeta | Wrocław | 13.01.2021 |
| Złoty Krążek | Wrocław | 13.01.2021 |
| Narciarstwo biegowe | do ustalenia | 17 - 18.02.2021 |
| Narciarstwo alpejskie | Lądek Zdrój | 9.02.2021 |
| Snowboard | Lądek Zdrój | 8.02.2021 |

II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach zgodnie z zapisami w Systemie Rejestracji Szkół.

Uwaga! Termin zgłoszeń do zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu upływa 1.02.2021 r. Po tym terminie będzie możliwa tylko korekta składów

III. Regulaminy

BŁĘKITNA SZTAFETA – wielobój łyżwiarski dla dziewcząt

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział dziewczęta, rocznik 2008 i młodsze. Drużyna składa się z 6 zawodniczek z jednej szkoły.

II. Program zawodów

- A - jazda przodem
- B - jazda tyłem
- C - jazda slalomem
- D - jazda w ósemkę
- E - bieg na dystansie ok. 250 m



III. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje 5 zawodniczek dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych. Konkurencję A i C zawodniczki wykonują dwa razy, pozostałe jeden raz. Do punktacji liczy się lepszy rezultat. Suma czasów wszystkich zawodniczek w biegu stanowi czas drużyny. Suma czasów 5 konkurencji stanowi o wyniku zespołu.

Regulaminy szczegółowe konkurencji:

Lodowisko - ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość 20 m. Odległość od linii startu do linii półmetka wynosi 27 m.

W odległości 1 m od linii startu/mety zaznacza się linię przerywaną.

Ustawienie drużyn przed konkurencjami A, B, C i D jednakowe; zawodniczki stoją jedna za drugą, pierwsza na linii startu. Uwaga! zawodniczki obowiązkowo ubrane w kaski i rękawice

Konkurencja A - jazda przodem

Na sygnał startera pierwsza zawodniczka startuje jadąc przodem, dojeżdża do półmetka, objeżdża ustawioną tyczkę i wraca do mety.

Kolejna zawodniczka startuje, kiedy łyżwy poprzedniczki miną linię mety.

Sędziowie zatrzymują stopery, gdy ostatnia zawodniczka minie linię mety

Konkurencja B - jazda tyłem

Przebieg taki sam jak w konkurencji A z tym, że zawodniczki cały czas jadą tyłem.

Konkurencja C - jazda slalomem

Na torze ustawionych jest 6 tyczek, pierwsza w odległości 5 m od linii startu, następne - co 3 m. Zawodniczka jedzie slalomem pomiędzy tyczkami mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża go i slalomem wraca do mety

Konkurencja D - jazda po ósemce

Na lodowisku ułożony jest tor. Oś podłużna ósemki wynosi 26 m., oś poprzeczna każdego z kół 13 m. Drużyna ustawia się do startu w rzędzie na osi podłużnej. Linie startu/mety określa linia ukośna w środku linii podłużnej. Zawodniczka zaczyna jazdę po ósemce w dowolnym kierunku.

Konkurencja E - bieg na ok. 250 m

Bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety znajduje się w połowie prostej. Zawodniczki startują indywidualnie, a łączny czas 5 zawodniczek decyduje o zwycięstwie w konkurencji.

Przewidziane kary:

- za ustawienie bokiem przy starcie do konkurencji A, B, C i D - 0,3 sek.
- w jeździe tyłem; za jazdę przodem dla nabrania rozpędu - 0,5 sek.
- za przedwczesny start (w granicach 1 m) - 0,2 sek.
- za przedwczesny start (większy niż 1 m) - dyskwalifikacja

ZŁOTY KRĄŻEK - wielobój łyżwiarski dla chłopców

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział 6 osobowe zespoły chłopców rocznik 2008 i młodszy z jednej szkoły.

II. Program zawodów

- A - jazda przodem z prowadzeniem krążka
- B - jazda tyłem z kijem hokejowym
- C - jazda slalomem z prowadzeniem krążka
- D - strzelanie krążkiem do bramki
- E - bieg na dystansie ok. 250 m



III. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje po 5 zawodników (dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych). Konkurencję A, C i D zawodnicy wykonują dwa razy, pozostałe 1 raz. Do punktacji liczy się lepszy czas. Bieg na 250 m zawodnicy wykonują raz, a liczy się suma czasów 5 zawodników. Na wynik końcowy zespołu składa się suma czasów z 5 konkurencji. Uwaga! zawodnicy obowiązkowo ubrani w kaski i rękawice

UWAGA! Organizator nie zapewnia kijów i krążków hokejowych

Lodowisko - ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość - 20 m. Długość od linii startu do półmetka wynosi 27 m. Na linii półmetka ustawiona jest tyczka. Ustawienie drużyn od wszystkich konkurencji jednakowe; zawodnicy stają jeden za drugim, pierwszy na linii startu.

Konkurencja A - jazda przodem z prowadzeniem krążka

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc kijem krążek leżący w chwili startu przed linią startową. Zawodnik prowadzi krążek w dowolny sposób. Po okrążeniu półmetka zawodnik wraca do mety prowadząc krążek w ten sam sposób.

Kolejny zawodnik startuje w chwili przejścia krążka za linię mety, podanego z pola podań.

W przejściu krążka za linię mety mogą pomagać inni członkowie zespołu. Sędziowie wyłączają stopery gdy łyżwy ostatniego zawodnika i krążek miną linię mety.

Przewidziane kary:

- za podanie krążka z odległości dalszej niż 10 m od mety - dyskwalifikacja
- za podanie z pola przedwczesnych podań - 1 sek.
- za przedwczesny start (przejęcie krążka w polu podań) - 0,5 sek.
- za przejęcie krążka w polu przedwczesnych podań - dyskwalifikacja

Konkurencja B - jazda tyłem z kijem hokejowym

Na sygnał startera stojący tyłem do kierunku jazdy zawodnik startuje jadąc tyłem dojeżdża do półmetka, okrąży go i w ten sam sposób wraca do mety.

Zawodnik może startować przekładanką z ustawienia tyłem.

W czasie jazdy łopatkę kija należy trzymać cały czas na lodzie.

Jeżeli zawodnik wykroczy poza wyznaczony dla niego tor, a nie przeszkodzi zawodnikowi drużyny przeciwnej nie otrzymuje kary, jeżeli przeszkodzi - drużyna otrzymuje 0,5 sek. kary

Jeżeli drużyna poszkodowana w sposób wyraźny traci na tym zdarzeniu może zażądać powtórzenia konkurencji (jadąc ponownie z drużyną, która zawiñiła).

Przewidziane kary:

- za przedwczesny start (pole podań) - 0,5 sek.
- za ustawienie bokiem przy starcie - 0,3 sek.
- za trzymanie kija w górze - 0,2 sek.
- za jazdę przodem po upadku (dla nabrania rozpędu) - 0,5 sek.

Konkurencja C - jazda slalomem z prowadzeniem krążka

Na trasie ustawionych jest 6 tyczek; pierwsza w odległości 5 m od linii startu, a ostatnia 20 m, pozostałe co 3 m.

Na sygnał startera pierwszy zawodnik rozpoczyna jazdę z krążkiem, prowadzi go kijem pomiędzy tyczkami mijając je raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do ostatniej objeżdża ją i wraca w ten sam sposób do mety.

Z miejsca gdzie stoi ostatnia tyczka podaje krążek następnemu zawodnikowi, który zatrzymuje go za linią startu dowolnym sposobem rozpoczyna jazdę.

W przypadku omiñcia bramki (nie przejechania przez jej światło) zawodnik powinien zawrócić i prawidłowo objechać omiñtą tyczkę. W przypadku przewrócenia tyczki jadący zawodnik może postawić ją sam, lub musi ją postawić zawodnik jadący w następnej kolejności. Ostatni zawodnik musi postawić tyczkę sam i dopiero dalej kontynuować jazdę.

Przewidziane kary:

- za przejęcie krążka przed linią startu - 0,2 sek.
- za nie przejechanie światła bramki - dyskwalifikacja

Konkurencja D - jazda ze strzałem na bramkę

W odległości 10 m od startu znajduje się linia poprzeczna rozpoczynająca pole strzału, 5 m dalej znajduje się linia kończąca pole strzału. W odległości 8 m od niej ustawiona jest bramka o wymiarach 120 x 50 cm.

Każdy zawodnik ma swój krążek.

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc krążek i w pasie wyznaczonym dwoma liniami oddaje strzał na bramkę, objeżdża ją i wraca najkrótszą drogą do mety. Następny zawodnik startuje, gdy łyżwy poprzednika mina linię mety. Jeżeli strzał został oddany spoza pola strzału uważa się go za niecelny.

Przewidziane kary:

- za przedwczesny start - 0,5 sek.

Przewidziane premie:

- celny strzał (również odbity od lodu i obramowania bramki) - 2 sek.

Konkurencja E - bieg na 250 m

Analogicznie jak w Błękitnej Sztafecie

NARCIARSTWO BIEGOWE



I. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 12 dziewcząt i chłopców; maksymalnie 5 uczniów w roczniku 2008, 4 w roczniku 2009 i 3 w roczniku 2010 i młodszych

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

w programie zawodów:

- biegi na dystansie 3,2 i 1 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną (odpowiednio do kategorii wiekowej)
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4 x 2 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną dla drużyn rocznika 2008 i młodszy

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe,
58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5.
Pan Zbigniew Stępień 75 7553342.



Uwaga! Możliwa zmiana terminu rozgrywania finału dolnośląskiego dostosowana do terminu Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI i Stacja Narciarska Łądek Zdrój



I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą 3-osobowe reprezentacje szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2008 i młodszy.

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

Ślalom gigant składający się z dwóch przejazdów. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez dwóch najlepszych zawodników drużyny .

SNOWBOARD



I. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 2008 i młodszy.

II. Program

Ślalom gigant składający się z dwóch przejazdów. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez dwóch najlepszych zawodników drużyny .

DRUŻYNOWE ZAWODY PŁYWACKIE



I. Termin

| | | |
|---------------------|------------|---------------|
| Stefa jeleniogórska | 8.02.2021 | Kamienna Góra |
| Stefa legnicka | 25.02.2021 | Chojnów |
| Stefa wałbrzyska | 24.02.2021 | Świdnica |

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 9.03.2021 do godziny 12:00

Uwaga! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał on udział.

II. Uczestnictwo

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2008 i młodszy. Zespół składa się z 6 zawodników.

W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

III. Program

wg kolejności startów:

1. **Sztafeta 6 × 25 m stylem dowolnym**
2. **Wyścigi indywidualne:**
 - 25 m stylem motylkowym
 - 50 m stylem grzbietowym, klasycznym i dowolnym

IV. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25 metrowej,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych,
- z płytkiej części basenu start z wody z odbicia od ściany. W momencie startu jedna dłoń na krawędzi basenu,

V. Punktacja drużynowa

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- a. w indywidualnych: I m. - 17 pkt, II m. - 15 pkt, III m. - 14 pkt itd.,
- b. w sztafecie: I m - 34 pkt, II m. - 30 pkt, III m. - 28 pkt itd.,
- c. do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 6 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- d. zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu indywidualnym nie zdobywa punktów,
- e. w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety,
- f. prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

BIEGI NA ORIENTACJĘ



I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 12.05.2021:

- Wrocław - do ustalenia
- Jelenia Góra/ Iwiny - miejsce do ustalenia

Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020 r., a następnie zgłoszenie właściwe, do wybranego półfinału, w terminie do 8.05.2021 r. do godziny 12:00

Zawody finałowe zostaną rozegrane 27.05.2021 w Parku Pilczyckim we Wrocławiu

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 25.05.2021 do godziny 12:00

II. Uczestnictwo

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

K-11, M-11 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 2010 i młodsi (trasa wyznakowana wstążkami)

K-13, M-13 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 2008/2009

III. Zasady rozgrywania

ZAWODY PÓŁFINAŁOWE - Zawodnicy startują w zawodach w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do Finału Dolnośląskiego w każdej kategorii kwalifikuje się:

- 30 zawodników z półfinału wrocławskiego

- 50% uczestników, ale nie więcej niż 10 osób z półfinału jeleniogórskiego

ZAWODY FINAŁOWE - W zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

IV. Punktacja finału

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce - 40 pkt., 2 miejsce - 37 pkt., 3 miejsce - 35 pkt., 4 miejsce - 33 pkt., 5 miejsce - 31 pkt., 6 miejsce - 30 pkt., 7 miejsce - 29 pkt. 35 miejsce - 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej. Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

AEROBIK REKREACYJNY



I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 14.04.2021 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają czteroosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 2008 i młodsi

III. Program zawodów

Czas trwania układu: 2 minuty, obowiązuje tolerancja 10 sekund

Pole ćwiczeń: 10 x 10 m

Podkład muzyczny: dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity

Ubiór: strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe

Kompozycja układu musi zawierać:

- a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem - „pompki „; dwie wykonane w podporze jedna po drugiej - w tempie na 1-2 ugięcia ramion na 3-4 wyprost, (pozycja wyjściowa - ręce rozstawione szerzej niż barki, stopy oparte na palcach, głowa -tułów -nogi tworzą jedną linię; ugięcie ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatki w linii łokci)
 - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha ; dwa „brzuski „, każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
 - c. „pajace“: cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarły w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce - śródstopie - pięty)
- Wyżej wymienione elementy (a, b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace” przodem, wszystkie zawodniczki muszą być widoczne dla sędziów**
- d. element równoważny: jeden wytrzymały 2 sekundy (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie, każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów)
 - e. zmiany ustawień zespołu: minimum sześć razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

Ze względu na podłoże przewroty są zabronione

Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie

Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi **na CD**. Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.

Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej

- Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
- Przekroczenie czasu: kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
- Każde przekroczenie pola ćwiczeń: kara 0,1 pkt
- Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sekundy
- Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
- Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo - akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.) . Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
- Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte
- W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 10.04.2021 do godziny 12:00. Po tym terminie będzie możliwa jedynie korekta składów.

UNIHOKEJ



I. Termin

| | | |
|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Strefa jeleniogórska | 15-16.10.2020 | Lubawka |
| Strefa legnicka | do ustalenia | do ustalenia |
| Strefa wałbrzyska | 13-14.10.2020 | Piława Górna /Imbramowice |
| Strefa wrocławska | 15-16.10.2020 | Wrocław |
| Finał | 27-28.10.2020 | do ustalenia |

Finał z udziałem 8 zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

II. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2008 i młodszy
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- zespół składa się maksymalnie z 12 zawodników - 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych

III. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nieokreślone w regulaminie - zgodnie z przepisami PZU.

- czas gry 3 tercje x 5-10 minut + 1 - 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn)
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU

IV. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegraną - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów
- b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpśredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

- c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 26.10.2020 do godziny 12:00

BADMINTON



I. Termin

| | | |
|----------------------|-------------------|------------------|
| Strefa jeleniogórska | 18.11.2020 | Szklarska Poręba |
| Strefa legnicka | 17.11.2020 | Lubin |
| Strefa wałbrzyska | 5.11.2020 | Złoty Stok |
| Strefa wrocławska | 17.11.2020 | Wrocław |
| Finał | 26.11.2020 | Wrocław |

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą oddzielnie reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa i/ lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2008 i młodszy.

W przypadku kontuzji zawodnika podczas konkretnej gry jest ona zakończona jego przegraną a zawodnik rezerwowy od następnego gry może być zawodnikiem podstawowym.

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów - po 3 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A - Y | gra podwójna | A - X |
| B - X | | B - Y |

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych pkt.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 25.11.2020 do godziny 12:00

DWUBÓJ NOWOCZESNY



I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 1.10.2020 w Nowej Rudzie

II. Program

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2008 i młodsi.

IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

| | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|-----------------------|
| chłopcy | - 100 m czas 1,14,0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
| | - 1000 m czas 3,10,0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |
| dziewczęta | - 100 m czas 1,20,0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
| | - 1000 m czas 3,40,0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 29.09.2020 do godz. 12:00

STRZELECTWO SPORTOWE



I. Termin i miejsce

Zawody finałowe odbędą się w dniach 5-8.10.2020 we Wrocławiu na strzelnicy WKS ŚLĄSK Wrocław

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne w 10 osobowych składach (5 dziewcząt i 5 chłopców), **rocznik 2008 (wyłącznie)**.

III. Program

Zawody obejmują strzelanie z broni pneumatycznej na 10 m (model broni Feinwerkbau 300, 4,5 mm). Konkurencja składa się z 5 strzałów próbnych i 10 strzałów ocenianych w pozycji siedząc. Przed zawodami odbędzie się krótki pokaz i objaśnienie, tak, że mogą wziąć w zawodach udział uczniowie, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z bronią.

Dodatkowo zostanie rozegrana konkurencja dla nauczycieli.

Oddzielna klasyfikacja dziewcząt, chłopców i nauczycieli. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki wszystkich zawodników.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 1.10.2020 do godz. 12:00 z zaznaczeniem w polu „Informacje dodatkowe” proponowanego dnia i godziny strzelań wybranego przez szkołę (strzelania, od 9,00 - 14,30 co pół godziny). Po tym terminie możliwe będą jedynie korekty w składach. Na podstawie tych zgłoszeń zostanie wysłany do szkół szczegółowy terminarz strzelań z uwzględnieniem wybranych terminów.

ZAWODY KLAS I - IV TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY



I. Termin

| | | |
|-------------------------------------|---------------|---------------------|
| Strefa jeleniogórska | 7 i 9.06.2021 | Pisarzowice (Lubań) |
| Strefa legnicka - trójbój LA | 9.06.2021 | Polkowice |
| Strefa wałbrzyska | 8.06.2021 | Świdnica |
| Strefa wrocławska klasy I i II | 9.06.2021 | Oleśnica |
| klasy III i IV | 10.06.2021 | Oleśnica |

II. Uczestnictwo i regulamin

W zawodach stref jeleniogórskiej, wałbrzyskiej i wrocławskiej uczestniczą 10 osobowe zespoły poszczególnych klas składające się z uczniów jednej szkoły. W składzie drużyny 5 dziewcząt i 5 chłopców z **jednej klasy i jednej szkoły** w następujących rocznikach:

- klasy I - 2013 i młodsi
- klasy II - 2012 i młodsi
- klasy III - 2011 i młodsi
- klasy IV - 2010 i młodsi.

