

SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK” WE WROCŁAWIU

KALENDARZ IMPREZ

2019

2020

REGULAMINY
I TERMINARZE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**



WSPÓŁZAWODNICSTWO
SPORTOWE SZKÓŁ
DOLNEGO ŚLĄSKA

KALENDARZ

AKTYWNEJ SZKOŁY 2019/2020



Aktywne Szkoły
MultiSport

WRZESIEŃ 2019

- 16-22/09 Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu (European Mobility Week)
22/09 Europejski Dzień Bez Samochodu (Car Free Day)
23-30/09 Europejski Tydzień Sportu (European Week of Sport)
27/09 Europejski Dzień Sportu Szkolnego (European School Sport Day)

PAŹDZIERNIK 2019

- 24/10 Światowy Dzień Walki z Otyłością

GRUDZIEŃ 2019

- 05/12 Międzynarodowy Dzień Wolontariusza

LUTY 2020

- 14/02 Międzynarodowy Dzień Dojeżdżania do Pracy Rowerem

MARZEC 2020

- 18/03 Europejski Dzień Mózgu
22/03 Międzynarodowy Dzień Wody

KWIECIEŃ 2020

- 6/04 Międzynarodowy Dzień Sportu dla Rozwoju i Pokoju
7/04 Światowy Dzień Zdrowia
24/04 Dzień Bez Windy (No Elevators Day)
29/04 Międzynarodowy Dzień Tańca

MAJ 2020

- Maj Rowerowy maj
25-31/05 Europejski Tydzień Ruchu (MOVE Week)

CZERWIEC 2020

- 21/06 Dzień Deskorolki
25/06 Święto Roweru

LIPIEC 2020

- 15/07 Dzień Bez Telefonu Komórkowego

www.aktywneszkoly.pl



*Projekty międzynarodowe realizowane są przez
ISCA – International Sport and Culture Association.



**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”
WE WROCŁAWIU**

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY

**W ROKU SZKOLNYM 2019/2020
REGULAMINY I TERMINARZE**



© Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu
Wrocław 2019

Redaktor: **Adam Szymczak**

Opracowanie graficzne: **Piotr Kurzyca**

ISSN-1641-0483



Drodzy Sportowcy, Rodzice,
Nauczyciele, Organizatorzy,

Wielki sport zaczyna się na małych stadionach. Mam nadzieję, że tutaj rozpocznie się przygoda ze sportem młodych Dolnoślązaków, a zakończy medalami na największych arenach sportowych świata.

Sport to wielkie emocje: radość zwycięstwa, gorycz porażki. To duże wyzwania, wyrzeczenia i ciężka praca. To rywalizacja i walka, ale także przyjaźnie, piękne gesty koleżeństwa i postawa fair play. Sport uczy konsekwencji w dążeniu do celu, kształtuje charakter, uczy cierpliwości, pokory i daje ogromną satysfakcję zarówno z rekordów, jak i z pokonania swoich słabości. Wierzę, że takie doświadczenia zdobyte na szkolnych arenach pozwolą Wam osiągnąć w przyszłości sportowe mistrzostwo.

Drodzy Nauczyciele, Rodzice, Organizatorzy sportu szkolnego, Przedstawiciele Samorządów Lokalnych – organizacja tak wielu wydarzeń sportowych i rozgrywek to efekt Państwa zaangażowania i ciężkiej pracy. Dziękuję za wysiłek włożony w przygotowanie młodych sportowców do zawodów, za zaszczepienie w nich sportowej pasji, za zaangażowanie w ich rozwój oraz w organizacyjne przygotowanie tych wydarzeń. Życzę, by w nowym roku szkolnym realizacja przygotowanych przez Państwa projektów przyniosła wiele sukcesów i satysfakcji.

Pamiętajcie, że Zwycięzcą jest każdy, kto walczy do końca!

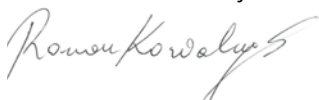
Z poważaniem

Michał Bobowiec

Członek Zarządu
Województwa Dolnośląskiego

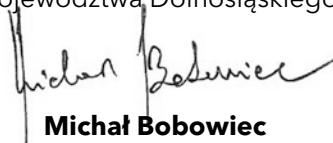
Samorząd Województwa Dolnośląskiego i Dolnośląski Kurator Oświaty zatwierdzają do realizacji program i kalendarz imprez sportowych dla dzieci i młodzieży szkolnej województwa dolnośląskiego na rok szkolny 2019/2020

Dolnośląski
Kurator Oświaty



Roman Kowalczyk

Członek Zarządu
Województwa Dolnośląskiego



Michał Bobowiec

Półfinały strefowe i finały dolnośląskie imprez wchodzących w skład Dolnośląskich Igrzysk Dzieci, Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży dofinansowywane są ze środków przekazanych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Województwo Dolnośląskie.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**

Partnerem finałów Dolnośląskich Igrzysk Dzieci, Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży w roku 2019/2020 jest firma

POWERMAN Sport i Fundacja V4Sport



*„Sport jest częścią dziedzictwa
każdego człowieka i nic nigdy
go nie zastąpi”
- Pierre de Coubertin*



Szanowni Państwo
Drodzy Nauczyciele i Uczniowie

Sport szkolny ma w Polsce długie i piękne tradycje. Stał się dobrem powszechnym, dostępnym w różnych formach – stosownie do możliwości i zainteresowań każdego dziecka.

We współczesnej szkole sport jest traktowany jako jedna z istotnych wartości, która ma niebagatelny wpływ na rozwój każdego ucznia, jego zdrowie i jakość życia. Na lekcjach wychowania fizycznego uczniowie zdobywają wiedzę i umiejętności, które śmiało wykorzystują w innych życiowych sytuacjach takich jak umiejętność pracy w zespole, znajomość zasad „fair play”, szacunek dla przeciwnika. Zatem wychowanie fizyczne w szkole przyczynia się nie tylko do podnoszenia sprawności i zachowania zdrowia uczniów, ale również modeluje ich podejście do aktywności fizycznej w całym dorosłym życiu.

Rozwój współczesnej cywilizacji nie sprzyja jednak podejmowaniu aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży. Udogodnienia technologiczne, środki komunikacji, komputeryzacja, wzrost tempa życia i aktywność na portalach społecznościowych zmniejszają do minimum aktywność fizyczną w codziennym życiu młodego pokolenia. Dlatego tak ważne staje się wprowadzanie i kultywowanie w szkołach takich wartości, które na trwale wprowadzą zmiany w stylu życia młodego człowieka i których głównym elementem będzie aktywność fizyczna. Powyższe zobowiązuje nas rodziców, nauczycieli, trenerów i instruktorów sportowych do podejmowania różnorodnych działań na rzecz propagowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży, jak i podnoszenia atrakcyjności organizowanych zajęć i zawodów sportowych w placówkach oświatowych i poza nią.

Wyrażam nadzieję, że wszyscy, którym bliska jest idea rozwoju i popularyzacji kultury fizycznej w szkole i jej najbliższym środowisku, będą wspierali dzieci i młodzież w podejmowaniu aktywności fizycznej, rozwijaniu ich pasji, jednocześnie upowszechniali ich osiągnięcia i sukcesy.

Życzę, aby dyrektorzy szkół oraz nauczyciele, podejmowali działania zmierzające do stworzenia optymalnych warunków dla wszechstronnego rozwoju fizycznego młodego pokolenia, nie tylko w ramach lekcji obowiązkowych, ale również podczas zajęć pozalekcyjnych, imprez i wydarzeń sportowych, które pozwolą zaangażować całą społeczność szkolną w promocję zdrowego, aktywnego stylu życia

Życzę sukcesów w osiąganiu takich celów

Przewodniczący SZS „Dolny Śląsk”
Dolnośląski Kurator Oświaty


Roman Kowalczyk

INFORMACJA DOTYCZĄCA POSTANOWIEŃ ZARZĄDU SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO „DOLNY ŚLĄSK” WE WROCŁAWIU DOTYCZĄCYCH SYSTEMU WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ NA DOLNYM ŚLĄSKU W ROKU SZKOLNYM 2019/2020

Na swoim posiedzeniu w dniu 17.06.2019 roku Zarząd Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” we Wrocławiu wspólnie z Koordynatorami Powiatowymi SZS naszego województwa podjął decyzję o zmianach w organizacji Współzawodnictwa Sportowego Szkół w województwie dolnośląskim w roku szkolnym 2019/2020. Konieczne zmiany zostały podyktowane możliwościami finansowymi stowarzyszenia oraz możliwościami dojazdu szkół na kolejne etapy rozgrywek.

Najważniejsze zmiany to:

1. W związku z finansami i mniejszą ilością zgłaszających się szkół następuje rezygnacja z rozgrywania Finałów Dolnośląskich następujących zawodów:

- minisiatkówka dwójki i trójki trójki – zawody kończą się na etapie powiatowym, z tym, że możliwe jest rozgrywanie zawodów strefowych w tych kategoriach w przypadku takiej decyzji Koordynatora Strefowego w porozumieniu z Koordynatorami Powiatowymi
- biathlon zimowy
- rowery MTB
- gimnastyka
- rugby TAG
- streetball- zmiana na koszykówkę 3 x 3
- liga siatkówki szkół ponadgimnazjalnych

2. Ponieważ sprawdziła się w ubiegłym roku szkolnym formuła rozgrywania bezpośrednio Finału Dolnośląskiego (bez konieczności organizacji zawodów strefowych), została ona podtrzymana także w roku 2019/2020 dla następujących zawodów:

- Czwórbój Lekkoatletyczny
- Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci
- Indywidualna LA w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej
- Szachy we wszystkich kategoriach rozgrywek

W zawodach tych, po rozegraniu Finałów Powiatowych odbędą się bezpośrednio Finały Dolnośląskie

3. Nowe dyscypliny w Kalendarzu na rok 2019/2020

- koszykówka 3 x 3 we wszystkich kategoriach szkół

3. Obowiązujące roczniki w rozgrywkach 2019/2020:

- Dolnośląskie Igrzyska Dzieci – rocznik 2007 i młodszy
- Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej – rocznik 2005-2006
- Dolnośląska Licealiada Młodzieży – rocznik 2000 i młodszy

4. Informacje dotyczące Systemu Rejestracji Szkół w roku szkolnym 2019/2020

- obowiązkowe zgłoszenie szkoły do Systemu Rejestracji Szkół do 30.09.2019 r., będące także zgodą na przetwarzanie danych wprowadzonych podczas rejestracji na potrzeby organizacji imprez SZS na wszystkich szczeblach
- obowiązkowe zgłoszenie imienne do wszystkich imprez od szczebla gminnego do finału dolnośląskiego. Brak zgłoszenia spowoduje nieprzyjęcie zespołu do rozgrywek. Informujemy, że w przypadku przyjęcia zespołu, który nie jest zgłoszony przez system SRS do imprezy, uczestnicy tacy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą SZS
- Więcej na temat zapisów poprzez System Rejestracji Szkół w części informacyjnej Kalendarza

Zarząd SZS „Dolny Śląsk” we Wrocławiu
Wrocław 17.06.2019 r.

REGULAMIN OGÓLNY WOJEWÓDZKIEGO WSPÓŁZAWODNICTWA SZKÓŁ



I. Cel

Celem współzawodnictwa jest upowszechnianie sportu wśród młodzieży szkolnej, aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych stanowiących kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego, propagowanie zdrowego stylu życia, oraz w wybranych dyscyplinach wyłonienie szkoły, która reprezentowała będzie nasze województwo w imprezach ogólnopolskich.

II. Organizator

Organizatorem współzawodnictwa na wszystkich szczeblach jest Szkolny Związek Sportowy

III. Etapy

- **Etap szkolny**
przeprowadzany jest w poszczególnych szkołach zgodnie z programem ustalonym na posiedzeniu Szkolnego lub Uczniowskiego Klubu Sportowego.
Organizator – Szkolny lub Uczniowski Klub Sportowy
- **Etap gminny**
przeprowadzany według programu ustalonego przez właściwy Zarząd Szkolnego Związku Sportowego po konsultacjach z nauczycielami wychowania fizycznego.
Organizator – Gminny Koordynator Imprez SZS współdziałający z władzami samorządowymi miast i gmin
- **Etap powiatowy**
przeprowadzany wg regulaminów Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady w dyscyplinach objętych ich programem, bądź według regulaminów ustalonych przez właściwy Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w pozostałych dyscyplinach
Organizator – Powiatowy Koordynator Imprez SZS współdziałający z właściwym Starostwem
- **Etap wojewódzki**
przeprowadzany wg regulaminów zawartych w niniejszym wydawnictwie z udziałem w większości przypadków drużyn wyłonionych w finałach powiatowych lub strefowych
Organizator – SZS „Dolny Śląsk” we współpracy z właściwymi Dolnośląskimi Związkami Sportowymi, ogniwami SZS i najlepszymi szkołami

Zawody na wszystkich szczeblach odbędą się w następujących kategoriach:

- **Igrzyska Dzieci** – dla uczniów szkół podstawowych, klasy I-VI w odpowiednich rocznikach
- **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** – dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych w odpowiednich rocznikach
- **Licealiada** – dla uczniów szkół ponadpodstawowych wszystkich typów w odpowiednich rocznikach

IV. Uczestnictwo

1. Udział szkół w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy jest dobrowolny. Uznając jednak rolę sportu w kształtowaniu sprawności fizycznej i zdrowia młodzieży zachęcamy wszystkie szkoły do udziału w rozgrywkach sportowych.
2. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych.
3. O udziale w kolejnym etapie, z wyjątkiem dyscyplin i zawodów w których rozgrywany jest bezpośrednio Finał Dolnośląski, decyduje start w zawodach niższego szczebla.
4. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się wyłącznie z uczniów jednej szkoły.
5. Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko w jednej kategorii rozgrywek (ID, IMS, Licealiada).
6. W zawodach od szczebla powiatowego szkoła może być reprezentowana w dyscyplinach drużynowych wyłącznie przez jeden zespół. Podczas zawodów niższego szczebla decyzję w tej sprawie podejmuje właściwy koordynator działalności SZS w gminie i powiecie. W przypadku dopuszczenia przez organizatora więcej niż jednego zespołu z danej szkoły do punktacji współzawodnictwa zaliczany będzie wynik najlepszego zespołu tej szkoły.

7. Do zawodów bez dodatkowych badań lekarskich dopuszczani są uczniowie, posiadający grupę **A, As** lub **B** i **Bk**, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i inne regulacje w tej sprawie zamieszczone są w informacyjnej części Kalendarza
8. **Każdy uczeń biorący udział w zawodach musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w nich. Zgody zbiera i przechowuje szkoła zgłaszająca się do rozgrywek. Obowiązuje wzór zamieszczony na www.srs.szs.pl**
9. Przy weryfikacji dokumentów wymagane będzie pokazanie organizatorowi:
 - a. **listy imiennej zawodników podpisanej przez dyrektora szkoły wygenerowanej z Systemu Rejestracji Szkół.** Dyrektor swoim podpisem stwierdza, że zawodnicy są uczniami konkretnej szkoły oraz, że posiadają kategorię zdrowia, która pozwala na udział w zawodach konkretnej dyscypliny sportu. **UWAGA!!!! Zespoły, które nie będą posiadały takiej listy imiennej nie zostaną dopuszczone do zawodów.** Prosimy organizatorów zawodów o bezwzględne przestrzeganie tego przepisu.
 - b. aktualnej legitymacji szkolnej
10. W zawodach roku szkolnego 2019/2020 obowiązują następujące roczniki:
 - **Igrzyska Dzieci** - rocznik 2007 i młodsi, uczniowie klas VI i młodszych
 - **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - rocznik 2005-2006, uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych
 - **Licealiada** - rocznik 2000 i młodsi
11. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy **nie mają** prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.
12. **UWAGA!!!! W roku szkolnym 2019/2020 Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” ujednolicił przepisy i regulaminy imprez wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół oraz wprowadzając zalecenia Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego i Ministerstwa Sportu i Turystyki kontynuuje realizację postanowień regulaminowych wprowadzonych w ub. roku w Kalendarzu Imprez SZS:**
 - a. Część zawodów w dyscyplinach podstawowych realizowana będzie wg regulaminów i przepisów ujednoliconych w całej Polsce. Większość tych dyscyplin kończyć się będzie Finałami Ogólnopolskimi.
Dodatkowo na Dolnym Śląsku przeprowadzone zostaną zawody w najpopularniejszych, innych niż podstawowe, dyscyplinach. Start w nich, mamy nadzieję, uatrakcyjni ofertę Szkolnego Związku Sportowego skierowaną do uczniów dolnośląskich szkół
 - b. **Dopuszcza się możliwość wzięcia udziału w rozgrywkach na szczeblu finału powiatowego/strefowego lub wojewódzkiego, bez konieczności startu na podstawowym szczeblu rozgrywek, drużynom, które w ubiegłym roku zdobyły miejsca I-III w Finale Dolnośląskim.** Decyzję w tej sprawie podejmują właścicieli koordynatorzy powiatowi, strefowi i biuro SZS „Dolny Śląsk”. Przepis ten dotyczy rozgrywek Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady. Działanie to ma zahamować niekorzystny trend zmniejszania się ilości młodzieży ze szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych, która czynnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego i w życiu sportowym szkół, a ma niewielkie możliwości uczestnictwa w zawodach międzyszkolnych
13. **Zwracamy się z prośbą do nauczycieli wychowania fizycznego i dyrektorów szkół o ograniczenie ilości startu poszczególnych uczniów, tak by umożliwić wzięcie udziału w zawodach jak największej ilości reprezentantów danej szkoły. Proponujemy, żeby uczeń mógł być reprezentantem szkoły w nie więcej niż trzech dyscyplinach podstawowych i nie więcej niż dwóch dyscyplinach wojewódzkich**
14. W celu sprawnego przeprowadzenia zawodów finału dolnośląskiego w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu województwo zostaje podzielone na cztery strefy: jeleniogórską, legnicką, wałbrzyską i wrocławską.
15. **Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.**

V. Ocena wyników

Współzawodnictwo prowadzone będzie oddzielnie dla każdej kategorii rozgrywek: Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada Młodzieży.
Wszystkim szkołom zalicza się 10 najlepszych wyników.

