

# LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE



## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE - DZIEWCZĘTA

## ■ Czwórbój lekkoatletyczny ■ Lekkoatletyczna liga szkół gimnazjalnych

R - pomiar ręczny

PKT	60 m	100 m	100 m R	300 m	300 m R	600 m	młodziczki		juniorki mł.		100 pl R 76,2 cm	4x100 R	skok wzwyż	skok w dal	kula 4 kg	młodziczki młodszych juniorki mł.			PKT		
							100 pl 76,2 cm	8,50	100 pl 76,2 cm	8,50						100 pl 76,2 cm	0,75 kg	1 kg		oszczep 600 g	piłka palant.
200	7,38	11,97		40,35	40,1	1:32,11	14,25	14,0	14,25	14,0	47,14	46,9	1,79	5,93	14,03	14,37	44,40	43,18	47,96	77,0	200
199	7,39	11,99		40,43	40,2	1:32,29	14,30		14,30		47,22	47,0	1,78	5,91	13,96	14,30	44,20	42,98	47,74	76,5	199
198	7,40	12,01		40,50	40,3	1:32,48	14,34	14,1	14,34	14,1	47,31	47,1	1,77	5,90	13,89	14,23	44,00	42,76	47,52		198
197	7,42	12,04	11,8	40,57		1:32,67	14,38		14,38		47,39	47,2		5,88	13,82	14,17	43,80	42,56	47,32	76,0	197
196	7,43	12,06		40,64	40,4	1:32,86	14,42	14,2	14,42	14,2	47,48	47,3	1,76	5,87	13,76	14,10	43,60	42,36	47,10		196
195	7,44	12,08	7,2	40,71	40,5	1:33,05	14,46		14,46		47,57	47,5		5,85	13,69	14,03	43,40	42,16	46,88	75,5	195
194	7,46	12,10		40,78	40,7	1:33,24	14,50		14,50		47,65	47,4	1,75	5,84	13,62	13,96	43,20	41,96	46,66		194
193	7,47	12,12		40,85	40,6	1:33,43	14,54	14,3	14,54	14,3	47,74	47,5		5,83	13,55	13,89	43,00	41,76	46,44	75,0	193
192	7,48	12,14	11,9	40,92	40,7	1:33,62	14,59		14,59		47,83	47,6	1,74	5,81	13,48	13,82	42,80	41,56	46,22	74,5	192
191	7,50	12,17		40,99	40,8	1:33,81	14,63	14,4	14,63	14,4	47,91	47,7		5,80	13,41	13,76	42,60	41,34	46,02		191
190	7,51	12,19		41,06		1:34,00	14,67		14,67		48,00	47,8		5,78	13,35	13,69	42,40	41,14	45,80	74,0	190
189	7,52	12,21		41,13	40,9	1:34,19	14,71		14,71		48,09	47,9	1,73	5,77	13,28	13,62	42,20	40,94	45,58		189
188	7,54	12,23	12,0	41,20	41,0	1:34,39	14,75	14,5	14,75	14,5	48,18	48,0		5,76	13,21	13,55	42,00	40,74	45,36	73,5	188
187	7,55	12,26	7,3	41,27		1:34,58	14,80		14,80		48,26		1,72	5,74	13,14	13,48	41,80	40,54	45,14		187
186	7,56	12,28		41,34	41,1	1:34,77	14,84	14,6	14,84	14,6	48,35	48,1		5,73	13,07	13,41	41,60	40,34	44,92	73,0	186
185	7,58	12,30		41,41	41,2	1:34,97	14,88		14,88		48,44	48,2	1,71	5,71	13,01	13,35	41,40	40,12	44,72	72,5	185
184	7,59	12,32		41,48		1:35,17	14,92	14,7	14,92	14,7	48,53	48,3		5,70	12,94	13,28	41,20	39,92	44,50		184
183	7,60	12,34	12,1	41,55	41,3	1:35,36	14,96		14,96		48,62	48,4	1,70	5,68	12,87	13,21	41,00	39,72	44,28	72,0	183
182	7,62	12,37		41,63	41,4	1:35,56	15,01		15,01		48,71	48,5		5,67	12,80	13,14	40,80	39,52	44,06		182
181	7,63	12,39		41,70	41,5	1:35,76	15,05	14,8	15,05	14,8	48,80	48,6	1,69	5,65	12,73	13,07	40,60	39,32	43,84	71,5	181
180	7,64	12,41	7,4	41,77		1:35,95	15,09		15,09		48,89	48,7		5,64	12,66	13,01	40,38	39,12	43,62	71,0	180
179	7,66	12,44	12,2	41,84	41,6	1:36,15	15,14	14,9	15,14	14,9	48,98	48,8	1,68	5,63	12,60	12,94	40,16	38,90	43,42		179
178	7,67	12,46		41,92	41,7	1:36,35	15,18		15,18		49,07	48,9		5,61	12,53	12,87	39,94	38,70	43,20	70,5	178
177	7,68	12,48		41,99	41,8	1:36,55	15,22	15,0	15,22	15,0	49,16		1,67	5,60	12,46	12,80	39,72	38,50	42,98		177
176	7,70	12,50		42,06		1:36,75	15,27		15,27		49,25	49,0		5,58	12,39	12,73	39,50	38,30	42,76	70,0	176
175	7,71	12,53		42,13	41,9	1:36,95	15,31		15,31		49,34	49,1		5,57	12,32	12,66	39,25	38,10	42,54	69,5	175

## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

174	7.73		12.55	12.3	42.21	42.0	1.37.16	15.35	15.1	15.35	15.1	49.43	49.2	1.66	5.55	12.25	12.60	39.00	37.90	42.32	174
173	7.74	7.5	12.57		42.28	42.1	1.37.36	15.44	15.40	15.40	49.52	49.3	49.3	5.54	12.19	12.53	38.75	37.68	42.10	69.0	173
172	7.76		12.60		42.36		1.37.56	15.44	15.2	15.44	49.61	49.4	49.4	1.65	5.52	12.12	12.46	38.50	37.48	41.90	172
171	7.77		12.62		42.43	42.2	1.37.77	15.48	15.48	15.48	49.70	49.5	49.5	5.51	12.05	12.39	38.25	37.28	41.68	68.5	171
170	7.79		12.64	12.4	42.50	42.3	1.37.97	15.53	15.3	15.53	49.80	49.6	49.6	1.64	5.49	11.98	12.32	38.00	37.08	41.46	170
169	7.80		12.67		42.58	42.4	1.38.18	15.57	15.59	15.59	49.89	49.7	49.7	5.48	11.87	12.21	37.71	36.81	41.14		169
168	7.82		12.70		42.66		1.38.46	15.62	15.4	15.65	49.98	49.8	49.8	1.63	5.47	11.77	12.10	37.42	36.54	40.82	168
167	7.84	7.6	12.73	12.5	42.74	42.5	1.38.74	15.67	15.72	15.72	50.07	49.9	49.9	5.46	11.66	11.99	37.13	36.27	40.50		167
166	7.86		12.76		42.82	42.6	1.38.98	15.72	15.5	15.78	50.17	50.0	50.0	1.62	5.45	11.55	11.88	36.84	36.00	40.18	166
165	7.88		12.79		42.90	42.7	1.39.26	15.78	15.85	15.85	50.26			5.44	11.45	11.77	36.55	35.73	39.86		165
164	7.90		12.82		42.98	42.8	1.39.54	15.84	15.6	15.91	50.35	50.1	50.1	1.61	5.43	11.34	11.66	36.26	35.46	39.54	164
163	7.92		12.85	12.6	43.06		1.39.82	15.90	15.7	15.97	50.45	50.2	50.2	5.42	11.23	11.55	35.97	35.19	39.22	66.0	163
162	7.94		12.88		43.14	42.9	1.40.10	15.96	16.03	16.03	50.54	50.3	50.3	1.60	5.41	11.13	11.44	35.68	34.92	38.90	162
161	7.95	7.7	12.90		43.23	43.0	1.40.38	16.02	15.8	16.09	50.64	50.4	50.4	5.39	11.02	11.33	35.39	34.65	38.58	65.5	161
160	7.96		12.92		43.32	43.1	1.40.66	16.08	16.15	16.15	50.73	50.5	50.5	5.38	10.91	11.22	35.10	34.38	38.26		160
159	7.98		12.94	12.7	43.41	43.2	1.40.94	16.14	15.9	16.21	50.83	50.6	50.6	1.59	5.36	10.81	11.11	34.80	34.11	37.94	159
158	7.99		12.97		43.50	43.3	1.41.22	16.19	16.27	16.27	50.92	50.7	50.7	5.34	10.70	11.00	34.50	33.84	37.62	64.5	158
157	8.00		13.00		43.59	43.4	1.41.50	16.25	16.0	16.33	51.02	50.8	50.8	1.58	5.32	10.60	10.89	34.20	33.57	37.30	157
156	8.02		13.03	12.8	43.68	43.5	1.41.78	16.31	16.1	16.39	51.11	50.9	50.9	5.30	10.49	10.78	33.90	33.30	36.98	64.0	156
155	8.03		13.06		43.77	43.6	1.42.06	16.37	16.45	16.45	51.21	51.0	51.0	1.57	5.27	10.39	10.67	33.60	33.03	36.66	155
154	8.04	7.8	13.08		43.86	43.7	1.42.34	16.43	16.2	16.51	51.31	51.1	51.1	5.24	10.28	10.56	33.30	32.76	36.34	63.5	154
153	8.06		13.10		43.96	43.8	1.42.62	16.48	16.58	16.58	51.40	51.40	51.40	1.56	5.21	10.20	10.48	33.00	32.40	36.02	153
152	8.07		13.12		44.06	43.9	1.42.80	16.52	16.63	16.4	51.45	51.2	51.2	5.19	10.17	10.44	32.80	32.15	35.84		152
151	8.09		13.14	12.9	44.16	44.0	1.42.95	16.55	16.3	16.67	51.51	51.3	51.3	1.55	5.18	10.14	10.40	32.60	31.95	35.68	152
150	8.11		13.16		44.26	44.1	1.43.10	16.57	16.71	16.71	51.57	51.57	51.57	5.15	5.17	10.10	10.36	32.40	31.75	35.52	150
149	8.12		13.18		44.36	44.2	1.43.25	16.59	16.75	16.75	51.63	51.4	51.4	5.16	5.16	10.05	10.32	32.22	31.55	35.36	149
148	8.13		13.20		44.44		1.43.40	16.61	16.78	16.78	51.69	51.69	51.69	5.15	5.15	10.00	10.28	32.04	31.35	35.22	148
147	8.15	7.9	13.22		44.52	44.3	1.43.55	16.64	16.4	16.81	51.75	51.5	51.5	1.54	5.14	9.95	10.24	31.86	31.15	35.08	147
146	8.16		13.24	13.0	44.58		1.43.70	16.66	16.84	16.6	51.81	51.6	51.6	5.13	5.13	9.90	10.20	31.68	30.95	34.94	146
145	8.17		13.26		44.64	44.4	1.43.80	16.69	16.87	16.87	51.87	51.87	51.87	5.12	5.12	9.85	10.16	31.50	30.75	34.80	145
144	8.19		13.28		44.70		1.43.90	16.71	16.90	16.90	51.93	51.7	51.7	1.53	5.11	9.80	10.12	31.32	30.55	34.68	144
143	8.20		13.30		44.75	44.5	1.44.00	16.73	16.92	16.92	51.99			5.11	5.11	9.75	10.08	31.14	30.35	34.56	143
142	8.21		13.32		44.80		1.44.10	16.75	16.5	16.94	52.04	51.8	51.8	5.10	5.10	9.70	10.04	30.96	30.15	34.44	142
141	8.22		13.34	13.1	44.85	44.6	1.44.20	16.77	16.96	16.96	52.09	52.09	52.09	1.52	5.09	9.65	10.00	30.78	29.95	34.32	141
140	8.23		13.36		44.90		1.44.30	16.79	16.98	16.98	52.14	51.9	51.9			9.60	9.96	30.60	29.75	34.20	140
139	8.25	8.0	13.38		44.95	44.7	1.44.40	16.81	17.00	17.00	52.19	52.19	52.19	5.08	5.08	9.55	9.92	30.42	29.55	34.08	139
138	8.26		13.40		45.00		1.44.50	16.83	17.02	17.02	52.24	52.0	52.0	1.51	5.07	9.50	9.88	30.24	29.35	33.94	138

## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

PKT	60 m	100 m	100 m R	300 m	300 m R	600 m	młodziczki		juniorzy mł.		4x100 R	skok wzdłuż	skok w dal	młodziczki				piłka palant.	PKT	
							100 pl 76,2 cm /8,20	100 pl 76,2 cm 8,50	100 pl 76,2 cm 8,50	100 pl R 76,2 cm 8,50				4x100 R	kula 4 kg	kula 3 kg	dysk 0,75 kg			dysk 1 kg
137	8,27	13,42		45,05	44,8	1,44,60	16,85	16,6	17,04	16,8	52,29		5,06	9,45	9,84	30,06	29,15	33,80	60,0	137
136	8,29	13,44	13,2	45,10		1,44,70	16,87		17,06		52,34	52,1		9,40	9,80	29,88	28,95	33,66		136
135	8,30	13,46		45,15	44,9	1,44,80	16,89		17,08		52,39		1,50	9,35	9,76	29,70	28,76	33,52	59,5	135
134	8,32	13,48		45,20		1,44,90	16,91		17,10		52,44	52,2		9,30	9,72	29,52	28,58	33,38		134
133	8,33	13,50		45,25	45,0	1,45,00	16,93		17,12		52,49		5,03	9,25	9,69	29,34	28,40	33,24	59,0	133
132	8,34	13,52		45,30		1,45,10	16,95	16,7	17,14	16,9	52,54	52,3		9,20	9,66	29,16	28,22	33,10		132
131	8,35	13,55	13,3	45,34	45,1	1,45,20	16,97		17,16		52,59		1,49	9,15	9,62	28,97	28,04	32,96	58,5	131
130	8,36	13,57		45,38		1,45,30	16,99		17,18		52,64	52,4		9,10	9,59	28,78	27,86	32,82		130
129	8,38	13,59		45,42		1,45,40	17,01		17,20		52,69		5,00	9,04	9,55	28,59	27,68	32,68	58,0	129
128	8,39	13,61		45,45	45,2	1,45,50	17,03		17,22		52,74	52,5		8,97	9,52	28,40	27,50	32,54		128
127	8,40	13,63		45,49		1,45,60	17,05	16,8	17,23		52,79		1,48	8,91	9,48	28,20	27,33	32,40	57,5	127
126	8,41	13,65	13,4	45,53	45,3	1,45,70	17,07		17,25	17,0	52,84	52,6		8,86	9,44	28,00	27,16	32,26		126
125	8,42	13,66		45,57		1,45,80	17,09		17,26		52,89		4,97	8,81	9,40	27,86	26,99	32,12	57,0	125
124	8,43	13,68		45,61		1,45,90	17,11		17,27		52,94	52,7		8,77	9,36	27,72	26,82	31,98		124
123	8,44	13,70		45,65	45,4	1,46,00	17,13		17,28		52,99		1,47	8,73	9,33	27,58	26,65	31,84	56,5	123
122	8,45	13,72	8,2	45,70		1,46,10	17,15	16,9	17,29		53,04	52,8		8,69	9,29	27,43	26,48	31,70		122
121	8,46	13,73		45,75	45,5	1,46,20	17,17		17,30		53,09		4,94	8,65	9,25	27,29	26,31	31,56	56,0	121
120	8,47	13,75	13,5	45,80		1,46,30	17,19		17,31		53,14	52,9		8,61	9,21	27,14	26,14	31,42		120
119	8,48	13,77		45,85	45,6	1,46,40	17,21		17,32		53,19		1,46	8,58	9,18	27,00	25,97	31,28	55,5	119
118	8,49	13,79		45,90		1,46,50	17,23		17,33		53,24	53,0		8,55	9,14	26,85	25,80	31,14		118
117	8,50	13,80		45,95	45,7	1,46,60	17,25	17,0	17,34		53,29		4,91	8,52	9,11	26,70	25,65	31,00	55,0	117
116	8,51	13,82		46,00		1,46,70	17,27		17,35	17,1	53,34	53,1		8,49	9,07	26,56	25,50	30,86		116
115	8,52	13,84	13,6	46,05	45,8	1,46,80	17,29		17,36		53,39		1,45	8,46	9,04	26,42	25,35	30,72	54,5	115
114	8,53	13,86		46,10	45,9	1,46,90	17,31		17,37		53,44	53,2		8,43	9,00	26,27	25,20	30,58		114
113	8,54	13,87	8,3	46,17		1,47,00	17,33		17,38		53,49		4,88	8,40	8,97	26,12	25,05	30,44	54,0	113
112	8,56	13,89		46,24	46,0	1,47,10	17,34		17,39		53,54	53,3		8,37	8,94	25,97	24,90	30,30		112
111	8,57	13,91		46,31	46,1	1,47,20	17,35	17,1	17,40		53,60	53,4	4,87	8,34	8,90	25,82	24,75	30,16	53,5	111
110	8,58	13,93		46,38		1,47,30	17,37		17,41		53,66		1,44	8,31	8,87	25,67	24,60	30,02		110
109	8,60	13,95	13,7	46,45	46,2	1,47,40	17,39		17,42		53,72	53,5	4,85	8,28	8,83	25,52	24,45	29,88	53,0	109
108	8,61	13,97		46,52	46,3	1,47,50	17,41		17,43		53,78			8,25	8,80	25,37	24,30	29,74	52,5	108
107	8,62	13,99		46,59	46,4	1,47,60	17,42		17,44		53,84	53,6	4,84	8,22	8,76	25,22	24,15	29,60		107

## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

106	8.64	14.01	46.66	14.770	17.44	17.45	17.2	53.90	53.7	1.43	4.83	8.19	8.73	25.07	24.00	29.45	52.0	106
105	8.65	8.4	14.03	46.73	14.780	17.45	17.46	53.98			4.82	8.16	8.69	24.92	23.85	29.30		105
104	8.67		14.05	46.60	14.790	17.47	17.47	54.06	53.8		4.81	8.13	8.66	24.76	23.70	29.15	51.5	104
103	8.68		14.07	46.90	14.799	17.48	17.48	54.14	53.9	1.42	4.80	8.10	8.62	24.60	23.56	29.00	51.0	103
102	8.70		14.09	47.01	14.808	17.50	17.50	54.24	54.0		4.79	8.07	8.59	24.45	23.42	28.85		102
101	8.71		14.12	47.15	14.820	17.52	17.52	54.34	54.1		4.78	8.04	8.55	24.30	23.28	28.70	50.5	101
100	8.72		14.15	47.30	14.840	17.54	17.3	54.44	54.2	1.41	4.77	8.01	8.52	24.15	23.14	28.55	50.0	100
99	8.74	8.5	14.18	47.50	14.860	17.56	17.57	54.56	54.4		4.76	7.98	8.49	24.00	23.00	28.40		99
98	8.76		14.21	47.65	14.890	17.59	17.61	54.68	54.5		4.75	7.95	8.46	23.88	22.88	28.28	49.5	98
97	8.78		14.24	47.85	14.920	17.62	17.65	54.80	54.6	1.40	4.74	7.92	8.43	23.76	22.76	28.16	49.0	97
96	8.80		14.27	48.05	14.950	17.65	17.4	54.92	54.7		4.73	7.89	8.40	23.66	22.66	28.04		96
95	8.82		14.30	48.25	14.980	17.68	17.73	55.04	54.8		4.72	7.87	8.37	23.56	22.56	27.92	48.5	95
94	8.83	8.6	14.34	48.45	15.015	17.71	17.77	55.18	55.0	1.39	4.71	7.85	8.34	23.46	22.46	27.80	48.0	94
93	8.86		14.39	48.65	15.050	17.75	17.81	55.32	55.1		4.70	7.83	8.31	23.38	22.38	27.68	47.5	93
92	8.89		14.44	48.85	15.090	17.79	17.86	55.46	55.3		4.69	7.81	8.28	23.30	22.30	27.56		92
91	8.92		14.48	49.05	15.130	17.83	17.6	55.60	55.4	1.38	4.68	7.79	8.25	23.22	22.22	27.44	47.0	91
90	8.94	8.7	14.53	49.25	15.175	17.87	17.93	55.75	55.5		4.67	7.77	8.22	23.14	22.14	27.32	46.5	90
89	8.97		14.57	49.45	15.220	17.91	17.7	55.90	55.7		4.66	7.75	8.19	23.05	22.05	27.19	46.0	89
88	9.00		14.62	49.65	15.270	17.97	18.01	56.06	55.9	1.37	4.64	7.73	8.16	22.95	21.95	27.05		88
87	9.03		14.66	49.85	15.320	18.03	17.8	56.22	56.0		4.63	7.71	8.13	22.85	21.85	26.91	45.5	87
86	9.05	8.8	14.71	50.05	15.375	18.09	18.11	56.38	56.2	1.36	4.62	7.68	8.10	22.75	21.75	26.77	45.0	86
85	9.07		14.75	50.25	15.435	18.15	17.9	56.54	56.3		4.61	7.65	8.07	22.65	21.65	26.63	44.5	85
84	9.10		14.79	50.45	15.495	18.21	18.0	56.70	56.5	1.35	4.59	7.62	8.04	22.55	21.55	26.49		84
83	9.12		14.84	50.65	15.555	18.27	18.28	56.86	56.7		4.58	7.59	8.01	22.45	21.45	26.35	44.0	83
82	9.15	8.9	14.88	50.85	15.615	18.35	18.1	57.02	56.8		4.56	7.56	7.98	22.35	21.35	26.21	43.5	82
81	9.17		14.93	51.05	15.675	18.43	18.2	57.18	57.0	1.34	4.55	7.53	7.95	22.25	21.25	26.07	43.0	81
80	9.20		14.97	51.25	15.730	18.51	18.3	57.34	57.1		4.53	7.50	7.92	22.15	21.15	25.93		80
79	9.22		15.02	51.45	15.785	18.59	18.4	57.50	57.3	1.33	4.51	7.47	7.89	22.05	21.05	25.79	42.5	79
78	9.25	9.0	15.06	51.65	15.845	18.67	18.63	57.66	57.5		4.49	7.44	7.86	21.95	20.95	25.65	42.0	78
77	9.27		15.10	51.85	15.905	18.75	18.5	57.84	57.6	1.32	4.47	7.41	7.83	21.84	20.84	25.51	41.5	77
76	9.30		15.15	52.05	15.965	18.83	18.6	58.02	57.8		4.45	7.38	7.80	21.73	20.73	25.37		76
75	9.32		15.19	52.25	16.025	18.92	18.7	58.20	58.0	1.31	4.42	7.35	7.77	21.62	20.62	25.23	41.0	75
74	9.35	9.1	15.23	52.45	16.085	19.01	18.8	58.38	58.2		4.39	7.32	7.74	21.51	20.51	25.09	40.5	74
73	9.38		15.28	52.65	16.145	19.10	18.9	58.56	58.4	1.30	4.37	7.29	7.71	21.40	20.40	24.95	40.0	73
72	9.41		15.32	52.85	16.205	19.20	19.0	58.74	58.5		4.35	7.26	7.68	21.29	20.29	24.81		72
71	9.45	9.2	15.36	53.05	16.265	19.30	19.1	58.92	58.7	1.29	4.33	7.23	7.65	21.18	20.18	24.67	39.5	71
70	9.48		15.40	53.25	16.325	19.40	19.2	59.10	58.9		4.31	7.20	7.62	21.07	20.07	24.53	39.0	70

## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

PKT	60 m	100 m	100 R	300 m	300 R	600 m	młodziczki		juniorzy mł.		4x100 R	4x100	skok wzdłuż	skok w dal	młodziczki				piłka palant.	PKT	
							100 pł 76,2 cm	100 pł 8,50	100 pł 76,2 cm	100 pł 8,50					kula 4 kg	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	dysk 1 kg			oszczep 600 g
68	9,51	16,45	15,2	53,45	53,2	202,85	19,50	19,3	19,50	19,3	59,28	59,1	1,28	4,29	7,17	7,59	20,96	19,96	24,39	38,5	69
68	9,53	15,49		53,65	53,4	203,40	19,60	19,4	19,60	19,4	59,46	59,3		4,27	7,14	7,56	20,85	19,85	24,25		68
67	9,55	9,3	15,53	53,85	53,6	203,95	19,70	19,5	19,70	19,5	59,64	59,4	1,27	4,25	7,11	7,53	20,74	19,74	24,11	38,0	67
66	9,57	15,57		54,05	53,8	204,50	19,80	19,6	19,80	19,6	59,82	59,6		4,23	7,08	7,50	20,63	19,63	23,97	37,5	66
65	9,60	15,61		54,25	54,0	205,05	19,90	19,7	19,90	19,7	60,00	59,8	1,26	4,21	7,05	7,47	20,52	19,52	23,83	37,0	65
64	9,63	9,4	15,65	54,45	54,2	205,60	20,00	19,8	20,00	19,8	60,20	60,0		4,19	7,02	7,44	20,41	19,41	23,69		64
63	9,66	15,69		54,65	54,4	206,15	20,10	19,9	20,10	19,9	60,40	60,2	1,25	4,17	6,99	7,41	20,30	19,30	23,55	36,5	63
62	9,69	15,73	15,5	54,85	54,6	206,70	20,20	20,0	20,20	20,0	60,60	60,4		4,15	6,96	7,38	20,19	19,19	23,39	36,0	62
61	9,72	15,77		55,05	54,8	207,25	20,30	20,1	20,30	20,1	60,80	60,6	1,24	4,13	6,93	7,35	20,08	19,08	23,23	35,5	61
60	9,74	9,5	15,81	55,25	55,0	207,80	20,40	20,2	20,40	20,2	61,00	60,8		4,11	6,90	7,32	19,97	18,97	23,07		60
59	9,77	15,85	15,6	55,45	55,2	208,35	20,50	20,3	20,50	20,3	61,20	61,0	1,23	4,09	6,87	7,29	19,86	18,86	22,91	35,0	59
58	9,80	15,90		55,65	55,4	208,90	20,60	20,4	20,60	20,4	61,40	61,2		4,07	6,84	7,26	19,75	18,75	22,75	34,5	58
57	9,83	9,6	15,95	55,85	55,6	209,45	20,70	20,5	20,70	20,5	61,60	61,4	1,22	4,05	6,81	7,23	19,63	18,63	22,59	34,0	57
56	9,86	16,00		56,10	55,9	210,00	20,80	20,6	20,80	20,6	61,80	61,6		4,03	6,78	7,20	19,51	18,51	22,43	33,5	56
55	9,89	16,05	15,8	56,35	56,1	210,55	20,90	20,7	20,90	20,7	62,00	61,8	1,21	4,01	6,75	7,16	19,39	18,39	22,27		55
54	9,92	16,10		56,60	56,4	211,10	21,00	20,8	21,00	20,8	62,20	62,0		3,99	6,72	7,13	19,27	18,27	22,10	33,0	54
53	9,95	9,7	16,15	56,85	56,6	211,65	21,10	20,9	21,10	20,9	62,40	62,2	1,20	3,97	6,69	7,09	19,15	18,15	21,94	32,5	53
52	9,98	16,20		57,10	56,9	212,20	21,20	21,0	21,20	21,0	62,60	62,4		3,94	6,66	7,06	19,03	18,03	21,78	32,0	52
51	10,01	16,25	16,0	57,35	57,1	212,75	21,30	21,1	21,30	21,1	62,80	62,6	1,19	3,91	6,63	7,02	18,91	17,91	21,62	31,5	51
50	10,04	9,8	16,30	57,60	57,4	213,30	21,40	21,2	21,40	21,2	63,00	62,8		3,88	6,60	6,99	18,79	17,79	21,46		50
49	10,07	16,35	16,1	57,85	57,6	213,85	21,50	21,3	21,50	21,3	63,20	63,0	1,18	3,85	6,56	6,95	18,67	17,67	21,30	31,0	49
48	10,10	16,40		58,10	57,9	214,40	21,60	21,4	21,60	21,4	63,40	63,2		3,82	6,52	6,91	18,55	17,55	21,14	30,5	48
47	10,13	9,9	16,45	58,35	58,1	214,95	21,70	21,5	21,70	21,5	63,60	63,4	1,17	3,79	6,48	6,87	18,43	17,43	20,98	30,0	47
46	10,16	16,50		58,60	58,4	215,50	21,80	21,6	21,80	21,6	63,80	63,6		3,76	6,44	6,83	18,31	17,31	20,82		46
45	10,20	16,55	16,3	58,85	58,6	216,05	21,90	21,7	21,90	21,7	64,00	63,8	1,16	3,73	6,40	6,79	18,19	17,19	20,66	29,5	45
44	10,23	10,0	16,60	59,10	58,9	216,60	22,00	21,8	22,00	21,8	64,20	64,0		3,70	6,36	6,75	18,07	17,07	20,50	29,0	44
43	10,27	16,66	16,4	59,35	59,1	217,15	22,10	21,9	22,10	21,9	64,40	64,2	1,15	3,67	6,32	6,71	17,95	16,95	20,34	28,5	43
42	10,31	16,72		59,60	59,4	217,70	22,20	22,0	22,20	22,0	64,60	64,4		3,64	6,28	6,67	17,83	16,83	20,16		42
41	10,34	10,1	16,78	59,85	59,6	218,25	22,30	22,1	22,30	22,1	64,80	64,6	1,14	3,61	6,24	6,63	17,71	16,71	19,98	28,0	41
40	10,38	16,84		60,10	59,9	218,80	22,40	22,2	22,40	22,2	65,00	64,8		3,58	6,20	6,59	17,59	16,59	19,80	27,5	40
39	10,42	16,90	16,7	60,35	60,1	219,35	22,50	22,3	22,52	22,3	65,20	65,0	1,13	3,55	6,16	6,55	17,47	16,47	19,62	27,0	39

## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

38	10.45	10.2	16.96	60.60	60.4	2:19.90	22.62	22.4	22.64	22.4	65.2	65.2	3.52	6.12	6.51	17.35	16.35	19.44	38		
37	10.48	17.02	16.8	60.85	60.6	2:20.45	22.74	22.5	22.76	22.6	65.60	65.4	1.12	3.49	6.08	17.20	16.20	19.26	26.5	37	
36	10.52	17.08		61.10	60.9	2:21.00	22.86	22.7	22.88	22.7	66.80	65.6		3.46	6.04	6.43	17.05	16.05	19.08	26.0	36
35	10.55	10.3	17.14	61.35	61.1	2:21.55	22.98	22.8	23.00	22.8	66.00	65.8	1.11	3.43	6.00	6.39	16.90	15.90	18.90	25.5	35
34	10.59	17.20	17.0	61.60	61.4	2:22.10	23.10	22.9	23.12	22.9	66.20	66.0		3.40	5.96	6.35	16.75	15.75	18.70	25.0	34
33	10.63	10.4	17.26	61.85	61.6	2:22.65	23.22	23.0	23.24	23.0	66.40	66.2	1.10	3.37	5.92	6.30	16.60	15.60	18.50	24.5	33
32	10.67	17.32	17.1	62.10	61.9	2:23.20	23.34	23.1	23.36	23.2	66.63	66.4		3.34	5.88	6.25	16.45	15.45	18.30	24.0	32
31	10.71	17.38		62.40	62.2	2:23.75	23.46	23.3	23.48	23.3	66.86	66.7	1.09	3.31	5.84	6.20	16.30	15.30	18.10	23.5	31
30	10.75	10.5	17.44	62.70	62.5	2:24.30	23.58	23.4	23.60	23.4	67.13	66.9		3.28	5.80	6.15	16.15	15.15	17.90	23.0	30
29	10.79	17.51	17.3	63.00	62.8	2:24.85	23.70	23.5	23.72	23.5	67.40	67.2	1.08	3.25	5.76	6.10	16.00	15.00	17.70	22.5	29
28	10.83	10.6	17.58	63.30	63.1	2:25.40	23.82	23.6	23.84	23.6	67.67	67.5	1.07	3.22	5.72	6.05	15.80	14.80	17.50	22.0	28
27	10.87	17.65	17.4	63.60	63.4	2:25.95	23.94	23.7	23.96	23.8	67.94	67.7		3.19	5.68	6.00	15.60	14.60	17.30	21.5	27
26	10.91	17.72	17.5	63.90	63.7	2:26.50	24.06	23.9	24.08	23.9	68.21	68.0	1.06	3.16	5.64	5.95	15.40	14.40	17.10	21.0	26
25	10.95	10.7	17.79	64.20	64.0	2:27.10	24.18	24.0	24.20	24.0	68.48	68.3	1.05	3.13	5.60	5.90	15.20	14.20	16.90	20.5	25
24	10.99	17.86		64.50	64.3	2:27.70	24.30	24.1	24.32	24.1	68.75	68.5		3.10	5.55	5.85	15.00	14.00	16.70	20.0	24
23	11.04	10.8	17.93	64.85	64.6	2:28.30	24.42	24.2	24.44	24.2	69.02	68.8	1.04	3.07	5.50	5.80	14.80	13.80	16.50	19.5	23
22	11.09	18.00	17.8	65.20	65.0	2:28.95	24.54	24.3	24.56	24.3	69.29	69.1	1.03	3.04	5.45	5.75	14.60	13.60	16.25	19.0	22
21	11.14	10.9	18.07	65.55	65.3	2:29.65	24.66	24.5	24.68	24.5	69.56	69.4		3.01	5.40	5.70	14.40	13.40	16.00	18.5	21
20	11.19	18.15	17.9	65.90	65.7	2:30.35	24.78	24.6	24.80	24.6	69.83	69.6	1.02	2.98	5.35	5.65	14.20	13.20	15.75	18.0	20
19	11.25	11.0	18.23	66.25	66.0	2:31.05	24.90	24.7	24.92	24.7	70.10	69.9	1.01	2.95	5.30	5.60	14.00	13.00	15.50	17.5	19
18	11.31	11.1	18.31	66.60	66.4	2:31.75	25.02	24.8	25.04	24.8	70.37	70.2	1.00	2.92	5.25	5.55	13.80	12.80	15.25	17.0	18
17	11.37	18.39	18.2	66.95	66.7	2:32.45	25.14	24.9	25.16	25.0	70.64	70.4		2.89	5.20	5.50	13.60	12.60	15.00	16.5	17
16	11.43	11.2	18.48	67.30	67.1	2:33.15	25.26	25.1	25.28	25.1	70.93	70.7	0.99	2.86	5.15	5.45	13.40	12.40	14.75	16.0	16
15	11.49	11.3	18.57	67.70	67.5	2:33.85	25.38	25.2	25.40	25.2	71.23	71.0	0.98	2.83	5.10	5.40	13.20	12.20	14.50	15.5	15
14	11.56	18.66		68.10	67.9	2:34.65	25.50	25.3	25.52	25.3	71.58	71.4	0.97	2.80	5.05	5.35	13.00	12.00	14.25	15.0	14
13	11.64	11.4	18.75	68.50	68.3	2:35.45	25.62	25.4	25.64	25.4	71.93	71.7	0.96	2.77	5.00	5.30	12.80	11.80	13.85	14.5	13
12	11.72	11.5	18.85	68.90	68.7	2:36.25	25.75	25.5	25.76	25.6	72.30	72.1	0.95	2.74	4.95	5.25	12.60	11.60	13.55	14.0	12
11	11.80	11.6	18.95	69.30	69.1	2:37.05	25.90	25.7	25.90	25.7	72.70	72.5	0.94	2.71	4.90	5.18	12.40	11.40	13.25	13.5	11
10	11.88	11.7	19.05	69.80	69.6	2:37.85	26.05	25.8	26.05	25.8	73.15	72.9	0.93	2.67	4.85	5.11	12.20	11.20	12.90	13.0	10
9	11.96	19.15	18.9	70.30	70.1	2:38.65	26.20	26.0	26.20	26.0	73.60	73.4	0.92	2.63	4.80	5.04	11.95	10.95	12.55	12.5	9
8	12.04	11.8	19.25	70.85	70.6	2:39.45	26.40	26.2	26.40	26.2	74.05	73.8	0.91	2.59	4.73	4.96	11.70	10.70	12.20	12.0	8
7	12.12	11.9	19.35	71.45	71.2	2:40.25	26.60	26.4	26.60	26.4	74.50	74.3	0.90	2.55	4.66	4.88	11.40	10.40	11.85	11.5	7
6	12.20	12.0	19.45	72.10	71.9	2:41.05	26.85	26.6	26.80	26.6	74.95	74.7	0.88	2.50	4.59	4.80	11.10	10.10	11.45	11.0	6
5	12.30	12.1	19.55	72.75	72.5	2:41.85	27.10	26.9	27.05	26.8	75.40	75.2	0.87	2.45	4.50	4.70	10.80	9.80	11.05	10.5	5
4	12.40	12.2	19.70	73.45	73.2	2:42.65	27.40	27.2	27.30	27.1	75.90	75.7	0.85	2.40	4.40	4.60	10.45	9.45	10.60	10.0	4
3	12.50	12.3	19.85	74.15	73.9	2:43.35	27.70	27.5	27.60	27.4	76.40	76.2	0.84	2.35	4.30	4.50	10.10	9.10	10.10	9.5	3
2	12.62	12.4	20.05	74.90	74.7	2:44.35	28.00	27.8	27.90	27.7	77.00	76.8	0.82	2.25	4.15	4.35	9.70	8.70	9.60	9.0	2
1	12.75	12.5	20.25	75.85	75.6	2:45.35	28.35	28.1	28.28	28.1	77.89	77.7	0.80	2.10	4.00	4.20	9.20	8.20	9.00	8.0	1

## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE - CHŁOPCY

## ■ Czworóbój lekkoatletyczny ■ Lekkoatletyczna liga szkół gimnazjalnych

R - pomiar ręczny

PKT	60 m	60 R	100 m	100 R	300 m	300 R	1000 m	110 pl	110 pl R	4x100	4x100 R	skok wzwyż	skok w dal	młodzicy kula 4 kg	junior mł. kula 5 kg	młodzicy dysk 1 kg	junior mł. dysk 1,5 kg	młodzicy oszczep 600 g	junior mł. oszczep 700 g	piłka palant.	PKT
200	6.91		10.75	10.5	35.88	35.4	2:32.30	14.60		44.85	44.4	2.06	7.12	17.33	17.42	53.96	53.06	63.08	65.00	104.0	200
199	6.92		10.78		35.76	35.5	2:32.65	14.65	14.4	44.72	44.5		7.11	17.26	17.27	53.56	52.66	62.78	64.62		199
198	6.93		10.81		35.84	35.6	2:32.80	14.70		44.79		2.05	7.09	17.19	17.12	53.16	52.26	62.48	64.23	103.5	198
197	6.94		10.84		35.92		2:33.05	14.75	14.5	44.85	44.6		7.08	17.12	16.97	52.76	51.86	62.18	63.85		197
196	6.95		10.87	10.6	36.00	35.7	2:33.30	14.80		44.92	44.7	2.04	7.06	17.05	16.82	52.36	51.46	61.88	63.46	103.0	196
195	6.7		10.90		36.08	35.8	2:33.55	14.85	14.6	44.99			7.05	16.98	16.67	51.96	51.06	61.58	63.07		195
194	6.96		10.92		36.16	35.9	2:33.80	14.90		45.05	44.8	2.03	7.03	16.91	16.52	51.56	50.66	61.28	62.88	102.5	194
193	6.97		10.94	10.7	36.24	36.0	2:34.05	14.95	14.7	45.12	44.9		7.01	16.84	16.39	51.16	50.26	60.98	62.29		193
192	6.98		10.96		36.32	36.1	2:34.30	15.00		45.19		2.02	7.00	16.77	16.26	50.76	49.86	60.68	61.90	102.0	192
191	6.99		10.98		36.40		2:34.55	15.05	14.8	45.25	45.0		6.98	16.70	16.13	50.36	49.46	60.38	61.51		191
190			11.00		36.48	36.2	2:34.80	15.10		45.32	45.1	2.01	6.97	16.63	16.10	49.96	49.06	60.08	61.12	101.5	190
189	7.00		11.02		36.56	36.3	2:35.05	15.15	14.9	45.39			6.95	16.56	15.98	49.56	48.66	59.78	60.73		189
188	7.01		11.04	10.8	36.64		2:35.30	15.20		45.45	45.2	2.00	6.94	16.49	15.86	49.16	48.26	59.48	60.34	101.0	188
187	7.02		11.06		36.72	36.4	2:35.55	15.25	15.0	45.52	45.3	1.99	6.92	16.42	15.74	48.76	47.86	59.18	59.95		187
186	7.03	6.8	11.08		36.80	36.5	2:35.80	15.30		45.59			6.90	16.35	15.62	48.36	47.46	58.88	59.56	100.5	186
185			11.10		36.88	36.6	2:36.05	15.35	15.1	45.65	45.4	1.98	6.89	16.28	15.50	47.96	47.06	58.58	59.17		185
184	7.04		11.12		36.96	36.7	2:36.30	15.40		45.72	45.5		6.87	16.21	15.38	47.56	46.66	58.28	58.78	100.0	184
183	7.05		11.14	10.9	37.04	36.8	2:36.55	15.45	15.2	45.79		1.97	6.86	16.14	15.26	47.16	46.26	57.98	58.39		183
182	7.06		11.16		37.12	36.9	2:36.80	15.50		45.85	45.6	1.96	6.84	16.07	15.14	46.76	45.86	57.68	58.00	99.5	182
181	7.07		11.18		37.20		2:37.05	15.55	15.3	45.92	45.7		6.82	16.00	15.02	46.36	45.46	57.38	57.61		181
180	7.08		11.20		37.28	37.0	2:37.30	15.60		45.99		1.95	6.81	15.97	14.95	45.96	45.06	57.08	57.22	99.0	180
179	7.09		11.21		37.32		2:37.49	15.63		46.05	45.8		6.79	15.90	14.90	45.79	44.85	56.78	56.98		179
178			11.23		37.36	37.1	2:37.68	15.66	15.4	46.12	45.9		6.78	15.83	14.85	45.62	44.64	56.48	56.74	98.5	178
177	7.10	6.9	11.24	11.0	37.40		2:37.87	15.69		46.19		1.94	6.76	15.76	14.80	45.45	44.43	56.18	56.50		177
176	7.11		11.26		37.44		2:38.25	15.72		46.25	46.0		6.74	15.69	14.75	45.28	44.22	55.86	56.26	98.0	176
175	7.12		11.27		37.48	37.2	2:38.44	15.75	15.5	46.32	46.1		6.73	15.62	14.70	45.11	44.01	55.56	56.02		175