Startują wszyscy zawodnicy drużyny, a liczy się wynik najlepszych 4 dziewczynek i 4 chłopców.

W zawodach strefy legnickiej - trójboju LA. Każda reprezentacja szkoły składa się 6 dziewcząt i 6 chłopców z klas I - IV w roczniku 2010 i młodsi, a liczy się wynik najlepszych 5 zawodników.

Do finałów stref awansują:

| | |
|----------------------|---|
| Strefa jeleniogórska | - mistrzowie powiatów + gospodarz |
| Strefa legnicka | - mistrzowie powiatów |
| Strefa wałbrzyska | - mistrzowie powiatów |
| Strefa wrocławska | - mistrzowie i wicemistrzowie powiatów + po 6 zespołów z Mistrzostw Wrocławia |

III. Program

Zawody zostaną rozegrane w następujących konkurencjach lekkoatletycznych:

- **bieg na 60 m**

Mierzy się czas każdemu zawodnikowi. Start niski. Suma czasów decyduje o miejscu zespołu.

- **skok w dal**

Odległość mierzona od miejsca odbicia do najbliższego śladu na skoczni zrobionego przez jakąkolwiek część ciała zawodnika. Każdy zawodnik ma 2 próby. Zalicza się lepszy skok. Suma odległości wszystkich skoków decyduje o miejscu zespołu

- **rzut piłeczką palantową**

Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i dwóch po sobie następujących rzutów mierzonych. Zalicza się lepszy rzut. Suma odległości decyduje o miejscu zespołu.

IV. Punktacja

W zawodach strefy jeleniogórskiej, wałbrzyskiej i wrocławskiej suma czasów i odległości zespołu wg zasad jw. w poszczególnych konkurencjach decyduje o miejscu zespołu. Zespół, który zajmie I miejsce w danej konkurencji uzyskuje 1 pkt., zespół, który zajął II miejsce 2 pkt. ... itd. Zespół, który zdobędzie najmniejszą liczbę punktów w 3 konkurencjach wygrywa zawody. W przypadku tej samej ilości punktów decydują najlepsze miejsce zajęte w poszczególnych konkurencjach.

W zawodach strefy legnickiej wyniki przelicza się wg tabel czwórbojowych i sumuje wyniki trzech konkurencji. Wynik 5 najlepszych dziewcząt i 5 najlepszych chłopców z każdej reprezentacji szkolnej stanowi o miejscu zespołu. Obowiązują przepisy Czwórboju LA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS



DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
ROZNIK 2006-2007

FOT. ZUZANNA ADAMCZEWSKA



FOT. PAULINA KOSMOWSKA



FOT. NATALIA BORATCZUK



SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA



I. Termin

Finał dolnośląski odbędzie się 29.09.2020 w Zgorzelcu

II. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2006 – 2007
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/ czek.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 600 i 1000 m K i M).
- zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:
 - biegi krótkie,
 - biegi średnie,
 - skoki,
 - rzuty,
 lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji. Szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.

III. Program zawodów

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych. Biegi odbędą w seriach na czas, w konkurencjach technicznych po 4 próby

Dziewczeta:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m, 80 m ppł., 200 m ppł.
 Biegi średnie: 600 m, 1000 m
 Skoki: skok w dal, skok wzwyż
 Rzuty: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg)
 Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m, 110 m ppł., 200 m ppł.
 Biegi średnie: 600 m, 1000 m
 Skoki: skok w dal, skok wzwyż
 Rzuty: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg)
 Sztafeta 4 x 100 m

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczeta - wysokość 76,2 rozstaw - 12 - 8 - 12
 Chłopcy - wysokość 91,4 rozstaw - 13,60 - 8,90 - 16,30

III. Punktacja

osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.

- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika. Jeżeli to nie wyłoni I - III miejsca to wyniki kolejnych zawodników.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 27.09.2020 do godziny 12:00.

Uwaga! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział.

INDYWIDUALNE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LEKKIEJ ATLETYCE



I. Termin

Finał

8.06.2021

Zgorzelec

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach ma młodzież rocznik 2006-2007

III. Program zawodów

dziewczęta: 100, 300, 600, 1000, 2000 ppł. (76, 2 - 13 - 8, 2 - 13, 2), 200 ppł., w dal, wzwyż, kula 3 kg, dysk 0,75 kg, oszczep 500 g, sztafeta 4 x 100, sztafeta szwedzka (100-200-300-400)
chłopcy: 100, 300, 1000, 2000, 110 ppł. (91, 4 - 13, 6 - 8, 9 - 16,3), 200 ppł., w dal, wzwyż, kula 5 kg, dysk 1 kg, oszczep 600 g, sztafeta 4 x 100, sztafeta szwedzka
Biegi płotkarskie na wysokościach płotków i rozstawie dla kategorii młodzik.

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w jednej sztafecie.
- w biegach serie na czas + finał w biegach na 100 m, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały
- sztafety zostaną rozegrane wyłącznie w składach szkolnych.

Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt. Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy oraz sztafety, które wygrają swoją konkurencję w zawodach powiatowych oraz zawodnicy z miejsc I - III z Mistrzostw Wrocławia. Z powiatów, które z różnych względów nie rozegrają zawodów powiatowych do finału kwalifikuje się po 1 zawodniku i sztafecie na podstawie listy przesłanej przez właściwego koordynatora powiatowego w terminie do dnia 1.06.2020. Dodatkowo do Finału Dolnośląskiego zostaną dopuszczeni zawodnicy z dalszych miejsc z zawodów powiatowych, którzy uzyskali minima, które zostaną wyznaczone w Komunikacie Organizacyjnym Finału (na podstawie komunikatu z zawodów powiatowych):

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 6.06.2021 do godziny 12:00. Uwaga! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE



I. Termin

Zawody powiatowe do 5.10.2020 r.

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 8.10.2020 r. w Olszynie

II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansie:
dziewczęta 10 x 1000 m
chłopcy 10 x 1200 m

III. Uczestnictwo

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy, rocznik 2006 - 2007. Reprezentacja składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 4 najlepsze zespoły z Mistrzostw Wrocławia

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 5.10.2020 r. do godziny 12:00

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.04.2021 r. (sobota) w Oleśnicy

II. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic w rocznikach 2006-2007

III. Program

Biegi na dystansach:

- dziewczęta - 1500 m
- chłopcy - 2000 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić jedną 6-osobową drużynę oraz dowolną ilość zawodników dodatkowych, którzy uwzględnieni zostaną tylko w punktacji indywidualnej. Drużyna, która nie wystawi 6-osobowej drużyny, bądź do mety nie dobiegnie cała reprezentacja klasyfikowana jest odpowiednio do ilości wystawionych lub kończących bieg zawodników.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 5.04.2021 do godziny 12:00.

W zgłoszeniu szkoły prosimy wpisać w rubryce „informacje dodatkowe” przy każdym z zawodników: drużyna (jeżeli wchodzi w skład zgłoszonej drużyny) lub indywidualny (jeżeli zawodnik zgłoszony jest poza limitem 6- osobowej drużyny)



ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

I. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

| Dyscyplina | Strefa jeleniogórska | Strefa legnicka | Strefa wałbrzyska | Strefa wrocławska | Finał dolnośląski |
|---------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|--------------------------------|----------------------------|
| Siatkówka dziewcząt | 25.02.2021 Lubań | 4.03.2021 Głogów | 4.03.2021 Świdnica | 4.03.2021 Wrocław/ Olawa | 17.03.2021 do ustalenia |

| Dyscyplina | Strefa jeleniogórska | Strefa legnicka | Strefa wałbrzyska | Strefa wrocławska | Finał dolnośląski |
|------------------------|------------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------------|--|
| Siatkówka chłopców | 24.02.2021 Kamienna Góra | 2.03.2021 Legnica | 5.03.2021 Wałbrzych | 5.03.2021 Oława/Milicz | 18.03.2021 do ustalenia |
| Koszykówka dziewcząt | 1.12.2020 Jelenia Góra | 2.12.2020 Polkowice | 3.12.2020 Ziębice | 10.12.2020 Wrocław | 17.12.2020 Mistrz strefy legnickiej |
| Koszykówka chłopców | 2.12.2020 Jelenia Góra | 3.12.2020 Polkowice | 4.12.2020 Wałbrzych | 11.12.2020 Oleśnica | 18.12.2020 Wałbrzych/ Jelenia Góra |
| Piłka ręczna dziewcząt | 13.04.2021 Mirsk | 23.03.2021 Legnica | 24.03.2021 Dzierżonów | 12.04.2021 Kobierzyce | 20.04.2021 Mistrz strefy legnickiej |
| Piłka ręczna chłopców | 12.04.2021 Lwówek Śląski | 25.03.2021 Legnica | 25.03.2021 Świdnica | 13.04.2021 Oborniki Śląskie | 19.04.2021 Mistrz strefy legnickiej |
| Piłka nożna dziewcząt | 5.05.2021 Pisarzowice/ Lubań | 17.05.2021 Legnica | 14.05.2021 Świdnica | 25.05.2021 Oława | 31.05.2021 Legnica |
| Piłka nożna chłopców | 6.05.2021 Leśna | 17.05.2021 Legnica | 22.10.2020 Świdnica | 25.05.2021 Oława | 31.05.2021 Legnica |

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje gimnazjów rocznik 2006-2007. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów i II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”. W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.

Strefa legnicka – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor.

półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”. W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.

Strefa wałbrzyska – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS. W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.

Strefa wrocławska – zawody z udziałem 10 zespołów – mistrzów powiatów i II zespołu z Mistrzostw Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Do finału strefy awansują Mistrz Wrocławia i mistrzowie grup. Eliminacje w grupach „każdy z każdym”. Finał strefy systemem „krzyżowym” W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu możliwa zmiana systemu organizacji lub dopuszczenie II zespołu z powiatu ubiegłorocznego Mistrza.

Uwaga! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego lub finału dolnośląskiego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12:00

W przypadku nierozgrywania finału powiatowego szkoła, która chce wziąć udział w eliminacjach strefowych zgłasza się do koordynatora strefy za pośrednictwem koordynatora powiatowego, który potwierdza, że tylko jedna szkoła z powiatu weźmie udział w dalszych eliminacjach.

IV. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.

SIATKÓWKA

Zespół składa się maksymalnie z 14 zawodników

Wysokość siatki: dziewczęta 215 cm, chłopcy 235 cm

Spotkania rozgrywa się do dwóch wygranych setów - sety do 25 punktów. Trzeci - decydujący set do 15 pkt.

Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane - 1 pkt., za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - lepszy (wyższy) stosunek setów - wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - lepszy (wyższy) stosunek małych punktów - zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

KOSZYKÓWKA

Zespół składa się z maksymalnie 12 zawodników.

Czas gry: 4 x 8 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki. Przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.

Czas akcji - 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund. Nowe 14 sekund zostają przyznane, gdy piłka dotyka obręczy po zbiórce w ataku.

Rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie.

W każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.

Rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

Obowiązują przepisy PZKosz.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt., za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpśredni mecz /-e),
 - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA

Zespół składa się z maksymalnie 16 zawodników

Czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy; przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.

Obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) – dziewczęta; nr 2 (54-56)- chłopcy

Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

Zakaz używania kleju.

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

1. 3 pkt. - za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
2. 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
3. 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
4. 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów;
- b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - losowanie.

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

PIŁKA NOŻNA

W turnieju uczestniczą zespoły składające się maksymalnie z 10 zawodników

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zawody rozgrywane będą na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2:1
- na boisku o wymiarach 40 x 20 m mecz rozgrywa 4 zawodników + bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników + bramkarz
- bramki min. 3 x 2 m, max 5 x 2 m
- obuwie: trampki lub korkotrapki; zakaz gry w obuwiu z metalowymi wkrętami
- piłka nr 5
- czas gry 2 x 15 minut dziewczęta i 2 x 15-20 minut chłopcy
- bramkarz może chwycić piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- auty boczne wykonywane rękami
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2 x 3 m i 9 m przy bramkach 2 x 5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, **po ucie bramkowym piłka musi być wprowadzana w obręb własnej połowy boiska**. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska - w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści.
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis 1 pkt, za przegrane 0 punktów.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

KOSZYKÓWKA 3 x 3



I. Termin i miejsce

| | | |
|----------------------|-------------------|------------------------|
| Strefa jeleniogórska | 29-30.10.2020 | Jelenia Góra/Zgorzelec |
| Strefa legnicka | 9.11.2020 | Polkowice |
| Strefa wałbrzyska | 27.10.2020 | Wałbrzych |
| Strefa wrocławska | 29.10.2020 | Wrocław |
| Finał | 19.11.2020 | Jelenia Góra |

II. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców,
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej **rocznik 2007 (wyłącznie)**
- do finału strefowych awansują szkoły wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują mistrzowie stref stref. Finał z udziałem 4 zespołów rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym”

III. Przepisy gry

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3 x 3 z jednym koszem (wysokość – 3,05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik),
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się piłką do gry w koszykówkę o rozmiarze 6,
- zespół sędziowski składa się z 1 sędziego boiskowego oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 10 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem. Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa, drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,

- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki pomiędzy zawodnikami za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball), zawodnik drużyny atakującej podaje piłkę zawodnikowi drużyny broniącej, a ten oddaje ją zawodnikowi drużyny atakującej i od tej chwili rozpoczyna się akcja w ataku
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy, gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball),
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora,
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakkolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
 Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
3. Jeżeli jedna lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 18.11.2020 do godziny 12:00

TENIS STOŁOWY



I. Termin i miejsce

| | | |
|----------------------|-------------------|-----------------------------|
| Strefa jeleniogórska | 10-11.03.2021 | Pisarzowice (Kamienna Góra) |
| Strefa legnicka | 17.03.2021 | Gierałtowiec |
| Strefa wałbrzyska | 2.03.2021 | Krosnowice |
| Strefa wrocławska | 10.03.2021 | Brzeg Dolny |
| Finał | 24.03.2021 | Brzeg Dolny |

II. Program

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + jedna rezerwowa lub 2 chłopców + jeden rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 2006-2007.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS.

Kolejność gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A - Y | gra podwójna | A - X |
| B - X | | B - Y |

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

W przypadku kontuzji zawodnika podczas konkretnej gry jest ona zakończona jego przegraną a zawodnik rezerwowy od następnej gry może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska - 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka - po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska - po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska - mistrzowskie zespoły z powiatów i 3 zespoły z Wrocławia oraz drugi zespół ze strefy ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.20120, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 22.03.2021 do godziny 12:00

SZACHY



I. Termin

| | | |
|--------------|------------------|----------------|
| Finał | 9.12.2020 | Wrocław |
|--------------|------------------|----------------|

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2006-2007. Drużyna nie może posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

III. Program

Zawody w formie drużynowej;

- I, II i III szachownica - chłopiec
- IV szachownica - dziewczynka

Na szachownicach I, II i III możliwa zamiana chłopca na dziewczynkę.

W poszczególnych rundach drużyny rozgrywają mecze między sobą.

System kołowy, po 15 minut dla zawodnika w partii.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów oraz najlepsze 3 zespoły z Miastrostw Wrocławia

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów
w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych
z meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 7.12.2020 do godziny 12:00. W Zgłoszeniu w rubryce „dodatkowe informacje” prosimy o wpisanie rankingu szachowego zawodnika (jeżeli posiada takowy) oraz numeru szachownicy na której będzie on grał. Prosimy o przestrzeganie terminu zgłoszeń ze względu na konieczność przygotowania logistycznego imprezy (ilość stołów, sprzętu i inne)

ZIMOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**I. Termin**

| | | |
|-----------------------|--------------|---------------|
| Narciarstwo biegowe | do ustalenia | 17-18.02.2021 |
| Narciarstwo alpejskie | Lądek Zdrój | 10.02.2021 |
| Snowboard | Lądek Zdrój | 8.02.2021 |
| Short-track | Wrocław | 14.01.2021 |

II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły. Nie są wymagane wcześniejsze eliminacje. Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach zgodnie z zapisami w Systemie Rejestracji Szkół.

Uwaga! Termin zgłoszeń do zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu upływa 1.02.2021 r. Po tym terminie będzie możliwa tylko korekta składów

NARCIARSTWO BIEGOWE**I. Uczestnictwo**

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 12 dziewcząt i 12 chłopców; maksymalnie sześciu zawodników w roczniku 2006 i sześciu w roczniku 2007.

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

w programie zawodów:

- biegi na dystansie 3 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4 x 3 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe,
58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5, Pan Zbigniew Stępień 75 7553342



NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI



I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą trzyosobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców z jednej szkoły, rocznik 2006-2007. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

II. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.



SNOWBOARD

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą trzyosobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców z jednej szkoły, rocznik 2006-2007. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

II. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE SHORT-TRACK

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 dziewcząt lub 4 chłopców, rocznik 2006-2007. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

II. Program

Biegi indywidualne na dystansach:

- dziewczęta - 300 m
- chłopcy - 500 m

Start wyłącznie w łyżwach krótkich



III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnicy startują w biegach eliminacyjnych piątkami ustawionymi w drodze losowania. Do dalszych biegów kwalifikuje się 2 najlepszych. Od drugiej rundy zawodnicy startują czwórkami i dalej kwalifikuje się 2 najlepszych.

Punktacja biegów: I m - 4 pkt., II - 3 pkt., III - 2 pkt., IV - 1 pkt., V - 0 pkt.

Suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników danej drużyny we wszystkich biegach decyduje o miejscu zespołu.