Wyniki na poszczególnych szczeblach oceniane będą w następujący sposób:

- w finałach powiatowych szkoły otrzymują, za: I miejsce 75 pkt., II miejsce 74 pkt., III miejsce 73 pkt.... itd.. Po spunktowaniu wszystkich szkół, które wezmą udział w zawodach powiatowych na kolejnych miejscach klasyfikowane będą (na miejscach równoległych) szkoły z gmin wchodzących w skład danego powiatu, które nie awansowały do finału powiatowego.
- w finale wojewódzkim oraz w finałach zawodów, które kończą się na etapie strefowym szkoły otrzymują:

150 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za XV miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

- **szkoły podstawowe Igrzyska Dzieci**- czwórbój, sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, lekkoatletyczne igrzyska dzieci, minigry sportowe, tenis stołowy, szachy, pływanie, unihokej, badminton,
- **szkoły podstawowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej**- liga lekkoatletyczna, indywidualne mistrzostwa LA, sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, gry sportowe, tenis stołowy, szachy, pływanie, unihokej, badminton, siatkówka plażowa
- **szkoły ponadpodstawowe**- sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, indywidualne mistrzostwa LA, gry sportowe (bez piłki nożnej), halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców, tenis stołowy, szachy, szkolna liga lekkoatletyczna, badminton, pływanie, siatkówka plażowa

125 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za X miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

- **szkoły podstawowe Igrzyska Dzieci** - minisiatkówka „3” (w przypadku rozgrywania finału strefowego), koszykówka 3 x 3, narty alpejskie, narty biegowe, trójbój LA - zawody klas I-IV, biegi na orientację, dwubój nowoczesny, aerobik
- **szkoły podstawowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - narty alpejskie, narty biegowe, biegi na orientację, dwubój nowoczesny, koszykówka 3 x 3, aerobik
- **szkoły ponadpodstawowe** - biegi na orientację, narty alpejskie, koszykówka 3 x 3, aerobik, unihokej

100 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za V miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

- **szkoły podstawowe Igrzyska Dzieci** - Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek, strzelectwo, snowboard, mini siatkówka „2”, w przypadku rozgrywania zawodów strefowych,
- **szkoły podstawowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej**- short-track, snowboard,
- **szkoły ponadpodstawowe**- short-track, snowboard,

Szkołe, jeżeli startuje w zawodach gminnych lub powiatowych, a potem w strefowych lub wojewódzkich w danej dyscyplinie, zaliczany jest tylko jeden - lepszy wynik.

Szkolny Związek Sportowy prowadzić będzie również:

- współzawodnictwo powiatów, w którym pod uwagę brane będą wyniki wszystkich szkół z danego powiatu uzyskane na zawodach szczebla strefowego i wojewódzkiego
- współzawodnictwo małych szkół - dodatkowa punktacja dla szkół liczących mniej niż 200 uczniów

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia do finałów wojewódzkich i strefowych rozgrywanych bez wcześniejszych eliminacji przesyłają szkoły w terminach podanych w Systemie Rejestracji Szkół. **Uwaga !! poszczególne zawody umieszczone są w konkretnym miesiącu w systemie SRS. Wyszukując je należy wybrać właściwy miesiąc**

Uwaga! W roku szkolnym 2019/2020 szkoły, które zamierzają przystąpić do współzawodnictwa sportowego zobowiązane są najpóźniej do 30.09.2018 roku zgłosić chęć uczestnictwa w zawodach wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS poprzez System SRS na stronie internetowej: srs.szs.pl Po zalogowaniu się na nią przez nauczyciela, który koordynuje starty szkoły w zawodach współzawodnictwa zaznacza on wszystkie dyscypliny w których zamierza wystartować szkoła.

Zgłoszenie wstępne nie jest oficjalnym zgłoszeniem do zawodów konkretnego szczebla, świadczy jedynie o chęci uczestnictwa danej szkoły w dyscyplinie.

Zgłoszenie właściwe do zawodów nastąpi dopiero wtedy, gdy nauczyciel w terminie wyznaczonym przez organizatora zawodów na konkretnym szczeblu wpisze dane reprezentantów szkoły i wygeneruje zgłoszenie szkoły do konkretnej dyscypliny i etapu rozgrywek. To zgłoszenie obowiązkowo po podpisaniu przez dyrektora szkoły przywozi na rozgrywki. Program Systemu Rejestracji Szkół jest intuicyjny i zapamiętuje dane uczniów, dane szkoły i nauczycieli, tak, że ułatwione jest stworzenie następnych zgłoszeń.

Uwaga!!!!!!

1. Szkoły, które nie zgłoszą się do konkretnej dyscypliny w przewidzianym terminie nie będą zawiadamiane o terminach rozgrywek i nie będą otrzymywały komunikatów organizacyjnych imprez
2. W przypadku dopuszczenia przez Organizatora konkretnych zawodów zgłoszenia innego niż przez System SRS informujemy, że zawodnicy takiej drużyny nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą SZS „Dolny Śląsk” oraz, że zawodnicy biorący udział w zawodach nie będą umieszczani w komunikacie imprezy (brak zgody rodzica na udostępnienie wizerunku)

Przypominamy organizatorom zawodów eliminacyjnych do finałów strefowych i finałów dolnośląskich, że podane w kalendarzu terminy to terminy samych zawodów finałowych i nie obejmują ewentualnych eliminacji (półfinały lub inne eliminacje). Prosimy organizatorów zawodów powiatowych o odpowiednie ułożenie swojego kalendarza imprez gminnych i powiatowych (zakończenie danego szczebla eliminacji na 14 dni przed terminem rozpoczęcia kolejnej rundy zawodów), tak, by umożliwić rozegranie dalszych eliminacji oraz by była możliwość zawiadomienia w odpowiednim czasie najlepszych szkół i zawodników o terminie zawodów wyższego szczebla. Powyższe uwagi dotyczą specjalnie organizatorów zawodów strefowych, którzy wyznaczeni są wstępnie do organizacji finału dolnośląskiego; zaleca się żeby finał takiej strefy odbył się minimum 21 dni przed terminem wyznaczonym na finał dolnośląski

VII. Sprawy organizacyjne

1. Gospodarz zawodów odpowiedzialny jest za terminowe i technicznie poprawne przeprowadzenie imprezy (sala, boisko, szatnie, sprzęt, protokoły, sędziowie, opieka medyczna). W **pracach organizacyjnych szczególną uwagę należy zwrócić na warunki bezpieczeństwa**.
2. W informacyjnej części Kalendarza zamieściliśmy wzorcowy ceremoniał organizacji imprez. Prosimy organizatorów o dostosowanie, w jak najszerszym, możliwym zakresie, ceremoniału do organizacji imprez na Waszym terenie.
3. Obowiązkiem gospodarza jest zawiadomienie zainteresowanych zespołów na 7 dni przed terminem zawodów o ich miejscu i harmonogramie szczegółowym.
4. O terminie i miejscu zawodów finału dolnośląskiego zawiadamia SZS Dolny Śląsk lub upoważniony organizator.
5. Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk nie będzie przysyłał komunikatów końcowych poszczególnych imprez do szkół. Wszystkie komunikaty końcowe zamieszczane będą na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl
6. Organizatorzy imprez strefowych i innych, którzy chcieliby, żeby wyniki tych zawodów również zamieszczone były na naszej stronie internetowej proszeni są o przesłanie ich drogą elektroniczną na adres szs@sport.wroclaw.pl.
7. Szkolny Związek Sportowy sugeruje, by na wszystkich zawodach szkolnych funkcje sędziowskie i pomocnicze pełnili Młodzieżowi Organizatorzy Sportu i Młodzieżowi Sędziowie Sportowi. Funkcje sędziowskie w zawodach międzyszkolnych pełnią osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje: sędziowie związków sportowych i nauczyciele wychowania fizycznego posiadający takie kwalifikacje. W przypadku niemożliwości zapewnienia sędziego z odpowiednimi kwalifikacjami zawody na zmianę prowadzą opiekunowie zespołów.

VIII. Nagrody

Zespoły, które zajmą miejsca I-III w zawodach finału dolnośląskiego otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy i medale ufundowane przez SZS Dolny Śląsk.

Zespół mistrzowski finału strefowego otrzymuje puchar, a zespoły z miejsc I-III pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez SZS Dolny Śląsk.

VIII. Postanowienia końcowe

1. W sprawach szczegółowych dotyczących interpretacji regulaminów decyduje SZS i Komisja Odwoławcza, która rozpatrywać będzie protesty składane nie później niż 48 godzin po zakończeniu zawodów.
2. Wszystkie wydatki związane z organizacją zawodów szkolnych, gminnych i powiatowych pokrywają szkoły oraz samorządy gmin i powiatów
Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK pokrywa **wyłącznie** koszty organizacji zawodów wojewódzkich oraz część kosztów zawodów strefowych. **Zwracamy się z prośbą o jak najoszczędniejsze dysponowanie środkami finansowymi przeznaczonymi na organizację imprez.**
3. W przypadku gier zespołowych i innych dyscyplin w ich regulaminach zawarte są zasady oceny wyników w przypadku gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów. Podane w regulaminie zasady stosuje się kolejno i nie ma możliwości powrotu do punktu ceny wyników, który był wcześniej wykluczony
4. **Terminy zawodów finałowych oraz ich organizatorzy podane są orientacyjnie. Możliwe jest kilkudniowe przesunięcie ich rozgrywania spowodowane trudnościami bazowymi, lub kolidującymi terminami rozgrywek ogólnopolskich.**
5. Szkolny Związek Sportowy ubezpiecza uczestników zawodów szkolnych od następstw nieszczęśliwych wypadków (**wyłącznie tych uczniów, którzy do imprezy zostali zgłoszeni przez SRS**). Ubezpieczeniem OC objęci są także organizatorzy imprez Szkolnego Związku Sportowego na wszystkich szczeblach (polis ubezpieczeniowe zamieszczone są na stronach informacyjnych Kalendarza).

KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2019/2020

2.09.2019	rozpoczęcie roku szkolnego
23.12. - 31.12.2019	przerwa świąteczna zimowa
10.02-23.02.2020	ferie zimowe
9 -14.04.2020	przerwa świąteczna wiosenna
26.06.2020	zakończenie roku szkolnego

Terminy egzaminów ósmoklasisty i maturalnych
ustali później dyrektor CKE

DATY NAJWAŻNIEJSZYCH ŚWIĄT:

1.11.2019 (piątek)	Wszystkich Świętych
11.11.2019 (poniedziałek)	Święto Niepodległości
6.01.2020 (poniedziałek)	Święto Trzech Króli
1.05.2020 (piątek)	Święto Pracy
3.05.2020 (niedziela)	Święto Konstytucji
11.06.2020 (czwartek)	Boże Ciało

PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO NA STREFY ROZGRYWKOWE PRZY ORGANIZACJI NIEKTÓRYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH KALENDARZA W ROKU SZKOLNYM 2019/2020

Ze względu na oszczędności oraz zmniejszenie odległości, jakie musiałyby pokonywać reprezentacje uczestniczące w finałach wojewódzkich podjęta została decyzja o przeprowadzeniu w najbliższej popularnych dyscyplinach sportu zawodów strefowych, będących bezpośrednią eliminacją do finału wojewódzkiego. Poniżej podajemy wykaz powiatów, które mają prawo uczestnictwa w tych zawodach

Strefa jeleniogórska

Bolesławiec
Jelenia Góra - ziemski
Jelenia Góra - grodzki
Kamienna Góra
Lubań
Lwówek Śląski
Zgorzelec

Strefa legnicka

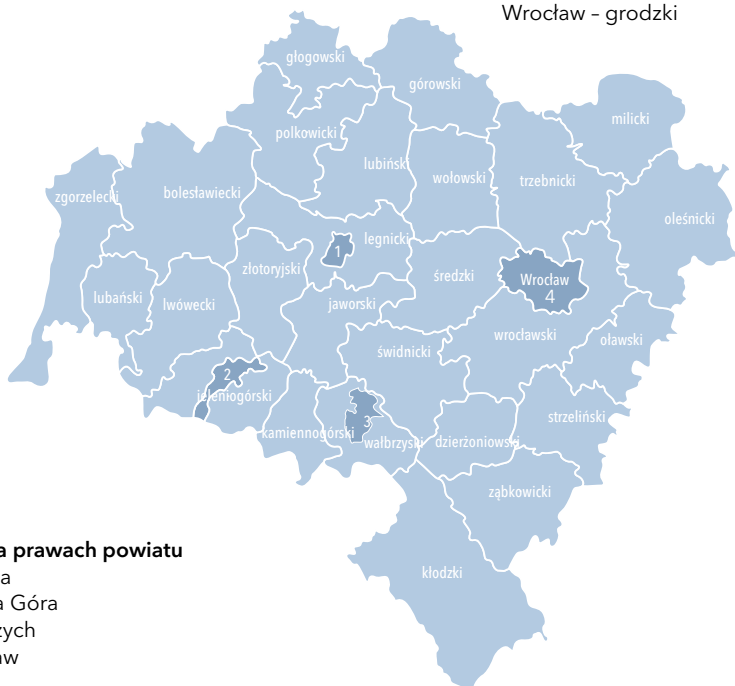
Głogów
Góra
Jawor
Legnica - ziemski
Legnica - grodzki
Lubin
Polkowice
Złotoryja

Strefa wałbrzyska

Dzierżonów
Kłodzko
Świdnica
Powiat Wałbrzych (szkoły spoza Wałbrzycha)
Wałbrzych
Ząbkowice Śląskie

Strefa wrocławska

Milicz
Oleśnica
Oława
Strzelin
Środa Śląska
Trzebnica
Wołów
Wrocław - ziemski
Wrocław - grodzki



miasta na prawach powiatu

1. Legnica
2. Jelenia Góra
3. Wałbrzych
4. Wrocław

DYSCYPLINY I ZAWODY SPORTOWE REALIZOWANE W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM W RAMACH WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ

Dolnośląskie Igrzyska Dzieci - dyscypliny podstawowe

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. Sztafetowe biegi przełajowe | 9. Badminton |
| 2. Drużynowe biegi przełajowe | 10. Szachy |
| 3. Czwóróbój lekkoatletyczny | 11. Tenis stołowy |
| 4. Minisiatkówka czwórki | 12. Narciarstwo biegowe |
| 5. Minikoszykówka | 13. Pływanie |
| 6. Piłka ręczna | 14. Koszykówka 3 x 3 |
| 7. Mini piłka nożna | 15. Trójbój LA - lekkoatletyczne zawody klas I-IV |
| 8. Unihokej | |

Dolnośląskie Igrzyska Dzieci - dyscypliny dolnośląskie

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Dwubój nowoczesny | 6. Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci |
| 2. Minisiatkówka dwójki i trójki | 7. Błękitna Sztafeta |
| 3. Strzelectwo sportowe | 8. Złoty Krążek |
| 4. Narciarstwo alpejskie | 9. Aerobik rekreacyjny |
| 5. Snowboard | 10. Biegi na orientację |

Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej - dyscypliny podstawowe

- | | |
|---------------------------------|-------------------------|
| 1. Sztafetowe biegi przełajowe | 9. Badminton |
| 2. Drużynowe biegi przełajowe | 10. Szachy |
| 3. Szkolna Liga Lekkoatletyczna | 11. Tenis stołowy |
| 4. Siatkówka | 12. Narciarstwo biegowe |
| 5. Koszykówka | 13. Pływanie |
| 6. Piłka ręczna | 14. Siatkówka plażowa |
| 7. Piłka nożna | 15. Koszykówka 3 x 3 |
| 8. Unihokej | |

Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej - dyscypliny dolnośląskie

- | | |
|--|------------------------|
| 1. Dwubój nowoczesny | 5. Short-track |
| 2. Narciarstwo alpejskie | 6. Aerobik rekreacyjny |
| 3. Snowboard | 7. Biegi na orientację |
| 4. Indywidualne Zawody Lekkoatletyczne | |

Dolnośląska Licealiada Młodzieży - dyscypliny podstawowe

- | | |
|---------------------------------|-----------------------|
| 1. Sztafetowe biegi przełajowe | 8. Badminton |
| 2. Drużynowe biegi przełajowe | 9. Szachy |
| 3. Szkolna Liga Lekkoatletyczna | 10. Tenis stołowy |
| 4. Siatkówka | 11. Pływanie |
| 5. Koszykówka | 12. Siatkówka plażowa |
| 6. Piłka ręczna | 13. Unihokej |
| 7. Halowa piłka nożna | 14. Koszykówka 3 x 3 |

Dolnośląska Licealiada Młodzieży - dyscypliny dolnośląskie

- | | |
|--|------------------------|
| 1. Narciarstwo alpejskie | 4. Short-track |
| 2. Snowboard | 5. Aerobik rekreacyjny |
| 3. Indywidualne Zawody Lekkoatletyczne | 6. Biegi na orientację |



**Szkolny Związek Sportowy
Dolny Śląsk
jest koordynatorem programów**



www.dolnoslaski.szs.pl



DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI

**ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
Z KLAS VI I MŁODSZYCH**



LEKKOATLETYCZNY CZWÓRBÓJ PRZYJAŹNI

**I. Termin**

Finał

21.05.2020

Wrocław

II. Program zawodów

- bieg na 60 m
- rzut piłeczką palantową (150 g)
- bieg: 600 m dziewczęta, 1000 m chłopcy
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż

III. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 zawodników, rocznik 2007 i młodszy. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się **mistrzowie powiatów, zespoły z miejsc I - III z Mistrzostw Wrocławia oraz dodatkowo zespoły, które uzyskają trzy najlepsze wyniki spośród drużyn, które bezpośrednio nie awansują do Finału**

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna, z tym, że bieg długi musi być ostatnią konkurencją zawodów.

- bieg na 60 m - będzie rozgrywany w seriach na czas, zawodnicy startują z bloków. Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.
- skok w dal - strefa jest częścią rozbiegu posypaną kredą. Szerokość strefy równa jest szerokości rozbiegu, a jej długość wynosi 100 cm. Końcem strefy jest belka z plasteliną. Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
Pomiary dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- skok wzwyż - pierwsza wysokość ustalana jest przed konkursem, przy czym na zawodach obowiązują następujące wysokości:
 - dziewczęta do 140 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
 - chłopcy do 160 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
 Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków) bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie jako nieważny.
- rzut piłeczką palantową - rzuty wykonuje się w dowolny sposób z rozbiegu lub z miejsca. Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie. Odległość ocenia sędzia z dokładnością do 0, 5 m w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.
- biegi na 600 i 1000 m - będą rozgrywane w seriach na czas

V. Punktacja

Wyniki przelicza się na punkty wg **tabel czwórbojowych** (zamieszczone są na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl). Suma osiągniętych punktów w czterech konkurencjach daje ostateczny wynik zawodnika.

Na wynik drużyny składają się wyniki 5 najlepszych zawodników.

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły na miejscach I-III o wyższej lokacie decyduje wynik czwórboju najlepszego zawodnika.

VI. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 19.05.2020 do godziny 12.00

UWAGA!

Mistrz województwa dolnośląskiego reprezentuje nasze województwo na Ogólnopolskich Igrzyskach Dzieci w Czwórboju LA.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE



I. Termin

Zawody powiatowe do 5.10.2019 r.

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.10.2019 r. w Olszynie

II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansach:

- dziewczęta - 10 x 800 m
- chłopcy - 10 x 1000 m
- biegi dla uczniów klas I, II i III biorących udział w programie Sprawny Dolnoślązaczek na dystansie ok. 400 m

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział zespoły szkolne złożone z 10 zawodników, rocznik 2007 i młodsi. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 4 najlepsze zespoły z Mistrzostw Wrocławia.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 8.10.2019 do godziny 12.00

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 4.04.2020 r. (sobota) w Oleśnicy na terenach pod Zamkiem Książąt Oleśnickich

II. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic w rocznikach:
 - a. grupa młodszą 2009 i młodsi
 - b. grupa starsza 2008-2007

Program zawodów

Biegi na dystansach:

- grupa młodszą - 1000 m
- grupa starsza - dziewczęta 1000 m, chłopcy 2000 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń

drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić jedną 6-osobową drużynę oraz dowolną ilość zawodników w danej kategorii, którzy uwzględnieni zostaną tylko w punktacji indywidualnej. Szkoła, która nie wystawi 6-cio osobowej drużyny, bądź do mety nie dobiegnie cała reprezentacja klasyfikowana jest odpowiednio do ilości wystawionych lub kończących bieg zawodników.