## LEKKOATLETYCZNE TABELI PUNKTOWE

174	7:13	11:29	37:52	2:38:63	15:78	46:39	193	6:71	15:55	14:65	44:94	43:80	55:26	55:78	97:5	174
173	7:14	11:30	37:56	2:38:82	15:81	46:45	46:2	6:69	15:48	14:60	44:77	43:59	54:96	55:54		173
172	7:15	11:32	37:60	2:39:01	15:83	46:52	46:3	6:68	15:41	14:55	44:60	43:38	54:66	55:30	97:0	172
171		11:33	37:64	2:39:20	15:86	46:59		6:66	15:34	14:50	44:43	43:17	54:34	55:06		171
170	7:16	11:35	37:68	2:39:39	15:88	46:65	46:4	6:65	15:26	14:45	44:26	42:96	54:04	54:82	96:5	170
169	7:17	11:36	37:72	2:39:58	15:91	46:72	46:5	6:63	15:18	14:40	44:09	42:75	53:74	54:58		169
168	7:18	11:38	37:76	2:39:77	15:93	46:79		6:61	15:10	14:35	43:92	42:54	53:44	54:34	96:0	168
167	7:19	11:39	37:80	2:39:96	15:96	46:85	46:6	6:60	15:02	14:30	43:75	42:33	53:14	54:10		167
166	7:20	7:0	37:84	2:40:15	15:99	46:92	46:7	6:58	14:95	14:25	43:58	42:12	52:82	53:86	95:5	166
165		11:42	37:88	2:40:34	16:01	47:00	46:8	6:56	14:90	14:20	43:41	41:91	52:52	53:62	95:0	165
164	7:21	11:44	37:92	2:40:53	16:04	47:07		6:55	14:85	14:15	43:24	41:70	52:22	53:38	94:5	164
163	7:22	11:45	37:96	2:40:72	16:06	47:15	46:9	6:53	14:80	14:10	43:07	41:50	51:92	53:14	94:0	163
162	7:23	11:46	38:00	2:40:91	16:09	47:22	47:0	6:51	14:75	14:05	42:90	41:30	51:62	52:90	93:5	162
161	7:24	11:47	38:04	2:41:10	16:11	47:29		6:50	14:70	14:00	42:73	41:10	51:30	52:66	93:0	161
160	7:25	11:48	38:08	2:41:29	16:14	47:35	47:1	6:48	14:65	13:95	42:56	40:90	51:00	52:42	92:5	160
159	7:26	11:49	38:12	2:41:48	16:16	47:42	47:2	6:46	14:60	13:90	42:39	40:70	50:70	52:18	92:0	159
158	7:27	11:50	38:16	2:41:67	16:19	47:50	47:3	6:45	14:55	13:85	42:22	40:50	50:40	51:94	91:5	158
157	7:28	11:51	38:20	2:41:86	16:21	47:57		6:43	14:50	13:80	42:05	40:30	50:10	51:70	91:0	157
156	7:29	11:52	38:24	2:42:05	16:24	47:65	47:4	6:42	14:45	13:75	41:88	40:10	49:78	51:46	90:5	156
155	7:30	11:53	38:29	2:42:24	16:26	47:72	47:5	6:40	14:40	13:70	41:71	39:90	49:48	51:22	90:0	155
154	7:31	7:1	38:34	2:42:42	16:29	47:80	47:6	6:39	14:35	13:65	41:54	39:70	49:18	50:98	89:5	154
153	7:32	11:55	38:39	2:42:60	16:32	47:87		6:37	14:30	13:60	41:37	39:50	48:88	50:74	89:0	153
152	7:33	11:56	38:44	2:42:79	16:34	47:95	47:7	6:35	14:25	13:55	41:20	39:30	48:56	50:50	88:5	152
151	7:34	11:57	38:49	2:42:98	16:37	48:02	47:8	6:33	14:20	13:50	41:03	39:10	48:26	50:26	88:0	151
150	7:35	11:58	38:53	2:43:19	16:39	48:08		6:31	14:15	13:45	40:86	38:91	47:98	50:02	87:5	150
149	7:36	11:60	38:57	2:43:42	16:41	48:15	47:9	6:30	14:10	13:40	40:66	38:77	47:76	49:83	87:0	149
148	7:37	11:61	38:61	2:43:65	16:43	48:22	48:0	6:29	14:05	13:35	40:46	38:63	47:54	49:64	86:5	148
147	7:38	11:63	38:65	2:43:88	16:46	48:28		6:28	14:00	13:30	40:26	38:48	47:32	49:45	86:0	147
146	7:39	11:64	38:69	2:44:11	16:48	48:35	48:1	6:26	13:95	13:25	40:06	38:33	47:10	49:26	85:5	146
145	7:40	11:66	38:73	2:44:34	16:50	48:42	48:2	6:25	13:90	13:20	39:86	38:18	46:88	49:07	85:0	145
144	7:41	11:67	38:77	2:44:57	16:53	48:50	48:3	6:24	13:85	13:15	39:66	38:03	46:66	48:88	84:5	144
143	7:42	7:2	38:82	2:44:80	16:55	48:57		6:22	13:80	13:10	39:46	37:88	46:44	48:69	84:0	143
142	7:43	11:70	38:87	2:45:03	16:57	48:65	48:4	6:21	13:75	13:05	39:26	37:73	46:22	48:50	83:5	142
141	7:44	11:72	38:92	2:45:26	16:60	48:72	48:5	6:20	13:70	13:00	39:06	37:58	46:00	48:31	83:0	141
140	7:45	11:73	38:97	2:45:49	16:62	48:78		6:19	13:65	12:95	38:86	37:42	45:79	48:12	82:5	140
139	7:46	11:75	39:02	2:45:72	16:65	48:85	48:6	6:18	13:60	12:92	38:66	37:26	45:57	47:93	82:0	139
138	7:47	11:76	39:07	2:45:95	16:67	48:92	48:7	6:17	13:55	12:89	38:44	37:10	45:35	47:74	81:5	138

## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

PKT	60 m	60	100 m	100	300 m	300	1000 m	110 pl 76,2 cm	110 pl R	4x100	4x100	skłk wzwyż	skłk w dal	mtodczy kula 4 kg	junior ml. kula 5 kg	mtodczy dysk 1 kg	junior ml. dysk 1,5 kg	mtodczy oszczep 600 g	junior ml. oszczep 700 g	PKT	
137	7.48	R	11.78		39.12	2:46.19	16.69		48.98					13.50	12.86	38.22	36.93	45.14	47.55	81.0	137
136	7.49		11.79		39.17	2:46.43	16.71		49.05	48.8		1.78	6.14	13.45	12.83	38.00	36.76	44.92	47.36	80.5	136
135	7.50		11.80		39.22	2:46.68	16.74	16.5	49.12	48.9			6.13	13.40	12.80	37.78	36.59	44.70	47.17	80.0	135
134	7.51		11.82		39.27	2:46.93	16.76		49.20	49.0			6.12	13.35	12.77	37.56	36.42	44.49	46.98	79.5	134
133	7.52		11.84	11.6	39.32	2:47.18	16.79		49.27			1.77	6.11	13.30	12.74	37.34	36.25	44.27	46.80	79.0	133
132	7.53	7.3	11.86		39.37	2:47.43	16.81		49.35	49.1			6.10	13.25	12.71	37.12	36.08	44.05	46.61	78.5	132
131	7.54		11.88		39.42	2:47.68	16.83		49.42	49.2			6.08	13.20	12.68	36.90	35.90	43.84	46.42	78.0	131
130	7.55		11.90		39.47	2:47.92	16.85	16.6	49.48			1.76	6.07	13.15	12.65	36.68	35.72	43.62	46.23	77.5	130
129	7.56		11.92		39.52	2:48.16	16.87		49.55	49.3			6.06	13.10	12.62	36.42	35.54	43.40	46.04	77.0	129
128	7.57		11.93		39.57	2:48.40	16.90		49.62	49.4			6.04	13.05	12.59	36.18	35.36	43.19	45.85	76.5	128
127	7.58		11.95	11.7	39.62	2:48.64	16.92		49.68				6.03	13.00	12.56	35.94	35.18	42.97	45.66	76.0	127
126	7.59		11.97		39.67	2:48.88	16.94	16.7	49.75	49.5	1.75	6.02	6.02	12.93	12.53	35.68	35.00	42.75	45.47	75.5	126
125	7.60		11.99		39.72	2:49.09	16.96		49.82	49.6			6.01	12.86	12.50	35.42	34.80	42.54	45.28	75.0	125
124	7.61		12.01		39.77	2:49.44	16.99		49.88				6.00	12.79	12.45	35.22	34.60	42.32	45.09	74.5	124
123	7.62		12.02		39.81	2:49.79	17.01		49.95	49.7		1.74	5.99	12.72	12.40	35.03	34.41	42.10	44.90	74.0	123
122	7.63		12.04	11.8	39.86	2:50.14	17.03		50.02	49.8			5.98	12.65	12.35	34.84	34.21	41.87	44.66	73.5	122
121	7.64	7.4	12.06		39.91	2:50.49	17.05	16.8	50.10	49.9			5.96	12.58	12.30	34.65	34.01	41.63	44.43	73.0	121
120	7.65		12.08		39.95	2:50.84	17.07		50.17			1.73	5.95	12.51	12.25	34.46	33.82	41.39	44.20	72.5	120
119	7.66		12.10		40	2:51.19	17.09		50.25	50.0			5.94	12.44	12.20	34.27	33.62	41.14	43.96	72.0	119
118	7.67		12.12		40.04	2:51.54	17.11		50.32	50.1			5.92	12.37	12.15	34.07	33.42	40.90	43.73	71.5	118
117	7.68		12.14	11.9	40.09	2:51.89	17.13		50.38			1.72	5.91	12.30	12.10	33.87	33.22	40.67	43.50	71.0	117
116	7.69		12.16		40.14	2:52.24	17.15	16.9	50.45	50.2			5.90	12.23	12.05	33.67	33.02	40.42	43.26	70.5	116
115	7.70		12.18		40.19	2:52.59	17.17		50.53	50.3			5.88	12.16	11.97	33.47	32.83	40.18	43.03	70.0	115
114	7.71		12.20		40.24	2:52.95	17.19		50.62	50.4	1.71	5.87	5.87	12.09	11.87	33.27	32.63	39.93	42.80	69.5	114
113	7.72		12.22		40.29	2:53.30	17.21		50.70	50.5		5.85	5.85	12.01	11.77	33.07	32.43	39.70	42.61	69.0	113
112	7.73	7.5	12.24	12.0	40.34	2:53.65	17.23		50.79	50.6			5.84	11.93	11.67	32.87	32.23	39.45	42.43	68.5	112
111	7.74		12.26		40.39	2:54.00	17.25	17.0	50.88	50.7	1.70	5.82	5.82	11.85	11.57	32.67	32.04	39.22	42.25	68.0	111
110	7.75		12.28		40.44	2:54.35	17.27		50.96			5.81	5.81	11.77	11.47	32.47	31.85	38.97	42.07	67.5	110
109	7.76		12.30		40.49	2:54.70	17.29		51.05	50.8	1.69	5.79	5.79	11.69	11.37	32.27	31.65	38.74	41.90	67.0	109
108	7.78		12.32		40.54	2:55.05	17.31		51.15	50.9			5.78	11.61	11.27	32.07	31.45	38.50	41.72	66.5	108
107	7.80		12.34	12.1	40.59	2:55.40	17.33		51.25	51.0			5.76	11.53	11.17	31.87	31.25	38.26	41.54	66.0	107
106	7.82		12.37		40.64	2:55.75	17.35	17.1	51.35	51.1	1.68	5.75	5.75	11.45	11.07	31.68	31.05	38.02	41.37	65.5	106
105	7.84	7.6	12.39		40.69	2:56.10	17.37		51.45	51.2		5.73	5.73	11.37	10.97	31.49	30.85	37.78	41.20	65.0	105