Przepisy rozgrywania biegów w short-tracku:

- biegi są rozgrywane w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, to znaczy wewnętrzna strona toru znajduje się od lewej ręki łyżwiarza
- wyprzedzanie jest dozwolone przez cały czas trwania biegu
- odpowiedzialność za kolizję lub wypadek ponosi zawodnik wyprzedzający zakładając, że zawodnik wyprzedzany przestrzegał przepisów regulaminu
- w wypadku, gdy jeden z zawodników został zdublowany, sędzia główny może polecić mu jazdę po zewnętrznej części toru, tak, aby nie przeszkadzał pozostałym

- za naruszenie przepisów uważa się:
 - poza torem: skracanie dystansu przez przekroczenie lewej linii wirażu zaznaczonej klockami
 - popychanie: celowe przeszkadzanie, popychanie i blokowanie innego zawodnika jakąkolwiek częścią ciała
 - zajęcie drogi: nieprawidłowa zmiana linii jazdy oraz przeszkadzanie przeciwnikowi w jakikolwiek sposób w kontynuowaniu biegu
 - kolizja: przeszkadzania wyprzedzającemu zawodnikowi lub zderzenie się z nim
 - pomoc; udzielanie lub przyjmowanie pomocy fizycznej w trakcie trwania biegu
 - zachowanie członków ekipy: podejmowanie kroków, których celem jest niesłuszna zmiana wyników
 - wyrzucanie nogi na zewnątrz: rozmyślny ruch łyżwą na zewnątrz, albo wyrzucanie ciała przez linię finiszową tym samym powodując zagrożenie dla innego łyżwiarza



DWUBÓJ NOWOCZESNY

I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 1.10.2020 w Nowej Rudzie

II. Program

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2006 - 2007.

IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

| | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|-----------------------|
| chłopcy | - 100 m czas 1,14,0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
| | - 1000 m czas 3,10,0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |
| dziewczęta | - 100 m czas 1,20,0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
| | - 1000 m czas 3,40,0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 29.09.2020 do godz. 12:00

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU



I. Termin i miejsce

| | | |
|--------------------------|-------------------|----------------|
| Strefa jeleniogórska | 9.02.2021 | Kamienna Góra |
| Strefa legnicka | 25.02.2021 | Legnica |
| Strefa wałbrzyska | 25.02.2021 | Żarów |
| Strefa wrocławska | 25.02.2021 | Wrocław |
| Finał dolnośląski | 11.03.2021 | Wrocław |

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 9.03.2021 do godziny 12:00

Uwaga! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej.

II. Uczestnictwo

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców, rocznik 2006-2007. Każdy zawodnik startuje w 1 wyścigu indywidualnym i 1 sztafecie. W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

III. Program zawodów

wg kolejności startów

1. Sztafeta 6 × 50 m stylem dowolnym
2. Wyścigi indywidualne
 - 50 m stylem motylkowym
 - 100 m stylem dowolnym, grzbietowym i klasycznym

IV. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety - serie na czas,

V. Punktacja drużynowa

Sklassyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. - 17 pkt, II m. - 15 pkt, III m. - 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m - 34 pkt, II m. - 30 pkt, III m. - 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 6 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

BIEGI NA ORIENTACJĘ



I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 12.05.2021:

- Wrocław - do ustalenia
 - Jelenia Góra/Iwiny - miejsce do ustalenia
- Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10:30

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020 r., a następnie zgłoszenie właściwe, do wybranego półfinału, w terminie do 8.05.2021 r. do godziny 12:00

**Zawody finałowe zostaną rozegrane 27.05.2021 w Parku Pilczyckim we Wrocławiu
Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 25.05.2021 do godziny 12:00**

II. Uczestnictwo

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:
K-16, M-16 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 2006-2007.

III. Zasady rozgrywania

Zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w zawodach w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do Finału Dolnośląskiego w każdej kategorii kwalifikuje się:

- 30 zawodników z półfinału wrocławskiego
- 50% uczestników, ale nie więcej niż 10 osób z półfinału jeleniogórskiego

Zawody finałowe

W zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

IV. Punktacja finału

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. 35 miejsce – 1 pkt. Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej. Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

SIATKÓWKA PLAŻOWA



I. Termin i miejsce

| | | |
|----------------------|-------------------|-----------------|
| Strefa jeleniogórska | 2-3.06.2021 | Bolesławiec |
| Strefa legnicka | 7.06.2021 | Złotoryja |
| Strefa wałbrzyska | 27-28.05.2021 | Świdnica |
| Strefa wrocławska | 7.06.2021 | Strzelin |
| Finał | 15.06.2021 | Strzelin |

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2006-2007.

III. Regulamin zawodów

Zawody finałowe z udziałem 8 zespołów rozgrywane będą systemem „brazylijskim”. System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska – mistrzowie powiatów
- strefa legnicka – mistrzowie powiatów
- strefa wałbrzyska – szkoły wg zgłoszeń
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia

- **Boisko o wymiarach 16 x 8 m, wysokość siatki: 224 dziewczęta, 243 chłopcy**

- Zespół składa się z dwóch zawodników. W rozgrywkach prowadzonych przez SZS Dolny Śląsk drużyna ma prawo wystawienia jednego zawodnika rezerwowego (ten sam od początku do końca turnieju). Zawodnik ten ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu - bez prawa zmiany powrotnej
- Mecz wygrywa zespół, który wygrał dwa sety.
- W przypadku remisu 1:1 po dwóch rozegranych setach, decydujący set jest rozgrywany do 11 pkt., przy czym aby wygrać seta zespół musi uzyskać przynajmniej dwa punkty przewagi.
- Seta (z wyjątkiem decydującego 3-go seta) wygrywa zespół, który jako pierwszy zdobędzie 15 pkt, uzyskując przynajmniej dwa punkty przewagi.
- Nie ma żadnych ograniczeń dotyczących miejsc zajmowanych na boisku.
- Nie ma błędów ustawienia.
- Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu).
- Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, za wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak.

- Każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami).
- Pełny tekst przepisów na stronie www.siatka.org
- W przypadku rozgrywania zawodów eliminacyjnych innym systemem niż „brazylijski” za wygrany mecz drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrany mecz 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów podczas gier grupowych o wyższym miejscu decyduje kolejno:
 - wynik bezpośredniego spotkania
 - lepszy stosunek setów w turnieju
 - lepszy stosunek małych punktów w turnieju

Uwaga! W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator ma prawo do decyzji o zmianie systemu rozgrywek i ew. skróceniu setów lub rozgrywania tylko jednego seta do 21 punktów

V. Zgłoszenia

**Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie w terminie ogłoszonym w Kalendarzu Imprez i SRS
Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 14.06.2021 do godziny 12:00**

AEROBIK REKREACYJNY



I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 14.04.2021 we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, roczniki 2006-2007.

III. Regulamin zawodów

Czas trwania układu: 2 minuty 30 sek., obowiązuje tolerancja 10 sekund

Pole ćwiczeń: 10 x 10 m

Podkład muzyczny: dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity

Ubiór: strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe

Kompozycja układu musi zawierać:

- ugięcia ramion w podporze leżąc przodem - „ pompki „: dwie wykonane w podporze jedna po drugiej - w tempie na 1-2 ugięcie ramion na 3-4 wyprost, (pozycja wyjściowa - ręce rozstawione szerzej niż barki, stopy oparte na palcach, głowa -tułów -nogi tworzą jedną linię; ugięcie ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatki w linii łokci)
 - ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha ; cztery „ brzuszki „ każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
 - „ pajace „: cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce - śródstopie - pięty)
- Wyżej wymienione elementy (a, b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „ pajace „ przodem, wszystkie zawodniczki muszą być widoczne dla sędziów
- element równoważny: jeden wytrzymały 2 sekundyl (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie, każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
 - zmiany ustawień zespołu: minimum sześć razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

Ze względu na podłoże przewroty są zabronione

Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie

Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi na CD . Prosimy o dokładne opisanie CD oraz umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.

Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej

- Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
- Przekroczenie czasu: kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
- Każde przekroczenie pola ćwiczeń: kara 0,1 pkt
- Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sekundy
- Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
- Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo - akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.) . Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
- Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte
- W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 10.04.2021 do godziny 12:00

UNIHOKEJ



I. Termin i miejsca

| | | |
|----------------------|----------------------|--------------------|
| Strefa jeleniogórska | 19-20.10.2020 | Lubawka |
| Strefa legnicka | do ustalenia | do ustalenia |
| Strefa wałbrzyska | 15-16.10.2020 | Piława Dolna/Żarów |
| Strefa wrocławska | 19-20.10.2020 | Wrocław |
| Finał | 29-30.10.2020 | Wrocław |

Finał z udziałem 8 zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne oddzielnie dla dziewcząt i chłopców składające się z maksymalnie 12 zawodników, w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych, rocznik 2006-2007.

III. Regulamin

wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.

czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).

pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,

pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)

bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje:

1. większa ilość zdobytych punktów

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpśredni mecz/mecze)

- większa różnica bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi
- lepsza różnica bramek w całym turnieju
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 28.10.2020 do godziny 12:00

BADMINTON

I. Termin

| | | |
|----------------------|-------------------|------------------|
| Strefa jeleniogórska | 17.11.2020 | Szklarska Poręba |
| Strefa legnicka | 18.11.2020 | Lubin |
| Strefa wałbrzyska | 6.11.2020 | Złoty Stok |
| Strefa wrocławska | 16.11.2020 | Wrocław |
| Finał | 25.11.2020 | Wrocław |

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt+ 1 rezerwowa i 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2006-2007.

W przypadku kontuzji zawodnika podczas konkretnej gry jest ona zakończona jego przegraną a zawodnik rezerwowy od następnej gry może być zawodnikiem podstawowym.

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A - Y | gra podwójna | A - X |
| B - X | | B - Y |

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych pkt.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższenia

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 24.11.2020 do godziny 12:00



DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY

REGULAMINY IMPREZ DLA UCZNIÓW PONADPODSTAWOWYCH

FOT. EWA TUCHOLSKA



FOT. ELŻBIETA KANG-WITEK



FOT. MICHAŁ WRZESIEŃ



SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE



I. Termin

Zawody powiatowe do 5.10.2020 r.
Finał dolnośląski zostanie rozegrany 8.10.2020 r. w Olszynie

II. Program

Biegi sztafetowe na dystansach:
 dziewczęta - 10 x 1000 m
 chłopcy - 10 x 1500 m

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół średnich złożone z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 2001 i młodszy. Nie mają prawa startu w tych zawodach i wszystkich pozostałych uczniowie szkół pomaturalnych, wieczorowych i liceów dla pracujących. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i cztery najlepsze zespoły z mistrzostw Wrocławia.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 5.10.2020 do godziny 12:00

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.04.2021 r. (sobota) w Oleśnicy

II. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczenic w rocznikach 2001 i młodszy

III. Program

Biegi na dystansach:
 c. Dziewczęta - 1500 m
 d. Chłopcy - 3000 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić jedną 6-osobową drużynę oraz dowolną ilość zawodników dodatkowych, którzy uwzględnieni zostaną tylko w punktacji indywidualnej. Drużyna, która nie wystawi 6-osobowej drużyny, bądź do mety nie dobiegnie cała reprezentacja klasyfikowana jest odpowiednio do ilości wystawionych lub kończących bieg zawodników.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 6.04.2021 do godziny 12:00.

W zgłoszeniu szkoły prosimy wpisać w rubryce „informacje dodatkowe” przy każdym z zawodników: drużyna (jeżeli wchodzi w skład zgłoszonej drużyny) lub indywidualny (jeżeli zawodnik zgłoszony jest poza limitem 6-osobowej drużyny)

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH



I. Termin

finał dolnośląski zostanie rozegrany 2.06.2021 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

Prawo startu ma młodzież szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 2001 i młodsi. W zawodach finałowych prawo startu posiadają reprezentacje szkolne wg zgłoszeń.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 31.05.2021 do godziny 12:00.

Uwaga! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział, oraz, w konkurencjach biegowych, najlepszego wyniku osiągniętego przez tego zawodnika. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.

Szkoła może wystawić maksymalnie 2 zawodników do każdej konkurencji. Zawodnik może wystartować w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt..

III. Program zawodów

dziewczęta 100, 200, 400, 800, 1500, 100 ppł., wżwyż, w dal, dysk 1 kg, kula 4 kg, oszczep 600 g, 4 x 100, sztafeta szwedzka

chłopcy 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł., wżwyż, w dal, dysk 1,75, kula 6 kg, oszczep 800 g, 4 x 100, sztafeta szwedzka

Obowiązuje sprzęt, rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora: dziewczęta - wysokość 84 cm, rozstaw 13 - 8,50-10,50, chłopcy - wysokość 100, rozstaw 13,72-9,14-14,02

SZKOLNA KORESPONDENCYJNA LIGA LEKKOATLETYCZNA DLA SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH O PUCHAR PREZESA ZG SZS



I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski w dwóch rzutach:

| | | |
|-------------|--------------|-----------|
| - jesiennym | - 22.09.2020 | Oleśnica |
| - wiosennym | - 27.04.2021 | Polkowice |



II. Program

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych.

Na finałach wojewódzkich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach.

Dziewczęta:

Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400 m,

Biegi średnie: 800 m, 1500 m,

Skoki: skok w dal, skok wżwyż

Rzuty: pchnięcie kulą 3 kg*, 4 kg*, rzut dyskiem 1 kg, rzut oszczepem 500 g*, 600 g*

Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400 m,

Biegi średnie: 800 m, 1500 m,

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: pchnięcie kulą 5 kg*, 6 kg*, 7,26 kg* rzut dyskiem 1,5 kg*, 1,75 kg*, 2 kg*, rzut oszczepem 700 g*, 800 g*,

Sztafeta 4 x 100 m,

*odpowiednia kategoria wiekowa

III. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są w dwóch rzutach: jesiennym i wiosennym
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2001 i młodsi
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/czek.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800, 1500 m K i M).

- zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:

- biegi krótkie,

- biegi średnie,

- skoki,

- rzuty.

lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.

- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.

Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas

- w konkurencjach technicznych po 4 próby

IV. Punktacja

osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.

- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.

- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I - III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

V. Zawody korespondencyjne

Oprócz finałów: dolnośląskiego i lokalnych, szkoły, które zorganizują w dwóch rundach:

- jesienna do 30.10.2020

- wiosenna do 31.05.2021

zawody z udziałem minimum 2 szkół mogą przesłać wyniki na adres Zarządu Głównego SZS. Protokół musi być podpisany przez sędziego głównego zawodów oraz kierowników wszystkich reprezentacji biorących udział w zawodach.

W zawodach korespondencyjnych klasyfikacja prowadzona oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. .

VI. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 20.09.2020 do godziny 12:00.



ZESPOŁOWY GRY SPORTOWE

I. Termin zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

| Dyscyplina | Strefa jeleniogórska | Strefa legnicka | Strefa wałbrzyska | Strefa wrocławska | Finał d Dolnośląski |
|---------------------------------|--|------------------------|--------------------------------------|------------------------|--|
| Siatkówka dz. | 3.02.2021 Lubań | 3.02.2021 Głogów | 12.12.2020 Świdnica | 3.02.2021 Wrocław | 16.02.2021 Świdnica |
| Siatkówka ch. | 4.02.2021 Kamienna Góra | 2.02.2021 Legnica | 13.12.2020 Wałbrzych | 4.02.2021 Wrocław | 17.02.2021 do ustalenia |
| Koszykówka dz. | 3.03.2021 Zgorzelec | 9.03.2021 Polkowice | 9.03.2020 Ziębice | 9.03.2021 Wrocław | 22.03.2021 Polkowice |
| Koszykówka ch. | 4.03.2021 Jelenia Góra | 8.03.2021 Głogów | 11.03.2021 Wałbrzych | 8.03.2021 Oleśnica | 23.03.2021 do ustalenia |
| Piłka ręczna dz. | 18.03.2021 Karpacz | 16.03.2021 Lubin | 15.03.2021 Świebodzice | 29.03.2021 Oleśnica | 15.04.2021 mistrz strefy jeleniogórskiej |
| Piłka ręczna ch. | 19.03.2021 Jelenia Góra | 29.03.2021 Legnica | 19.03.2021 Świdnica | 30.03.2021 Wrocław | 16.04.2021 mistrz strefy legnickiej |
| Halowa piłka nożna dziewcząt | 19.02.2021 Bolesławiec | 23.02.2021 Lubin | 8.02.2021 Kłodzko/ Dzierżoniów | 22.02.2021 Wrocław | 10.03.2021 mistrz strefy wałbrzyskiej |
| Halowa piłka nożna chłopców | 15.02.2021 Bolesławiec | 24.02.2021 Lubin | 11.02.2021 Dzierżoniów | 26.02.2021 Oleśnica | 12.03.2021 mistrz strefy wałbrzyskiej |
| Piłka nożna 11 osobowa chłopców | Zawody do szczybla finału powia- towego | | | | |

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych rocznik 2001 i młodszy. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce (wyjątek halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców).

Finał halowej piłki nożnej zostanie rozegrany systemem „każdy z każdym”

Do zawodów strefowych we wszystkich grach odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska - zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa legnicka - dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I - mistrzowie powiatów Legnica - ziemski, Legnica - miasto, Złotoryja i Jawor

półfinał II - mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa wałbrzyska - dwa półfinały z udziałem 3 zespołów - mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska - zawody z udziałem 10 zespołów - mistrzów powiatów i II zespołu z Mistrzostw Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Do finału strefy awansują Mistrz Wrocławia i mistrzowie grup. Eliminacje w grupach „każdy z każdym”. Finał strefy systemem „krzyżowym” W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu możliwa zmiana systemu organizacji lub dopuszczenie II zespołu z powiatu ubiegłorocznego Mistrza.

Uwaga! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół, niż podane wyżej minima, gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku gdy do finału strefowego lub finału dolnośląskiego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

Uwaga! zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych imprez w grach zespołowych o dopuszczenie do udziału w finałach powiatowych bez uprzednich eliminacji zespołów szkolnych opartych na zawodnikach trenujących w klubach sportowych w danej dyscyplinie sportu oraz ubiegłorocznych mistrzów powiatów. Decyzja w tej sprawie należy do Koordynatora Powiatowego SZS.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12:00

IV. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.

SIATKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z maksymalnie 14 zawodników, Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Mecze rozgrywane do dwóch wygranych setów do 25 pkt. Decydujący set do 15 pkt. Wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy - 243 cm

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów - wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów - zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

KOSZYKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne złożone z maksymalnie 12 zawodników. Obowiązują przepisy PZKosz. Czas gry 4 x 8-10 minut, 3 minuty przerwy.

W każdej kwarcie zespół ma do dyspozycji jedną jednogminutową przerwę, w ostatniej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną

Mecz nie może rozpocząć się, gdy drużyna liczy mniej niż 8 zawodników.

W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie możliwe jest skrócenie czasu gry.