Uwaga! W programie zawodów biegi Sprawnego Dolnoślązaczka dla uczniów klas I – III ze szkół biorących udział w programie Sprawny Dolnoślązaczek. Biegi na dystansie ok. 400 m z podziałem na klasy, ale bez podziału na płeć. Wyniki tych biegów nie są uwzględniane w punktacji Drużynowych Biegów Przelajowych.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 1.04.2020 do godziny 12.00. W zgłoszeniu szkoły prosimy wpisać w rubryce „informacje dodatkowe” przy każdym z zawodników: drużyna (jeżeli wchodzi w skład zgłoszonej drużyny) lub indywidualny (jeżeli zawodnik zgłoszony jest poza limitem 6-cio osobowej drużyny)

LEKKOATLETYCZNE IGRZYSKA DZIECI



I. Termin

Finał dolnośląski

4.06.2020

Wrocław

II. Program

60, 300, 600 dziewczęta, 1000 chłopcy, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową 150 g, pchnięcie kulą 3 kg dziewczęta, 4 kg chłopcy, 4x100 i sztafeta szwedzka (100-200-300-400)

III. Uczestnictwo

Prawo startu posiada młodzież rocznik 2007 i młodszy. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i jednej sztafecie, lub w dwóch sztafetach. Nie mają prawa startu w sztafecie szwedzkiej zawodnicy biegający na 600 i 1000 m. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce – 9 pkt., II miejsce – 7 pkt., za III miejsce – 6 pkt., IV-V miejsce – 5 pkt., VI-VIII miejsce – 4 pkt., IX-XII miejsce – 3 pkt., XIII-XVI miejsce – 2 pkt., XVII-XX miejsce – 1 pkt. **Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy oraz sztafety, które wygrają swoją konkurencję w zawodach powiatowych oraz zawodnicy z miejsc I – III z Mistrzostw Wrocławia. Z powiatów, które z różnych względów nie zorganizują zawodów powiatowych do Finału kwalifikuje się po 1 zawodniku i sztafecie na podstawie listy przesłanej przez właściwego koordynatora powiatowego w terminie do dnia 2.06.2020. Dodatkowo do Finału Dolnośląskiego zostaną dopuszczeni zawodnicy z dalszych miejsc z zawodów powiatowych, którzy uzyskali minima, które zostaną wyznaczone w Komunikacie Organizacyjnym Finału (na podstawie komunikatu z zawodów powiatowych)**

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 2.06.2020 do godziny 12.00

UWAGA!!! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział.

MINIGRY SPORTOWE



I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt lub chłopców rocznik 2007 i młodszy (wyjątek minisiatkówka).

Finał dolnośląski z udziałem 4 zespołów - mistrzów stref
Finały zostaną rozegrane systemem „każdy z każdym”.

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska - zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów i II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”. **W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.**

Strefa legnicka - dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:
 półfinał I - mistrzowie powiatów Legnica - ziemski, Legnica - miasto, Złotoryja i Jawor.
 półfinał II - mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.
 Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”. **W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.**

Strefa wałbrzyska - dwa półfinały z udziałem 3 zespołów - mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS. **W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.**

Strefa wrocławska - zawody z udziałem 10 zespołów - mistrzów powiatów i II zespołu z Miast Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Do finału strefy awansują Mistrz Wrocławia i mistrzowie grup. Eliminacje w grupach „każdy z każdym”. Finał strefy systemem „krzyżowym”. W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu możliwa zmiana systemu organizacji lub dopuszczenie II zespołu z powiatu ubiegłorocznego Mistrza.

Uwaga!!! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

II. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich mini grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12.00

W przypadku nierozgrywania finału powiatowego szkoła, która chce wziąć udział w eliminacjach strefowych zgłasza się do koordynatora strefy za pośrednictwem koordynatora powiatowego, który potwierdza, że tylko jedna szkoła z powiatu weźmie udział w dalszych eliminacjach.

III. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa Legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał Dolnośląski
Minisiatkówka dwójki dziewcząt	17.04.2020 Kamienna Góra	-	-	-	Zawody do szczebla powiatu lub strefy
Minisiatkówka dwójki chłopców	17.04.2020 Kamienna Góra	-	-	-	Zawody do szczebla powiatu lub strefy
Minisiatkówka trójki dziewcząt	8.04.2020 Smolnik	-	-	17.03.2020 Wrocław	Zawody do szczebla powiatu lub strefy
Minisiatkówka trójki chłopców	15.04.2020 Kamienna Góra	-	-	17.03.2020 Wrocław	Zawody do szczebla powiatu lub strefy
Minisiatkówka czwórki dziewcząt	18.03.2020 Lubań	24.03.2020 Głogów	24.03.2020 Świdnica	23.03.2020 do ustalenia	2.04.2020 Świdnica
Minisiatkówka czwórki chłopców	25.03.2020 Lubań	25.03.2020 Głogów	25.03.2020 Świdnica	24.03.2020 do ustalenia	2.04.2020 Świdnica
Minikoszykówka dziewcząt	30.01.2020 Jelenia Góra	5.02.2020 Polkowice	29.01.2020 Wałbrzych	30.01.2020 Wrocław	3.03.2020 mistrz strefy legnickiej
Minikoszykówka chłopców	31.01.2020 Jelenia Góra	6.02.2020 Polkowice	30.01.2020 Wałbrzych	31.01.2020 Wrocław	4.03.2020 Wałbrzych
Piłka ręczna dziewcząt	30.03.2020 Mirsk	16.03.2020 Chojnów	16.03.2020 Świebodzice	25.03.2020 Kobierzyce	21.04.2020 mistrz strefy legnickiej
Piłka ręczna chłopców	31.03.2020 Lwówek Śląski	17.03.2020 Legnica	17.03.2020 Świdnica	26.03.2020 Oborniki Śl.	22.04.2020 mistrz strefy legnickiej
Minipiłkanożna dziewcząt	18.05.2020 Bolesławiec	14.05.2020 Lubin	15.05.2020 Świdnica	19.05.2020 Olawa	27.05.2020 Wałbrzych
Minipiłkanożna chłopców	19.05.2020 Bolesławiec	15.05.2020 Lubin	22.10.2019 Świdnica	19.05.2020 Olawa	27.05.2020 Wałbrzych

IV. Regulaminy

Wszystkie minigry (z wyjątkiem minipiłki nożnej) zostaną rozegrane w hali. W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie przez drużynę dopuszcza się skrócenie czasu gry.

MINISIATKÓWKA

Rozegrane zostaną turnieje:

- dwójek - dla rocznika 2009 i młodszy.

Uwaga w b.r. szkolnym „dwójki”, rozgrywane są do szczebla finału powiatowego, ale na zebraniu koordynatorów stref ustalono, że jeżeli będzie zainteresowanie szkół to w poszczególnych strefach odbędą się finały strefowe dwójek. Koszty rozegrania tych finałów biorą na siebie organizatorzy. Decyzja w tej sprawie w każdej ze stref zapadnie po wrześniowych spotkaniach z nauczycielami.

- trójek - dla rocznika 2008 i młodszy

Uwaga w b.r. szkolnym „trójki”, rozgrywane są do szczebla finału powiatowego, ale na zebraniu koordynatorów stref ustalono, że jeżeli będzie zainteresowanie szkół to w poszczególnych strefach odbędą się finały strefowe trójek. Koszty rozegrania tych finałów biorą na siebie organizatorzy. Decyzja w tej sprawie w każdej ze stref zapadnie po wrześniowych spotkaniach z nauczycielami.

- czwórek - dla rocznika 2007 i młodszy

W składzie zespołu dwójek - 6 zawodników

W składzie zespołu trójek - 8 zawodników

W składzie zespołu czwórek - 10 zawodników

Wymiary boisk:

- dwójki 4 x 5 m, wysokość siatki 200 cm

- trójki 4,5 x 7 m, wysokość siatki 210 cm

- czwórki 7 x 7 m, wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy

W rozgrywkach dwójek i trójek obowiązuje piłka nr 4. W rozgrywkach czwórek piłka nr 5

Gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są **do 25 punktów**, przy zachowaniu różnicy 2 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest **do 15 punktów**.

Uwaga !!!! w przypadku rozgrywania turniejów w których szkoły rozgrywają więcej niż 4 mecze sety rozgrywane są do 11 punktów, a set decydujący do 7 punktów.

W rozgrywkach czwórek w pierwszym secie gra 4 zawodników i 1 rezerwowy. W drugim secie pozostałych pięciu zawodników. W trzecim secie rozgrywanym w przypadku remisu gra dowolnie zestawiona czwórka. Kolejność czwórek podana w pierwszym meczu turnieju nie ulega zmianie do końca jego trwania.

Na takich samych zasadach rozgrywany jest turniej trójek i dwójek.

Dopuszczalny jest start zawodnika młodszego razem z rocznikiem starszym z tym, że zawodnik ten nie może występować wtedy w rozgrywkach swojego rocznika.

Obowiązują przepisy PZPSz pewnymi ułatwieniami:

- rozsądna tolerancja czystości odbić
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. W rozgrywkach dwójek grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce.
- w rozgrywkach czwórek zawodnik zagrywający nie wykonuje akcji w bloku i ataku z piłką powyżej górnej taśmy w każdym miejscu na boisku
- **w rozgrywkach trójek zawodnik zagrywający nie wykonuje akcji w bloku przy siatce, ale może atakować**
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)
- obowiązkowe podanie ustawienia drużyn w rozgrywkach trójek i czwórek
- w rozgrywkach dwójek dopuszcza się możliwość wykonywania zagrywki obręcz od góry
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b) lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c) wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

MINIKOSZYKÓWKA

Reprezentacja składa się z 10-12 zawodników rocznik 2007 i młodszy.

Czas gry 4x6 minut.

W I i II kwarcie występują inne piątki i nie ma możliwości dokonywania zmian zawodników. W przypadku kontuzji z lub popełnienia 5 przewinień przez jednego z zawodników do gry może wejść zawodnik wpisany do protokołu, jako 11 i 12. W przypadku wpisania do protokołu 10 zawodników w podanym wyżej przypadku zespół kontynuuje grę w I i II kwarcie w składzie 4 lub 3 osobowym. Od III kwarty trener ma możliwość dowolności zmian. W przypadku wpisania do protokołu 11 i 12 zawodnika mogą oni zostać wprowadzeni na boisko w III i IV kwarcie.

Obowiązuje stosowanie obrony „każdy swego”. W wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdego swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, odgizdywany jest faul techniczny B (faul ławki). Karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana drużynie, która wykonywała rzut.

Obowiązuje przepis 3 sekund, przepis 5 sekund, przepis połowy. O przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

Za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu. W przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.

Obowiązuje piłka numer 5. Jeżeli jest to możliwe mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm (finały strefowe i finał dolnośląski będą rozgrywane na niskich koszach). Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. Nie wyznacza się linii rzutów za 3 punkty.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA

Reprezentacja składa się maksymalnie z 16 zawodników rocznik 2007 i młodszy.

Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników.

Czas gry 2x12 minut, przerwa – 4 minuty. Trener może poprosić o 1 minutowy czas w każdej połowie. W przypadku zakończenia się meczu remisem w regulaminowym czasie zarządza się rzuty karne, które ustalają zwycięzcę meczu.

Obowiązuje piłka IHF rozmiar 1 (50-52 cm)

Obowiązują przepisy ZPRP:

- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- czas wykluczenia zawodnika 1 min.

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. - za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów;
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - f) losowanie.

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli

(rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

MINIPIŁKA NOŻNA

W turnieju uczestniczą zespoły składające się z 10 dziewcząt i chłopców, rocznik 2007 i młodszy reprezentujących jedną szkołę.

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- **zaleca się rozgrywanie turniejów wszystkich szczebli na boiskach Orlik**
- zawody powinny być rozgrywane na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2: 1,
- na boisku o wymiarach 40 x 20 m mecz rozgrywa 4 zawodników i bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników i bramkarz
- bramki min. 3 x 2 m lub 5 x 2 m
- obuwie: trampki lub korkotrampki. Zakaz gry w obuwiu z metalowymi wkładkami
- piłka nr 4
- czas gry 2 x 15 minut
- bramkarz może chwycić piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2 x 3 m i 9 m przy bramkach 2 x 5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, **po aucie bramkowym piłka musi być wyprowadzana w obrębie własnej połowy boiska**. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska
- w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści
- auty boczne wykonywane rękami
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis 1 punkt, za przegrane 0 punktów
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min, 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu)

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (mała tabela)
 - b) korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2x5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

TENIS STOŁOWY



I. Termin

Strefa jeleniogórska	9.03.2020	Pisarzowice (Kamienna Góra) dziewczęta
	10.03.2020	Pisarzowice (Kamienna Góra) chłopcy
Strefa legnicka	10.03.2020	Gierałtowiec
Strefa wałbrzyska	10.03.2020	Krosnowice
Strefa wrocławska	10.03.2020	Brzeg Dolny
Final	26.03.2020	Brzeg Dolny

II. Program

Oddzielnie punktowane turnieje dziewcząt i chłopców rocznika 2007 i młodsi.

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowo z tej samej szkoły.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut
A – Y
B – X

II rzut
gra podwójna

III rzut
B – Y
A – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.

Zawodnik rezerwowo może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn.

Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i trzy zespoły z Mistrzostw Wrocławia oraz dodatkowo drugi zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów dziewcząt i chłopców

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 25.03.2020 do godziny 12.00

SZACHY



I. Termin

Finał **18.12.2019** **Wrocław**

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe, w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2007 i młodsi. Drużyna **nie może** posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

III. Program

Zawody w formie drużynowej;

I, II i III szachownica – chłopiec
IV szachownica – dziewczynka

System rozgrywania finału dolnośląskiego – kołowy, 15 minut na partię dla zawodnika.

Na I, II i III szachownicy chłopiec może być zastąpiony przez dziewczynkę.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów oraz najlepsze 3 zespoły z Mistrzostw Wrocławia

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 14.12.2019 do godziny 12.00. **UWAGA!** Prosimy o dopisanie w polu „Informacje dodatkowe” przy każdym zawodniku: numer szachownicy na której będzie on grał oraz ranking szachowy, który posiada. Prosimy o przestrzeganie terminu zgłoszeń ze względu na konieczność przygotowania logistycznego imprezy (ilość stołów, sprzętu i inne)

ZIMOWE IGRZYSKA DZIECI



I. Termin

Błękitna Sztafeta	Wrocław	29.01.2020
Złoty Krążek	Wrocław	29.01.2020
Narciarstwo biegowe	do ustalenia	26 -27.02.2020
Narciarstwo alpejskie	Lądek Zdrój	4.02.2020
Snowboard	Lądek Zdrój	3.02.2020

II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach zgodnie z zapisami w Systemie Rejestracji Szkół.

Uwaga!! Termin zgłoszeń do zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu upływa 24.01.2020 r. Po tym terminie będzie możliwa tylko korekta składów

III. Regulaminy

BŁĘKITNA SZTAFETA - wielobój łyżwiarski dla dziewcząt

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział dziewczęta, rocznik 2007 i młodsze. Drużyna składa się z 6 zawodniczek z jednej szkoły.

II. Program zawodów

- A - jazda przodem
- B - jazda tyłem
- C - jazda slalomem
- D - jazda w ósemkę
- E - bieg na dystansie ok. 250 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje 5 zawodniczek dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych. Każdą konkurencję z wyjątkiem biegu zawodniczek wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy rezultat. Suma czasów wszystkich zawodniczek w biegu stanowi czas drużyny. Suma czasów 5 konkurencji stanowi o wyniku zespołu.

IV. Regulaminy szczegółowe konkurencji:

Lodowisko – ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość 20 m. Odległość od linii startu do linii półmetka wynosi 27 m.

W odległości 1 m od linii startu/mety zaznacza się linię przerywaną.

Ustawienie drużyn przed konkurencjami A, B, C i D jednakowe; zawodniczki stoją jedna za drugą, pierwsza na linii startu. Uwaga! zawodniczki obowiązkowo ubrane w kaski i rękawice

Konkurencja A – jazda przodem

Na sygnał startera pierwsza zawodniczka startuje jadąc przodem, dojeżdża do półmetka, objeżdża ustawioną tyczkę i wraca do mety.

Kolejna zawodniczka startuje, kiedy łyżwy poprzedniczki miną linię mety.

Sędziowie zatrzymują stopery, gdy ostatnia zawodniczka minie linię mety

Konkurencja B – jazda tyłem

Przebieg taki sam jak w konkurencji A z tym, że zawodniczki cały czas jadą tyłem.

Konkurencja C – jazda slalomem

Na torze ustawionych jest 6 tyczek, pierwsza w odległości 5 m od linii startu, następne – co 3 m. Zawodniczka jedzie slalomem pomiędzy tyczkami mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża go i slalomem wraca do mety

Konkurencja D – jazda po ósemce

Na lodowisku ułożony jest tor. Oś podłużna ósemki wynosi 26 m., oś poprzeczna każdego z kół 13 m. Drużyna ustawia się do startu w rzędzie na osi podłużnej. Linię startu/mety określa linia ukośna w środku linii podłużnej. Zawodniczka zaczyna jazdę po ósemce w dowolnym kierunku.

Konkurencja E – bieg na ok. 250 m

Bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety znajduje się w połowie prostej. Zawodniczki startują indywidualnie, a łączny czas 5 zawodniczek decyduje o zwycięstwie w konkurencji.

Przewidziane kary:

- | | |
|--|-------------------|
| - za ustawienie bokiem przy starcie do konkurencji A, B, C i D | - 0,3 sek. |
| - w jeździe tyłem; za jazdę przodem dla nabrania rozpędu | - 0,5 sek. |
| - za przedwczesny start (w granicach 1 m) | - 0,2 sek. |
| - za przedwczesny start (większy niż 1 m) | - dyskwalifikacja |

ZŁOTY KRĄŻEK – wielobój łyżwiarski dla chłopców

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział 6 osobowe zespoły chłopców rocznik 2007 i młodsi z jednej szkoły.

II. Program zawodów

A – jazda przodem z prowadzeniem krążka

B – jazda tyłem z kijem hokejowym

- C - jazda slalomem z prowadzeniem krążka
- D - strzelanie krążkiem do bramki
- E - bieg na dystansie ok. 250 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje po 5 zawodników (dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych). Każdą konkurencję oprócz biegu na 250 m zawodnicy wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy czas. Bieg na 250 m zawodnicy wykonują raz, a liczy się suma czasów 5 zawodników. Na wynik końcowy zespołu składa się suma czasów z 5 konkurencji. Uwaga! zawodnicy obowiązkowo ubrani w kaski i rękawice

UWAGA !!! Organizator nie zapewnia kijów i krążków hokejowych

Lodowisko - ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość – 20 m. Długość od linii startu do półmetka wynosi 27 m. Na linii półmetka ustawiona jest tyczka. Ustawienie drużyn do wszystkich konkurencji jednakowe; zawodnicy stają jeden za drugim, pierwszy na linii startu.

Konkurencja A - jazda przodem z prowadzeniem krążka

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc kijem krążek leżący w chwili startu przed linią startową. Zawodnik prowadzi krążek w dowolny sposób. Po okrążeniu półmetka zawodnik wraca do mety prowadząc krążek w ten sam sposób.