## LEKKOATLETYCZNE TABELI PUNKTOWE

104	7.86	12.42	40.74	40.5	2:56.45	17.39	51.55	51.3	1.67	5.72	11.29	10.87	31.30	30.66	37.55	41.02	64.5	104
103	7.88	12.45	40.84	40.6	2:56.80	17.41	51.65	51.4	1.66	5.71	11.21	10.77	31.12	30.47	37.30	40.85	64.0	103
102	7.90	12.47	40.94	40.7	2:57.10	17.45	51.75	51.5	1.66	5.70	11.13	10.67	30.94	30.28	37.06	40.67	63.5	102
101	7.92	12.50	41.04	40.8	2:57.60	17.50	51.85	51.6	1.66	5.69	11.05	10.57	30.75	30.09	36.86	40.49	63.0	101
100	7.94	12.52	41.19	40.9	2:58.10	17.54	51.95	51.7	1.65	5.67	11.00	10.47	30.57	29.94	36.66	40.31	62.5	100
99	7.96	12.55	41.34	41.1	2:58.60	17.58	52.05	51.8	1.65	5.65	10.92	10.40	30.37	29.80	36.46	40.13	62.0	99
98	7.98	12.58	41.49	41.2	2:59.15	17.63	52.15	51.9	1.64	5.63	10.84	10.37	30.19	29.65	36.30	39.96	61.5	98
97	8.00	12.61	41.64	41.4	2:59.70	17.67	52.25	52.0	1.63	5.61	10.76	10.34	29.99	29.50	36.15	39.79	61.0	97
96	8.02	12.64	41.79	41.5	3:00.25	17.71	52.35	52.1	1.63	5.59	10.68	10.31	29.81	29.35	35.95	39.62	60.5	96
95	8.04	12.67	41.94	41.7	3:00.80	17.76	52.45	52.2	1.62	5.57	10.63	10.28	29.61	29.20	35.80	39.45	60.0	95
94	8.06	12.70	42.09	41.8	3:01.35	17.80	52.55	52.3	1.62	5.55	10.57	10.25	29.43	29.05	35.60	39.28	59.5	94
93	8.08	12.73	42.29	42.0	3:01.90	17.85	52.65	52.4	1.62	5.53	10.47	10.22	29.25	28.90	35.45	39.11	59.0	93
92	8.10	12.76	42.49	42.2	3:02.45	17.89	52.75	52.5	1.61	5.51	10.40	10.19	29.10	28.75	35.30	38.94	58.5	92
91	8.13	12.79	42.69	42.4	3:03.00	17.94	52.85	52.6	1.61	5.49	10.37	10.16	28.95	28.60	35.10	38.75	58.0	91
90	8.16	12.82	42.89	42.6	3:03.55	17.98	52.95	52.7	1.60	5.47	10.34	10.13	28.80	28.45	34.95	38.56	57.5	90
89	8.19	12.85	43.09	42.8	3:04.10	18.03	53.05	52.8	1.59	5.45	10.31	10.10	28.65	28.30	34.80	38.37	57.0	89
88	8.22	12.88	43.29	43.0	3:04.65	18.08	53.15	52.9	1.58	5.43	10.28	10.07	28.50	28.15	34.60	38.18	56.5	88
87	8.25	12.93	43.49	43.2	3:05.20	18.13	53.25	53.0	1.58	5.41	10.25	10.04	28.35	28.00	34.45	37.95	56.0	87
86	8.28	12.97	43.69	43.4	3:05.80	18.18	53.35	53.1	1.57	5.39	10.22	10.01	28.20	27.85	34.30	37.74	55.5	86
85	8.31	13.01	43.89	43.6	3:06.40	18.23	53.45	53.2	1.56	5.37	10.19	9.98	28.05	27.70	34.10	37.53	55.0	85
84	8.34	13.05	44.09	43.8	3:07.00	18.28	53.55	53.3	1.56	5.35	10.16	9.95	27.90	27.55	33.95	37.32	54.5	84
83	8.37	13.09	44.29	44.0	3:07.62	18.33	53.65	53.4	1.55	5.33	10.13	9.92	27.75	27.40	33.80	37.11	54.0	83
82	8.40	13.13	44.49	44.2	3:08.26	18.38	53.75	53.5	1.54	5.30	10.10	9.89	27.60	27.25	33.60	36.90	53.5	82
81	8.43	13.17	44.68	44.4	3:08.90	18.43	53.85	53.6	1.54	5.27	10.07	9.86	27.45	27.10	33.45	36.69	53.0	81
80	8.46	13.21	44.88	44.6	3:09.54	18.49	53.95	53.7	1.53	5.24	10.04	9.83	27.30	26.95	33.30	36.48	52.5	80
79	8.47	13.25	45.08	44.8	3:10.18	18.55	54.08	53.9	1.52	5.21	10.01	9.80	27.15	26.80	33.10	36.27	52.0	79
78	8.49	13.29	45.28	45.0	3:10.82	18.61	54.21	54.0	1.52	5.18	9.98	9.75	27.00	26.60	32.95	36.06	51.5	78
77	8.50	13.33	45.48	45.2	3:11.46	18.67	54.34	54.1	1.51	5.15	9.95	9.70	26.85	26.45	32.80	35.85	51.0	77
76	8.53	13.37	45.68	45.4	3:12.10	18.72	54.47	54.3	1.51	5.12	9.92	9.65	26.70	26.30	32.60	35.65	50.5	76
75	8.56	13.41	45.88	45.6	3:12.74	18.78	54.60	54.4	1.50	5.09	9.89	9.60	26.55	26.15	32.45	35.44	50.0	75
74	8.58	13.45	46.08	45.8	3:13.38	18.84	54.73	54.5	1.49	5.06	9.86	9.55	26.40	26.00	32.30	35.23	49.5	74
73	8.61	13.49	46.28	46.0	3:14.02	18.90	54.86	54.7	1.48	5.03	9.83	9.50	26.25	25.80	32.10	35.02	49.0	73
72	8.64	13.53	46.48	46.2	3:14.66	18.95	54.99	54.8	1.48	5.00	9.80	9.45	26.10	25.65	31.95	34.82	48.5	72
71	8.67	13.57	46.68	46.4	3:15.30	19.01	55.13	54.9	1.47	4.97	9.75	9.40	25.95	25.50	31.80	34.61	48.0	71
70	8.69	13.61	46.88	46.6	3:15.94	19.07	55.27	55.1	1.46	4.94	9.70	9.35	25.80	25.35	31.60	34.40	47.5	70
69	8.72	13.65	47.08	46.8	3:16.73	19.13	55.40	55.2	1.46	4.91	9.65	9.30	25.65	25.20	31.45	34.19	47.0	69
68	8.75	13.69	47.28	47.0	3:17.53	19.19	55.53	55.3	1.45	4.88	9.60	9.25	25.50	25.05	31.30	33.98	46.5	68

## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

PKT	60 m	60	100 m	100	300 m	300	1000 m	110 pl 76,2 cm	110 pl R	4x100	4x100 R	skłk wzwyż	skłk w dal	młodzicy kula 4 kg	junior ml. kula 5 kg	młodzicy dysk 1 kg	junior ml. dysk 1,5 kg	młodzicy oszczep 600 g	junior ml. oszczep 700 g	plika pałant.	PKT
67	878		13,73	13,5	47,48	47,2	3:18,33	19,25	19,0	55,66	55,5	4,85	4,85	9,55	9,20	25,35	24,90	31,10	33,76	46,0	67
66	881		13,77		47,68	47,4	3:19,13	19,30	19,1	55,80	55,6	1,44	4,82	9,50	9,15	25,20	24,75	30,95	33,54	45,5	66
65	884	8,6	13,81		47,90	47,6	3:19,93	19,36		55,94	55,7	1,43	4,79	9,45	9,10	25,05	24,60	30,80	33,32	45,0	65
64	887		13,85	13,6	48,15	47,9	3:20,73	19,42	19,2	56,09	55,9	4,76	4,76	9,40	9,05	24,90	24,45	30,60	33,10	44,5	64
63	890		13,89		48,40	48,2	3:21,53	19,48		56,24	56,0	1,42	4,73	9,35	9,00	24,75	24,30	30,45	32,88	44,0	63
62	893		13,93	13,7	48,65	48,4	3:22,33	19,54	19,3	56,39	56,2	1,41	4,70	9,30	8,95	24,60	24,15	30,30	32,65	43,5	62
61	896	8,7	13,97		48,90	48,7	3:23,13	19,60	19,4	56,54	56,3	4,67	4,67	9,25	8,90	24,45	24,00	30,15	32,42	43,0	61
60	898		14,01		49,15	48,9	3:23,93	19,66		56,69	56,5	1,40	4,64	9,20	8,85	24,30	23,85	30,00	32,19	42,5	60
59	901		14,05	13,8	49,40	49,2	3:24,73	19,72	19,5	56,84	56,6	1,39	4,61	9,15	8,80	24,15	23,70	29,80	31,96	42,0	59
58	904	8,8	14,09		49,65	49,4	3:25,53	19,78		56,99	56,8	4,58	4,58	9,10	8,75	24,00	23,55	29,60	31,72	41,5	58
57	907		14,13	13,9	49,90	49,7	3:26,33	19,84	19,6	57,15	56,9	1,38	4,55	9,05	8,70	23,85	23,40	29,40	31,48	41,0	57
56	910		14,17		50,15	49,9	3:27,13	19,90	19,7	57,31	57,1	1,37	4,52	9,00	8,65	23,70	23,25	29,20	31,24	40,5	56
55	912		14,21		50,40	50,2	3:27,93	19,96		57,47	57,3	4,49	4,49	8,95	8,60	23,55	23,10	29,00	31,00	40,0	55
54	915	8,9	14,25	14,0	50,65	50,4	3:28,73	20,03	19,8	57,63	57,4	1,36	4,46	8,90	8,55	23,40	22,95	28,80	30,76	39,5	54
53	918		14,29		50,90	50,7	3:29,53	20,10	19,9	57,79	57,6	1,35	4,43	8,85	8,50	23,25	22,80	28,60	30,51	39,0	53
52	921		14,33	14,1	51,15	50,9	3:30,33	20,17		57,95	57,7	4,40	4,40	8,80	8,45	23,10	22,65	28,40	30,26	38,5	52
51	924	9,0	14,37		51,40	51,2	3:31,13	20,24	20,0	58,10	57,9	1,34	4,37	8,75	8,40	22,95	22,50	28,15	30,01	38,0	51
50	926		14,41		51,65	51,4	3:31,93	20,31	20,1	58,25	58,0	1,33	4,34	8,70	8,35	22,80	22,35	27,90	29,76	37,5	50
49	929		14,45	14,2	51,90	51,7	3:32,73	20,38		58,40	58,2	1,32	4,31	8,65	8,30	22,65	22,20	27,65	29,50	37,0	49
48	932		14,49		52,15	51,9	3:33,53	20,45	20,2	58,55	58,3	4,28	4,28	8,60	8,25	22,50	22,05	27,40	29,24	36,5	48
47	935	9,1	14,53	14,3	52,40	52,2	3:34,33	20,52	20,3	58,70	58,5	1,31	4,25	8,55	8,20	22,35	21,90	27,15	28,98	36,0	47
46	938		14,57		52,65	52,4	3:35,13	20,59	20,4	58,85	58,6	1,30	4,22	8,50	8,15	22,20	21,75	26,90	28,71	35,5	46
45	940		14,61		52,90	52,7	3:35,93	20,66		59,00	58,8	1,29	4,19	8,45	8,10	22,05	21,60	26,65	28,44	35,0	45
44	943	9,2	14,65	14,4	53,15	52,9	3:36,73	20,73	20,5	59,16	58,9	4,16	4,16	8,40	8,05	21,90	21,45	26,40	28,17	34,5	44
43	946		14,69		53,40	53,2	3:37,53	20,80	20,6	59,32	59,1	1,28	4,13	8,35	8,00	21,75	21,30	26,15	27,90	34,0	43
42	950		14,73	14,5	53,65	53,4	3:38,33	20,87		59,48	59,3	1,27	4,10	8,30	7,95	21,60	21,15	25,90	27,62	33,5	42
41	954	9,3	14,77		53,90	53,7	3:39,13	20,94	20,7	59,64	59,4	1,26	4,07	8,25	7,90	21,45	21,00	25,65	27,34	33,0	41
40	958		14,81		54,15	53,9	3:39,93	21,00	20,8	59,80	59,6	1,25	4,04	8,20	7,85	21,30	20,80	25,40	27,06	32,5	40
39	962		14,85	14,6	54,40	54,2	3:40,74	21,06		59,96	59,8	4,01	4,01	8,15	7,80	21,15	20,65	25,15	26,78	32,0	39
38	964	9,4	14,90		54,65	54,4	3:41,55	21,12	20,9	60,12	59,9	1,24	3,98	8,10	7,75	21,00	20,50	24,90	26,50	31,5	38
37	968		14,95	14,7	54,90	54,7	3:42,36	21,18		60,28	60,1	1,23	3,95	8,05	7,70	20,85	20,30	24,65	26,20	31,0	37
36	972		15,00		55,15	54,9	3:43,17	21,25	21,0	60,45	60,2	1,22	3,92	8,00	7,65	20,70	20,15	24,40	25,90	30,5	36
35	976	9,5	15,05	14,8	55,40	55,2	3:44,17	21,32	21,1	60,62	60,4	1,21	3,89	7,95	7,60	20,55	20,00	24,10	25,60	30,0	35