Mecze dziewcząt rozgrywane są piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt, za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,

- c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 16 zawodników.

Czas gry: 2 x 20-25 minut + 5 minut przerwy (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy).

Obowiązują rozmiary piłki: nr 2 (54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 (56-58) – chłopcy

Drużyna ma prawo wziąć jednoczynowy czas w każdej połowie meczu.

Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

1. 3 pkt. - za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
2. 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
3. 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
4. 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów;
- b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - losowanie.

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW DO SZCZEBŁA FINAŁU POWIATOWEGO

W zawodach uczestniczą 17 osobowe reprezentacje szkolne.

Obowiązują przepisy PZPN.

Czas gry 2 x 45 minut w przypadku rozgrywania jednego meczu dziennie, w przypadku większej ilości meczów czas gry 2 x 30 minut lub krótszy, 10 minut przerwy.

Zakaz gry w obuwiu z metalowymi korkami.

W czasie gry można wymienić 5 zawodników w polu i bramkarza.

Ze względów wychowawczych sędzia może wykluczyć z gry dwukrotnie tego samego zawodnika na 2 i 5 minut. Trzecie przewinienie powoduje usunięcie zawodnika z boiska do końca meczu (nie może być on zastąpiony przez innego zawodnika).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis – 1 pkt., za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwa-

jąca 2 x 10 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

HALOWA PIŁKA NOŻNA dziewcząt i chłopców

Drużyna składa się z maksimum 10 zawodniczek lub zawodników. Bezpośrednio w meczu uczestniczy 4 zawodników w polu i bramkarz. Obowiązują uproszczone przepisy futsalu, w tym bezwzględny zakaz gry „wślizgiem”. Pole gry o wymiarach boiska do piłki ręcznej. Bramki 2 x 5 m lub 2 x 3 m. Czas gry 2 x 15 minut (może zostać skrócony w turniejach z większą ilością meczów)

KOSZYKÓWKA 3 x 3



I. Termin i miejsce

| | | |
|----------------------|-------------------|------------------------|
| Strefa jeleniogórska | 3-4.12.2020 | Zgorzelec/Jelenia Góra |
| Strefa legnicka | 3.12.2020 | Polkowice |
| Strefa wałbrzyska | 26.11.2020 | Wałbrzych |
| Strefa wrocławska | 4.12.2020 | Oleśnica |
| Finał | 15.12.2020 | Wałbrzych |

II. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców,
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2004-2005 (wyłącznie)
- do finału strefowych awansują szkoły wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują mistrzowie stref stref. Finał z udziałem 4 zespołów rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym”

III. Przepisy gry

analogiczne jak w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
 Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
3. Jeżeli jedna lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

V. Zgłoszenia

Uwaga ! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 14.12.2020 do godziny 12:00

BIEGI NA ORIENTACJĘ



I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 12.05.2021:
 - Wrocław - do ustalenia
 - Jelenia Góra/ Iwiny - miejsce do ustalenia
 Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020 r., a następnie zgłoszenie właściwe, do wybranego półfinału, w terminie do 8.05.2021 r. do godziny 12:00
 Zawody finałowe zostaną rozegrane 27.05.2021 w Parku Pilczyckim we Wrocławiu
 Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 25.05.2021 do godziny 12:00

II. Uczestnictwo

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:
 K-19, M-19 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 2001 i młodszy

III. Zasady rozgrywania

Zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w zawodach w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do Finału Dolnośląskiego w każdej kategorii kwalifikuje się:
 - 30 zawodników z półfinału wrocławskiego
 - 50% uczestników, ale nie więcej niż 10 osób z półfinału jeleniogórskiego

Zawody finałowe

W zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

III. Punktacja finału

Zawodnicy punktuja wg systemu: 1 miejsce - 40 pkt., 2 miejsce - 37 pkt., 3 miejsce - 35 pkt., 4 miejsce - 33 pkt., 5 miejsce - 31 pkt., 6 miejsce - 30 pkt., 7 miejsce - 29 pkt. 35 miejsce - 1 pkt.
 Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)
 Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej. Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

ZIMOWA LICEALIADA MŁODZIEŻY

I. Termin i miejsce

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI



Współorganizatorem zawodów w short tracku jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy

Narciarstwo alpejskie

Finał dolnośląski odbędzie się w dniach 11.02.2021 w Łądku Zdroju.

Snowboard

Finał dolnośląski odbędzie się 12.02.2021 w Łądku Zdroju.

Short-track

Finał dolnośląski odbędzie się 14.01.2021 we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkół ponadpodstawowych, rocznik 2001 i młodsi.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Uwaga! Termin zgłoszeń do zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu upływa 1.02.2021 r. Po tym terminie będzie możliwa tylko korekta składów

III. Regulaminy

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Reprezentacja składa się z 3 dziewcząt lub 3 chłopców. W programie slalom gigant składający się z 2 przejazdów. O miejscu indywidualnym decyduje suma czasów obu przejazdów. O miejscu drużyny wyniki dwóch najlepszych zawodników drużyny.



SHORT-TRACK

Regulamin analogiczny jak w Igrzyska Młodzieży Szkolnej



SNOWBOARD

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 2001 i młodsi. Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.



TENIS STOŁOWY



I. Termin i miejsce

| | | | |
|--------|---------------|-------------------|--------------------|
| Strefa | jeleniogórska | 1-2.02.2021 | Lubań |
| | legnicka | 11.03.2021 | Legnica |
| | wałbrzyska | 3-4.03.2021 | Wałbrzych |
| | wrocławska | 11.03.2021 | Brzeg Dolny |
| | Finał | 26.03.2021 | Brzeg Dolny |

II. Program i uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + ew. 1 rezerwowa lub 2 chłopców + ew. 1 rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 2001 i młodsi.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A - Y | gra podwójna | A - X |
| B - X | | B - Y |

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

W przypadku kontuzji zawodnika podczas konkretnej gry jest ona zakończona jego przegraną a zawodnik rezerwowy od następnej gry może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska - 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka - po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska - po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska - mistrzowie powiatów i stref Wrocławia oraz drugi zespół ze strefy ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów

Uwaga !! zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych i strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych organizowanych przez PZTS i DZTS.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 24.03.2021 do godziny 12:00

SZACHY



I. Termin i miejsce

Finał

10.12.2020

Wrocław

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2001 i młodsi. Drużyna nie może wystawić zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów oraz najlepsze 3 zespoły z Mistrzostw Wrocławia

III. Regulamin

Rozegrany zostanie turniej drużynowy. System rozgrywania finału dolnośląskiego – kołowy, po 15 minut na partię dla zawodnika.

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2 , 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 8.12.2020 do godziny 12:00. W Zgłoszeniu w rubryce „dodatkowe informacje” prosimy o wpisanie rankingu szachowego zawodnika (jeżeli posiada takowy) oraz numeru szachownicy na której będzie on grał. Prosimy o przestrzeganie terminu zgłoszeń ze względu na konieczność przygotowania logistycznego imprezy (ilość stołów, sprzętu i inne)

AEROBIK REKREACYJNY



I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 14.04.2021 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześćosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 2001 i młodsi.

III. Regulamin zawodów

Czas trwania układu: 2 minuty 30 sek., obowiązuje tolerancja 10 sekund

Pole ćwiczeń: 10 x 10 m

Podkład muzyczny: dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity

Ubiór: strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe

Kompozycja układu musi zawierać:

- ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „pompki „: dwie wykonane w podporze jedna po drugiej – w tempie na 1-2 ugięcie ramion na 3-4 wyprost, (pozycja wyjściowa – ręce rozstawione szerzej niż barki, stopy oparte na palcach, głowa –tułów –nogi tworzą jedną linię; ugięcia ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatki w linii łokci)
- ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha ; cztery „ brzuszki „, każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
- „pajace“: cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce – śródstopie – pięty)

Wyżej wymienione elementy (a, b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „ pajace „ przodem, wszystkie zawodniczki muszą być widoczne dla sędziów

- element równoważny: jeden wytrzymały 2 sekundyl (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie, każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
- zmiany ustawień zespołu: minimum sześć razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

Ze względu na podłoże przewroty są zabronione

Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie

Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi na CD . Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.

Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej

- Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
- Przekroczenie czasu: kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
- Każde przekroczenie pola ćwiczeń: kara 0,1 pkt
- Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sekundy
- Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
- Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo – akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.) . Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
- Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte
- W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 10.04.2021 do godziny 12:00

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU



I. Termin i miejsce

| | | |
|----------------------|------------|---------------|
| Strefa jeleniogórska | 9.02.2021 | Kamienna Góra |
| Strefa legnicka | 25.02.2021 | Legnica |
| Strefa wałbrzyska | 25.02.2021 | Żarów |
| Strefa wrocławska | 25.02.2021 | Wrocław |
| Finał dolnośląski | 11.03.2021 | Wrocław |

II. Uczestnictwo

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców, rocznik 2001 i młodsi. Każdy zawodnik startuje w 1 wyścigu indywidualnym i 1 sztafecie. W finałach strefowych szkoła uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

III. Program zawodów

wg kolejności startów

1. Sztafeta 6 × 50 m stylem dowolnym
2. Wyścigi indywidualne
50 m stylem motylkowym
100 m stylem dowolnym, klasycznym i grzbietowym

IV. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety - serie na czas,

V. Punktacja drużynowa

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. - 17 pkt, II m. - 15 pkt, III m. - 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m. - 34 pkt, II m. - 30 pkt, III m. - 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 6 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 9.03.2021 do godziny 12:00

Uwaga! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał on udział, oraz najlepszego czasu osiągniętego w niej w tym roku. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.

SIATKÓWKA PLAŻOWA



I. Termin i miejsce

| | | |
|----------------------|-------------------|-----------------|
| Strefa jeleniogórska | 7-8.06.2021 | Bolesławiec |
| Strefa legnicka | 8.06.2021 | Złotoryja |
| Strefa wałbrzyska | 31.05-1.06.2021 | Świdnica |
| Strefa wrocławska | 8.06.2021 | Strzelin |
| Finał | 16.06.2021 | Strzelin |

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2001 i młodsi.

III. Regulamin zawodów

System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska
- strefa legnicka
- strefa wałbrzyska
- strefa wrocławska
- mistrzowie powiatów
- mistrzowie powiatów
- szkoły wg zgłoszeń
- mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia

Pozostałe postanowienia omówione szczegółowo w regulaminie Igrzysk Młodzieży Szkolnej

Uwaga! W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator ma prawo do decyzji o zmianie systemu rozgrywek i ew. skróceniu setów lub rozgrywania tylko jednego seta do 21 punktów

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 15.06.2021 do godziny 12:00

BADMINTON



I. Termin

| | | |
|----------------------|-------------------|-------------------|
| Strefa jeleniogórska | 16.11.2020 | Szklarska Poręba |
| Strefa legnicka | do ustalenia | do ustalenia |
| Strefa wałbrzyska | 10.11.2020 | Ząbkowice Śląskie |
| Strefa wrocławska | 18.11.2020 | Wrocław |
| Finał | 27.11.2020 | Wrocław |

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa i 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2001 i młodsi.

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

W przypadku kontuzji zawodnika podczas konkretnej gry jest ona zakończona jego przegraną a zawodnik rezerwowy od następczej gry może być zawodnikiem podstawowym.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A - Y | gra podwójna | A - X |
| B - X | | B - Y |

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych punktów.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższenia

Uwaga! zwracamy się z prośbą do koordynatorów strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych organizowanych przez PZBad.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do 26.11.2020 do godziny 12:00

UNIHOKEJ**I. Termin i miejsce**

Finał **4-5.11.2020** **Wrocław**

Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć poprzez System SRS do 25.10.2020. Sposób rozegrania Finału uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów. Uwaga! W przypadku zgłoszenia się większej ilości zespołów możliwe rozegranie eliminacji w strefach.

II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne oddzielnie dla dziewcząt i chłopców składające się z maksymalnie 12 zawodników, w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych, rocznik 2001 i młodsi

III. Regulamin

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt., za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów decydują kolejno:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpśredni mecz/mecze)
 - większa różnica bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2020, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do 30.10.2020 do godziny 12:00

IMPREZY NIEWCHODZĄCE W SKŁAD WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM



WROCLAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI

I. Terminy

Wrocławska Liga Koszykówki Basketmania dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie październik 2020 - kwiecień 2021.

II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje szkół podstawowych Wrocławia złożone z zawodników, rocznik 2006 - 2007.

W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej www.wroclawskiszs.pl.

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres: Wrocławski SZS, Borowska 1-3 do 30.09.2020



WROCLAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

I. Terminy

Wrocławska Liga Koszykówki Szkół Ponadgimnazjalnych dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie listopad 2020 - kwiecień 2021

II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje szkół ponadpodstawowych Wrocławia złożone z zawodników, rocznik 2001 i młodszy.

W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej www.wroclawskiszs.pl

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres: Wrocławski SZS, Borowska 1-3 do 30.09.2020



CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA

FOT. OLIVIER BIELAK



FOT. ADAM CALHOUN



FOT. LENA OSZURKO



FOT. MARTYNA SZEWCZYK



INSTRUKCJA OBSŁUGI SYSTEMU REJESTRACJI SZKÓŁ POPURZEC STRONĘ WWW.SRS.SZS.PL



1. Każda szkoła biorąca udział w naszym systemie rozgrywek SZS musi się zarejestrować w systemie elektronicznym /SRS/ do 30.09.2020
2. Szkoły zarejestrowane już w Systemie Rejestracji Szkół proszone są (po zalogowaniu się) po wejściu na swój profil o aktualizację danych dotyczących szkoły: ewentualna zmiana nazwy, adresu, zmiana ilości uczniów do niej uczęszczających, itp.
3. Szkoły, które dotychczas nie zarejestrowały się w Systemie Rejestracji Szkół, w tym nowe szkoły, muszą przejść pełną rejestrację.

UWAGA!!! Szkoła może się zgłosić z jednego adresu mailowego (login) wyłącznie do jednej kategorii rozgrywek, np. Igrzysk Dzieci. Rejestracja do drugiej kategorii rozgrywek, np. Igrzysk Młodzieży Szkolnej musi się odbyć z innego adresu mailowego (login)

- Rozpoczynamy od kliknięcia na czerwone pole z napisem REJESTRACJA
 - Potem wybieramy po kolei województwo/powiat/gminę, w której znajduje się Wasza Szkoła. Wybieramy szkołę z listy / sprawdzamy wszystkie dane oraz uzupełniamy ewentualne braki / lub robimy korektę - jeżeli jest taka potrzeba. Wpisujemy dane dyrektora, potem swoje (nauczyciela) rejestrującego szkołę do systemu. Podajemy adres e-mail (szkoły lub swój) oraz wpisujemy hasło do systemu - (te dane login i hasło musimy przekazać także innym nauczycielom ze swojej szkoły)
 - Po dokończeniu rejestracji na podany wyżej adres e-mail przyjdzie prośba o potwierdzenie rejestracji (należy kliknąć na niebieski napis AKTYWUJ TERAZ). Od tego momentu szkoła jest zarejestrowana w systemie SRS.
4. Dalszym krokiem dla wszystkich szkół jest wstępna rejestracja do zawodów, czyli określenie w jakich dyscyplinach i zawodach szkoła chciałaby uczestniczyć na poszczególnych etapach w ciągu roku szkolnego 2020/2021. Żeby to zrobić prosimy o wykonanie następujących czynności:
 - Po zalogowaniu (z wykorzystaniem loginu - tj. adres e-mail oraz wpisaniu swojego hasła) i ew. skorygowaniu swoich danych, wybieramy dyscypliny, w których szkoła chce brać udział,
 - W zakładce Nauczyciele wpisujemy dane nauczycieli wychowywania fizycznego, : Imię i nazwisko, nr telefonu, mail. Proponujemy wpisanie od razu wszystkich, którzy mogą być opiekunami na zawodach w ciągu roku szkolnego, nawet z nauczycielem (nie WF-istą) - potencjalnym zastępcą na wyjazd na zawody
 - W zakładce Uczestnicy wpisujemy uczniów i ich dane /Imię i nazwisko, datę urodzenia, płeć / oraz potrzebne informacje. Do systemu wpisujemy tylko tych uczniów, którzy będą reprezentować szkołę w rozgrywkach. Przypisujemy do zawodników dyscypliny, w których planujemy ich uczestnictwo. Należy wpisać ich grupę dyspersyjną oraz aktualną licencję /w jakiej dyscyplinie/, podajemy klub sportowy oraz aktualne licencje - uprawnienia aktualne do startu w zawodach klubowych (jeżeli uczeń takową licencję lub uprawnienia posiada). Wybieramy nauczyciela, najlepiej tego, który go uczy wychowania fizycznego. W ten sposób tworzymy bazę uczniów szkoły, którzy będą brać udział w zawodach do końca pobytu ucznia w szkole.
 5. Następnym i ostatnim krokiem jest zgłoszenie reprezentacji szkoły do konkretnych zawodów; w konkretnej dyscyplinie i na konkretnym etapie rozgrywek. Żeby to zrobić należy wejść w zakładkę Kalendarz zawodów - utworzona przez administratora (odpowiedzialnego za dany szczebel zawodów)

Tam należy wybrać kolejno:

- **kategorię szkół:**
 - Igrzyska Dzieci dla klas VI i młodszych Szkół Podstawowych,
 - Igrzyska Młodzieży Szkolnej - dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych,
 - Licealiada dla uczniów szkół ponadpodstawowych / oraz
- **rangę zawodów:**
 - **gminne** - dla zawodów gminnych
 - **½ powiatowych** - zawody strefowe (dzielnicowe) Wrocławia
 - **powiatowe** - dla zawodów powiatowych, w tym zawodów w powiatach grodzkich: Jelenia Góra, Legnica, Wałbrzych i Finał Mistrzostw Wrocławia
 - **¼ wojewódzkich** - podstrefy w strefie jeleniogórskiej, legnickiej i wałbrzyskiej
 - **½ wojewódzkich** - zawody strefowe w strefie: jeleniogórskiej, legnickiej, wałbrzyskiej, wrocławskiej
 - **województwie** - Finał Dolnośląski
 - **ogólnopolskie** - w przypadku startu na zawodach ogólnopolskich

Następnie wchodzimy na wpis interesujących nas zawodów. Wpisujemy się do nich wypełniając odpowiednie pozycje. Widzimy zakładkę AKCJE zapisz się (zapisy aktywne).