Kolejny zawodnik startuje w chwili przejścia krążka za linią mety, podanego z pola podań.

W przejściu krążka za linią mety mogą pomagać inni członkowie zespołu. Sędziowie wyłączają stopery gdy żywy ostatniego zawodnika i krążek miną linię mety.

Przewidziane kary:

- | | |
|---|-------------------|
| - za podanie krążka z odległości dalszej niż 10 m od mety | - dyskwalifikacja |
| - za podanie z pola przedwczesnych podań | - 1 sek. |
| - za przedwczesny start (przejście krążka w polu podań) | - 0,5 sek. |
| - za przejście krążka w polu przedwczesnych podań | - dyskwalifikacja |

Konkurencja B - jazda tyłem z kijem hokejowym

Na sygnał startera stojący tyłem do kierunku jazdy zawodnik startuje jadąc tyłem dojeżdża do półmetka, okrąża go i w ten sam sposób wraca do mety.

Zawodnik może startować przekładanką z ustawienia tyłem.

W czasie jazdy łopatkę kija należy trzymać cały czas na lodzie.

Jeżeli zawodnik wykroczy poza wyznaczony dla niego tor, a nie przeszkodzi zawodnikowi drużyny przeciwnej nie otrzymuje kary, jeżeli przeszkodzi – drużyna otrzymuje 0,5 sek. kary

Jeżeli drużyna poszkodowana w sposób wyraźny traci na tym zdarzeniu może zażądać powtórzenia konkurencji (jadąc ponownie z drużyną, która zawiñiła).

Przewidziane kary:

- | | |
|---|------------|
| - za przedwczesny start (pole podań) | - 0,5 sek. |
| - za ustawienie bokiem przy starcie | - 0,3 sek. |
| - za trzymanie kija w górze | - 0,2 sek. |
| - za jazdę przodem po upadku (dla nabrania rozpędu) | - 0,5 sek. |

Konkurencja C - jazda slalomem z prowadzeniem krążka

Na trasie ustawionych jest 6 tyczek; pierwsza w odległości 5 m od linii startu, a ostatnia 20 m, pozostałe co 3 m.

Na sygnał startera pierwszy zawodnik rozpoczyna jazdę z krążkiem, prowadzi go kijem pomiędzy tyczkami mijając je raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do ostatniej objeżdża ją i wraca w ten sam sposób do mety.

Z miejsca gdzie stoi ostatnia tyczka podaje krążek następnemu zawodnikowi, który zatrzymuje go za linią startu dowolnym sposobem rozpoczyna jazdę.

W przypadku omiñenia bramki (nie przejechania przez jej światło) zawodnik powinien zawrócić i prawidłowo objechać omiñetą tyczkę. W przypadku przewrócenia tyczki jadący zawodnik może

postawić ją sam, lub musi ją postawić zawodnik jadący w następnej kolejności. Ostatni zawodnik musi postawić tyczkę sam i dopiero dalej kontynuować jazdę.

Przewidziane kary:

- za przejście krążka przed linią startu - 0,2 sek.
- za nie przejechanie światła bramki - dyskwalifikacja

Konkurencja D - jazda ze strzałem na bramkę

W odległości 10 m od startu znajduje się linia poprzeczna rozpoczynająca pole strzału, 5 m dalej znajduje się linia kończąca pole strzału. W odległości 8 m od niej ustawiona jest bramka o wymiarach 120x50 cm z deską o szerokości 10 cm ograniczającą światło bramki od dołu.

Każdy zawodnik ma swój krążek.

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc krążek i w pasie wyznaczonym dwoma liniami oddaje strzał na bramkę, objeżdża ją i wraca najkrótszą drogą do mety. Następny zawodnik startuje, gdy tyłowy poprzednika mina linię mety. Jeżeli strzał został oddany spoza pola strzału uważa się go za niecelny.

Przewidziane kary:

- za przedwczesny start - 0,5 sek.

Przewidziane premie:

- celny strzał (również odbity od lodu i obramowania bramki) - 2 sek.

Konkurencja E - bieg na 250 m

Analogicznie jak w Błękitnej Sztafecie



NARCIARSTWO BIEGOWE

I. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 12 dziewcząt i chłopców; maksymalnie 5 uczniów w roczniku 2007, 4 w roczniku 2008 i 3 w roczniku 2009 i młodszych

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

w programie zawodów:

- biegi na dystansie 3,2 i 1 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną (odpowiednio do kategorii wiekowej)
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4x2 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną dla drużyn rocznika 2007 i młodszy

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” - Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5. Pan Zbigniew Stępień 75 7553342.

Uwaga! Możliwa zmiana terminu rozgrywania finału dolnośląskiego dostosowana do terminu Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI i Stacja Narciarska Łądek Zdrój

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą 3-osobowe reprezentacje szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2007 i młodszy.

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez **dwóch najlepszych zawodników drużyny**.

SNOWBOARD

I. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 2007 i młodsi.

II. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez **dwóch najlepszych zawodników drużyny**.

DRUŻYNOWE ZAWODY PŁYWACKIE



I. Termin

Strefa jeleniogórska	27.01.2020	Kamienna Góra
Strefa legnicka	4.02.2020	Chojnów
Strefa wałbrzyska	26.02.2020	Świdnica
Strefa wrocławska	28.02.2020	Wrocław
Finał	11.03.2020	Wrocław

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 10.03.2020 do godziny 12.00

UWAGA!!! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał on udział.

II. Uczestnictwo

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2007 i młodsi. Zespół składa się z 6 zawodników.

W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

III. Program

wg kolejności startów:

1. Sztafeta 6 × 25 m stylem dowolnym
2. Wyścigi indywidualne:
 - 25 m stylem motylkowym
 - 50 m stylem grzbietowym, klasycznym i dowolnym

IV. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25 metrowej,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych,
- z płytkiej części basenu start z wody z odbicia od ściany. W momencie startu jedna dłoń na krawędzi basenu,

V. Punktacja drużynowa

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- a) w indywidualnych: I m. - 17 pkt, II m. - 15 pkt, III m. - 14 pkt itd.,
- b) w sztafecie: I m - 34 pkt, II m. - 30 pkt, III m. - 28 pkt itd.,
- c) do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 6 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- d) zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu indywidualnym nie zdobywa punktów,
- e) w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety,
- f) prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

BIEGI NA ORIENTACJĘ



I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 12.05.2020:

- Wrocław - Stadion Olimpijski (boisko lekkoatletyczne)
- Jelenia Góra/ Iwiny - miejsce do ustalenia

Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019 r., a następnie zgłoszenie właściwe, do wybranego półfinału, w terminie do 7.05.2019 r. do godziny 12.00

Zawody finałowe zostaną rozegrane 28.05.2020 w Parku Pilczyckim we Wrocławiu

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 27.05.2020 do godziny 12.00

II. Uczestnictwo

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

- K-11, M-11 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 2009 i młodsi (trasa wyznakowana wstążkami)
- K-13, M-13 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 2008/2007

III. Zasady rozgrywania

zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w zawodach w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do Finału Dolnośląskiego w każdej kategorii kwalifikuje się:

- 30 zawodników z półfinału wrocławskiego
- 50% uczestników, ale nie więcej niż 10 osób z półfinału jeleniogórskiego

zawody finałowe

Zawody finałowe - w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

IV. Punktacja finału

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce - 40 pkt., 2 miejsce - 37 pkt., 3 miejsce - 35 pkt., 4 miejsce - 33 pkt., 5 miejsce - 31 pkt., 6 miejsce - 30 pkt., 7 miejsce - 29 pkt. 35 miejsce - 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej
Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.



I. Termin i miejsce

Final dolnośląski zostanie rozegrany 20.04.2020 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają czteroosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 2007 i młodszy

III. Program zawodów

1. Czas trwania układu: 2 minuty, obowiązuje tolerancja 10 sekund
 2. Pole ćwiczeń: 10 x 10 m
 3. Podkład muzyczny: dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity
 4. Ubiór: strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe
 5. **Kompozycja układu musi zawierać:**
 - a) ugięcia ramion w podporze leżąc przodem - „ pompki „: dwie wykonane w podporze jedna po drugiej - w tempie na 1-2 ugięcie ramion na 3-4 wyprost, (pozycja wyjściowa - ręce rozstawione szerzej niż barki, stopy oparte na palcach, głowa - tułów - nogi tworzą jedną linię; ugięcie ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatki w linii łokci)
 - b) ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha ; dwa „ brzuszki „ każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
 - c) „ pajace „: cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarły w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce - śródstopie - pięty)
- Wyżej wymienione elementy (a, b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „ pajace „ przodem, wszystkie zawodniczkę muszą być widoczne dla sędziów
- d) element równoważny: jeden wytrzymały 2 sekundy!! (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie), każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
 - e) zmiany ustawień zespołu: minimum sześć razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

6. Ze względu na podłoże przewroty są zabronione
7. Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie
8. Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi na CD. Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.
9. Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej
 - Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
 - Przekroczenie czasu: kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
 - Każde przekroczenie pola ćwiczeń: kara 0,1 pkt
 - Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymałej 3 sekundy
 - Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
 - Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo - akrobatyczne (przerzuty bokiem, przetrzaski i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.). Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
 - Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte
 - W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2018, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 13.04.2020 do godziny 12.00. Po tym terminie będzie możliwa jedynie korekta składów.

UNIHOKEJ



I. Termin

Strefa jeleniogórska	15-16.10.2019	Lubawka
Strefa legnicka	10-11.10.2019	Chocianów
Strefa wałbrzyska	15-16.10.2019	Imbramowice/ Piława Górna
Strefa wrocławska	15-16.10.2019	Wrocław
Finał	22-23.10.2019	Wrocław

Finał z udziałem 8 zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

II. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 12 zawodników - 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych

III. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie - zgodnie z przepisami PZU.

- czas gry 3 tercje x 5-10 minut + 1 - 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn)
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegraną - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpśredni mecz /-e),
 - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 21.10.2019 do godziny 12.00

BADMINTON



I. Termin

Strefa jeleniogórska	12.11.2019	Szklarska Poręba
Strefa legnicka	13.11.2019	Lubin
Strefa wałbrzyska	5.11.2019	Złoty Stok
Strefa wrocławska	12.11.2019	Wrocław
Finał	25.11.2019	do ustalenia

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą oddzielnie reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa i/ lub 2 chłopców + 1 rezerwowi, rocznik 2007 i młodszy.

Zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów – po 3 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – Y	gra podwójna	B – Y
B – X		A – X

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych pkt.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania.

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 24.11.2019 do godziny 12.00

DWUBÓJ NOWOCZESNY



I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 4.10.2019 w Nowej Rudzie

II. Program

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2007 i młodszy.

IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

- | | | | |
|--------------|----------------------|-------------|-----------------------|
| • chłopcy | - 100 m czas 1,14,0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
| | - 1000 m czas 3,10,0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |
| • dziewczęta | - 100 m czas 1,20,0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
| | - 1000 m czas 3,40,0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 2.10.2019 do godz. 12.00

STRZELECTWO SPORTOWE



I. Termin i miejsce

Zawody finałowe odbędą się w dniach 8-11.10.2019 we Wrocławiu na strzelnicy WKS ŚLĄSK Wrocław

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne w 10 osobowych składach (5 dziewcząt i 5 chłopców), **rocznik 2007 (wyłącznie)**.

III. Program

Zawody obejmują strzelanie z broni pneumatycznej na 10 m (model broni Feinwerkbau 300, 4,5 mm). Konkurencja składa się z 5 strzałów próbnych i 10 strzałów ocenianych w pozycji siedząc. Przed zawodami odbędzie się krótki pokaz i objaśnienie, tak, że mogą wziąć w zawodach udział uczniowie, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z bronią.

Dodatkowo zostanie rozegrana konkurencja dla nauczycieli.

Oddzielna klasyfikacja dziewcząt, chłopców i nauczycieli. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki wszystkich zawodników.

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 1.10.2019 do godz. 12.00 z zaznaczeniem w polu „Informacje dodatkowe” proponowanego dnia i godziny strzelań wybranego przez szkołę (strzelania, od 9.00 - 14.30 co pół godziny). Po tym terminie możliwe będą jedynie korekty w składach. Na podstawie tych zgłoszeń zostanie wysłany do szkół szczegółowy terminarz strzelań z uwzględnieniem wybranych terminów.

KOSZYKÓWKA 3 x 3 (NOWOŚĆ)



I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	28.11.2019	Jelenia Góra
Strefa legnicka	28.10.2019	Polkowice
Strefa wałbrzyska	26.11.2019	Wałbrzych
Strefa wrocławska	28.11.2019	Wrocław
Finał	12.12.2019	Wałbrzych

II. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w **2008** i młodszy.
- do finału strefowych awansują szkoły wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują mistrzowie stref stref. Finał z udziałem 4 zespołów rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym”

III. Przepisy gry

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 2,60 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (4 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarzy” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik),
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się piłką do gry w koszykówkę o rozmiarze 5,
- zespół sędziowski składa się z 1 sędziego boiskowego oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 8 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki pomiędzy zawodnikami za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball),
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball);
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora.
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakkolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a) decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - b) decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - c) decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - d) decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

ZAWODY KLAS I - IV - TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY



I. Termin

Strefa jeleniogórska	9-10.06.2020	Pisarzowice (Lubań)
Strefa legnicka - trójbój LA	9.06.2020	Polkowice
Strefa wałbrzyska	9.06.2020	Świdnica
Strefa wrocławska klasy I i II	9.06.2020	Wrocław
klasy III i IV	10.06.2020	Wrocław

II. Uczestnictwo i regulamin

W zawodach stref jeleniogórskiej, wałbrzyskiej i wrocławskiej uczestniczą 10 osobowe zespoły poszczególnych klas składające się z uczniów jednej szkoły. W składzie drużyny 5 dziewcząt i 5 chłopców **z jednej klasy i jednej szkoły** w następujących rocznikach:

- klasy I - 2012 i młodsi
- klasy II - 2011 i młodsi
- klasy III - 2010 i młodsi
- klasy IV - 2009 i młodsi.

Startują wszyscy zawodnicy drużyny, a liczy się wynik najlepszych 4 dziewczynek i 4 chłopców.

W zawodach strefy legnickiej - trójbój LA. Każda reprezentacja szkoły składa się 6 dziewcząt i 6 chłopców z klas I - IV w roczniku 2009 i młodsi, a liczy się wynik najlepszych 5 zawodników.

Do finałów stref awansują:

- Strefa jeleniogórska - mistrzowie powiatów + gospodarz
- Strefa legnicka - mistrzowie powiatów
- Strefa wałbrzyska - mistrzowie powiatów
- Strefa wrocławska - mistrzowie i wicemistrzowie powiatów + po 6 zespołów z Mistrzostw Wrocławia

III. Program

Zawody zostaną rozegrane w następujących konkurencjach lekkoatletycznych:

- **bieg na 60 m**

Mierzy się czas każdemu zawodnikowi. Start niski. Suma czasów decyduje o miejscu zespołu.

- **skok w dal**

Odległość mierzona od miejsca odbicia do najbliższego śladu na skoczni zrobionego przez jakąkolwiek część ciała zawodnika. Każdy zawodnik ma 2 próby. Zalicza się lepszy skok. Suma odległości wszystkich skoków decyduje o miejscu zespołu

- **rzut piłeczką palantową**

Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i dwóch po sobie następujących rzutów mierzonych. Zalicza się lepszy rzut. Suma odległości decyduje o miejscu zespołu.

IV. Punktacja

W zawodach strefy jeleniogórskiej, wałbrzyskiej i wrocławskiej suma czasów i odległości zespołu wg zasad jw. w poszczególnych konkurencjach decyduje o miejscu zespołu. Zespół, który zajmie I miejsce w danej konkurencji uzyskuje 1 pkt., zespół, który zajął II miejsce 2 pkt. ... itd. Zespół, który zdobędzie najmniejszą liczbę punktów w 3 konkurencjach wygrywa zawody. W przypadku tej samej ilości punktów decydują najlepsze miejsce zajęte w poszczególnych konkurencjach.

W zawodach strefy legnickiej wyniki przelicza się wg tabel czwórbojowych i sumuje wyniki trzech konkurencji. Wynik 5 najlepszych dziewcząt i 5 najlepszych chłopców z każdej reprezentacji szkolnej stanowi o miejscu zespołu. Obowiązują przepisy Czwórboju LA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS





Hurtownia POWERMAN SPORT
ul. Słoneczna 9
BIELANY WROCŁAWSKIE
tel. 71 325 25 13, 71 325 97 75

The background of the advertisement is a grayscale photograph of three runners (two women and one man) in motion on a running track. The central male runner is in the foreground, wearing a dark singlet and shorts, with his arms raised in a celebratory gesture. Two female runners are visible behind him, also in motion. The track has white lane markings.

KOMPLEKSOWE REALIZACJE WYPOSAŻENIA NOWYCH OBIEKTÓW SPORTOWYCH PROFESJONALNE WYCENY

- * BRAMKI
- * KOSZE
- * SŁUPKI
- * SPRZĘT SIŁOWY
- * MATY KARATE
- * ODZIEŻ
- * PIŁKI
- * TROFEA
- * GRAWEROWANIE
- * PIŁKI PVC
- * REKLAMOWE
- * DRABINKI
- * GIMNASTYCZNE

- * ŁAWKI
- * GIMNASTYCZNE
- * MATERACE
- * FITNES
- * OBUWIE
- * AKCESORIA
- * NADRUKI NA
ODZIEŻY
- * SIATKI SPORTOWE
- * LEON DE ORO
- * GRY DREWNIANE
- * REKREACYJNE
- * LONDERO

Czynne Pon.-Pt. 8-16, Sob. 9-13
www.powerman.com.pl



DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

**ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH,
ROCZNIK 2005-2006**



SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA



I. Termin

Finał dolnośląski odbędzie się 26.09.2019 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

- a) drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005 - 2006
- b) zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/ czek.
- c) zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (**z wyłączeniem biegów 600 i 1000 m K i M**).
- d) zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:
 - biegi krótkie,
 - biegi średnie,
 - skoki,
 - rzuty,
 lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji. Szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.

III. Program zawodów

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych. Biegi odbędą w seriach na czas, w konkurencjach technicznych po 4 próby

Dziewczęta:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m, 80 m ppł., 200 m ppł.

Biegi średnie: 600 m, 1000 m

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą(3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg)

Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m, 110 m ppł., 200 m ppł.

Biegi średnie: 600 m, 1000 m

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą(5 kg), rzut dyskiem (1 kg)

Sztafeta 4 x 100 m

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczęta - wysokość 76,2 rozstaw - 12 - 8 - 12

Chłopcy - wysokość 91,4 rozstaw - 13,60 - 8,90 - 16,30

III. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I - III miejsca to wyniki kolejnych zawodników.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 25.09.2019 do godziny 12.00.

UWAGA!!! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział.

INDYWIDUALNE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LEKKIEJ ATLETYCE



I. Termin

Finał

3.06.2020

Wrocław

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach ma młodzież rocznik 2005-2006

III. Program zawodów

dziewczeta: 100, 300, 600, 1000, 80 ppł. (76, 2 - 13 - 8, 2 - 13, 2), 200 ppł., w dal, wzwyż, kula 3 kg, dysk 0,75 kg, oszczep 500 g, sztafeta 4x100, sztafeta szwedzka (100-200-300-400)

chłopcy: 100, 300, 1000, 2000, 110 ppł. (91, 4 - 13, 6 - 8, 9 - 16,3), 200 ppł., w dal, wzwyż, kula 5 kg, dysk 1 kg, oszczep 600 g, sztafeta 4x100, sztafeta szwedzka

Biegi płotkarskie na wysokościach płotków i rozstawie dla kategorii młodzik.