## LEKKOATLETYCZNE TABELI PUNKTOWE

34	980	1510	5570	554	3:45.17	21:40	21:2	60:82	60:6	3:86	7:90	7:55	20:40	19:80	23:80	25:25	29:5	34	
33	984	1515	149	56:00	55:8	3:46:17	21:48	21:3	61:13	60:9	1:20	3:83	7:85	19:65	23:50	24:90	29:0	33	
32	988	1520	56:30	56:1	3:47:17	21:57	61:34	61:1	1:19	3:80	7:80	7:45	20:00	19:50	23:20	24:60	28:5	32	
31	992	1525	150	56:60	56:4	3:48:17	21:66	21:4	61:55	61:3	1:18	3:77	7:75	19:35	22:90	24:25	28:0	31	
30	996	1530	56:90	59:7	3:49:17	21:75	21:5	61:76	61:5	1:17	3:75	7:70	19:60	19:20	22:60	23:90	27:5	30	
29	1000	1535	151	57:20	57:0	3:50:17	21:84	21:6	61:97	61:8	1:16	3:72	7:30	19:40	19:00	22:30	23:55	27:0	29
28	1004	1540	98	57:50	57:3	3:51:17	21:93	21:7	62:18	62:0	1:15	3:69	7:25	18:80	22:00	23:20	26:5	28	
27	1007	1545	152	57:80	57:6	3:52:17	22:02	21:8	62:39	62:2		3:66	7:55	18:60	21:70	22:85	26:0	27	
26	1010	1550	1560	58:10	57:9	3:53:17	22:11	21:9	62:60	62:4	1:14	3:63	7:50	18:80	21:40	22:50	25:5	26	
25	1015	1555	153	58:40	58:2	3:54:17	22:20	22:0	62:81	62:6	1:13	3:60	7:45	18:60	21:10	22:15	25:0	25	
24	1020	1560	58:70	58:5	3:55:17	22:29	22:1	63:02	62:8	1:12	3:57	7:40	18:40	17:95	20:80	21:80	24:5	24	
23	1025	1565	154	59:00	58:8	3:56:17	22:38	22:2	63:23	63:0	1:11	3:53	7:35	18:20	17:70	20:50	24:0	23	
22	1030	1570	59:30	59:1	3:57:17	22:47	22:3	63:44	63:2	1:10	3:49	7:30	17:95	17:45	20:20	21:00	23:5	22	
21	1035	1575	155	59:60	59:4	3:58:17	22:56		63:65	63:4	1:09	3:45	7:25	17:70	17:20	20:80	23:0	21	
20	1040	1580	59:95	59:7	3:59:17	22:65	22:4	63:86	63:7	1:08	3:41	7:20	17:45	16:95	19:60	20:20	22:5	20	
19	1045	1585	156	60:30	60:1	4:00:17	22:74	22:5	64:07	63:9	1:07	3:37	7:15	16:70	19:30	19:70	22:0	19	
18	1050	1590	60:65	60:4	4:01:17	22:83	22:6	64:28	64:1	1:06	3:33	7:10	16:50	16:45	19:00	19:20	21:5	18	
17	1055	1595	157	61:00	60:8	4:02:18	22:92	22:7	64:49	64:3	1:05	3:29	7:05	16:60	16:20	18:70	21:0	17	
16	1060	1600	158	61:35	61:1	4:03:19	23:01	22:8	64:70	64:5	1:04	3:25	7:00	16:30	15:95	18:40	20:5	16	
15	1065	1610	159	61:70	61:5	4:04:19	23:10	22:9	64:91	64:7	1:03	3:21	6:50	16:00	15:70	18:10	20:0	15	
14	1070	1620	160	62:10	61:9	4:05:20	23:19	23:0	65:11	64:9	1:02	3:17	6:80	15:70	15:40	17:80	19:5	14	
13	1075	1630	161	62:50	62:3	4:06:21	23:28	23:1	65:31	65:1	1:01	3:12	6:70	15:40	15:10	17:50	19:0	13	
12	1080	1640	162	62:90	62:7	4:08:31	23:45	23:2	65:70	65:5	1:00	3:07	6:60	15:05	14:80	17:20	18:5	12	
11	1085	1650	163	63:40	63:2	4:10:41	23:62	23:4	66:09	65:9	0:99	3:02	6:50	14:70	14:50	16:90	18:0	11	
10	1090	1660	164	63:90	63:7	4:12:51	23:79	23:6	66:48	66:3	0:98	2:97	6:40	14:35	14:15	16:60	17:5	10	
9	1095	1670	165	64:40	64:2	4:14:61	23:96	23:8	66:87	66:7	0:97	2:90	6:30	14:00	13:80	16:20	17:0	9	
8	1100	1680	166	64:90	64:7	4:16:71	24:13	23:9	67:26	67:1	0:95	2:83	6:20	13:65	13:45	15:80	16:5	8	
7	1105	1690	167	65:50	65:3	4:18:81	24:30	24:1	67:65	67:4	0:93	2:76	6:10	13:30	13:10	15:30	16:0	7	
6	1110	1700	168	66:10	65:9	4:20:91	24:47	24:3	68:04	67:8	0:91	2:68	6:00	12:90	12:70	14:80	15:5	6	
5	1115	1710	169	66:75	66:5	4:22:01	24:64	24:4	68:43	68:2	0:89	2:60	5:50	12:50	12:30	14:20	15:0	5	
4	1120	1720	170	67:45	67:2	4:24:11	24:81	24:6	68:82	68:6	0:87	2:50	5:80	12:10	11:90	13:60	14:5	4	
3	1130	1730	171	68:20	68	4:25:81	24:98	24:8	69:21	69:0	0:85	2:40	5:70	11:60	11:40	12:80	14:0	3	
2	1145	175	173	68:95	68:7	4:27:51	25:12	24:9	69:60	69:4	0:83	2:25	5:60	11:00	10:80	11:80	13:5	2	
1	1160	1775	174	69:75	69:5	4:29:25	25:25	25:0	70:00	69:8	0:80	2:10	5:50	10:20	10:00	10:80	13:0	1	

# TABELE PUNKTOWE PUCHARU JEAN HUMBERT'A

(zatwierdzone przez Komisję Lekkiej Atletyki ISF w kwietniu 1998 r.)

**Uwaga!** Najwyższy możliwy do uzyskania wynik to 100 punktów

## DZIEWCZĘTA

Punkty	Grupa 1			Grupa 2		Grupa 3		Grupa 4				Grupa 5			Sztafeta
	100m	200m	400m	100m ppt	300m ppt	800m	1500m	wzwyż	w dal	trójskok	tyczka	kula	dysk	oszczep	
100	11,60	23,49	54,54	13,70	41,49	2:04,0	4:15,0	1,85	6,45	13,30	3,60	18,50	53,00	56,00	2:12,0
99	11,62	23,54	54,64	13,74	41,54	2:04,3	4:15,5		6,43	13,26	3,59	18,36	52,66	55,64	2:12,3
98	11,64	23,59	54,74	13,78	41,59	2:04,6	4:16,0	1,84	6,41	13,22	3,58	18,22	52,32	55,28	2:12,6
97	11,66	23,64	54,84	13,82	41,64	2:04,9	4:16,5		6,39	13,18	3,57	18,08	51,98	54,92	2:12,9
96	11,68	23,69	54,94	13,86	41,69	2:05,2	4:17,0	1,83	6,37	13,14	3,56	17,94	51,64	54,56	2:13,2
95	11,70	23,74	55,04	13,90	41,74	2:05,5	4:17,6		6,35	13,10	3,55	17,80	51,30	54,20	2:13,5
94	11,72	23,79	55,14	13,94	41,79	2:05,8	4:18,2	1,82	6,32	13,05	3,54	17,65	50,96	53,84	2:13,8
93	11,74	23,84	55,24	13,98	41,84	2:06,1	4:18,8		6,29	13,00	3,53	17,50	50,62	53,48	2:14,1
92	11,76	23,89	55,34	14,02	41,94	2:06,4	4:19,4	1,81	6,26	12,95	3,52	17,35	50,28	53,12	2:14,4
91	11,78	23,94	55,44	14,06	42,04	2:06,7	4:20,0		6,23	12,90	3,51	17,20	49,92	52,74	2:14,7
90	11,80	23,99	55,54	14,10	42,14	2:07,0	4:20,7	1,80	6,20	12,85	3,50	17,05	49,56	52,36	2:15,0
89	11,82	24,04	55,64	14,14	42,24	2:07,3	4:21,4	1,79	6,17	12,80	3,48	16,90	49,20	51,98	2:15,3
88	11,84	24,09	55,74	14,18	42,34	2:07,6	4:22,1	1,78	6,14	12,75	3,46	16,75	48,84	51,60	2:15,6
87	11,86	24,14	55,84	14,22	42,44	2:07,9	4:22,8	1,77	6,11	12,70	3,44	16,60	48,48	51,22	2:15,9
86	11,88	24,19	55,94	14,26	42,54	2:08,2	4:23,5	1,76	6,08	12,65	3,42	16,45	48,12	50,84	2:16,2
85	11,90	24,24	56,04	14,30	42,64	2:08,5	4:24,2	1,75	6,05	12,60	3,40	16,30	47,76	50,46	2:16,5
84	11,92	24,29	56,24	14,35	42,74	2:08,8	4:24,9	1,74	6,01	12,55	3,38	16,15	47,40	50,08	2:16,8
83	11,94	24,34	56,44	14,40	42,84	2:09,1	4:25,6	1,73	5,97	12,50	3,36	16,00	47,04	49,70	2:17,1
82	11,96	24,39	56,64	14,45	42,94	2:09,4	4:26,4	1,72	5,93	12,45	3,34	15,85	46,66	49,30	2:17,4
81	11,98	24,44	56,84	14,50	43,04	2:09,7	4:27,2	1,71	5,89	12,40	3,32	15,70	46,28	48,90	2:17,8
80	12,00	24,49	57,04	14,55	43,14	2:10,0	4:28,0	1,70	5,85	12,35	3,30	15,55	45,90	48,50	2:18,1
79	12,02	24,54	57,24	14,60	43,24	2:10,3	4:28,8	1,69	5,81	12,30	3,28	15,40	45,52	48,10	2:18,4
78	12,04	24,59	57,44	14,65	43,34	2:10,6	4:29,6	1,68	5,77	12,25	3,26	15,25	45,14	47,70	2:18,8
77	12,06	24,64	57,64	14,70	43,44	2:10,9	4:30,4	1,67	5,73	12,20	3,24	15,10	44,76	47,30	2:19,2
76	12,08	24,69	57,84	14,75	43,54	2:11,2	4:31,2	1,66	5,69	12,15	3,22	14,95	44,38	46,90	2:19,6
75	12,10	24,74	58,04	14,80	43,64	2:11,5	4:32,0	1,65	5,65	12,10	3,20	14,80	44,00	46,50	2:20,0