Jeżeli te zawody wprowadzone są przez administratora, to zgłaszamy swoją szkołę, pamiętając, że obowiązuje sztywny terminarz zgłoszeń (data i godzina, do której przyjmowane są zgłoszenia). Po tym terminie nie ma możliwości zgłosić się do zawodów, co w przypadku zawodów szczebla ponadpowiatowego będzie skutkowało nieprzyjęciem reprezentacji szkoły do zawodów.

Proszę pamiętać żeby sprawdzić datę planowanych zawodów i szukać danych zawodów w odpowiednim miesiącu.

Teraz opracowujemy zgłoszenie szkoły do konkretnych zawodów. System zapyta o potrzebne dane, korzystamy z bazy szkoły, wybierając nauczyciela oraz zawodników. Po wypełnieniu zapisujemy zgłoszenie w systemie i drukujemy.

Tylko tak wygenerowane zgłoszenie, podpisane przez dyrektora i nauczyciela będzie obowiązujące podczas rozgrywek. Składamy je u organizatora w wersji papierowej. Ważne! Dobrze jest wpisać większą ilość uczestników, ponieważ nie będzie można dopisać zawodnika po terminie zgłoszeń. (np. do koszykówki zgłaszamy 12 uczniów zgodnie z regulaminem, ale do systemu SRS możemy dopisać jeszcze dodatkowych rezerwowych np. 3-5) którzy mogą ew. zastąpić ich w dniu wyjazdu na zawody. Nikt z poza zgłoszonych w systemie uczniów do danych zawodów nie może wystartować w danej imprezie. Większa baza ułatwi i przyspieszy generowanie Waszego zgłoszenia do konkretnych zawodów.

UWAGA! Przy zgłoszeniu do niektórych zawodów (m.in. lekka atletyka i pływanie) prosimy Was o wpisanie w rubryce „ Informacje dodatkowe” przy każdym zawodniku konkurencji lub dystansu, w którym będzie brał on udział. Te dane posłużą nam i innym organizatorom na stworzenie protokołów zawodów i poszczególnych konkurencji bez potrzeby wypisywania przez Was np. kart startowych na zawodach lekkoatletycznych.

Uwaga! Zawodnicy niezgłoszeni do konkretnych zawodów przez System SRS nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą SZS, w trakcie jej trwania

Każdy uczeń biorący udział w zawodach musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w nich. Zgody zbiera i przechowuje szkoła zgłaszająca się do rozgrywek. Obowiązuje wzór zamieszczony na www.srs.szs.pl

Wiemy, że część nauczycieli i szkół traktuje zapisy w Systemie Rejestracji Szkół jako kolejny, niepotrzebny i przykry obowiązek. Chcielibyśmy jednak Państwu uzmysłowić, że poświęcona godzina na początku roku i kilka minut przy rejestracji do konkretnych zawodów zapobiegnie m.in. : zgłoszeniu szkoły do zawodów na początku roku wysłanego wcześniej do organizatora powiatowego i wojewódzkiego, wypisywania ręcznego zgłoszenia na zawody (jest ono obowiązkowe), gdzie za każdym razem wypisujecie dane szkoły i dane zawodników (w SRS dane szkoły i przynajmniej część danych zawodników jest przechowywana i generuje się automatycznie), wypisywania np. kart lekkoatletycznych. My zaś nie będziemy musieli przepisywać danych Waszych uczniów tworząc np. komunikat zawodów lekkoatletycznych, pływackich lub innych. Oszczędność czasu jest tutaj spora, a dodatkowo możecie z systemu SRS wyciągnąć wiele interesujących Was danych statystycznych dotyczących naszych rozgrywek.

KOMUNIKAT ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE DOPUSZCZENIA UCZNIÓW DO ZAWODÓW SZKOLNYCH:

Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r.) w cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem „kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.
2. Publikacja „Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska.). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji „Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach”.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia

<http://www2.mz.gov.pl/wwwmz/index?mr=m15&ms=739&ml=pl&mi=739&mx=0&ma=33020>

Ustala się co następuje:

1. Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.
2. Pod pojęciem „sport szkolny” rozumie się wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.), których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady.
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów. Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.
http://www.mz.gov.pl/data/assets/pdf_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf
4. W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.
5. Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r. w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r.ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.
6. Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Załącznik do komunikatu ZG SZS (fragment w publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

RODZAJE GRUP NA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I CHARAKTERYSTYKA UCZNIÓW TYCH GRUPACH:

| Symbol/ Grupa | Charakterystyka uczniów | Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach |
|---|---|--|
| A Zdolni do wf bez ograniczeń A_s Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą | Uczniowie 1. Bez odchyłeń w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf | Bez ograniczeń |
| B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf | Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcyj lub leczeniu niektórych zaburzeń | Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia |
| B_k Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych | Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych | jw. |
| C Niezdolni do zajęć wf | Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf | Niezdolni do udziału w zawodach |
| C₁ Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych | Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą | jw. |

INFORMACJA NA TEMAT UBEZPIECZEŃ ZAWARTYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK” OBEJMUJĄCYCH ZAWODNIKÓW I ORGANIZATORÓW IMPREZ W OKRESIE ROKU SZKOLNEGO 2020/2021

1. UBEZPIECZENIE OD NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW – NNW

Szkolny Związek Sportowy ubezpieczył uczestników naszych zawodów wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS rozgrywanych na terenie Dolnego Śląska, na wszystkich etapach od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW.

Ubezpieczenie zostało zawarte w T.U. i R. „Warta” S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Powstańców Śląskich 64, 53-333 Wrocław, tel. 22 4499999

Ubezpieczenie na sumę 10.000 zł zostało zawarte na okres od 1.09.2020 do 31.08.2021 roku i obejmuje dzieci i młodzież – uczestników imprez oraz nauczycieli opiekunów zawodników.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody w T.U. i R. „Warta” S.A. – polisa 908576720193

Informacja i zgłaszanie szkód pod numerem infolinii 801 308 308.

W rozumieniu zawartej umowy ubezpieczeniowej

- **nieszczęśliwy wypadek** - to nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, w następstwie którego ubezpieczony niezależnie od swojej woli doznał trwałego uszczerbku na zdrowiu, rozstroju zdrowia lub zmarł
- **ubezpieczony** - osobafizyczna, na rzecz której ubezpieczający zawarł umowę ubezpieczenia
- **przedmiotem ubezpieczenia** są następstwa nieszczęśliwych wypadków, polegające na uszkodzeniu ciała lub rozstroju zdrowia, powodujące uszczerbek na zdrowiu lub śmierć ubezpieczającego/ubezpieczonego.
- **zakres ubezpieczenia:** ochroną ubezpieczeniową objęte są następstwa nieszczęśliwych wypadków podczas zajęć sportowych, treningów oraz zawodów, które wydarzyły się w okresie trwania umowy ubezpieczeniowej
- **ochroną ubezpieczeniową nie są objęte skutki wypadków:**
 - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia przestępstwa przez ubezpieczonego
 - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia samobójstwa lub samookaleczenia się przez ubezpieczonego
 - powstałe wskutek posługiwania się wszelkiego rodzaju petardami, sztucznymi ogniami i innymi podobnymi środkami
 - powstałe w związku z pozostawianiem ubezpieczonego pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.

2. UBEZPIECZENIE OD ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ – OC

Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK ubezpieczył organizatorów imprez wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS od odpowiedzialności cywilnej OC.

Ubezpieczenie zostało zawarte w T.U. i R. „Warta” S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Powstańców Śląskich 64, 53-333 Wrocław, tel. 22 4499999

Ubezpieczenie zostało zawarte na okres od 1.09.2020 do 31.08.2021 roku i obejmuje organizatorów imprez sportowych organizowanych w ramach Współzawodnictwa Sportowego Szkół Dolnego Śląska przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu i obejmuje organizatorów zawodów od szczebla gminnego do finału ogólnopolskiego.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody w T.U. i R. „Warta” S.A. – polisa 908576720197

Suma gwarancyjna wynosi 100.000 zł.

Przedmiotem ubezpieczenia jest odpowiedzialność cywilna ubezpieczającego za szkody wyrządzone osobom trzecim w związku z określoną w umowie działalnością lub posiadaniem mienia, względem których odpowiedzialność za szkodę ponosi ubezpieczający.

WARTA S.A. udziela ochrony ubezpieczeniowej za szkody osobowe i rzeczowe wyrządzone osobie trzeciej czynem niedozwolonym

Z pełnym tekstem obydwu ubezpieczeń oraz umowami ubezpieczeniowymi można zapoznać się w SZS Dolny Śląsk i u koordynatorów powiatowych SZS.

WZÓR SCENARIUSZA OTWARCIA I ZAMKNIĘCIA IMPREZ ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

Celem ujednoczenia procedur uroczystości otwarcia i zamknięcia imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu proponujemy następujący scenariusz ich realizacji. Zdajemy sobie sprawę, że taki scenariusz będzie często niemożliwy z różnych względów, ale uważamy, że powinniśmy podjąć próbę dopasowania naszych działań do obowiązujących standardów. Często zwracano nam uwagę na „ekspresowe” uroczystości otwarcia i zamknięcia oraz brak odpowiedniej ich oprawy. Chcemy to zmienić, stąd zalecenie w regulaminie ogólnym o uczestnictwie szkół i uczniów w imprezie od ich rozpoczęcia do zakończenia oraz poniższe zalecenia dotyczące uroczystości związanych z imprezami.

Ceremoniał otwarcia nawiązuje do antycznego pierwowzoru otwarcia Igrzysk Olimpijskich. Był on wielokrotnie modyfikowany i wzbogacony przez organizatorów kolejnych igrzysk. Obecnie przepisy generalne są jednolite i tylko część artystyczną, zostawiono gospodarzom, by zrealizowali swe zamierzenia, inwencję, czy też wizję artystyczną.

Kolejno ceremoniał zawiera następujące punkty programu:

1. **Defilada.** Przemarsz ekip odbywa się w porządku alfabetycznym. Na czele ekip idą chorążowie z flagami: Polski, Dolnego Śląska i ew. imprezy bądź jej gospodarza. Tego zaszczytu dostępują wytypowani przez organizatora zawodnicy. Na końcu idzie reprezentacja gospodarzy.
2. **Przemawia** Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, który na zakończenie swojego przemówienia zwraca się z prośbą do Przewodniczącego Komitetu Honorowego lub Gościa Honorowego o dokonanie otwarcia.
3. **Przewodniczący Komitetu Honorowego lub Gość Honorowy na zakończenie swojego przemówienia** wygłasza formułę „(Imprezę) uważam za otwartą”.
4. **Hymn Olimpijski.** Szkolny Związek Sportowy przekaże zainteresowanym gospodarzom płytę CD z melodią, która może być hymnem imprezy oraz innymi melodiami (marsz, fanfary), które mogą być wykorzystane podczas imprez.
5. **Flaga SZS, flaga Polski i flaga Województwa Dolnośląskiego** wciągane są na maszt. Uroczyste wciągnięcie flag odbywa się przy dźwiękach Hymnu Polski.
6. **Zapalenie znicza olimpijskiego.** Zapalenia dokonuje wyznaczony przez organizatorów zawodnik.
7. **Ślubowanie olimpijskie.** Płonie znicz olimpijski, w obecności chorążych wszystkich reprezentacji wybrany zawodnik ekipy gospodarzy wygłasza tekst przyrzeczenia:
W imieniu wszystkich zawodników ślubuję: respektować zasady obowiązujące w sporcie, przestrzegać zasady szlachetnej rywalizacji i zawsze postępować zgodnie z duchem fair play; wszystkie dążenia, umiejętności, talent i siły woli poświęcić osiągnięciu najlepszego wyniku sportowego bez żadnego dopingu.
8. **Ślubowanie sędziów** wygłasza wybrany sędzia zawodów:
W imieniu wszystkich sędziów i organizatorów ślubuję całkowitą bezstronność i respektowanie obowiązujących reguł dla dobrego imienia sportu.
Ślubowania kończą uroczystość otwarcia igrzysk. Po nich następuje ewentualny program artystyczny.

Ceremoniał zamknięcia

1. Defilada uczestników
2. Hymn imprezy
3. Wystąpienie Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego
4. Wręczenie pucharów i dyplomów za miejsca w klasyfikacji indywidualnej
5. Wręczenie pucharów i medali za miejsca w klasyfikacji drużynowej
6. Ewentualny program artystyczny.
7. Uroczyste ściągnięcie flag Polski, SZS i Województwa Dolnośląskiego przy dźwiękach Hymnu Polski
8. Ewentualne przekazanie flagi SZS organizatorowi następnej imprezy
9. Oficjalne zamknięcie imprezy przez Gościa Honorowego

MEDALIŚCI FINAŁÓW DOLNOŚLĄSKICH IGRZYSK DZIECI, DOLNOŚLĄSKICH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ I LICEALIADY MŁODZIEŻY W ROKU SZKOLNYM 2019/2020

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI

Badminton drużynowy

| Dziewczęta | Chłopcy |
|-------------------|----------------------|
| 1. SP 3 Bogatynia | 1. SP 4 Wrocław |
| 2. SP Smolec | 2. SP 6 Jelenia Góra |
| 3. SP 36 Wrocław | 3. SP 3 Bogatynia |

Koszykówka 3 x 3

| Dziewczęta | Chłopcy |
|----------------------------|-----------------------|
| 1. SP 3 Polkowice | 1. SP 7 Nowa Ruda |
| 2. SP 2 Ziębice | 2. SP 11 Jelenia Góra |
| 3. SP 5 Zgorzelec | 3. SP 81 Wrocław |
| 4. SP Kamieniec Wrocławski | 4. SP 3 Polkowice |

Unihokej

| Dziewczęta | Chłopcy |
|--------------------|------------------------|
| 1. SP Piława Dolna | 1. SP Budziszów Wielki |
| 2. ZSP Lubawka | 2. SP Chobienia |
| 3. SP Imbramowice | 3. SP Krzeszów |

Narciarstwo biegowe

| Dziewczęta | Chłopcy |
|--------------------|--------------------|
| 1. ZSP Lubawka | 1. SP 1 Piechowice |
| 2. SP 1 Piechowice | 2. GZSP Czarny Bór |
| 3. SP Sosnowka | 3. SP Sokółowko |

Szachy drużynowe

| Dziewczęta + dziewczęta | |
|-------------------------|---------------------|
| 1. SP 11 Jelenia Góra | 3. SP SP 71 Wrocław |
| 2. SP Chocianów | |

Sztafetowe biegi przełajowe

| Dziewczęta | Chłopcy |
|--------------------|---------------------|
| 1. SSP 46 Wrocław | 1. PSP 15 Wałbrzych |
| 2. SP Tyniec Mały | 2. SP 2 Trzebnica |
| 3. ZSP Piszczowice | 3. SP 20 Wrocław |

Łyżwiarstwo

| Dziewczęta | Chłopcy |
|------------------|------------------|
| 1. SP 8 Oleśnica | 1. SP 8 Oleśnica |
| 2. SP Żmigród | 2. SP Żmigród |
| 3. SP 90 Wrocław | 3. SP 9 Wrocław |

Dwubój nowoczesny

| Dziewczęta | Chłopcy |
|-------------------|-------------------|
| 1. SSP 72 Wrocław | 1. SP 2 Oleśnica |
| 2. SP 4 Świdnica | 2. SSP 72 Wrocław |
| 3. SP 50 Wrocław | 3. SP 50 Wrocław |

Strzelectwo

| Dziewczęta + chłopcy |
|----------------------|
| 1. SP 2 Wrocław |
| 2. SP 17 Wrocław |
| 3. SP 1 Polkowice |

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Badminton drużynowy

| Dziewczęta | Chłopcy |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. SP 5 Szklarska Poręba | 1. SP 3 Bogatynia |
| 2. SP 36 Wrocław | 2. SP 5 Szklarska Poręba |
| 3. SP Smolec | 3. SP 44 Wrocław |

Koszykówka

| Chłopcy | |
|-----------------------|------------------|
| 1. SP 11 Jelenia Góra | 3. SP 7 Wrocław |
| 2. SP 15 Wałbrzych | 4. SP 20 Legnica |

Koszykówka 3 x 3

| Dziewczęta | Chłopcy |
|-----------------------|----------------------------|
| 1. SP 3 Polkowice | 1. SP 15 Wałbrzych |
| 2. SP 10 Jelenia Góra | 2. SP 1 Kamienna Góra |
| 3. SP 5 Wałbrzych | 3. SP Kamieniec Wrocławski |
| | 4. SP 3 Polkowice |

Unihokej

| Dziewczęta | Chłopcy |
|------------------|-------------------|
| 1. SP Łozina | 1. SP Imbramowice |
| 2. SP Gaworzycze | 2. SP Chobienia |
| 3. SP Dobroszyce | 3. SP Krzeszów |

Szkolna liga lekkoatletyczna

| Dziewczęta | Chłopcy |
|-------------------|--------------------|
| 1. SSP 46 Wrocław | 1. SP 3 Zgorzelec |
| 2. SP 2 Zgorzelec | 2. SP 27 Wrocław |
| 3. SP 5 Zgorzelec | 3. SP 2 Twardogóra |

Narciarstwo biegowe

| Dziewczęta | Chłopcy |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. SP Lubawka | 1. ZSOiMS Szklarska Poręba |
| 2. ZSOiMS Szklarska Poręba | 2. SP 15 Jelenia Góra |
| 3. ZS Czarny Bór | 3. SP Karpacz |

Szachy drużynowe

| Dziewczęta + dziewczęta |
|-------------------------|
| 1. SP Parnas Wrocław |
| 2. SP 76 Wrocław |
| 3. SP 1 Przemków |

Sztafetowe biegi przełajowe

| Dziewczęta | Chłopcy |
|--------------------|----------------|
| 1. SP 76 Wrocław | 1. SP 7 Lubin |
| 2. SSP 72 Wrocław | 2. SP Kielczów |
| 3. ZSP Piszczowice | 3. SP Żmigród |