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w jednej sztafecie.
- w biegach serie na czas + finał w biegach na 100 m, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały
- sztafety zostaną rozegrane wyłącznie w składach szkolnych.

Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt.

Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy oraz sztafety, które wygrają swoją konkurencję w zawodach powiatowych oraz zawodnicy z miejsc I - III z Mistrzostw Wrocławia. Z powiatów, które z różnych względów nie rozegrają zawodów powiatowych do finału kwalifikuje się po 1 zawodnik i sztafecie na podstawie listy przesłanej przez właściwego koordynatora powiatowego w terminie do dnia 1.06.2020. Dodatkowo do Finału Dolnośląskiego zostaną dopuszczeni zawodnicy z dalszych miejsc z zawodów powiatowych, którzy uzyskali minima, które zostaną wyznaczone w Komunikacie Organizacyjnym Finału (na podstawie komunikatu z zawodów powiatowych):

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 2.06.2020 do godziny 12.00. UWAGA!!! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE



I. Termin

Zawody powiatowe do 5.10.2019 r.

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.10.2019 r. w Olszynie

II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansie:

dziewczeta 10x1000 m

chłopcy 10x1200 m

III. Uczestnictwo

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy, rocznik 2005 - 2006. Reprezentacja składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 4 najlepsze zespoły z Mistrzostw Wrocławia

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 7.10.2020 r. do godziny 12.00

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 4.04.2020 r. (sobota) w Oleśnicy

II. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczenic w rocznikach 2005-2006

III. Program

Biegi na dystansach:

Dziewczęta - 2000 m

Chłopcy - 3000 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecze zdobytych przez poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić jedną 6-osobową drużynę oraz dowolną ilość zawodników dodatkowych, którzy uwzględnieni zostaną tylko w punktacji indywidualnej. Szkoła, która nie wystawi 6-cio osobowej drużyny, bądź do mety nie dobiegnie cała reprezentacja klasyfikowana jest odpowiednio do ilości wystawionych lub kończących bieg zawodników.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 1.04.2020 do godziny 12.00.

W zgłoszeniu szkoły prosimy wpisać w rubryce „informacje dodatkowe” przy każdym z zawodników: drużyna (jeżeli wchodzi w skład zgłoszonej drużyny) lub indywidualny (jeżeli zawodnik zgłoszony jest poza limitem 6-cio osobowej drużyny)



I. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dziewcząt	4.03.2020 Kamienna Góra	25.02.2020 Głogów	4.03.2020 Świdnica	4.03.2020 Wrocław/Oława	24.03.2020 Głogów
Siatkówka chłopców	5.03.2020 Bolesławiec	26.02.2020 Głogów	5.03.2020 Wałbrzych	5.03.2020 Oława/Milicz	25.03.2020 Mistrz strefy legnickiej
Koszykówka dziewcząt	4.12.2019 Zgorzelec	3.12.2019 Polkowice	3.12.2019 Wałbrzych	3.12.2019 Wrocław	16.12.2019 Mistrz strefy legnickiej
Koszykówka chłopców	5.12.2019 Zgorzelec	4.12.2019 Polkowice	4.12.2019 Wałbrzych	4.12.2019 Oleśnica	17.12.2019 Wałbrzych/Jelenia Góra
Piłka ręczna dziewcząt	6.04.2020 Mirsk	6.04.2020 Legnica	6.04.2020 Dzierżoniów	2.04.2020 Kobierzyce	16.04.2020 Mistrz strefy legnickiej
Piłka ręczna chłopców	7.04.2020 Lwówek Śląski	7.04.2020 Legnica	7.04.2020 Świdnica	3.04.2020 Oborniki Śląskie	17.04.2020 Mistrz strefy legnickiej
Piłka nożna dziewcząt	11.05.2020 Pisarzowice/ Lubań	20.05.2020 Legnica	19.05.2020 Świdnica	20.05.2020 Oława	28.05.2020 Legnica
Piłka nożna chłopców	12.05.2020 Leśna	20.05.2020 Legnica	24.10.2019 Świdnica	20.05.2020 Oława	28.05.2020 Legnica

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje gimnazjów rocznik 2005-2006. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska - zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów i II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”. **W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.**

Strefa legnicka - dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:
półfinał I - mistrzowie powiatów Legnica - ziemski, Legnica - miasto, Złotoryja i Jawor.
półfinał II - mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.
Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”. **W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.**

Strefa wałbrzyska - dwa półfinały z udziałem 3 zespołów - mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki ZS. **W przypadku zgłoszenia się do zawodów strefowych mniejszej ilości zespołów możliwa organizacja bezpośrednio Finału Strefy.**

Strefa wrocławska - zawody z udziałem 10 zespołów - mistrzów powiatów i II zespołu z Mistrzostw Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Do finału strefy awansują Mistrz Wro-

clawia i mistrzowie grup. Eliminacje w grupach „każdy z każdym”. Finał strefy systemem „krzyżowym” W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu możliwa zmiana systemu organizacji lub dopuszczenie II zespołu z powiatu ubiegłorocznego Mistrza.

Uwaga!!! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12.00

W przypadku nierozgrywania finału powiatowego szkoła, która chce wziąć udział w eliminacjach strefowych zgłasza się do koordynatora strefy za pośrednictwem koordynatora powiatowego, który potwierdza, że tylko jedna szkoła z powiatu weźmie udział w dalszych eliminacjach.

IV. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.

SIATKÓWKA

Zespół składa się z 10-14 zawodników

Wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm

Spotkania rozgrywa się do dwóch wygranych setów – sety do 25 punktów. Trzeci – decydujący set do 15 pkt.

Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane – 1 pkt., za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b) lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c) wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

KOSZYKÓWKA

Zespół składa się z maksymalnie 12 zawodników.

Czas gry: 4 x 8 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki. Przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.

Czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund. Nowe 14 sekund zostają przyznane, gdy piłka dotyka obręczy po zbiórce w ataku.

Rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie.

W każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.

Rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

Obowiązują przepisy PZKosz.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt., za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA

Zespół składa się z maksymalnie 16 zawodników

Czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy; przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.

Obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) - dziewczęta; nr 2 (54-56)- chłopcy

Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

Zakaz używania kleju.

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. - za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - losowanie.

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

PIŁKA NOŻNA

W turnieju uczestniczą zespoły składające się z 10 zawodników

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zawody rozgrywane będą na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2:1
- na boisku o wymiarach 40x20 m mecz rozgrywa 4 zawodników + bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników + bramkarz
- bramki min. 3x2 m, max 5x2 m
- obuwie: trampki lub korkotramпки; zakaz gry w obuwiu z metalowymi wkłętami
- piłka nr 5
- czas gry 2x 15 minut dziewczęta i 2 x 15-20 minut chłopcy
- bramkarz może chwytać piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- auty boczne wykonywane rękami
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2x3 m i 9 m przy bramkach 2x5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, po aucie bramkowym piłka musi być wprowadzana w obręb własnej połowy boiska. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska
- w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści.
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis 1 pkt, za przegrane 0 punktów.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bez pośredni mecz /-e),
 - b) korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2x5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

TENIS STOŁOWY



I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	12-13.03.2020	Pisarzowice (Kamienna Góra)
Strefa legnicka	11.03.2020	Gierałtowiec
Strefa wałbrzyska	11.03.2020	Krosnowice
Strefa wrocławska	12.03.2020	Brzeg Dolny
Finał	27.03.2020	Gierałtowiec

II. Program

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + jedna rezerwowa lub 2 chłopców + jeden rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 2005-2006.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS.

Kolejność gier:I rzut
A – Y
B – XII rzut
gra podwójnaIII rzut
B – Y
A – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska – 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – mistrzowskie zespoły z powiatów i 3 zespoły z Wrocławia oraz drugi zespół ze strefy ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 26.03.2020 do godziny 12.00

SZACHY**I. Termin**

Finał 18.12.2019 Wrocław

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2005-2006. Drużyna **nie może** posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

III. Program

Zawody w formie drużynowej;

I, II i III szachownica – chłopiec

IV szachownica – dziewczynka

Na szachownicach I, II i III możliwa zamiana chłopca na dziewczynkę.

W poszczególnych rundach drużyny rozgrywają mecze między sobą.

System kołowy, po 15 minut dla zawodnika w partii.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów oraz najlepsze 3 zespoły z Mistrzostw Wrocławia

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
 2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
 3. wynik bezpośredniego spotkania
 4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
 5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów
- w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 14.12.2019 do godziny 12.00. **UWAGA!** Prosimy o dopisanie w polu „Informacje dodatkowe” przy każdym zawodniku: numer szachownicy na której będzie on grał oraz ranking szachowy, który posiada. Prosimy o przestrzeganie terminu zgłoszeń ze względu na konieczność przygotowania logistycznego imprezy (ilość stołów, sprzętu i inne)

ZIMOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ



I. Termin

Narciarstwo biegowe	do ustalenia	26-27.02.2020
Narciarstwo alpejskie	Łądek Zdrój	5.02.2020
Snowboard	Łądek Zdrój	3.02.2020
Short-track	Wrocław	30.01.2020

II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły. Nie są wymagane wcześniejsze eliminacje.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach zgodnie z zapisami w Systemie Rejestracji Szkół.

Uwaga!! Termin zgłoszeń do zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu upływa 24.01.2020 r. Po tym terminie będzie możliwa tylko korekta składów

NARCIARSTWO BIEGOWE



I. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 6 - 12 dziewcząt i 6-12 chłopców; maksymalnie sześciu zawodników w roczniku 2005 i sześciu w roczniku 2006.

II. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

w programie zawodów:

- biegi na dystansie 3 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4x 3 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

III. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5, Pan Zbigniew Stępień 75 7553342

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą trzyosobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców z jednej szkoły, rocznik 2005-2006. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

II. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez **dwóch najlepszych** zawodników drużyny.

SNOWBOARD

I. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 2005-2006.

II. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez **dwóch najlepszych** zawodników drużyny.

ŁŹWIARSTWO SZYBKIE SHORT-TRACK

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 dziewcząt lub 4 chłopców, rocznik 2005-2006. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

Program

Biegi indywidualne na dystansach:

- dziewczęta - 300 m
- chłopcy - 500 m

Start wyłącznie w łyżwach krótkich

III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnicy startują w biegach eliminacyjnych piątkami ustawionymi w drodze losowania. Do dalszych biegów kwalifikuje się 2 najlepszych. Od drugiej rundy zawodnicy startują czwórkami i dalej kwalifikuje się 2 najlepszych.

Punktacja biegów: I m - 4 pkt., II - 3 pkt., III - 2 pkt., IV - 1 pkt., V - 0 pkt.

Suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników danej drużyny we wszystkich biegach decyduje o miejscu zespołu.

Przepisy rozgrywania biegów w short-tracku:

- biegi są rozgrywane w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, to znaczy wewnętrzna strona toru znajduje się od lewej ręki łyżwiarza
- wyprzedzanie jest dozwolone przez cały czas trwania biegu
- odpowiedzialność za kolizję lub wypadek ponosi zawodnik wyprzedzający zakładając, że zawodnik wyprzedzany przestrzegą przepisów regulaminu
- w wypadku, gdy jeden z zawodników został zdublowany, sędzia główny może polecić mu jazdę po zewnętrznej części toru, tak, aby nie przeszkadzał pozostałym
- za naruszenie przepisów uważa się:
 - poza torem: skracanie dystansu przez przekroczenie lewej linii wirażu zaznaczonej klockami
 - popychanie: celowe przeszkadzanie, popychanie i blokowanie innego zawodnika jakąkolwiek częścią ciała
 - zajeżdżanie drogi: nieprawidłowa zmiana linii jazdy oraz przeszkadzanie przeciwnikowi w jakikolwiek sposób w kontynuowaniu biegu
 - kolizja: przeszkadzanie wyprzedzającemu zawodnikowi lub zderzenie się z nim
 - pomoc: udzielanie lub przyjmowanie pomocy fizycznej w trakcie trwania biegu
 - zachowanie członków ekipy: podejmowanie kroków, których celem jest niesłuszna zmiana wyników
 - wyrzucanie nogi na zewnątrz: rozmyślny ruch łyżwą na zewnątrz, albo wyrzucanie ciała przez linię finiszową tym samym powodując zagrożenie dla innego łyżwiarza

DWUBÓJ NOWOCZESNY



I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 4.10.2019 w Nowej Rudzie

II. Program

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym

- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2005 - 2006.

IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

chłopcy	- 100 m czas 1,14,0	- 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6 pkt.
	- 1000 m czas 3,10,0	- 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.
dziewczeta	- 100 m czas 1,20,0	- 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 6pkt.
	- 1000 m czas 3,40,0	- 1000 pkt.	0,5 s. + lub - 3 pkt.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 2.10.2019 do godz. 12.00

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU



I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	28.01.2020	Kamienna Góra
Strefa legnicka	27.02.2020	Lubin
Strefa wałbrzyska	27.02.2020	Żarów
Strefa wrocławska	27.02.2020	Wrocław
Finał dolnośląski	11.03.2020	Wrocław

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 9.03.2020 do godziny 12.00

UWAGA!!! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej.

II. Uczestnictwo

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców, rocznik 2005-2006. W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

III. Program zawodów

wg kolejności startów

1. Sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym

2. Wyścigi indywidualne

50 m stylem motylkowym

100 m stylem dowolnym, grzbietowym i klasycznym

IV. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas,

V. Punktacja drużynowa

- Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.
- Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:
w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 6 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

BIEGI NA ORIENTACJĘ



I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 12.05.2020:

- Wrocław – Stadion Olimpijski (boisko lekkoatletyczne)
- Jelenia Góra/ Iwiny – miejsce do ustalenia

Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019 r., a następnie zgłoszenie właściwe, do wybranego półfinału, w terminie do 7.05.2019 r. do godziny 12.00

Zawody finałowe zostaną rozegrane 28.05.2020 w Parku Pilczyckim we Wrocławiu

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 27.05.2020 do godziny 12.00

II. Uczestnictwo

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

K-16, M-16 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2005-2006.

III. Zasady rozgrywania

zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w zawodach w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do Finału Dolnośląskiego w każdej kategorii kwalifikuje się:

- 30 zawodników z półfinału wrocławskiego
- 50% uczestników, ale nie więcej niż 10 osób z półfinału jeleniogórskiego

zawody finałowe

Zawody finałowe – w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

IV. Punktacja finału

Zawodnicy punktuja wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. 35 miejsce – 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej
Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

KOSZYKÓWKA 3 x 3 (NOWOŚĆ)



I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	30-31.10.2019	Zgorzelec
Strefa legnicka	22.10.2019	Polkowice
Strefa wałbrzyska	30.10.2019	Wałbrzych
Strefa wrocławska	30-31.10.2019	Wrocław
Finał	7.11.2019	Jelenia Góra/ Głogów

II. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w **2006 r. (wyłącznie)**
- do finału strefowych awansują szkoły wg zgłoszeń lub zasady awansu określą koordynatorzy strefowi. Do Finału Dolnośląskiego awansują mistrzowie stref stref. Finał z udziałem 4 zespołów rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym”

III. Przepisy gry

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3 x 3 z jednym koszem (wysokość – 3,05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik), trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun,
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się oficjalną piłką do gry w koszykówkę 3 x 3 o rozmiarze 6, lub piłką do koszykówki w tym rozmiarze
- zespół sędziowski składa się z 1 sędziego boiskowego oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 10 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,

- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball),
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy, gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball);
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoślowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkołem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa (2) faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora.
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a) decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - b) decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - c) decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie
 - d) decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

SIATKÓWKA PLAŻOWA



I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	26-27.05.2020	Bolesławiec
Strefa legnicka	28.05.2020	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	28-29.05.2020	Świdnica

Strefa wrocławska
Finał

2.06.2020
8.06.2020

Strzelin
Strzelin

Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowi, rocznik 2005-2006.

Regulamin zawodów

Zawody finałowe z udziałem 8 zespołów rozgrywane będą systemem „brazylijskim”. System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska - mistrzowie powiatów
- strefa legnicka - mistrzowie powiatów
- strefa wałbrzyska - szkoły wg zgłoszeń
- strefa wrocławska - mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia

- Boisko o wymiarach 16x8 m, wysokość siatki: 224 dziewczęta, 243 chłopcy
- Zespół składa się z dwóch zawodników. **W rozgrywkach prowadzonych przez SZS Dolny Śląsk drużyna ma prawo wystawienia jednego zawodnika rezerwowego (ten sam od początku do końca turnieju). Zawodnik ten ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu - bez prawa zmiany powrotnej**
- Mecz wygrywa zespół, który wygrał dwa sety.
- W przypadku remisu 1:1 po dwóch rozegranych setach, decydujący set jest rozgrywany do 11 pkt., przy czym aby wygrać seta zespół musi uzyskać przynajmniej dwa punkty przewagi.
- Seta (z wyjątkiem decydującego 3-go seta) wygrywa zespół, który jako pierwszy zdobędzie 15 pkt, uzyskując przynajmniej dwa punkty przewagi.
- Nie ma żadnych ograniczeń dotyczących miejsc zajmowanych na boisku.
- Nie ma błędu ustawienia.
- Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu).
- Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, za wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak.
- **Każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górami (palcami).**

Pełny tekst przepisów na stronie **www.siatka.org**

W przypadku rozgrywania zawodów eliminacyjnych innym systemem niż „brazylijski” za wygrany mecz drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrany mecz 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów podczas gier grupowych o wyższym miejscu decyduje kolejno:

- wynik bezpośredniego spotkania
- lepszy stosunek setów w turnieju
- lepszy stosunek małych punktów w turnieju

Uwaga!! W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator ma prawo do decyzji o zmianie systemu rozgrywek i ew. skróceniu setów lub rozgrywania tylko jednego seta do 21 punktów

Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie w terminie ogłoszonym w Kalendarzu Imprez i SRS
Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 7.06.2020 do godziny 12.00



I. Termin i miejsce

Final dolnośląski zostanie rozegrany 20.04.2020 we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, roczniki 2005-2006.