Punkty	100m	200m	400m	100m ppł	300m ppł	800m	1500m	wzwyż	w dal	trójskok	tyczka	kula	dysk	oszczep	Sztajfeta
74	12,13	24,79	58,24	14,85	43,74	2:11,9	4:33,0	1,64	5,61	12,04	3,18	14,65	43,62	46,10	2:20,4
73	12,16	24,84	58,44	14,90	43,84	2:12,3	4:34,0	1,63	5,57	11,98	3,16	14,50	43,24	45,70	2:20,8
72	12,19	24,90	58,64	14,95	43,94	2:12,7	4:35,0	1,62	5,53	11,92	3,14	14,35	42,86	45,30	2:21,2
71	12,22	25,00	58,84	15,00	44,04	2:13,1	4:36,0	1,61	5,49	11,86	3,12	14,20	42,48	44,90	2:21,6
70	12,25	25,10	59,04	15,05	44,14	2:13,6	4:37,0	1,60	5,45	11,80	3,10	14,05	42,10	44,50	2:22,0
69	12,28	25,20	59,24	15,10	44,24	2:14,1	4:38,2	1,59	5,41	11,74	3,08	13,90	41,72	44,10	2:22,4
68	12,31	25,30	59,44	15,15	44,34	2:14,6	4:39,4	1,58	5,37	11,68	3,06	13,75	41,34	43,70	2:22,8
67	12,34	25,40	59,64	15,20	44,44	2:15,1	4:40,6	1,57	5,33	11,62	3,04	13,60	40,96	43,30	2:23,2
66	12,37	25,50	59,84	15,25	44,54	2:15,6	4:41,8	1,56	5,29	11,56	3,02	13,45	40,56	42,88	2:23,6
65	12,40	25,60	60,04	15,30	44,64	2:16,1	4:43,0	1,55	5,25	11,50	3,00	13,30	40,16	42,46	2:24,0
64	12,43	25,70	60,24	15,35	44,74	2:16,6	4:44,2	1,54	5,21	11,44	2,98	13,15	39,76	42,04	2:24,4
63	12,46	25,80	60,44	15,40	44,84	2:17,1	4:45,4	1,53	5,17	11,38	2,96	13,00	39,36	41,62	2:24,8
62	12,49	25,90	60,64	15,50	44,94	2:17,7	4:46,6	1,52	5,13	11,32	2,94	12,85	38,96	41,20	2:25,2
61	12,52	26,00	60,84	15,60	45,04	2:18,3	4:47,8	1,51	5,09	11,26	2,92	12,70	38,56	40,78	2:25,6
60	12,55	26,10	61,04	15,70	45,24	2:19,0	4:49,0	1,50	5,05	11,20	2,90	12,55	38,16	40,36	2:26,0
59	12,59	26,20	61,24	15,80	45,44	2:19,7	4:50,5	1,49	5,01	11,14	2,88	12,40	37,76	39,94	2:26,4
58	12,63	26,30	61,44	15,90	45,64	2:20,4	4:52,0	1,48	4,97	11,08	2,86	12,25	37,36	39,52	2:26,8
57	12,67	26,40	61,64	16,00	45,84	2:21,1	4:53,5	1,47	4,93	11,02	2,84	12,10	36,94	39,08	2:27,2
56	12,71	26,50	61,84	16,10	46,04	2:21,8	4:55,0	1,46	4,89	10,96	2,82	11,95	36,52	38,64	2:27,6
55	12,75	26,60	62,04	16,20	46,24	2:22,5	4:56,5	1,45	4,85	10,90	2,80	11,80	36,10	38,20	2:28,0
54	12,80	26,70	62,24	16,30	46,44	2:23,2	4:58,0	1,44	4,81	10,84	2,78	11,65	35,68	37,76	2:28,4
53	12,85	26,80	62,44	16,40	46,64	2:23,9	4:59,5	1,43	4,77	10,78	2,76	11,50	35,26	37,32	2:28,8
52	12,90	26,90	62,64	16,50	46,84	2:24,6	5:01,0	1,42	4,73	10,72	2,74	11,35	34,84	36,88	2:29,2
51	12,95	27,00	62,84	16,60	47,04	2:25,3	5:02,5	1,41	4,69	10,66	2,72	11,20	34,42	36,44	2:29,6
50	13,00	27,10	63,04	16,70	47,24	2:26,0	5:04,0	1,40	4,65	10,60	2,70	11,05	34,00	36,00	2:30,0
49	13,05	27,20	63,34	16,80	47,44	2:27,0	5:06,0	1,39	4,60	10,53	2,68	10,90	33,58	35,56	2:30,6
48	13,10	27,30	63,64	16,90	47,64	2:28,0	5:08,0	1,38	4,55	10,46	2,66	10,75	33,16	35,12	2:31,2
47	13,15	27,40	63,94	17,00	47,84	2:29,0	5:10,0	1,37	4,50	10,39	2,64	10,60	32,74	34,68	2:31,8
46	13,20	27,50	64,24	17,10	48,04	2:30,0	5:12,0	1,36	4,45	10,32	2,62	10,45	32,32	34,24	2:32,4
45	13,25	27,60	64,54	17,20	48,24	2:31,0	5:14,0	1,35	4,40	10,25	2,60	10,30	31,90	33,80	2:33,0
44	13,30	27,70	64,84	17,30	48,44	2:32,0	5:16,0	1,34	4,35	10,18	2,57	10,15	31,48	33,36	2:33,6
43	13,35	27,80	65,14	17,40	48,74	2:33,0	5:18,0	1,33	4,30	10,11	2,54	10,00	31,06	32,92	2:34,2
42	13,40	27,90	65,44	17,50	49,04	2:34,0	5:20,0	1,32	4,25	10,04	2,51	9,85	30,64	32,48	2:34,8
41	13,45	28,00	65,74	17,60	49,34	2:35,0	5:22,0	1,31	4,21	9,97	2,48	9,70	30,20	32,02	2:35,4
40	13,50	28,10	66,04	17,70	49,64	2:36,2	5:24,0	1,30	4,17	9,90	2,45	9,55	29,76	31,56	2:36,0
39	13,55	28,30	66,34	17,80	49,94	2:37,4	5:26,0	1,29	4,12	9,82	2,42	9,40	29,32	31,10	2:36,6
38	13,65	28,50	66,64	17,90	50,24	2:38,6	5:28,0	1,28	4,07	9,74	2,39	9,25	28,88	30,64	2:37,2

Punkty	100m	200m	400m	100m ppł	300m ppł	800m	1500m	wzwyż	w dal	trójskok	tyczka	kula	dysk	oszczep	Sztafeta
37	13,75	28,70	66,94	18,00	50,54	2:39,8	5:30,0	1,27	4,02	9,66	2,36	9,10	28,44	30,18	2:37,8
36	13,85	28,90	67,34	18,10	50,84	2:41,0	5:32,0	1,26	3,97	9,58	2,33	8,95	28,00	29,72	2:38,4
35	13,95	29,10	67,74	18,30	51,14	2:42,2	5:35,0	1,25	3,92	9,50	2,30	8,80	27,56	29,26	2:38,0
34	14,05	29,30	68,14	18,50	51,44	2:43,4	5:38,0	1,24	3,87	9,42	2,27	8,64	27,12	28,80	2:39,6
33	14,15	29,50	68,54	18,70	51,74	2:44,6	5:41,0	1,23	3,82	9,34	2,24	8,48	26,68	28,34	2:40,2
32	14,25	29,70	68,94	18,90	52,04	2:45,8	5:44,0	1,22	3,77	9,26	2,21	8,32	26,22	27,86	2:40,8
31	14,35	29,90	69,34	19,10	52,34	2:47,0	5:48,0	1,20	3,71	9,18	2,18	8,16	25,76	27,38	2:41,4
30	14,45	30,10	69,74	19,30	52,64	2:48,5	5:52,0	1,18	3,65	9,10	2,15	8,00	25,30	26,90	2:42,0
29	14,55	30,30	70,14	19,50	52,94	2:50,0	5:56,0	1,16	3,59	9,02	2,12	7,84	24,84	26,42	2:42,6
28	14,65	30,50	70,54	19,70	53,24	2:51,5	6:00,0	1,14	3,53	8,94	2,09	7,68	24,38	25,94	2:43,2
27	14,75	30,70	70,94	19,90	53,64	2:53,0	6:04,0	1,12	3,47	8,86	2,06	7,52	23,92	25,46	2:43,8
26	14,85	30,90	71,34	20,10	54,04	2:54,5	6:08,0	1,10	3,41	8,78	2,03	7,36	23,46	24,98	2:44,4
25	14,95	31,10	71,74	20,30	54,44	2:56,0	6:12,0	1,08	3,35	8,70	2,00	7,20	23,00	24,50	2:45,0
24	15,05	31,30	72,24	20,50	54,84	2:58,0	6:16,0	1,06	3,29	8,61	1,97	7,04	22,50	24,00	2:46,0
23	15,15	31,50	72,74	20,70	55,24	3:00,0	6:20,0	1,04	3,23	8,52	1,94	6,88	22,00	23,50	2:47,0
22	15,25	31,70	73,24	20,90	55,64	3:02,0	6:24,0	1,02	3,17	8,43	1,91	6,72	21,50	23,00	2:48,0
21	15,35	32,00	73,74	21,10	56,04	3:04,0	6:28,0	1,00	3,11	8,34	1,88	6,56	21,00	22,50	2:49,0
20	15,45	32,30	74,24	21,30	56,44	3:06,0	6:32,0	0,98	3,05	8,25	1,85	6,40	20,50	22,00	2:50,0
19	15,55	32,60	74,74	21,50	56,84	3:08,0	6:36,0	0,96	2,99	8,16	1,82	6,24	20,00	21,50	2:51,0
18	15,65	32,90	75,34	21,70	57,24	3:10,0	6:40,0	0,94	2,93	8,07	1,79	6,08	19,50	21,00	2:52,0
17	15,75	33,20	75,94	21,90	57,74	3:12,0	6:44,0	0,92	2,87	7,98	1,76	5,92	19,00	20,50	2:53,0
16	15,85	33,50	76,54	22,10	58,24	3:14,0	6:48,0	0,90	2,81	7,89	1,73	5,76	18,50	19,98	2:54,0
15	15,95	33,80	77,14	22,40	58,74	3:16,0	6:52,0	0,88	2,75	7,80	1,70	5,60	18,00	19,46	2:55,0
14	16,05	34,10	77,74	22,60	59,24	3:18,0	6:56,0	0,86	2,67	7,70	1,67	5,44	17,50	18,94	2:56,0
13	16,15	34,40	78,34	22,80	59,74	3:20,0	7:00,0	0,84	2,59	7,60	1,64	5,28	17,00	18,42	2:57,0
12	16,25	34,70	79,14	23,00	60,24	3:22,0	7:04,0	0,82	2,51	7,50	1,61	5,12	16,50	17,90	2:58,0
11	16,45	35,10	79,94	23,20	60,74	3:24,0	7:09,0	0,80	2,43	7,40	1,58	4,96	16,00	17,38	2:59,0
10	16,65	35,50	80,74	23,50	61,24	3:26,0	7:14,0	0,78	2,35	7,30	1,54	4,80	15,50	16,84	3:00,0
9	16,85	35,90	81,54	23,80	61,94	3:29,0	7:19,0	0,76	2,27	7,20	1,50	4,64	15,00	16,30	3:01,0
8	17,05	36,30	82,34	24,10	62,64	3:32,0	7:24,0	0,74	2,19	7,10	1,46	4,48	14,50	15,78	3:02,0
7	17,25	36,70	83,14	24,40	63,34	3:35,0	7:29,0	0,72	2,11	7,00	1,42	4,32	14,00	15,24	3:03,0
6	17,45	37,10	84,14	24,70	64,04	3:38,0	7:34,0	0,70	2,03	6,90	1,38	4,15	13,50	14,70	3:04,0
5	17,65	37,50	85,14	25,00	64,74	3:42,0	7:39,0	0,68	1,95	6,80	1,34	3,98	13,00	14,16	3:05,0
4	17,85	38,00	86,14	25,40	65,54	3:46,0	7:44,0	0,66	1,87	6,70	1,30	3,81	12,50	13,62	3:06,0
3	18,05	38,50	87,14	25,80	66,54	3:50,0	7:49,0	0,64	1,79	6,60	1,20	3,64	12,00	13,08	3:07,0
2	18,25	39,00	88,14	26,20	67,54	3:55,0	7:54,0	0,62	1,69	6,50	1,10	3,47	11,50	12,54	3:08,0
1	18,45	39,50	89,54	26,60	68,54	4:00,0	8:00,0	0,60	1,59	6,30	1,00	3,30	11,00	12,00	3:09,0