Łyżwiarstwo

| Dziewczęta | Chłopcy |
|------------------|------------------|
| 1. SP Żmigród | 1. SP Żmigród |
| 2. SP 71 Wrocław | 2. SP 9 Wrocław |
| 3. SP 17 Wrocław | 3. SP 4 Oleśnica |

Dwubój nowoczesny

| | |
|-------------------|-------------------|
| Dziewczeta | Chłopcy |
| 1. SSP 46 Wrocław | 1. SP 7 Nowa Ruda |
| 2. SP 10 Bielawa | 2. SSP 72 Wrocław |
| 3. SP 50 Wrocław | 3. SP 3 Oleśnica |

DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY

Badminton drużynowy

| | |
|----------------------------|----------------------------|
| Dziewczeta | Chłopcy |
| 1. ZSOiMS Szklarska Poręba | 1. LO VIII Wrocław |
| 2. LO II Wrocław | 2. ZSOiMS Szklarska Poręba |
| 3. LO III Wrocław | 3. I LO Milicz |

Koszykówka 3 x 3

| | |
|--------------------|-----------------------|
| Dziewczeta | Chłopcy |
| 1. ZSZiL Zgorzelec | 1. I LO Kłodzko |
| 2. ZS 7 Wałbrzych | 2. ZSO 2 Jelenia Góra |
| 3. ZS Polkowice | 3. LO X Wrocław |
| 4. ZS 7 Wałbrzych | 4. ZS Polkowice |

Piłka siatkowa

| | |
|------------------------------|-----------------------|
| Dziewczeta | Chłopcy |
| 1. SMS Junior Wrocław | 1. SMS Junior Wrocław |
| 2. ZSP im. Mickiewicza Lubań | 2. I LO Jawor |
| 3. ZS Ekonomicznych Świdnica | 3. IV LO Wałbrzych |
| 4. I LO Jawor | 4. LO Kamienna Góra |

Szkolna liga lekkoatletyczna

| | |
|---------------------|--------------------|
| Dziewczeta | Chłopcy |
| 1. LO II Wrocław | 1. LO II Wrocław |
| 2. I LO Bolesławiec | 2. ZSZiL Zgorzelec |
| 3. LO III Wrocław | 3. ZSE Bolesławiec |

Szachy drużynowe

| | |
|-------------------------|------------------|
| Dziewczeta + dziewczęta | |
| 1. ZSO 2 Jelenia Góra | 3. II LO Legnica |
| 2. LO III Wrocław | |

Sztafetowe biegi przełajowe

| | |
|----------------------------|----------------------------|
| Dziewczeta | Chłopcy |
| 1. ZSOiMS Szklarska Poręba | 1. ZSOiMS Szklarska Poręba |
| 2. LO III Wrocław | 2. IV LO Wałbrzych |
| 3. LO XI Wrocław | 3. LO III Wrocław |

Łyżwiarstwo

| | |
|-------------------|-------------------|
| Dziewczeta | Chłopcy |
| 1. LO XIV Wrocław | 1. LO XIV Wrocław |
| 2. LO III Wrocław | 2. II LO Oleśnica |
| 3. LO II Wrocław | 3. I LO Oleśnica |

Unihokej

| | |
|-------------------|-------------------|
| Dziewczeta | Chłopcy |
| 1. T Leśne Milicz | 1. ZSZ Oleśnica |
| 2. I LO Legnica | 2. I LO Oleśnica |
| 3. II LO Oleśnica | 3. T Leśne Milicz |

ADRESY JEDNOSTEK KULTURY FIZYCZNEJ

| Jednostka | Adres | Telefon |
|--|--|--|
| Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk | 50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3 www.dolnoslaski.szs.pl | 71 367 33 15, e-mail: szs@sport.wroclaw.pl |
| Szkolny Związek Sportowy Zarząd Główny | 03-134 Warszawa, ul. Ciołkosza 1/29, www.szs.pl | (fax) 22 848 91 17 tel./fax: 22 621-85-93 e-mail: zgszs.warszawa@wp.pl |
| Kuratorium Oświaty | 50-153 Wrocław, pl. Powstańców Warszawy 1 www.kuratorium.wroclaw.pl | 71 340 63 48 e-mail: poczta@kuratorium.wroclaw.pl |
| Wydział Sportu Urzędu Marszałkowskiego | 50-413 Wrocław, Walońska 3-5 www.dolnyslask.pl | 71 7704102 |
| Dolnośląska Federacja Sportu | 50-529 Wrocław, Borowska 1- 3 www.sport.wroclaw.pl | 71 367 50 61 |

POWIATOWE SZKOLNE ZWIĄZKI SPORTOWE WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

| Strefa/Powiat | Koordynator | Adres | Telefon |
|--|----------------------------|--|-----------------------------|
| STREFA LEGNICKA KOORDYNATOR - VACAT | | | |
| Góra 56-200 | Robert Burdziuk | Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze, Sportowa e-mail: robert.burdziuk@op.pl | 668 424 622 |
| Głogów 67-200 | Dariusz Bartkowiak | SP 14 Głogów, ul. Królewska 12 e-mail: martadarek@master.pl | 695 600 647 |
| Polkowice 59-101 | Dorota Wojciech-Pierzchała | SP 1 Polkowice, ul. Ociosowa 3 e-mail: wojciech.dorota@wp.pl | 509 590 978 |
| Lubin 59-300 | Dariusz Rudziewicz | RCS Lubin e-mail: dariusz.rudziewicz@rcslubin.pl | 601 806 638 |
| Legnica-ziemski 59-225 | Andrzej Matuszewski | SP 4 Chojnów, ul. Kilińskiego 23 e-mail: madac@poczta.fm | 76 818 83 50 784 902 180 |
| Legnica-grodzki 59-220 | Marek Kucharski | SP 9 Legnica, ul. Marynarska 31 e-mail: marek.kucharski@autograf.pl | 509 676 422 |
| Złotoryja 59-500 | Paweł Choczaj | Starostwo Powiatowe Wydział Oświaty Plac Niepodległości 8 e-mail: choczaj@poczta.fm | 76 878 69 33 w. 212 |
| Jawor 59-400 | Iwona Zatyka | PSZS Jawor, ul. Piłsudskiego 11 e-mail: zaiwoneczka5@gmail.com | 695 590 200 |

STREFA JELENIOGÓRSKA KOORDYNATOR IMPREZ MAREK KACHNIARZ - MDK LUBAŃ, TEL. 692 275 626

| | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|--|--|
| Jelenia Góra – grodzki 58-500 | Radomir Kukiel | MOS Jelenia Góra ul. Sudecka 42, e-mail: mos.jgora@o2.pl | 75 642 44 61 608 513 599 |
| Jelenia Góra – ziemski | Bronisława Kuchmistrz | 50-560 Jelenia Góra ul. Jagiellońska 27 e-mail: pszs_jg@op.pl | 75 755 13 61 605 119 466 |
| Bolesławiec 59-700 | Edward Spraski Jerzy Stanik | Powiatowe Centrum Edukacji i Kształcenia Kadr, ul. Ogrodowa 7 e-mail: mosbol@wp.pl | 75 732 22 11, 502 515 913 693 491 223 |
| Kamienna Góra 58-400 | Katarzyna Bandyk | MOS Kamienna Góra, ul. Broniewskiego 15, pok. 205 e-mail: mos@kamienna-gora.pl | 75 645 02 40 fax 75 645 02 41 600 559 301 |
| Lubań Śląski 59-800 | Marek Kachniarz | MDK Lubań, ul. Łokietka 2 e-mail: kachniarzmarek@wp.pl | 75 722 27 49 692 275 626 |
| Lwówek Śląski 59-600 | Grzegorz Połaczewski | PSZS Lwówek Śląski ul. Jana Pawła II 35 e-mail: pszs_lwowekslaski@interia.pl | 75 782 47 92 660 726 980 |
| Zgorzelec 59-900 | Paweł Wróblewski | MOS Zgorzelec, ul. Maratońska 1 e-mail: imprezysportowe@moszgorzelec.pl | 75 775 25 18 791 976 235 |

STREFA WAŁBRZYSKA, KOORDYNATOR ANNABELLA WIERZBICKA

| | | | |
|-------------------------------|----------------------|---|-----------------------------|
| Świdnica 58-100 | Annabella Wierzbicka | Powiatowy SZS Świdnica ul. Wałbrzyska 25-27/14, e-mail: annabellaw@op.pl | 503 648 965 |
| Wałbrzych – grodzki 58-300 | Michał Borzemski | Centrum Aktywnego Wypoczynku Aqua Zdrój Wałbrzych, ul. Wysockiego 11 a e-mail: borzemski@tlen.pl | 74 647 88 88 509 460 818 |

| | | | |
|-----------------------------|---|---|-----------------------------|
| Kłodzko 57-300 | Andrzej Krawiec | Starostwo Powiatowe Kłodzko ul. Okrzei 1 – koordynacja e-mail: a.krawiec@powiat.klodzko.pl | 74 865 90 95 669 259 611 |
| Dzierżoniów 58-200 | Andrzej Rudnicki | 58-210 Łagiewniki, SP ul. Jedności Narodowej 38 e-mail: arudnicki@wp.pl | 74 893 98 05 664 099 252 |
| Ząbkowice Śląskie 57-200 | Krzysztof Cupiał | e-mail: krzyscupial1@vp.pl | 693 350 655 |
| Ząbkowice Śląskie - spp | Ryszard Pawłowski | Zespół Szkół Ponadpodstawowych ul. Wrocławska 17 e-mail: zsp2zabkowice@wp.pl | 74 815 23 29 601 251 462 |
| Wałbrzych – ziemski | Elżbieta Zglejszewska okręg Głuszycza, Walim, Jedlina, Jugowice | SP Głuszycza ul. Kolejowa 8 | 604 525 414 |
| | Jan Szymaniak – okręg Bo- guszów, Mieroszów, Czarny Bór, Witków | 58-370 Boguszów Gorce ul. Pokoju 2/3 e-mail: j.szymaniak@wp.pl | 606 621 784 |

STREFA WROCŁAWSKA, KOORDYNATOR SZS DOLNY ŚLĄSK

| | | | |
|--|------------------------|--|---|
| Oleśnica – Lice- aliada | Beata Surdej | ZSPonadpodstawowych Oleśnica, Wojska Polskiego 67/69, e-mail: beatasurdej@interia.pl | 71 314 30 41 609 747 824 |
| Oleśnica – Igrzyska Dzieci | Beata Grzybek | SP 8 Oleśnica e-mail: bipi11@wp.pl | 71 314 47 48 502 596 758 |
| Oleśnica – Igrzyska Młodzieży Szkolnej | Marlena Waga | SP 7 Oleśnica, ul. Słowackiego 4 e-mail: w-marlena@wp.pl | 71 314 21 79 602 501 130 |
| Milicz 56-300 | Wiesław Cerazy | ZS Leśnych, ul. Kasztelańska 1 e-mail: wieslaw.ce@op.pl | 71 384 07 18 668 372 177 |
| Trzebnica 55-100 | Łukasz Polak | SP 3 Oborniki Śląskie, ul. Trzebnicka 33 e-mail: lukaszpolak.oborniki@gmail.com | 71 310 14 81 608 679 388 |
| Oława 55-200 | Jacek Bereznicki | Powiatowy SZS w Oławie, ul. Sportowa 1 e-mail: szs.olawa@op.pl | 71 303 45 00 696 433 652 |
| Strzelin 57-100 | Barbara Szczepocka | e-mail: sport@aquaparkstrzelin.pl | 792 727 999 |
| Środa Śląska 55-300 | Janusz Strożek | SP, Kościuszki 62 e-mail: janusz_strozek@wp.pl | 71 317 30 64 692 309 983 |
| Wołów | Zbigniew Andruszko | 56-120 Brzeg Dolny, MOSiR Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8, e-mail: mosir@brzegdolny.pl | 71 380 80 36, 606 229 400 fax 71 380 80 68 |
| Wrocław – ziemski | Katarzyna Jezierska | SP 2 Kamieniec Wrocławski e-mail: jezierskakat@gmail.com | 608 345 648 |
| Wrocławski Szkolny Związek Sportowy | Piotr Widawski | 50-529 Wrocław, u. Borowska 1-3, e-mail: p.widawski1980@gmail.com | 500 733 600 |
| Wrocław – Cen- trum | Dawid Mikoś | e-mail: d.mikos.wroc@gmail.com | 792 484 982 71 3673316 |
| Wrocław – Zachód | Barbara Ratajczyk | e-mail: ratajczykbarbara15@gmail.com | 71 7895235 697 209894 |
| Wrocław – Wschód | Mieczysław Szykarowski | e-mail: szynkarowski.mieczyslaw@gmail.com | 604 607 802 |

WZÓR PROTOKOŁU KORESPONDENCYJNEJ SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

.....
Pieczęć szkoły

Szkoła
pełna nazwa, adres

Zawody rozegrane
data, adres

Z udziałem szkół:

Wyniki: DZIEWCZĘTA CHŁOPCY

| konkurencja | l.p. | Nazwisko, imię | Rocznik | Wynik | Punkty |
|-----------------------|------|----------------|---------|-------|--------|
| 100 m | 1. | | | | |
| | 2. | | | | |
| | 3. | | | | |
| 200 m | 1. | | | | |
| | 2. | | | | |
| | 3. | | | | |
| 400 m | 1. | | | | |
| | 2. | | | | |
| | 3. | | | | |
| 800 m | 1. | | | | |
| | 2. | | | | |
| | 3. | | | | |
| 1500 m | 1. | | | | |
| | 2. | | | | |
| | 3. | | | | |
| Skok w dal | 1. | | | | |
| | 2. | | | | |
| | 3. | | | | |
| Skok wzwyż | 1. | | | | |
| | 2. | | | | |
| | 3. | | | | |
| Kula | 1. | | | | |
| | 2. | | | | |
| | 3. | | | | |
| Oszczep | 1. | | | | |
| | 2. | | | | |
| | 3. | | | | |
| Dysk | 1. | | | | |
| | 2. | | | | |
| | 3. | | | | |
| Sztafeta 4 x 100 m | | | | | |
| | | | | | |

Podpisy

.....
Nauczyciel reprezentacji

.....
Sędzia Główny zawodów

.....
Dyrektor szkoły



Nazwisko, imię zawodnika

data urodzenia

| |
|--|
| |
| |

Klub – Szkoła

Trener – Nauczyciel

Wynik w br.

Klasa zaw. Kat. wieku

Miejsce zawodów

Data zawodów

Konkurencja Płeć

| BIEG TECHN. | PRZEDBIEG ELIMINACJE | PÓŁFINAŁ SZER. FINAŁ | FINAŁ BIEGU WĄSKI FINAŁ |
|----------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| Tor | _____ | _____ | _____ |
| Seria | | | |
| I | | | |
| Próba | Wiatr | W _____ | W _____ |
| Miejsce | _____ | _____ | _____ |
| II | | | |
| Próba | W _____ | W _____ | W _____ |
| Czas | _____ | _____ | _____ |
| III | | | |
| Próba | W _____ | W _____ | W _____ |
| | Wynik w elim. | Po 3 kolejkach | Po 6 kolejkach |

WERYFIKACJA

W ostatecznej klasyfikacji:

Miejsce

SG: Wer:



Nazwisko, imię zawodnika

data urodzenia

| |
|--|
| |
| |

Klub – Szkoła

Trener – Nauczyciel

Wynik w br.

Klasa zaw. Kat. wieku

Miejsce zawodów

Data zawodów

Konkurencja Płeć

| BIEG TECHN. | PRZEDBIEG ELIMINACJE | PÓŁFINAŁ SZER. FINAŁ | FINAŁ BIEGU WĄSKI FINAŁ |
|----------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| Tor | _____ | _____ | _____ |
| Seria | | | |
| I | | | |
| Próba | Wiatr | W _____ | W _____ |
| Miejsce | _____ | _____ | _____ |
| II | | | |
| Próba | W _____ | W _____ | W _____ |
| Czas | _____ | _____ | _____ |
| III | | | |
| Próba | W _____ | W _____ | W _____ |
| | Wynik w elim. | Po 3 kolejkach | Po 6 kolejkach |

WERYFIKACJA

W ostatecznej klasyfikacji:

Miejsce

SG: Wer:



KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2020/21 NAJWAŻNIEJSZE DATY DOTYCZĄCE ROZGRYWEK MIĘDZYSZKOLNYCH FINAŁY DOLNOŚLĄSKIE

| | | | |
|---------------------|----|--------------|--|
| WRZESIEŃ | 1 | Wtorek | Rozpoczęcie roku szkolnego |
| | 2 | Środa | |
| | 3 | Czwartek | |
| | 4 | Piątek | |
| | 5 | Sobota | |
| | 6 | Niedziela | |
| | 7 | Poniedziałek | |
| | 8 | Wtorek | |
| | 9 | Środa | |
| | 10 | Czwartek | |
| | 11 | Piątek | |
| | 12 | Sobota | |
| | 13 | Niedziela | |
| | 14 | Poniedziałek | |
| | 15 | Wtorek | |
| | 16 | Środa | |
| | 17 | Czwartek | |
| | 18 | Piątek | |
| | 19 | Sobota | |
| | 20 | Niedziela | |
| | 21 | Poniedziałek | |
| | 22 | Wtorek | Szkolna Liga LA SPP - rzut jesienny |
| | 23 | Środa | |
| | 24 | Czwartek | |
| | 25 | Piątek | |
| | 26 | Sobota | |
| | 27 | Niedziela | |
| | 28 | Poniedziałek | |
| | 29 | Wtorek | Szkolna Liga LA IMS |
| | 30 | Środa | Upływa termin obowiązkowego zgłaszania szkoły do rozgrywek przez System Rejestracji Szkół - www.srs.szcz.pl |
| PADŹDZIERNIK | 1 | Czwartek | Dwubój nowoczesny ID i IMS |
| | 2 | Piątek | |
| | 3 | Sobota | |
| | 4 | Niedziela | |
| | 5 | Poniedziałek | Strzelectwo ID |
| | 6 | Wtorek | Strzelectwo ID |
| | 7 | Środa | Strzelectwo ID |
| | 8 | Czwartek | Strzelectwo ID, Sztafetowe Biegi Przelajowe |
| | 9 | Piątek | |
| | 10 | Sobota | |
| | 11 | Niedziela | |
| | 12 | poniedziałek | |

| | | | |
|--------------|----------|--------------|-----------------------|
| PADZDZIERNIK | 13 | wtorek | |
| | 14 | środa | |
| | 15 | czwartek | |
| | 16 | piątek | |
| | 17 | sobota | |
| | 18 | niedziela | |
| | 19 | poniedziałek | |
| | 20 | wtorek | |
| | 21 | środa | |
| | 22 | czwartek | |
| | 23 | piątek | |
| | 24 | sobota | |
| | 25 | niedziela | |
| | 26 | poniedziałek | |
| | 27 | wtorek | Unihokej ID |
| | 28 | środa | Unihokej ID |
| 29 | czwartek | Unihokej IMS | |
| 30 | piątek | Unihokej IMS | |
| 31 | sobota | | |
| LISTOPAD | 1 | niedziela | Wszystkich Świętych |
| | 2 | poniedziałek | |
| | 3 | wtorek | |
| | 4 | środa | Unihokej SPP |
| | 5 | czwartek | Unihokej SPP |
| | 6 | piątek | |
| | 7 | sobota | |
| | 8 | niedziela | |
| | 9 | poniedziałek | |
| | 10 | wtorek | |
| | 11 | środa | Święto Niepodległości |
| | 12 | czwartek | |
| | 13 | piątek | |
| | 14 | sobota | |
| | 15 | niedziela | |
| | 16 | poniedziałek | |
| | 17 | wtorek | |
| | 18 | środa | |
| | 19 | czwartek | Koszykówka 3 x 3 IMS |
| | 20 | piątek | |
| | 21 | sobota | |
| | 22 | niedziela | |
| | 23 | poniedziałek | |
| | 24 | wtorek | |
| | 25 | środa | Badminton IMS |
| | 26 | czwartek | Badminton ID |
| | 27 | piątek | Badminton SPP |
| | 28 | sobota | |
| | 29 | niedziela | |

| | | | |
|----------|----------|--------------|----------------------------------|
| GRUDZIEŃ | 30 | poniedziałek | |
| | 1 | wtorek | |
| | 2 | środa | |
| | 3 | czwartek | |
| | 4 | piątek | |
| | 5 | sobota | |
| | 6 | niedziela | |
| | 7 | poniedziałek | |
| | 8 | wtorek | |
| | 9 | środa | Szachy ID, IMS |
| | 10 | czwartek | Szachy SPP |
| | 11 | piątek | |
| | 12 | sobota | |
| | 13 | niedziela | |
| | 14 | poniedziałek | |
| | 15 | wtorek | Koszykówka 3 x 3 ID, SPP |
| | 16 | środa | |
| | 17 | czwartek | Koszykówka dziewcząt IMS |
| | 18 | piątek | Koszykówka chłopców IMS |
| | 19 | sobota | |
| | 20 | niedziela | |
| | 21 | poniedziałek | |
| | 22 | wtorek | |
| | 23 | środa | Zimowa przerwa świąteczna |
| | 24 | czwartek | |
| | 25 | piątek | |
| | 26 | sobota | |
| | 27 | niedziela | |
| | 28 | poniedziałek | |
| | 29 | wtorek | |
| | 30 | środa | |
| 31 | czwartek | | |
| STYCZEŃ | 1 | piątek | Nowy Rok |
| | 2 | sobota | |
| | 3 | niedziela | |
| | 4 | poniedziałek | |
| | 5 | wtorek | |
| | 6 | środa | Święto Trzech Króli |
| | 7 | czwartek | |
| | 8 | piątek | |
| | 9 | sobota | |
| | 10 | niedziela | |
| | 11 | poniedziałek | |
| | 12 | wtorek | |
| | 13 | środa | Błękitna sztafeta i Złoty Krążek |
| | 14 | czwartek | Short-track IMS i SPG |
| | 15 | piątek | |
| | 16 | sobota | |

| | | | |
|---------|-----------|--------------|--|
| STYCZEŃ | 17 | niedziela | |
| | 18 | poniedziałek | Ferie zimowe |
| | 19 | wtorek | |
| | 20 | środa | |
| | 21 | czwartek | |
| | 22 | piątek | |
| | 23 | sobota | |
| | 24 | niedziela | |
| | 25 | poniedziałek | |
| | 26 | wtorek | |
| | 27 | środa | |
| | 28 | czwartek | |
| | 29 | piątek | |
| | 30 | sobota | |
| 31 | niedziela | | |
| LUTY | 1 | poniedziałek | |
| | 2 | wtorek | |
| | 3 | środa | |
| | 4 | czwartek | |
| | 5 | piątek | |
| | 6 | sobota | |
| | 7 | niedziela | |
| | 8 | poniedziałek | Snowboard ID i IMS |
| | 9 | wtorek | Narciarstwo alpejskie ID |
| | 10 | środa | Narciarstwo alpejskie IMS |
| | 11 | czwartek | Narciarstwo alpejskie SPP |
| | 12 | piątek | Snowboard SPP |
| | 13 | sobota | |
| | 14 | niedziela | |
| | 15 | poniedziałek | |
| | 16 | wtorek | Siatkówka dziewcząt SPP, |
| | 17 | środa | Narciarstwo biegowe , Siatkówka chłopców SPP |
| | 18 | czwartek | Narciarstwo biegowe, |
| | 19 | piątek | |
| | 20 | sobota | |
| | 21 | niedziela | |
| | 22 | poniedziałek | |
| | 23 | wtorek | |
| | 24 | środa | |
| | 25 | czwartek | |
| | 26 | piątek | |
| | 27 | sobota | |
| MARZEC | 28 | niedziela | |
| | 1 | poniedziałek | |
| | 2 | wtorek | Minikoszykówka dziewcząt |
| | 3 | środa | Minikoszykówka chłopców |
| | 4 | czwartek | |
| 5 | piątek | | |

| | | | | |
|---------------|-----------------|--------------|----------------------------------|--------------------|
| MARZEC | 6 | sobota | | |
| | 7 | niedziela | | |
| | 8 | poniedziałek | | |
| | 9 | wtorek | | |
| | 10 | środa | Halowa piłka nożna dziewcząt SPP | |
| | 11 | czwartek | Pływanie ID, IMS, SPP, | |
| | 12 | piątek | Halowa piłka nożna chłopców SPP | |
| | 13 | sobota | | |
| | 14 | niedziela | | |
| | 15 | poniedziałek | | |
| | 16 | wtorek | | |
| | 17 | środa | Siatkówka dziewcząt IMS | |
| | 18 | czwartek | Siatkówka chłopców IMS, | |
| | 19 | piątek | | |
| | 20 | sobota | | |
| | 21 | niedziela | | |
| | 22 | poniedziałek | Koszykówka dziewcząt SPP | |
| | 23 | wtorek | Koszykówka chłopców SPP, | |
| | 24 | środa | Tenis stołowy IMS | |
| | 25 | czwartek | Tenis stołowy ID | |
| | 26 | piątek | Tenis stołowy SPP, | |
| | 27 | sobota | | |
| | 28 | niedziela | | |
| | 29 | poniedziałek | | |
| | 30 | wtorek | | |
| | 31 | środa | | |
| | KWIECIEŃ | 1 | czwartek | Przerwa świąteczna |
| | | 2 | piątek | |
| | | 3 | sobota | |
| | | 4 | niedziela | |
| | | 5 | poniedziałek | |
| 6 | | wtorek | | |
| 7 | | środa | | |
| 8 | | czwartek | Minisiatkówka czwórki ID , | |
| 9 | | piątek | | |
| 10 | | sobota | Indywidualne Biegi Przelajowe | |
| 11 | | niedziela | | |
| 12 | | poniedziałek | | |
| 13 | | wtorek | | |
| 14 | | środa | Aerobik, | |
| 15 | | czwartek | Piłka ręczna dziewcząt SPP | |
| 16 | | piątek | Piłka ręczna chłopców SPP | |
| 17 | | sobota | | |
| 18 | | niedziela | | |
| 19 | | poniedziałek | Piłka ręczna chłopców IMS | |
| 20 | | wtorek | Piłka ręczna dziewcząt IMS | |
| 21 | | środa | Piłka ręczna dziewcząt ID | |
| 22 | | czwartek | Piłka ręczna chłopców ID | |

| | | | |
|-----------------|----|--------------|--------------------------------------|
| KWIECIEŃ | 23 | piątek | |
| | 24 | sobota | |
| | 25 | niedziela | |
| | 26 | poniedziałek | |
| | 27 | wtorek | Szkolna Liga LA SPP - rzut wiosenny |
| | 28 | środa | |
| | 29 | czwartek | |
| | 30 | piątek | |
| MAJ | 1 | sobota | Święto Pracy |
| | 2 | niedziela | |
| | 3 | poniedziałek | Święto Konstytucji |
| | 4 | wtorek | |
| | 5 | środa | |
| | 6 | czwartek | |
| | 7 | piątek | |
| | 8 | sobota | |
| | 9 | niedziela | |
| | 10 | poniedziałek | |
| | 11 | wtorek | |
| | 12 | środa | Półfinały Biegów na Orientację |
| | 13 | czwartek | |
| | 14 | piątek | |
| | 15 | sobota | |
| | 16 | niedziela | |
| | 17 | poniedziałek | |
| | 18 | wtorek | |
| | 19 | środa | |
| | 20 | czwartek | Czwórbój LA |
| | 21 | piątek | |
| | 22 | sobota | |
| | 23 | niedziela | |
| | 24 | poniedziałek | |
| | 25 | wtorek | |
| | 26 | środa | |
| | 27 | czwartek | Biegi na Orientację - finał |
| | 28 | piątek | |
| | 29 | sobota | |
| | 30 | niedziela | |
| | 31 | poniedziałek | Piłka nożna dziewcząt i chłopców IMS |
| CZERWIEC | 1 | wtorek | |
| | 2 | środa | Indywidualna LA SPP, |
| | 3 | czwartek | Boże Ciało |
| | 4 | piątek | |
| | 5 | sobota | |
| | 6 | niedziela | |
| | 7 | poniedziałek | |
| | 8 | wtorek | Indywidualna LA IMS, |
| | 9 | środa | Mini nożna dziewcząt i chłopców ID, |

CZERWIEC

| | | |
|----|--------------|---------------------------------|
| 10 | czwartek | |
| 11 | piątek | Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci |
| 12 | sobota | |
| 13 | niedziela | |
| 14 | poniedziałek | |
| 15 | wtorek | Siatkówka plażowa IMS |
| 16 | środa | Siatkówka plażowa SPP |
| 17 | czwartek | |
| 18 | piątek | |
| 19 | sobota | |
| 20 | niedziela | |
| 21 | poniedziałek | |
| 22 | wtorek | |
| 23 | środa | |
| 24 | czwartek | |
| 25 | piątek | Koniec roku szkolnego |
| 26 | sobota | Wakacje |
| 27 | niedziela | |

FOT. ŁUKASZ KOZŁOWSKI



FOT. NATALIA SKULSKA



FOT. PIOTR BORKOWSKI



TERMINARZ ZAWODÓW SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK W ROKU SZKOLNYM 2020/2021

| Nazwa zawodów | Strefa jeleniogórska | Strefa legnicka | Strefa walbrzyska | Strefa roclawska | Final dolnośląski |
|---------------------------------|---|--|------------------------------------|-----------------------------|--|
| | DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI | | | | |
| Czwórbój Przyjaźni | | Bepośrednio finał wojewódzki | | | 20.05.2021 Oleśnica |
| Sztajetowe Biegi Przelajowe | | Do finału awansują mistrzowie powiatów | | | 8.10.2020 Olszyna |
| Drużynowe Biegi Przelajowe | | Bepośrednio finał wojewódzki | | | 10.04.2021 Oleśnica |
| Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci | | Bepośrednio finał wojewódzki | | | 11.06.2021 Polkowice |
| Minisiatkówka „2„ dziewczęta | 12.04.2021 Kamienna Góra | - | - | - | zawody rozgrywane do szczebla powiatu lub strefy |
| Minisiatkówka „2„ chłopcy | 13.04.2021 Kamienna Góra | Do ustalenia | - | - | zawody rozgrywane do szczebla powiatu lub strefy |
| Minisiatkówka „3„ dziewczęta | 25.03.2021 Luban | Głogów do ustalenia termin | - | 16.03.2021 Wrocław | zawody rozgrywane do szczebla powiatu lub strefy |
| Minisiatkówka „3„ chłopcy | 26.03.2021 Kamienna Góra | Do ustalenia | - | 16.03.2021 Wrocław | zawody rozgrywane do szczebla powiatu lub strefy |
| Minisiatkówka „4„ dziewczęta | 11.03.2021 Luban | 25.03.2021 Głogów | 12.03.2021 Świdnica | 23.03.2021 Do ustalenia | 8.04.2021 Świdnica |
| Minisiatkówka „4„ chłopcy | 18.03.2021 Luban | 24.03.2021 Legnica | 16.03.2021 Walbrzych | 24.03.2021 Do ustalenia | 8.04.2021 Świdnica |
| Minikoszykówka dziewczęta | 19.02.2021 Jelenia Góra | 16.02.2021 Polkowice | 18.02.2021 Ziębice | 23.02.2021 Wrocław | 2.03.2021 mistrz strefy legnickiej |
| Minikoszykówka chłopcy | 18.02.2021 Jelenia Góra | 17.02.2021 Polkowice | 19.02.2021 Walbrzych | 24.02.2021 Wrocław | 3.03.2021 Walbrzych |
| Piłka ręczna dziewczęta | 29.03.2021 Mirsk | 7.04.2021 Chojnów | 29.03.2021 Świebodzice | 29.03.2021 Kobjeryce | 21.04.2021 mistrz strefy legnickiej |
| Piłka ręczna chłopcy | 30.03.2021 Lwówek Śląski | 30.03.2021 Legnica | 30.03.2021 Świdnica | 30.03.2021 Oborniki Śląskie | 22.04.2021 mistrz strefy legnickiej |
| Miniożna dziewczęta | 17.05.2021 Bolesławiec | 18.05.2021 Lubin | 13.05.2021 Świdnica | 27.05.2021 Olawa | 9.06.2021 Walbrzych |
| Miniożna chłopców | 18.05.2021 Bolesławiec | 19.05.2021 Lubin | 20.10.2020 Świdnica | 27.05.2021 Olawa | 9.06.2021 Walbrzych |
| Tenis stołowy | 8-9.03.2021 Płaszowice/KG | 11.03.2021 Gieraltowiec | 8.03.2021 Krosnowice | 9.03.2021 Brzeg Dolny | 25.03.2021 Bizeg Dolny |
| Szachy | | Bepośrednio finał wojewódzki | | | 9.12.2020 Wrocław |
| Błękitna Sztafeta | | Bepośrednio finał wojewódzki | | | 13.01.2021 Wrocław |
| Złoty Krążek | | Bepośrednio finał wojewódzki | | | 13.01.2021 Wrocław |
| Narciarstwo biegowe | | Bepośrednio finał wojewódzki | | | 17-18.02.2021 do ustalenia |
| Narciarstwo alpejskie | | Bepośrednio finał wojewódzki | | | 9.02.2021 Łądek Zdrój |
| Snobboard | | Bepośrednio finał wojewódzki | | | 8.02.2021 Łądek Zdrój |
| Pływanie | 8.02.2021 Kamienna Góra | 25.02.2021 Chojnów | 24.02.2021 Żarów | 25.02.2021 Wrocław | 11.03.2021 Wrocław |
| Biegi na orientację | Poffinały: 12.05.2021 - Wrocław, - Jelenia Góra | | | | 27.05.2021 Wrocław |
| Aerobik rekreacyjny | Bepośrednio finał wojewódzki | | | | 14.04.2021 Wrocław |
| Unihokej | 15-16.10.2020 Lubawka | Do ustalenia ! | 13-14.10.2020 Piława D/Imbramowice | 15-16.10.2020 Wrocław | 27-28.10.2020 do ustalenia |

| Nazwa zawodów | Strefa jeleniogórska | Strefa legnicka | Strefa walbrzyska | Strefa roclawska | Final dolnośląski |
|---|---|-------------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| Badminton | 18.11.2020 Szklarska Poręba | 17.11.2020 Lubin | 5.11.2020 Złoty Stok | 17.11.2020 Wrocław | 26.11.2020 Wrocław |
| Dwubój nowoczesny | Bepośrednio finał wojewódzki | | | | 1.10.2020 Nowa Ruda |
| Strzelectwo sportowe | Bepośrednio finał wojewódzki | | | | 5-8.10.2020 Wrocław |
| Koszykówka 3 x 3 dziewcząt i chłopców | 27.11.2020 Jelenia Góra | 2.12.2020 Polkowice | 24.11.2020 Walbrzych | 24.11.2020 Wrocław | 15.12.2020 Walbrzych |
| Zawody klas I/IV Trójboj lekko-atletyczny | 7 i 9.06.2021 Piszawice/Leśna | 9.06.2021 Polkowice | 8.06.2021 Świdnica | 9-10.06.2021 Oleśnica | - |
| DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ | | | | | |
| Szkolna Liga LA | Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów | | | | |
| Indywidualne Mistrzostwa LA | Bepośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Sztafetowe Biegi Przełajowe | Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów | | | | |
| Drużynowe Biegi Przełajowe | Bepośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Siatkówka dziewczęta | 25.02.2021 Luban | 4.03.2021 Głogów | 4.03.2021 Świdnica | 4.03.2021 Wrocław/Oława | 17.03.2021 do ustalenia |
| Siatkówka chłopcy | 24.02.2021 Kamienna Góra | 2.03.2021 Legnica | 5.03.2021 Walbrzych | 5.03.2021 Oława/Milicz | 18.03.2021 do ustalenia |
| Koszykówka dziewczęta | 1.12.2020 Jelenia Góra | 2.12.2020 Polkowice | 3.12.2020 Ziębice | 10.12.2020 Wrocław | 17.12.2020 mistrz strefy legnickiej |
| Koszykówka chłopcy | 2.12.2020 Jelenia Góra | 3.12.2020 Polkowice | 4.12.2020 Walbrzych | 11.12.2020 Oleśnica | 18.12.2020 Walbrzych/Jelenia Góra |
| Piłka ręczna dziewczęta | 13.04.2021 Mirsk | 23.03.2021 Legnica | 24.03.2021 Dzierżoniów | 12.04.2021 Kobierzyce | 20.04.2021 mistrz strefy legnickiej |
| Piłka ręczna chłopcy | 12.04.2021 Lwówek Śląski | 25.03.2021 Legnica | 25.03.2021 Świdnica | 13.04.2021 Oborniki Śląskie | 19.04.2021 mistrz strefy legnickiej |
| Piłka nożna dziewcząt | 5.05.2021 Piszawice/Leśna | 17.05.2021 Legnica | 14.05.2021 Świdnica | 25.05.2021 Oława | 31.05.2021 Legnica |
| Piłka nożna chłopców | 6.05.2021 Leśna | 17.05.2021 Legnica | 22.10.2020 Świdnica | 25.05.2021 Oława | 31.05.2021 Legnica |
| Tenis stołowy | 10-11.03.2021 Piszawice/Leśna | 17.03.2021 Gieraltowiec | 2.03.2021 Krosnowice | 10.03.2021 Brzeg Dolny | 24.03.2021 Brzeg Dolny |
| Szachy | Bepośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Narciastwo biegowe | Bepośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Narciastwo alpejskie | Bepośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Snowboard | Bepośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Short – track | Bepośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Dwubój nowoczesny | Bepośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Pływanie | 9.02.2021 Kamienna Góra | 25.02.2021 Legnica | 25.02.2021 Żarów | 25.02.2021 Wrocław | 1.10.2020 Nowa Ruda |
| Koszykówka 3 x 3 dziewcząt i chłopców | 29-30.10.2020 Jelenia Góra/Zgorzelec | 9.11.2020 Polkowice | 27.10.2020 Walbrzych | 29.10.2020 Wrocław | 11.03.2021 Wrocław |
| Biegi na orientację | Półfinały: 12.05.2021 – Wrocław, Jelenia Góra | | | | |
| Aerobik rekreacyjny | Bepośrednio finał wojewódzki | | | | |
| | | | | | 27.05.2021 Wrocław |
| | | | | | 14.04.2021 Wrocław |