III. Regulamin zawodów

1. Czas trwania układu: 2 minuty 30 sek., obowiązuje tolerancja 10 sekund
2. Pole ćwiczeń: 10 x 10 m
3. Podkład muzyczny: dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity
4. Ubiór: strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe
5. Kompozycja układu musi zawierać:
 - a) ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „pompki”: dwie wykonane w podporze jedna po drugiej – w tempie na 1-2 ugięcie ramion na 3-4 wyprost, (pozycja wyjściowa – ręce rozstawione szerzej niż barki, stopy oparte na palcach, głowa – tułów – nogi tworzą jedną linię; ugięcie ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatką w linii łokci)
 - b) ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha ; cztery „brzuszeki” każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
 - c) „pajace”: cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarły w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce – śródstopie – pięty)

Wyżej wymienione elementy (a, b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „ pajace „ przodem, wszystkie zawodniczeki muszą być widoczne dla sędziów

- e) element równoważny: jeden wytrzymały 2 sekundy!! (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie), każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
- f) zmiany ustawień zespołu: minimum sześć razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

6. Ze względu na podłoże przewroty są zabronione
7. Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie
8. Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi na CD. Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.
9. Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej
 - Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
 - Przekroczenie czasu: kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
 - Każde przekroczenie pola ćwiczeń: kara 0,1 pkt
 - Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymałej 3 sekundy
 - Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
 - Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo – akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.). Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
 - Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte
 - W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 13.04.2020 do godziny 12.00

UNIHOKEJ



I. Termin i miejsca

Strefa jeleniogórska	17-18.10.2019	Lubawka
Strefa legnicka	16-17.10.2019	Gaworzyce
Strefa wałbrzyska	17-18.10.2019	Żarów
Strefa wrocławska	17-18.10.2019	Wrocław
Finał	24-25.10.2019	Wrocław

Finał z udziałem 8 zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne oddzielnie dla dziewcząt i chłopców składające się z 12 zawodników, w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych, rocznik 2005-2006.

III. Regulamin

wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.

czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).

pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,

pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)

bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt., za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów decydują kolejno:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/mecze)
 - większa różnica bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 23.10.2019 do godziny 12.00



I. Termin

Strefa jeleniogórska	13.11.2019	Szklarska Poręba
Strefa legnicka	14.11.2019	Lubin
Strefa wałbrzyska	7.11.2019	Złoty Stok
Strefa wrocławska	13.11.2019	Wrocław
Finał	26.11.2019	do ustalenia

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt+ 1 rezerwowa i 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2005-2006.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A - Y	gra podwójna	B - Y
B - X		A - X

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych pkt.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 25.11.2019 do godziny 12.00



Hurtownia POWERMAN SPORT
ul. Słoneczna 9
BIELANY WROCŁAWSKIE
tel. 71 325 25 13, 71 325 97 77

KOLCE LEKKOATLETYCZNE SZKOLNE



138,-
od 10 par 128,-

www.powerman.com.pl



DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY

**REGULAMINY IMPREZ DLA UCZNIÓW
PONADPODSTAWOWYCH**



SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE



I. Termin

Zawody powiatowe do 5.10.2019 r.

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.10.2019 r. w Olszynie

II. Program

Biegi sztafetowe na dystansach:

- dziewczeta - 10x1000m
- chłopcy - 10x1500m

III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół ponadpodstawowych złożone z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 2000 i młodszy. Nie mają prawa startu w tych zawodach i wszystkich pozostałych uczniowie szkół pomaturalnych, wieczorowych i liceów dla pracujących. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów.

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 7.10.2019 do godziny 12.00

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 4.04.2019 r. (sobota) w Oleśnicy

II. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczenic w rocznikach 2000 i młodszy

Program

Biegi na dystansach:

Dziewczeta - 2000 m

Chłopcy - 3000 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić jedną 6-osobową drużynę oraz dowolną ilość zawodników dodatkowych, którzy uwzględnieni zostaną tylko w punktacji indywidualnej. Szkoła, która nie wystawi 6-cio osobowej drużyny, bądź do mety nie dobiegnie cała reprezentacja klasyfikowana jest odpowiednio do ilości wystawionych lub kończących bieg zawodników.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego **do dnia 1.04.2020 do godziny 12.00.**

W zgłoszeniu szkoły prosimy wpisać w rubryce „informacje dodatkowe” przy każdym z zawodników: **drużyna** (jeżeli wchodzi w skład zgłoszonej drużyny) lub **indywidualny** (jeżeli zawodnik zgłoszony jest poza limitem 6-cio osobowej drużyny)

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH



I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 26.05.2020 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

Prawo startu ma młodzież szkół ponadpodstawowych, rocznik 2000 i młodszy. W zawodach finałowych prawo startu posiadają reprezentacje szkolne wg zgłoszeń.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 24.05.2020 do godziny 12.00.

UWAGA!!! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział.

Szkoła może wystawić maksymalnie 2 zawodników do każdej konkurencji. Zawodnik może wystartować w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt..

III. Program zawodów

dziewczeta 100, 200, 400, 800, 1500, 100 ppł., wzwyż, w dal, dysk 1 kg, kula 4 kg, oszczep 600g, 4x100, sztafeta szwedzka

chłopcy 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł., wzwyż, w dal, dysk 1,75, kula 6kg, oszczep 800g, 4x100, sztafeta szwedzka

Obowiązuje sprzęt, rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora: dziewczęta – wysokość 84 cm, rozstaw 13 – 8,50-10,50, chłopcy – wysokość 100, rozstaw 13,72-9,14-14,02

SZKOLNA KORESPONDENCYJNA LIGA LEKKOATLETYCZNA DLA SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH O PUCHAR PREZESA ZG SZS



I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski w dwóch rzutach:

- jesiennym – 24.09.2019 na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu
- wiosennym – 28.04.2020 na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu

II. Program

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych.

Na finałach wojewódzkich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach.

Dziewczeta:

- Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400 m,
- Biegi średnie: 800 m, 1500 m,
- Skoki: skok w dal, skok wzwyż
- Rzuty: pchnięcie kulą 3 kg*, 4 kg*, rzut dyskiem 1 kg, rzut oszczepem 500 g*, 600 g*
- Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

- Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400 m,
- Biegi średnie: 800 m, 1500 m,
- Skoki: skok w dal, skok wzwyż

- Rzuty: pchnięcie kulą 5 kg*, 6 kg*, 7,26 kg* rzut dyskiem 1,5 kg*, 1,75 kg*, 2 kg*, rzut oszczepem 700 g*, 800 g*,
- Sztafeta 4 x 100 m,
- * odpowiednia kategoria wiekowa

III. Uczestnictwo

- zawody rozgrywane są w dwóch rzutach: jesiennym i wiosennym
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2000 i młodszy
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/czek.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800, 1500 m K i M).
- zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:
 - biegi krótkie,
 - biegi średnie,
 - skoki,
 - rzuty.
- lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.

Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

IV. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują: wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I - III miejsca to wyniki kolejnych zawodników.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 23.09.2019 do godziny 12.00.

V. Zawody korespondencyjne

Oprócz finałów: dolnośląskiego i lokalnych, szkoły, które zorganizują w dwóch rundach:

- jesienna do 26.10.2019
- wiosenna do 31.05.2020

zawody z udziałem minimum 2 szkół mogą przesłać wyniki na adres Zarządu Głównego SZS. Protokół musi być podpisany przez sędziego głównego zawodów oraz kierowników wszystkich reprezentacji biorących udział w zawodach.

W zawodach korespondencyjnych klasyfikacja prowadzona oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Lepszy wynik uzyskany przez szkołę w jednym z rzutów lub zawodach korespondencyjnych zostanie wpisany w zestawienie ogólnopolskie, które ogłasza Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego. Przewiduje się finał krajowy dla 12 najlepszych zespołów dziewcząt i chłopców, który rozegrany zostanie we wrześniu 2020.


I. Termin zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dziewcząt	23.01.2020 Lubań	14.01.2020 Głogów	14.01.2020 Świdnica	21.01.2020 Wrocław	25.02.2020 Świdnica
Siatkówka chłopców	24.01.2020 Kamienna Góra	15.01.2020 Głogów	15.01.2020 Wałbrzych	22.01.2020 Wrocław	26.02.2020 mistrz strefy legnickiej
Koszykówka dziewcząt	5.03.2020 Zgorzelec	28.02.2020 Polkowice	26.02.2020 Wałbrzych	5.03.2020 Wrocław	17.03.2020 Polkowice
Koszykówka chłopców	6.03.2020 Jelenia Góra	4.03.2020 Głogów	27.02.2020 Wałbrzych	6.03.2020 Oleśnica	18.03.2020 mistrz strefy jeleniogórskiej/ legnickiej
Piłka ręczna dziewcząt.	19.03.2020 Karpacz	30.03.2020 Lubin	30.03.2020 Świebodzice	27.03.2020 Oleśnica	6.04.2020 mistrz strefy jeleniogórskiej
Piłka ręczna ch.	20.03.2020 Jelenia Góra	31.03.2020 Legnica	31.03.2020 Świdnica	30.03.2020 Wrocław	7.04.2020 mistrz strefy legnickiej
Halowa piłka nożna dziewcząt	3.02.2020 Kamienna Góra	2.03.2020 Lubin	2.03.2020 Dzierżoniów	2.03.2020 Wrocław	9.03.2020 mistrz strefy wałbrzyskiej
Halowa piłka nożna chłopców	4.02.2020 Lubań	3.03.2020 Lubin	27.02.2020 Dzierżoniów	28.02.2020 Oleśnica	13.03.2020 mistrz strefy wałbrzyskiej
Piłka nożna 11 osobowa chłopców	Zawody do szczebla finału powiatowego				

II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych rocznik 2000 i młodszy. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce (wyjątek halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców). Finał halowej piłki nożnej zostanie rozegrany systemem „każdy z każdym”

Do zawodów strefowych we wszystkich grach odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska - zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa legnicka - dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:
półfinał I - mistrzowie powiatów Legnica - ziemski, Legnica - miasto, Złotoryja i Jawor
półfinał II - mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.
Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa wałbrzyska - dwa półfinały z udziałem 3 zespołów - mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska - zawody z udziałem 10 zespołów - mistrzów powiatów i II zespołu z Mistrzostw Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Do finału strefy awansują Mistrz Wrocławia i mistrzowie grup. Eliminacje w grupach „każdy z każdym”. Finał strefy systemem „krzyżowym” W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu możliwa zmiana systemu organizacji lub dopuszczenie II zespołu z powiatu ubiegłorocznego Mistrza.

Uwaga !!! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół, niż podane wyżej minima, gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku gdy do finału strefowego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym”.

Uwaga !!!! zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych imprez w grach zespołowych o dopuszczenie do udziału w finałach powiatowych bez uprzednich eliminacji zespołów szkolnych opartych na zawodnikach trenujących w klubach sportowych w danej dyscyplinie sportu oraz ubiegłorocznych mistrzów powiatów. Decyzja w tej sprawie należy do Koordynatora Powiatowego SZS.

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SR5

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12.00

IV. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.

SIATKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z maksymalnie 14 zawodników, Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Mecze rozgrywane do dwóch wygranych setów do 25 pkt. Decydujący set do 15 pkt. Wysokość siatki: dziewczęta 224cm, chłopcy - 243cm

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) lepszy (wyższy) stosunek setów - wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b) lepszy (wyższy) stosunek małych punktów - zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c) wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

KOSZYKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne złożone z maksymalnie 12 zawodników. Obowiązują przepisy PZKosz. Czas gry 4x 8-10 minut, 3 minuty przerwy.

W każdej kwarcie zespół ma do dyspozycji jedną jednogminutową przerwę, w ostatniej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną

Mecz nie może rozpocząć się, gdy drużyna liczy mniej niż 8 zawodników.

W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie możliwe jest skrócenie czasu gry.

Mecze dziewcząt rozgrywane są piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt, za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/-e),
 - b) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z 16 zawodników.

Czas gry: 2 x 20-25 minut + 5 minut przerwy. W systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy.

Obowiązują rozmiary piłki: nr 2 (54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 (56-58) – chłopcy

Drużyna ma prawo wziąć jednogminutowy czas w każdej połowie meczu.

Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. - za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów;
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - f) losowanie.

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW DO SZCZEBŁA FINAŁU POWIATOWEGO

W zawodach uczestniczą 17 osobowe reprezentacje szkolne.

Obowiązują przepisy PZPN.

1. Czas gry 2 x 45 minut w przypadku rozgrywania jednego meczu dziennie, w przypadku większej ilości meczów czas gry 2 x 30 minut, 10 minut przerwy.
2. Zakaz gry w obuwii z metalowymi korkami.
3. W czasie gry można wymienić 5 zawodników w polu i bramkarza.
4. Ze względów wychowawczych sędzia może wykluczyć z gry dwukrotnie tego samego zawodnika na 2 i 5 minut. Trzecie przewinienie powoduje usunięcie zawodnika z boiska do końca meczu (nie może być on zastąpiony przez innego zawodnika).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis – 1 pkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2x10 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

HALOWA PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

Drużyna składa się z 10 zawodniczek lub zawodników. Bezpośrednio w meczu uczestniczy 4 zawodników w polu i bramkarz. Obowiązują uproszczone przepisy futsalu, w tym bezwzględny zakaz gry „wślizgiem”. Pole gry o wymiarach boiska do piłki ręcznej. Bramki 2x5m lub 2 x 3 m. Czas gry 2 x 15 minut (może zostać skrócony w turniejach z większą ilością meczów)

BIEGI NA ORIENTACJĘ



I. Termin i miejsce:

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 12.05.2020:

- Wrocław - Stadion Olimpijski (boisko lekkoatletyczne)
- Jelenia Góra/ Iwiny - miejsce do ustalenia

Odbiór kart startowych do 9.30. Start pierwszego zawodnika 10.30

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019 r., a następnie zgłoszenie właściwe, do wybranego półfinału, w terminie do 7.05.2019 r. do godziny 12.00

Zawody finałowe zostaną rozegrane 28.05.2020 w Parku Piłczyckim we Wrocławiu

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 27.05.2020 do godziny 12.00

II. Uczestnictwo

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

K-19, M-19 – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2000 i młodszy

III. Zasady rozgrywania

zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w zawodach w każdej kategorii w 3 grupach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu do poszczególnych grup decydują opiekunowie poszczególnych ekip. Do Finału Dolnośląskiego w każdej kategorii kwalifikuje się:

- 30 zawodników z półfinału wrocławskiego
- 50% uczestników, ale nie więcej niż 10 osób z półfinału jeleniogórskiego

zawody finałowe

Zawody finałowe – w zawodach finałowych mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w półfinałach. Minuty startowe na zawody finałowe zostaną rozlosowane.

IV. Punktacja finału

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce – 40 pkt., 2 miejsce – 37 pkt., 3 miejsce – 35 pkt., 4 miejsce – 33 pkt., 5 miejsce – 31 pkt., 6 miejsce – 30 pkt., 7 miejsce – 29 pkt. 35 miejsce – 1 pkt. Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej
Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

ZIMOWA LICEALIADA MŁODZIEŻY



I. Termin i miejsce

Współorganizatorem zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest Szkoła Narciarska LE-SKI i Stacja Narciarska Łądek Zdrój

Współorganizatorem zawodów w short tracku jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Finał dolnośląski odbędzie się w dniach 6.02.2020 w Łądku Zdroju.



SNOWBOARD

Finał dolnośląski odbędzie się 7.02.2020 w Łądku Zdroju.



SHORT-TRACK

Finał dolnośląski odbędzie się 30.01.2020 we Wrocławiu.

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 2000 i młodsi.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach zgodnie z zapisami w Systemie Rejestracji Szkół.

Uwaga!! Termin zgłoszeń do zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu upływa 24.01.2020 r. Po tym terminie będzie możliwa tylko korekta składów

III. Regulaminy

narciarstwo alpejskie

Reprezentacja składa się z 3 dziewcząt lub 3 chłopców. W programie slalom gigant składający się z 2 przejazdów. O miejscu indywidualnym decyduje suma czasów obu przejazdów. O miejscu drużynowy wyniki dwóch najlepszych zawodników drużyny.

short-track

Regulamin analogiczny jak w Igrzyska Młodzieży Szkolnej

snowboard

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców. Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu drużynowy suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

TENIS STOŁOWY



I. Termin i miejsce

Strefa	jeleniogórska	24-25.02.2020	Lubań
	legnicka	12.03.2020	Legnica
	wałbrzyska	12-13.03.2020	Wałbrzych
	wrocławska	12.03.2020	Brzeg Dolny
Finał		25.03.2020	Brzeg Dolny

II. Program i uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + ew. 1 rezerwowa lub 2 chłopców + ew. 1 rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 2000 i młodsi.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A - Y	gra podwójna	B - Y
B - X		A - X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. Zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

strefa jeleniogórska - 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców

strefa legnicka - po dwa najlepsze zespoły z powiatu

strefa wałbrzyska - po dwa najlepsze zespoły z powiatu

strefa wrocławska - mistrzowie powiatów i stref Wrocławia oraz drugi zespół ze strefy ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów

III. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 24.03.2020 do godziny 12.00

SZACHY



I. Termin i miejsce

Finał	18.12.2019	Wrocław
--------------	-------------------	----------------

II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2000 i młodsi. Drużyna **nie może** zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów oraz najlepsze 3 zespoły z Mistrzostw Wrocławia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2017, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 14.12.2019 do godziny 12.00. **UWAGA!** Prosimy o do-

pisanie w polu „Informacje dodatkowe” przy każdym zawodniku: numer szachownicy na której będzie on grał oraz ranking szachowy, który posiada. Prosimy o przestrzeganie terminu zgłoszeń ze względu na konieczność przygotowania logistycznego imprezy (ilość stołów, sprzętu i inne)

III. Regulamin

Rozegrany zostanie turniej drużynowy. System rozgrywania finału dolnośląskiego – kołowy, po 15 minut na partię dla zawodnika.

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

AEROBIK REKREACYJNY



I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 20.04.2020 we Wrocławiu

II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 2000 i młodszy.

III. Regulamin zawodów

1. Czas trwania układu: 2 minuty 30 sek., obowiązuje tolerancja 10 sekund
2. Pole ćwiczeń: 10 x 10 m
3. Podkład muzyczny: dowolny. Muzyka w tempie minimum 133 bity
4. Ubiór: strój gimnastyczny, włosy spięte, obowiązkowo obuwie sportowe
5. Kompozycja układu musi zawierać:
 - a) ugięcia ramion w podporze leżąc przodem – „pompki”: dwie wykonane w podporze jedna po drugiej – w tempie na 1-2 ugięcie ramion na 3-4 wyprost, (pozycja wyjściowa – ręce rozstawione szerzej niż barki, stopy oparte na palcach, głowa – tułów – nogi tworzą jedną linię; ugięcie ramion do kąta 90 st. między ramieniem i przedramieniem, łopatk w linii łokci)
 - b) ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha ; cztery „brzuski „ każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (pozycja wyjściowa- leżenie tyłem, nogi ugięte w kolanach, stopy na podłożu, wznos tułowia do kąta 45 st. od podłogi)
 - c) „pajace”: cztery razy wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi, podskoki przez palce – śródstopie – pięty)

Wyżej wymienione elementy (a, b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace „ przodem, wszystkie zawodniczkę muszą być widoczne dla sędziów

- d) element równoważny: jeden wytrzymały 2 sekundy!! (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu, druga stopa przy kolanie), każda zawodniczka osobno i widoczna dla sędziów
- e) zmiany ustawień zespołu: minimum sześć razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.

6. Ze względu na podłoże przewroty są zabronione
7. Każdy element ćwiczenia zostaje zaliczony, jeżeli jest wykonany przez wszystkich członków zespołu jednocześnie
8. Muzyka powinna zostać dostarczona organizatorowi **na CD**. Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o umieszczenie Waszej muzyki jako pierwszy plik.
9. Uwagi i uszczegółowienia sędziny głównej zawodów p. Anny Tomaszewskiej
 - Układ ma rozpocząć się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. W momencie pierwszego ruchu z takiego ustawienia włączany jest zegar mierzący czas układu
 - Przekroczenie czasu: kara 0,1 pkt. za każdą sekundę
 - Każde przekroczenie pola ćwiczeń: kara 0,1 pkt
 - Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sekundy
 - Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył; mostki, przejścia w przód i w tył, nawet w pozycji wyjściowej i końcowej
 - Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo - akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył, itp.). Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach
 - Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy muszą być spięte
 - W razie niejasności proszę o kontakt z p. Anną Tomaszewską 604 14 63 78

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach. Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 13.04.2020 do godziny 12.00

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU



I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	29.01.2020	Kamienna Góra
Strefa legnicka	28.02.2020	Lubin
Strefa wałbrzyska	27.02.2020	Żarów
Strefa wrocławska	28.02.2020	Wrocław
Finał dolnośląski	16.03.2020	Wrocław

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 14.03.2020 do godziny 12.00

UWAGA!!! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał on udział.

II. Uczestnictwo

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców, rocznik 2000 i młodszy. W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

III. Program zawodów

wg kolejności startów

1. Sztafeta 6 × 50 m stylem dowolnym
2. Wyścigi indywidualne
50 m stylem motylkowym
100 m stylem dowolnym, klasycznym i grzbietowym

IV. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas,

V. Punktacja drużynowa

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 6 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

SIATKÓWKA PLAŻOWA



I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	2-3.06.2020	Bolesławiec
Strefa legnicka	29.05.2020	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	2-3.06.2020	Świdnica
Strefa wrocławska	3.06.2020	Strzelin
Final	9.06.2020	Strzelin

II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowi, rocznik 2000 i młodszy.

III. Regulamin zawodów

System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska – mistrzowie powiatów
- strefa legnicka – mistrzowie powiatów
- strefa wałbrzyska – szkoły wg zgłoszeń
- strefa wrocławska – mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia

Pozostałe postanowienia omówione szczegółowo w regulaminie Igrzysk Młodzieży Szkolnej

Uwaga!! W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator ma prawo do decyzji o zmianie systemu rozgrywek i ew. skróceniu setów lub rozgrywania tylko jednego seta do 21 punktów

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 8.06.2020 do godziny 12.00

BADMINTON



I. Termin

Strefa jeleniogórska	14.11.2019	Szklarska Poręba
Strefa legnicka	15.11.2019	Lubin
Strefa wałbrzyska	12.11.2019	Ząbkowice Śląskie
Strefa wrocławska	14.11.2019	Wrocław
Finał	27.11.2019	Wrocław

II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa i 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2000 i młodszy.

III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A - Y	gra podwójna	B - Y
B - X		A - X

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych punktów.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższania

IV. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS. Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do 26.11.2019 do godziny 12.00

UNIHOKEJ



I. Termin i miejsce

Finał	29-30.10.2019	Wrocław
--------------	----------------------	----------------

Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć poprzez System SRS do 20.10.2019. Sposób rozegrania Finału uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów. **Uwaga!!** W przypadku zgłoszenia się większej ilości zespołów możliwe rozegranie eliminacji w strefach.

II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne oddzielnie dziewcząt i chłopców składające się z 12 zawodników, w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych, rocznik 2000 i młodsi

III. Regulamin

1. wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
2. czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
3. pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
4. pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
5. bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje:

1. większa ilość zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów decydują kolejno:
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/mecze)
 - b) większa różnica bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi
 - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju
 - d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju

V. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2019, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do 20.10.2019 do godziny 12.00

KOSZYKÓWKA 3 x 3 (NOWOŚĆ)



I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	2-3.12.2019	Jelenia Góra/ Zgorzelec
Strefa legnicka	14.11.2019	Polkowice
Strefa wałbrzyska	28.11.2019	Wałbrzych
Strefa wrocławska	29.11.2019	Oleśnica
Finał	13.12.2019	Wałbrzych

II. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni **w 2003 r. i młodsi**
- do finału strefowych awansują szkoły wg zgłoszeń lub zasady awansu określą koordynatorzy strefowi. Do Finału Dolnośląskiego awansują mistrzowie stref stref. Finał z udziałem 4 zespołów rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym”

III. Przepisy gry

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3 x 3 z jednym koszem (wysokość – 3,05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik), trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun,
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się oficjalną piłką do gry w koszykówkę 3 x 3 o rozmiarze 6, lub piłką do koszykówki w tym rozmiarze

- zespół sędziowski składa się z 1 sędziego boiskowego oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 10 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball),
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball);
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoślawienie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarży”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora.
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decyduje kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami.

Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:

- a) decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
- b) decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
- c) decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
- d) decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.



IMPREZY NIEWCHODZĄCE W SKŁAD WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM

WROCŁAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI



I. Terminy

Wrocławska Liga Koszykówki Basketmania dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie listopad 2019- kwiecień 2020.

II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje szkół podstawowych Wrocławia złożone z zawodników, rocznik 2007 - 2005.

W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej www.wroclawskiszs.pl.

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres: Wrocławski SZS, Borowska 1-3 do **30.09.2019**

WROCŁAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH



I. Terminy

Wrocławska Liga Koszykówki Szkół Ponadpodstawowych dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie listopad 2019- kwiecień 2020

II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje szkół ponadpodstawowych Wrocławia złożone z zawodników, rocznik 2000 i młodszy.

W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

III. Regulamin rozgrywek Ligi

Dostępny na stronie internetowej www.wroclawskiszs.pl

IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres: Wrocławski SZS, Borowska 1-3 do **30.09.2019**



CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA



INSTRUKCJA OBSŁUGI SYSTEMU REJESTRACJI SZKÓŁ POPRAWIEZ STRONĘ WWW.SRS.SZS.PL

1. Każda szkoła biorąca udział w naszym systemie rozgrywek SZS musi się zarejestrować w systemie elektronicznym /SRS/ do 30.09.2019
2. Szkoły zarejestrowane już w Systemie Rejestracji Szkół proszone są (po zalogowaniu się) po wejściu na swój profil o aktualizację danych dotyczących szkoły: ewentualna zmiana nazwy, adresu, zmiana ilości uczniów do niej uczęszczających, itp.
3. Szkoły, które dotychczas nie zarejestrowały się w Systemie Rejestracji Szkół, w tym nowe szkoły, muszą przejść pełną rejestrację.

UWAGA!!! Szkoła może się zgłosić z jednego adresu mailowego (login) wyłącznie do jednej kategorii rozgrywek, np. Igrzysk Dzieci. Rejestracja do drugiej kategorii rozgrywek, np. Igrzysk Młodzieży Szkolnej musi się odbyć z innego adresu mailowego (login)

- Rozpoczynamy od kliknięcia na czerwone pole z napisem REJESTRACJA
 - Potem wybieramy po kolei województwo/powiat/gminę, w której znajduje się Wasza Szkoła. Wybieramy szkołę z listy / sprawdzamy wszystkie dane oraz uzupełniamy ewentualne braki / lub robimy korektę – jeżeli jest taka potrzeba. Wpisujemy dane dyrektora potem swoje (nauczyciela) rejestrującego szkołę do systemu. Podajemy adres e-mail (szkoły lub swój) oraz wpisujemy hasło do systemu – (te dane login i hasło musimy przekazać także innym nauczycielom ze swojej szkoły)
 - Po dokończeniu rejestracji na podany wyżej adres e-mail przyjdzie prośba o potwierdzenie rejestracji (należy kliknąć na niebieski napis AKTYWUJ TERAZ). Od tego momentu szkoła jest zarejestrowana w systemie SRS.
4. Dalszym krokiem dla wszystkich szkół jest wstępna rejestracja do zawodów, czyli określenie w jakich dyscyplinach i zawodach szkoła chciałaby uczestniczyć na poszczególnych etapach w ciągu roku szkolnego 2019/2020. Żeby to zrobić prosimy o wykonanie następujących czynności:
 - Po zalogowaniu (z wykorzystaniem loginu – tj. adres e-mail oraz wpisaniu swojego hasła) i ew. skorygowaniu swoich danych, wybieramy dyscypliny, w których szkoła chce brać udział,
 - W zakładce Nauczyciele wpisujemy dane nauczycieli wychowywania fizycznego, Imię i nazwisko, nr telefonu, mail. Proponujemy wpisanie od razu wszystkich, którzy mogą być opiekunami na zawodach w ciągu roku szkolnego, nawet z nauczycielem (nie WF-istą) – potencjalnym zastępcą na wyjazd na zawody
 - W zakładce Uczestnicy wpisujemy uczniów i ich dane /Imię i nazwisko, rok urodzenia, płeć / oraz potrzebne informacje. Do systemu wpisujemy tylko tych uczniów, którzy będą reprezentować szkołę w rozgrywkach. Przypisujemy do zawodników dyscypliny, w których planujemy ich uczestnictwo. Należy wpisać ich grupę dyspersyjną oraz aktualną licencję /w jakiej dyscyplinie/, podajemy klub sportowy oraz aktualne licencję – uprawnienia aktualne do startu w zawodach klubowych (jeżeli uczeń takową licencję lub uprawnienia posiada). Wybieramy nauczyciela, najlepiej tego, który go uczy wychowania fizycznego. W ten sposób tworzymy bazę uczniów szkoły, którzy będą brać udział w zawodach do końca pobytu ucznia w szkole.
 5. Następnym i ostatnim krokiem jest **zgłoszenie reprezentacji szkoły do konkretnych zawodów**; w konkretnej dyscyplinie i na konkretnym etapie rozgrywek. Żeby to zrobić należy wejść w zakładkę Kalendarz zawodów – utworzona przez administratora (odpowiedzialnego za dany szczebel zawodów)

Tam należy wybrać kolejno:

kategorię szkół:

- Igrzyska Dzieci dla klas VI i młodszych szkół podstawowych,
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej – dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych ,
- Licealiada- dla uczniów szkół ponadpodstawowych / oraz

rangę zawodów:

- **gminne** – dla zawodów gminnych
- **½ powiatowych** – zawody strefowe (dzielnicowe) Wrocławia

- **powiatowe** - dla zawodów powiatowych, w tym zawodów w powiatach grodzkich: Jelenia Góra, Legnica, Wałbrzych i Finał Mistrzostw Wrocławia
- **¼ wojewódzkich** - ew. podstrefy w strefie jeleniogórskiej, legnickiej i wałbrzyskiej
- **½ wojewódzkich** - zawody strefowe w strefie: jeleniogórskiej, legnickiej, wałbrzyskiej, wrocławskiej
- **wojewódzkie** - Finał Dolnośląski
- **ogólnopolskie** - w przypadku startu na zawodach ogólnopolskich

Następnie wchodzimy na wpis interesujących nas zawodów. Zapisujemy się do nich wypełniając odpowiednie pozycje. Widzimy zakładkę AKCJE zapisz się (zapisy aktywne).

Jeżeli te zawody wprowadzone są przez administratora, to zgłaszamy swoją szkołę, pamiętając, że obowiązuje sztywny terminarz zgłoszeń (data i godzina, do której przyjmowane są zgłoszenia). Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia się do zawodów, co w przypadku zawodów szczebla ponadpowiatowego będzie skutkowało nieprzyjęciem reprezentacji szkoły do zawodów.

Proszę pamiętać żeby sprawdzić datę planowanych zawodów i szukać danych zawodów w odpowiednim miesiącu.

Teraz opracowujemy zgłoszenie szkoły do konkretnych zawodów. System zapyta o potrzebne dane, korzystamy z bazy szkoły, wybierając nauczyciela oraz zawodników. Po wypełnieniu zapisujemy zgłoszenie w systemie i drukujemy.

Tylko tak wygenerowane zgłoszenie, **podpisane przez dyrektora i nauczyciela** będzie obowiązywać podczas rozgrywek. Składamy je u organizatora w wersji papierowej. Ważne! Dobrze jest wpisać większą ilość uczestników, ponieważ nie będzie można dopisać zawodnika po terminie zgłoszeń. (np. do koszykówki zgłaszamy 12 uczniów zgodnie z regulaminem, ale do systemu SRS możemy dopisać jeszcze dodatkowych rezerwowych np. 3-5) którzy mogą ew. zastąpić ich w dniu wyjazdu na zawody. Nikt z poza zgłoszonych w systemie uczniów do danych zawodów nie może wystartować w danej imprezie. Większa baza ułatwi i przyspieszy generowanie Waszego zgłoszenia do konkretnych zawodów.

UWAGA! Przy zgłoszeniu do niektórych zawodów (m.in. lekka atletyka i pływanie) prosimy Was o wpisanie w rubryce „ Informacje dodatkowe” przy każdym zawodniku konkurencji lub dystansu, w którym będzie brał on udział. Te dane posłużą nam i innym organizatorom na stworzenie protokołów zawodów i poszczególnych konkurencji bez potrzeby wypisywania przez Was np. kart startowych na zawodach lekkoatletycznych.

Uwaga! Zawodnicy nie zgłoszeni do konkretnych zawodów przez System SRS nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą SZS, w trakcie jej trwania

Każdy uczeń biorący udział w zawodach musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w nich. Zgody zbiera i przechowuje szkoła zgłaszająca się do rozgrywek. Obowiązuje wzór zamieszczony na www.srs.szs.pl

Wiemy, że część nauczycieli i szkół traktuje zapisy w Systemie Rejestracji Szkół jako kolejny, niepotrzebny i przykry obowiązek. Chcielibyśmy jednak Państwu uzmysłowić, że poświęcona godzina na początku roku i kilka minut przy rejestracji do konkretnych zawodów zapobiegnie m.in. : zgłoszeniu szkoły do zawodów na początku roku wysłanego wcześniej do organizatora powiatowego i wojewódzkiego, wypisywania ręcznego zgłoszenia na zawody (jest ono obowiązkowe), gdzie za każdym razem wypisujemy dane szkoły i dane zawodników (w SRS dane szkoły i przynajmniej część danych zawodników jest przechowywana i generuje się automatycznie), wypisywania np. kart lekkoatletycznych. My zaś nie będziemy musieli przepisywać danych Waszych uczniów tworząc np. komunikat zawodów lekkoatletycznych, pływackich lub innych. Oszczędność czasu jest tutaj spora, a dodatkowo możecie z systemu SRS wyciągnąć wiele interesujących Was danych statystycznych dotyczących naszych rozgrywek.

KOMUNIKAT ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE DOPUSZCZENIA UCZNIÓW DO ZAWODÓW SZKOLNYCH

Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r.). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m.in. „podsumowanie badania, z określeniem **„kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”**. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.
2. Publikacja „**Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**”. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska.). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji „Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach”.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia

<http://www2.mz.gov.pl/wwwmz/index?mr=m15&ms=739&ml=pl&mi=739&mx=0&ma=33020>

Ustala się co następuje:

1. Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.
2. Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady.
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.
Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:
a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.

- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.

http://www.mz.gov.pl/data/assets/pdf_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniemi-s.pdf

4. W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też, aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.
5. Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.
6. Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Załącznik do komunikatu ZGSZS (fragment ww publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach:

Symbol/ Grupa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
A Zdolni do wf bez ograniczeń As Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	Uczniowie 1. Bez odchyśleń w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
Bk Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	jw.
C Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C1 Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	jw.

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na naszej stronie internetowej.

INFORMACJA NA TEMAT UBEZPIECZEŃ ZAWARTYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK” OBEJMUJĄCYCH ZAWODNIKÓW I ORGANIZATORÓW IMPREZ W OKRESIE ROKU SZKOLNEGO 2019/2020

1. UBEZPIECZENIE OD NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW - NNW

Szkolny Związek Sportowy ubezpieczył uczestników naszych zawodów wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS rozgrywanych na terenie Dolnego Śląska, na wszystkich etapach od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW.

Ubezpieczenie zostało zawarte w T.U. i R. „Warta” S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Powstańców Śląskich 64, 53-333 Wrocław, tel. 22 4499999

Ubezpieczenie na sumę 5.000 zł zostało zawarte na okres od 1.09.2019 do 31.08.2020 roku i obejmuje dzieci i młodzież – uczestników imprez oraz nauczycieli opiekunów zawodników.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody w T.U. i R. „Warta” S.A. – **polisa 908574365307**

Informacja i zgłaszanie szkód pod numerem infolinii 801 308 308.

W rozumieniu zawartej umowy ubezpieczeniowej

- **nieszczęśliwy wypadek** – to nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, w następstwie którego ubezpieczony niezależnie od swojej woli doznał trwałego uszczerbku na zdrowiu, rozstroju zdrowia lub zmarł
- **ubezpieczony** – osoba fizyczna, na rzecz której ubezpieczający zawarł umowę ubezpieczenia
- **przedmiotem ubezpieczenia** są następstwa nieszczęśliwych wypadków, polegające na uszkodzeniu ciała lub rozstroju zdrowia, powodujące uszczerbek na zdrowiu lub śmierć ubezpieczającego/ubezpieczonego.
- **zakres ubezpieczenia**: ochroną ubezpieczeniową objęte są następstwa nieszczęśliwych wypadków podczas zajęć sportowych, treningów oraz zawodów, które wydarzyły się w okresie trwania umowy ubezpieczeniowej
- **ochroną ubezpieczeniową nie są objęte skutki wypadków**:
 - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia przestępstwa przez ubezpieczonego
 - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia samobójstwa lub samookaleczenia się przez ubezpieczonego
 - powstałe wskutek posługiwania się wszelkiego rodzaju petardami, sztucznymi ogniami i innymi podobnymi środkami
 - powstałe w związku z pozostawianiem ubezpieczonego pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.

2. UBEZPIECZENIE OD ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ - OC

Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK ubezpieczył organizatorów imprez wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS od odpowiedzialności cywilnej OC.

Ubezpieczenie zostało zawarte w T.U. i R. „Warta” S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Powstańców Śląskich 64, 53-333 Wrocław, tel. 22 4499999

Ubezpieczenie zostało zawarte na okres od 1.09.2019 do 31.08.2020 roku i obejmuje organizatorów imprez sportowych organizowanych w ramach Współzawodnictwa Sportowego Szkół Dolnego Śląska przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu i obejmuje organizatorów wszystkich szczebli.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody w T.U. i R. „Warta” S.A. – **polisa 908574365306**

Suma gwarancyjna wynosi 100.000 zł.

Przedmiotem ubezpieczenia jest odpowiedzialność cywilna ubezpieczającego za szkody wyrządzone osobom trzecim w związku z określoną w umowie działalnością lub posiadany mieniem, względem których odpowiedzialność za szkodę ponosi ubezpieczający.

WARTA S.A. udziela ochrony ubezpieczeniowej za szkody osobowe i rzeczowe wyrządzone osobie trzeciej czynem niedozwolonym

Z pełnym tekstem ubezpieczenia jest odpowiedzialność cywilna ubezpieczającego za szkody wyrządzone osobom trzecim w związku z określoną w umowie działalnością lub posiadany mieniem, względem których odpowiedzialność za szkodę ponosi ubezpieczający.

WZÓR SCENARIUSZA OTWARCIA I ZAMKNIĘCIA IMPREZ ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

Celem ujednolicenia procedur uroczystości otwarcia i zamknięcia imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu proponujemy następujący scenariusz ich realizacji. Zdajemy sobie sprawę, że taki scenariusz będzie często niemożliwy z różnych względów, ale uważamy, że powinniśmy podjąć próbę dopasowania naszych działań do obowiązujących standardów. Często zwracano nam uwagę na „ekspresowe” uroczystości otwarcia i zamknięcia oraz brak odpowiedniej ich oprawy. Chcemy to zmienić, stąd zalecenie w regulaminie ogólnym o uczestnictwie szkół i uczniów w imprezie od ich rozpoczęcia do zakończenia oraz poniższe zalecenia dotyczące uroczystości związanych z imprezami.