| | | | | | |
|---|---|----------------------|------------------------------------|------------------------|--|
| Unihokej | 19.20.10.2020 Lubawka | Do ustalenia | 15 - 16.10.2020 Piława D/ Żarów | 19.20.10.2020 Wrocław | 29.30.10.2020 do ustalenia |
| Badminton | 17.11.2020 Szklarska Poręba | 18.11.2020 Lubin | 6.11.2020 Złoty Stok | 16.11.2020 Wrocław | 25.11.2020 Wrocław |
| Siatkówka plażowa | 2.3.06.2021 Bolesławiec | 07.06.2021 Złotoryja | 27-28.05.2021 Świdnica | 7.06.2021 Strzelin | 15.06.2020 Strzelin |
| DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY | | | | | |
| Sztafetowe Biegi Przełajowe | Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów | | | | |
| Drużynowe Biegi Przełajowe | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Indywidualne Mistrzostwa LA | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Szkolna Liga LA | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Siatkówka dziewczęta | 3.02.2021 Lubiąż | 3.02.2021 Głogów | 12.12.2020 Świdnica | 3.02.2021 Wrocław | 16.02.2021 Świdnica |
| Siatkówka chłopcy | 4.02.2021 Kamienna Góra | 2.02.2020 Legnica | 13.12.2020 Wałbrzych | 4.02.2021 Wrocław | 17.02.2021 do ustalenia |
| Koszykówka dziewczęta | 3.03.2021 Zgorzelec | 9.03.2021 Polkowice | 9.03.2021 Ziębice | 9.03.2021 Wrocław | 22.03.2021 Polkowice |
| Koszykówka chłopcy | 4.03.2021 Jelenia Góra | 8.03.2021 Głogów | 11.03.2021 Wałbrzych | 8.03.2021 Oleśnica | 23.03.2021 do ustalenia |
| Piłka ręczna dziewczęta | 18.03.2021 Kapuściska | 16.03.2021 Lubin | 15.03.2021 Świebodzice | 29.03.2021 Oleśnica | 15.04.2021 mistrz strefy jeleniogórskiej |
| Piłka ręczna chłopcy | 19.03.2021 Jelenia Góra | 29.03.2021 Legnica | 19.03.2021 Świdnica | 30.03.2021 Wrocław | 16.04.2021 mistrz strefy legnickiej |
| Piłka nożna | do szczebla powiatu | | | | |
| Halowa piłka nożna dziewcząt | 19.02.2021 Bolesławiec | 23.02.2021 Lubin | 8.02.2021 Dzierżoniów/ Kłodzko | 22.02.2021 Wrocław | 10.03.2021 mistrz strefy wałbrzyskiej |
| Halowa piłka nożna chłopców | 15.02.2021 Bolesławiec | 24.02.2021 Lubin | 11.02.2021 Dzierżoniów | 26.02.2021 Oleśnica | 12.03.2021 mistrz strefy wałbrzyskiej |
| Aerobik rekreacyjny | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Biegi na orientację | Półfinały: 12.05.2021 – Wrocław, Jelenia Góra | | | | |
| Narciarstwo alpejskie | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Short-track | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Snowboard | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Tenis stołowy | 1.2.02.2021 Lubiąż | 11.03.2021 Legnica | 3 - 4. 03.2021 Wałbrzych | 11.03.2021 Brzeg Dolny | 26.03.2021 Brzeg Dolny |
| Szachy | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Badminton | 16.11.2020 Szklarska Poręba | Do ustalenia | 10.11.2020 Ząbkowice Śl. | 18.11.2020 Wrocław | 27.11.2020 Wrocław |
| Unihokej | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |

| Nazwa zawodów | Strefa jeleniogórska | Strefa legnicka | Strefa walbrzyska | Strefa roclawska | Finai dochoślaski |
|---------------------------------------|--|----------------------|--------------------------|--------------------|----------------------|
| Pływanie | 9.02.2021 Kamienna Góra | 25.02.2021 Legnica | 25.02.2021 Żarów | 25.02.2021 Wrocław | 11.03.2021 Wrocław |
| Koszykówka 3 x 3 dziewcząt i chłopców | 3-4.12.2020 Zgorzelec/ Jelenia Góra | 3.12.2020 Polkowice | 26.11.2020 Walbrzych | 4.12.2020 Oleśnica | 15.12.2020 Walbrzych |
| Siatkówka plażowa | 7-8.06.2021 Bolesławiec | 08.06.2021 Złotoryja | 31.05-1.06.2021 Świdnica | 8.06.2021 Strzelin | 16.06.2021 Strzelin |

Uwaga! koordynatorzy gminni, powiatowi i strefowi ; przy tworzeniu kalendarzy strefowych i powiatowych proszę zwrócić uwagę na:

- podane terminy są terminami samych finałów wojewódzkich i strefowych i nie obejmują ew. eliminacji przed tymi zawodami
- bardzo prosimy, w związku z niemożliwością oszacowania sytuacji epidemicznej o rozegranie jak najwcześniej, najlepiej w pierwszym półroczu zawodów na etapie gminnym i powiatowym, gdzie istnieje większe prawdopodobieństwo możliwości ich rozegrania. W przypadku utrzymania się obostrzeń epidemicznych zawody strefowe i finały dochoślaskie niemożliwe do rozegrania w tym czasie przeprowadzilibyśmy po feriach zimowych
- proszę o próbę uzyskania deklaracji ze szkół, w odpowiednim czasie, zgłoszeń do zawodów. Mamy wiele przypadków, że duża ilość uprzednio zgłoszonych szkół nie pojawia się potem na zawodach wydłużając niepotrzebnie eliminacje
- uwaga! od szczebla ponadpowiatowego pojawia się obowiązek zgłoszenia się szkoły poprzez system SRS. Brak zgłoszenia będzie skutkował nieprzyjęciem szkoły do rozgrywek, a w przypadku przyjęcia takiego zespołu lub zawodników na imprezę nie będą oni ubezpieczeni. Proponujemy wymaganie tego obowiązku już najniższych szczebli rozgrywek.

Informacja o postanowieniach Zarządu Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” we Wrocławiu dotyczących systemu współzawodnictwa sportowego szkół na Dolnym Śląsku w roku szkolnym 2020/2021 6

Regulamin ogólny wojewódzkiego współzawodnictwa szkół 7
 Podział województwa dolnośląskiego na strefy rozgrywkowe przy organizacji niektórych zawodów sportowych kalendarza w roku szkolnym 2020/2021 12
 Dyscypliny i zawody sportowe realizowane w województwie dolnośląskim w ramach Współzawodnictwa Sportowego Szkół 13

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS VI I MŁODSZYCH

Lekkoatletyczny czwórbój przyjaźni 16
 Sztafetowe biegi przełajowe 17
 Drużynowe biegi przełajowe o Puchar Przewodniczącego Szkolnego Związku Sportowego 17
 Lekkoatletyczne igrzyska dzieci 18

Minigry sportowe

Minisiatkówka 19
 Minikoszykówka 20
 Piłka ręczna 21
 Mini piłka nożna 22
 Koszykówka 3 x 3 23
 Tenis stołowy 23
 Szachy 25
 Szachy 26

Zimowe igrzyska dzieci

Błękitna sztafeta - wielobój łyżwiarski dla dziewcząt 27
 Żółty krążek - wielobój łyżwiarski dla chłopców 28
 Narciarstwo biegowe 30
 Narciarstwo alpejskie 30
 Snowboard 30
 Drużynowe zawody pływakie 30
 Biegi na orientację 31
 Aerobik rekreacyjny 32
 Unihokej 33
 Badminton 34
 Dwubój nowoczesny 35
 Strzelectwo sportowe 35
 Zawody klas I - IV trójbój lekkoatletyczny 36

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, ROCZNIK 2006-2007

Szkolna liga lekkoatletyczna 38
 Indywidualne Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Lekkiej atletyce 39
 Sztafetowe biegi przełajowe 39
 Drużynowe biegi przełajowe o Puchar Przewodniczącego Szkolnego Związku Sportowego 40

Zespołowe gry sportowe

Siatkówka 40
 Koszykówka 42
 Piłka ręczna 42
 Piłka nożna 43
 Koszykówka 3 x 3 44
 Tenis stołowy 46
 Szachy 46

Zimowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Narciarstwo biegowe 47
 Narciarstwo alpejskie 48
 Snowboard 48
 Łyżwiarstwo szybkie short-track 48
 Dwubój nowoczesny 49
 Drużynowe zawody w pływaniu 49
 Biegi na orientację 50
 Siatkówka plażowa 51
 Aerobik rekreacyjny 52
 Unihokej 53
 Badminton 54

DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY REGULAMINY IMPREZ DLA UCZNIÓW PONADPODSTAWOWYCHh

Sztafetowe biegi przełajowe 56
 Drużynowe biegi przełajowe o Puchar Przewodniczącego Szkolnego Związku Sportowego 56
 Indywidualne Mistrzostwa w Lekkiej Atletyce Uczniów Szkół Ponadpodstawowych 57
 Szkolna korespondencyjna liga lekkoatletyczna dla szkół ponadpodstawowych o Puchar Prezesa ZG SZS 57

Zespołowy gry sportowe

Siatkówka 59
 Koszykówka 60
 Piłka ręczna 60
 Piłka nożna chłopców do szczebla finału powiatowego 61

| | | | |
|--|----|---|----|
| Halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców | 62 | | |
| Koszykówka 3 x 3 | 62 | | |
| Biegi na orientację | 63 | | |
| Zimowa licealiada młodzieży | 63 | | |
| Narciarstwo alpejskie | 64 | | |
| Short-track | 64 | | |
| Snowboard | 64 | | |
| Tenis stołowy | 64 | | |
| Szachy | 65 | | |
| Aerobik rekreacyjny | 65 | | |
| Drużynowe zawody w pływaniu | 67 | | |
| Siatkówka plażowa | 66 | | |
| Badminton | 68 | | |
| Unihokej | 69 | | |
| | | | |
| IMPREZY NIEWCHODZĄCE W SKŁAD WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM | | | |
| <hr/> | | | |
| Wrocławska liga koszykówki | 70 | | |
| Wrocławska liga koszykówki szkół ponadpodstawowych | 70 | | |
| | | | |
| CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA | | | |
| <hr/> | | | |
| Instrukcja obsługi systemu rejestracji szkół poprzez stronę www.srs.szs.pl | 72 | | |
| | 72 | | |
| <hr/> | | | |
| Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopu- szczenia uczniów do zawodów szkolnych: | 74 | | |
| <hr/> | | | |
| | | Informacja na temat ubezpieczeń zawartych przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” obejmujących zawodników i organizatorów impres w okresie roku szkolnego 2020/2021 | 76 |
| <hr/> | | | |
| | | Wzór Scenariusza Otwarcia i Zamknięcia impres organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy | 77 |
| <hr/> | | | |
| | | Medaliści Finałów Dolnośląskich Igrzysk Dzieci, Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady Młodzieży w roku szkolnym 2019/2020 | 78 |
| <hr/> | | | |
| | | ADRESY JEDNOSTEK KULTURY FIZYCZNEJ | 79 |
| <hr/> | | | |
| | | Wzór Protokołu Korespondencyjnej Szkolnej Ligi Lekkoatletycznej | 82 |
| <hr/> | | | |
| | | Kalendarz roku szkolnego 2020/2021 Najważniejsze daty dotyczące rozgrywek międzyszkolnych Finały dolnośląskie | |
| <hr/> | | | |
| | | Terminarz zawodów Szkolnego Związku Sporto- wego Dolny Śląsk w roku szkolnym 2020/2021 | 91 |



**Szkolny Związek Sportowy
Dolny Śląsk
jest koordynatorem programów**



**WSPÓLZAWODNICTWO
SPORTOWE SZKÓŁ
DOLNEGO ŚLĄSKA**



**SPRAWNY
DOLNOŚLĄZACZEK**



**ORGANIZACJA ZAJĘĆ
SEKCJI SPORTOWYCH
OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

www.dolnoslaski.szs.pl

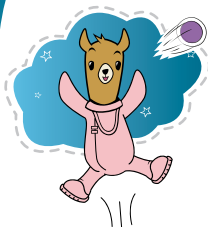


AKADEMIA
KROKIETA I LAMY



krokietilama.pl



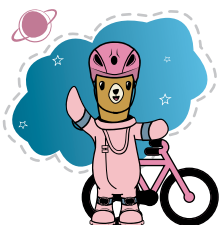


RUCH I ZABAWA

Ruch daje dzieciom siłę, buduje pewność siebie i kształtuje dobre wzorce na przyszłość. Aktywne dzieci to szczęśliwe dzieci, a najlepszy czas, to czas spędzony na zabawie!

RYTMIKA

Połączenie ruchu z muzyką pomaga nam rozwijać koordynację i wrażliwość już od najmłodszych lat.



PRZYGODY

Ciekawski Krokiet i ambitna Lama chcą wiedzieć wszystko o naszej planecie, dlatego każde spotkanie to kolejna przygoda pełna ciekawostek o otaczającym nas świecie.

ZAJĘCIA W AKADEMII KROKIETA I LAMY TO DUŻO DOBREJ ZABAWY, ALE NIE MYŚCIE, ŻE TYLKO ZABAWA NAM W GŁOWIE. W TŁE DZIEJE SIĘ POWAŻNA PRACA.

W ruchu dzieci się uczą i rozwijają, nie tylko fizycznie. Poznają swoje możliwości, otwierają się na nowe doświadczenia, ćwiczą pamięć i podstawowe umiejętności ruchowe.

A TO WSZYSTKO PO TO, BY W PRZYSZŁOŚCI MOGŁY SIĘGAĆ GWIAZD I SPEŁNIAĆ SWOJE MARZENIA.

WSZECHŚWIAT MOŻLIWOŚCI



AKADEMIA KROKIETA I LAMY TO DUŻO RUCHU I DOBRZE OPowiedziane HISTORIE. FILMY Z ĆWICZENIAMI I ELEMENTAMI RYTMIKI, GOTOWE KARTY PRACY I DUŻO INSPIRACJI DO WSPÓLNYCH ZABAW.



krokietilama.pl

Materiały stanowią uzupełnienie zajęć i są zawsze pod ręką.

Akademia Krokieta i Lamy to pierwsza platforma on-line poświęcona zajęciom ruchowym dla dzieci w wieku **przedszkolnym i wczesnoszkolnym**, przygotowanym z uwzględnieniem zagadnień z podstawy programowej nauczania.

PROMOCJA 1 – 30 września 2020



Mikasa MVA123
zgrzewana

79,-

przy zakupie kartonu 12 szt. **70,-**



Piłka kompozytowa
Star Atest FIBA

89,-

od 10 szt. **70,-**



Komplet
Teloon TL20

39,-

od 10 szt. **36,-**



Puzzle EVA
100x100x2 cm

89,-

od 20 szt. **69,-**



Kolce
lekkoatletyczne

149,-

od 10 par **139,-**



Płotki szkolne,
piankowe MM

49,-

od 6 szt. **44,-**

#JutroTo

BEZPIECZNE CZTERY KĄTY



WARTA DOM KOMFORT

Chroń kompleksowo to co w domu i poza nim
oraz korzystaj z pomocy assistance.

warta.10lat

aż do 40%
zniżki
dla nowych klientów

**UBEZPIECZ SWOJE MIESZKANIE JUŻ TERAZ
I CZUJ SIĘ BEZPIECZNIE PRZEZ CAŁY ROK**

**SKONTAKTUJ SIĘ Z ZNAMAMI – PRZYGOTUJEMY BEZPŁATNĄ KALKULACJĘ DLA CIEBIE.
SKŁADKA ROCZNA JUŻ OD 100 ZŁ.**

Agencja Ubezpieczeniowa „A.B.S.”

Andrzej Siwoń
Ul. Kochanowskiego 33
51-602 Wrocław
Tel.: 663 801 663



| 55-040 Bielany Wrocławskie | ul. Słoneczna 9 |
| tel. /fax 71 325 25 13, 71 325 97 77 |
| sklep@powerman.com.pl |



PARTNER DFS I SZS DOLNY ŚLĄSK



**DOLNOŚLĄSKA
FEDERACJA SPORTU**

**NAJWIĘKSZY DOSTAWCA
SPRZĘTU SPORTOWEGO
NA DOLNYM ŚLĄSKU**



www.powerman.com.pl