Ceremoniał otwarcia nawiązuje do antycznego pierwowzoru otwarcia Igrzysk Olimpijskich. Był on wielokrotnie modyfikowany i wzbogacany przez organizatorów kolejnych igrzysk. Obecnie przepisy generalne są jednolite i tylko część artystyczną, zostawiono gospodarzom, by zrealizowali swe zamierzenia, inwencję, czy też wizję artystyczną.

Kolejno ceremoniał zawiera następujące punkty programu:

1. **Defilada.** Przemarsz ekip odbywa się w porządku alfabetycznym. Na czele ekip idą chorążowie z flagami: Polski, Dolnego Śląska i ew. imprezy bądź jej gospodarza. Tego zaszczytu dostępują wytypowani przez organizatora zawodnicy. Na końcu idzie reprezentacja gospodarzy.
2. **Przemawia** Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, który na zakończenie swojego przemówienia zwraca się z prośbą do Przewodniczącego Komitetu Honorowego lub Gościa Honorowego o dokonanie otwarcia.
3. **Przewodniczący Komitetu Honorowego lub Gość Honorowy na zakończenie swojego przemówienia** wygłasza formułę „(Imprezę) uważam za otwartą”.
4. **Hymn Olimpijski.** Szkolny Związek Sportowy przekaze zainteresowanym gospodarzom płytę CD z melodią, która może być hymnem imprezy oraz innymi melodiami (marsz, fanfary), które mogą być wykorzystane podczas imprez.
5. **Flaga SZS, flaga Polski i flaga Województwa Dolnośląskiego** wciągane są na maszt. Uroczyste wciągnięcie flag odbywa się przy dźwiękach Hymnu Polski.
6. **Zapalenie znicza olimpijskiego.** Zapalenia dokonuje wyznaczony przez organizatorów zawodnik.
7. **Ślubowanie olimpijskie.** Płonie znicz olimpijski, w obecności chorążych wszystkich reprezentacji wybrany zawodnik ekipy gospodarzy wygłasza tekst przyrzeczenia:
W imieniu wszystkich zawodników ślubuję: respektować zasady obowiązujące w sporcie, przestrzegać zasady szlachetnej rywalizacji i zawsze postępować zgodnie z duchem fair play; wszystkie dążenia, umiejętności, talent i siły woli poświęcić osiągnięciu najlepszego wyniku sportowego bez żadnego dopingu.
8. **Ślubowanie sędziów** wygłasza wybrany sędzia zawodów:
W imieniu wszystkich sędziów i organizatorów ślubuję całkowitą bezstronność i respektowanie obowiązujących reguł dla dobrego imienia sportu.

Ślubowania kończą uroczystość otwarcia igrzysk. Po nich następuje ewentualny program artystyczny.

Ceremoniał zamknięcia

1. Defilada uczestników
2. Hymn imprezy
3. Wystąpienie Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego
4. Wręczenie pucharów i dyplomów za miejsca w klasyfikacji indywidualnej
5. Wręczenie pucharów i medali za miejsca w klasyfikacji drużynowej
6. Ewentualny program artystyczny.
7. Uroczyste ściągnięcie flag Polski, SZS i Województwa Dolnośląskiego przy dźwiękach Hymnu Polski
8. Ewentualne przekazanie flagi SZS organizatorowi następnej imprezy
9. Oficjalne zamknięcie imprezy przez Gościa Honorowego

MEDALIŚCI FINAŁÓW DOLNOŚLĄSKICH IGRZYSK DZIECI, DOLNOŚLĄSKICH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ I LICEALIADY MŁODZIEŻY W ROKU SZKOLNYM 2018/2019

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI

Badminton drużynowy

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 36 Wrocław	1. SP 6 Jelenia Góra
2. SP 1 Kamienna Góra	2. SP Korzeńsko
3. SP Kaczorów	3. SP Lipa

Mini koszykówka

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 3 Polkowice	1. SP 7 Kłodzko
2. SP 11 Jelenia Góra	2. SP 11 Jelenia Góra
3. SP 24 Wrocław	3. SP 14 Lubin
4. SP 2 Ziębice	4. SP 47 Wrocław

Mini Piłka nożna

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Bierutów	1. SP 10 Lubin
2. SP Pielgrzymka	2. SP 1 Bolesławiec
3. SP 5 Boguszków Gorce	3. SP Żmigród
4. SP 1 Bolesławiec	4. SP 5 Dzierżoniów

Piłka ręczna

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 3 Świebodzice	1. SP 9 Legnica
2. SP 9 Legnica	2. SP 76 Wrocław
3. SP Mirsk	3. SP Węgliniec
4. SP Kobierzyce	4. SP 4 Ziębice

Minisiatkówka czwórki

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 50 Wrocław	1. SP 1 Kamienna Góra
2. SP 105 Świdnica	2. SP 3 Wrocław
3. SP 3 Głogów	3. SP 9 Legnica
4. SP Piszczowice	4. SP 26 Wałbrzych

Tenis stołowy drużynowy

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 2 Wołów	1. ZSP Wysoka
2. SP 6 Brzeg Dolny	2. SP Stary Wołów
3. SP Gierałtówiec	3. SP 14 Lubin

Unihokej

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Łozina	1. SP Krzeszów
2. SP Gaworzyce	2. SP 16 Wrocław
3. SP Ostroszowice	3. SP Mysłakowice

Czwórbój LA

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 2 Zgorzelec	1. SP 2 Lwówek Śląski
2. SSP 46 Wrocław	3. SP Międzybórz
3. SP 8 Lubin	3. SP 4 Oleśnica

Drużynowe biegi przełajowe

Dziewczęta	Chłopcy
1. SSP 46 Wrocław	1. SP 6 Oleśnica
2. SP Międzybórz	2. SP 2 Oleśnica
3. SP 3 Oleśnica	3. SP 4 Oleśnica

Narciarstwo biegowe

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZSP Lubawka	1. SP 1 Piechowice
2. ZSOiMS Szklarska Poręba	2. SP 15 Jelenia Góra
3. SP 15 Jelenia Góra	3. SP Karpacz

Szachy drużynowe

Dziewczęta + dziewczęta
1. SP 71 Wrocław
2. SP 11 Jelenia Góra
3. SP 91 Wrocław

Sztafetowe biegi przełajowe

Dziewczęta	Chłopcy
1. SSP 72 Wrocław	1. SP 6 Świdnica
2. SSP 46 Wrocław	2. SP 2 Lwówek Śląski
3. SP 5 Zgorzelec	3. SP Czarny Bór

Sztafety pływackie

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 50 Wrocław	1. SP 50 Wrocław
2. SSP 72 Wrocław	2. SSP 72 Wrocław
3. SP 7 Legnica	3. SP 10 Głogów

Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 45 Wrocław	1. SP 3 Zgorzelec
2. SSP 46 Wrocław	2. SP Jerzmanki
3. SP 5 Zgorzelec	3. SP 3 Polkowice

Narciarstwo alpejskie

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Karpacz	1. SP Karpacz
2. SP 11 Jelenia Góra	2. SP 6 Kłodzko
3. SP 6 Kłodzko	3. SP 118 Wrocław

Snowboard

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Primus Wrocław	1. SSP 46 Wrocław
2. SP Kamieniec Wrocławski	2. SP Primus Wrocław
3. SP 118 Wrocław	3. SP 34 Wrocław

Gimnastyka

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 3 Złotoryja	1. SP 3 Złotoryja
2. SSP 46 Wrocław	2. SP 36 Wrocław
3. SP 27 Wrocław	3. ZS 21 Wrocław

Biathlon

Dziewczeta

1. ZSP Lubawka
2. SP Szczytna
3. ZSOiMS Szklarska Poręba

Chłopcy

1. SP 1 Piechowice
2. SP Czarny Bór
3. MZS Duszniki Zdrój

Łyżwiarstwo

Dziewczeta

1. SP 8 Oleśnica
2. SP Żmigród
3. SP 9 Wrocław

Chłopcy

1. SP 8 Oleśnica
2. SP Żmigród
3. SP 64 Wrocław

Dwubój nowoczesny

Dziewczeta

1. SSP 46 Wrocław
2. SSP 72 Wrocław
3. SP 50 Wrocław

Chłopcy

1. SSP 72 Wrocław
2. SP 50 Wrocław
3. SP 6 Oleśnica

Strzelectwo

Dziewczeta + chłopcy

1. SP 17 Wrocław
2. SP 71 Wrocław
3. SP 2 Wrocław

Biegi na Orientację

Dziewczeta

1. SP 36 Wrocław
2. SP 93 Wrocław
3. SP 4 Oleśnica

Chłopcy

1. SP 36 Wrocław
2. SP Łagiewniki
3. SP 8 Oleśnica

Rower MTB

Dziewczeta

1. SP Bardo
2. SP Primus Wrocław
3. SP 7 Nowa Ruda

Chłopcy

1. SP 7 Nowa Ruda
2. SP Bardo
3. SP 4 Chojnów

Aerobik

Dziewczeta + chłopcy

1. SP 6 Świdnica
2. SP Smolnik
3. SP 3 Ścinawa

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Badminton drużynowy

Dziewczeta

1. SP 2 Szklarska Poręba
2. SP 3 Bogatynia
3. Salezjańska SP Lubin

Chłopcy

1. SP 2 Szklarska Poręba
2. SP 3 Bogatynia
3. ZSO Góra

Koszykówka

Dziewczeta

1. SP 5 Zgorzelec
2. SP 11 Głogów
3. SP 2 Ziębice
4. SP Siechnice

Chłopcy

1. SP 67 Wrocław
2. SP 5 Zgorzelec
3. ZSP Kudowa Zdrój
4. SP 11 Głogów

Piłka nożna

Dziewczeta

1. SP Ludwikowice Kłodzkie
2. SP Krośnice
3. SP Jemielno
4. SP Pisarzowice

Chłopcy

1. SP 83 Wrocław
2. SP Smolnik
3. SP 3 Legnica
4. SP 6 Świdnica

Piłka ręczna

Dziewczeta

1. SP 9 Legnica
2. SP 14 Wrocław
3. GM ZSO 1 Jelenia Góra
4. SP 105 Świdnica

Chłopcy

1. SP 11 Głogów
2. GM 37 Wrocław
3. SP 105 Świdnica
4. SP 1 Lwówek Śląski

Piłka siatkowa

Dziewczeta

1. SP 97 Wrocław
2. SP 105 Świdnica
3. SP 8 Lubin
4. SP 1 Kamienna Góra

Chłopcy

1. SP 97 Wrocław
2. GM 11 Wałbrzych
3. SP 7 Lubin
4. SP 2 Bolesławiec

Tenis stołowy drużynowy

Dziewczeta

1. SP 6 Brzeg Dolny
2. SP Trzebieszowice
3. SP Krosnowice

Chłopcy

1. SP Unisport Wrocław
2. SP Gierałtowice
3. SP 5 Strzelin

Unihokej

Dziewczeta

1. SP Gaworzyce
2. SP Lubawka
3. SP Imbramowice

Chłopcy

1. SP Gaworzyce
2. SP Smolnik
3. SP Budziszów Wielki

Szkolna liga lekkoatletyczna

Dziewczeta

1. SP 1 Bolesławiec
2. SSP 46 Wrocław
3. SP 1 Lwówek Śląski

Chłopcy

1. SP 5 Zgorzelec
2. SP 2 Bolesławiec
3. SP 2 Zgorzelec

Drużynowe biegi przełajowe

Dziewczeta

1. SP 3 Oleśnica
2. SSP 46 Wrocław
3. SP 1 Lwówek Śląski

Chłopcy

1. SP 105 Świdnica
2. SP 2 Zgorzelec
3. SP 2 Twardogóra

Narciarstwo biegowe

Dziewczeta

1. GZSZP Czarny Bór
2. ZSOiMS Szklarska Poręba
3. SP Sosnówka

Chłopcy

1. ZSOiMS Szklarska Poręba
2. GZSZP Czarny Bór
3. SP Sosnówka

Szachy drużynowe

Dziewczeta + dziewczeta

1. SP 66 Wrocław
2. GM 14 Wrocław
3. GM 13 Wrocław

Sztafetowe biegi przełajowe

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 7 Lubin	1. GM Szklarska Poręba
2. SP 1 Lwówek Śląski	2. SP 1 Lwówek Śląski
3. SP Piszczowice	3. SP 105 Świdnica

Sztafety pływakie

Dziewczęta	Chłopcy
1. SSP 72 Wrocław	1. SSP 72 Wrocław
2. SP 50 Wrocław	2. SP 50 Wrocław
3. SP 11 Jelenia Góra	3. SP 7 Legnica

Lekkoatletyka indywidualna

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 1 Bolesławiec	1. SP 2 Bolesławiec
2. SSP 46 Wrocław	2. SP 5 Zgorzelec
3. SP 1 Lwówek Śląski	3. SP 2 Twardogóra

Narciarstwo alpejskie

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Karpacz	1. SP 81 Wrocław
2. SP 81 Wrocław	2. SP Atut FEM Wrocław
3. SG Kłodzko	3. SG Kłodzko

Snowboard

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 81 Wrocław	1. SP 81 Wrocław
2. SP Primus Wrocław	2. SP 34 Wrocław
3. ZSOiMS Szklarska Poręba	3. SP Atut FEM Wrocław

Biathlon

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZSP Lubawka	1. GM Czarny Bór
2. GM Czarny Bór	2. ZSOiMS Szklarska Poręba
3. ZSOiMS Szklarska Poręba	3. SP Sosnowka

łyżwiarstwo

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 7 Lubin	1. GM Żmigród
2. SP 77 Wrocław	2. SP Żmigród
3. SP 71 Wrocław	3. SP 7 Lubin

Dwubój nowoczesny

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP 3 Oława	1. GM 37 Wrocław
2. SSP 72 Wrocław	2. SP 2 Świebodzice
3. SP 1 Oleśnica	3. SSP 72 Wrocław

Biegi na Orientację

Dziewczęta	Chłopcy
1. GM 49 Wrocław	1. SP 36 Wrocław
2. Gimnazjum Iwiny	2. GM 1 Jelenia Góra
3. SP 36 Wrocław	3. GM PWR Wrocław

Rower MTB

Dziewczęta	Chłopcy
1. SP Wiadrów	1. SP Przedmoście
2. SP Lubawka	2. GM Przylęk
3. SP Bardo	3. SP Wiadrów

Aerobik

Dziewczęta + chłopcy
1. SP Smolnik
2. SP 2 Świdnica
3. GM Ścinawa

Streetball

Dziewczęta + chłopcy
1. SP 11 Wałbrzych
2. SP Kobierzyce
3. SP 3 Oleśnica

Siatkówka plażowa

Dziewczęta	Chłopcy
1. SMS Junior Wrocław	1. SP 97 Wrocław
2. SP 1 Milicz	2. GM 11 Wałbrzych
3. SP 3 Strzelin	3. GM 2 Kamienna Góra

DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY

Badminton drużynowy

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZSOiMS Szklarska Poręba	1. ZSOiMS Szklarska Poręba
2. LO II Wrocław	2. LO VIII Wrocław
3. T. Leśne Milicz	3. I LO Legnica

Koszykówka

Dziewczęta	Chłopcy
1. LO X Wrocław	1. LO II Wrocław
2. LO Zgorzelec	2. II LO Jelenia Góra
3. ZS Polkowice	3. ZS 4 Wałbrzych
4. ZS 4 Wałbrzych	4. I LO Lubin

Piłka nożna halowa

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZS 3 Dzierżoniów	1. ZS 3 Dzierżoniów
2. LO XI Wrocław	2. ZS Polkowice
3. ZS 2 Lubin	3. ZSP KZL Lubień
4. ZS Lubomierz	4. ZSE-O Wrocław

Piłka ręczna

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZSP Karpacz	1. ZSTiO Legnica
2. LO SMS Junior Wrocław	2. ZSB-E Świdnica
3. LO Świebodzice	3. LO SMS Junior Wrocław
4. V LO Lubin	4. ZSOiZ Lwówek Śląski

Piłka siatkowa

Dziewczęta	Chłopcy
1. LO II Wrocław	1. ZS 4 Wałbrzych
2. ZSE Świdnica	2. I LO Jawor
3. ZS im. Wyżakowskiego Głogów	3. ZSO Kamienna Góra
4. ZSP AM Lubień	4. CKZiU Oława

Tenis stołowy drużynowy

Dziewczęta	Chłopcy
1. LO IX Wrocław	1. ZSZ Brzeg Dolny
2. ZSP Lubin	2. I LO Legnica
3. II LO Świdnica	3. ZSEM Legnica

Szkolna liga lekkoatletyczna

Dziewczęta	Chłopcy
1. LO III Wrocław	1. ZSE Bolesławiec
2. ZSHiU Bolesławiec	2. ZS 18 Wrocław
3. I LO Legnica	3. LO III Wrocław

Drużynowe biegi przełajowe

Dziewczęta	Chłopcy
1. LO III Wrocław	1. ZSEM Legnica
2. I LO Oleśnica	2. Tleśne Milicz
3. I LO Legnica	3. I LO Oleśnica

Szachy drużynowe**Dziewczęta + dziewczęta**

1. LO VII Wrocław
2. LO III Wrocław
3. I LO Legnica

Sztafetowe biegi przełajowe

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZSOiMS Szklarska Poręba	1. ZSOiMS Szklarska Poręba
2. LO III Wrocław	2. LO II Wrocław
3. LO XII Wrocław	3. ZSM Świdnica

Sztafety pływakie

Dziewczęta	Chłopcy
1. LS Gimbasket Wrocław	1. ZSP AM Lubań
2. LO VII Wrocław	2. LS Gimbasket Wrocław
3. LO III Wrocław	3. LO III Wrocław

Unihokej

Dziewczęta	Chłopcy
1. I LO Legnica	1. ZSP Oleśnica
2. T. Leśne Milicz	2. T. Leśne Milicz
3. ZSP Oleśnica	3. II LO Oleśnica

Lekkoatletyka indywidualna

Dziewczęta	Chłopcy
1. LO III Wrocław	1. LO II Wrocław
2. ZSZ Złotoryja	2. LO III Wrocław
3. LO II Wrocław	3. ZSZiL Zgorzelec

Narciarstwo alpejskie

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZSO 2 Jelenia Góra	1. LO V Wrocław
2. LO VII Wrocław	2. ZSO Bystrzyca Kłodzka
3. I LO Świdnica	3. II LO Wałbrzych

Snowboard

Dziewczęta	Chłopcy
1. LO V Wrocław	1. LO XIV Wrocław
2. LO XII Wrocław	2. I LO Oleśnica
3. LO VII Wrocław	3. ZSO 2 Jelenia Góra

Łyżwiarstwo

Dziewczęta	Chłopcy
1. LO XIV Wrocław	1. ZSP Oleśnica
2. LO IV Wrocław	2. LO XIV Wrocław
3. LO II Wrocław	3. I LO Oleśnica

Biegi na Orientację

Dziewczęta	Chłopcy
1. I LO Oleśnica	1. T. Leśne Milicz
2. ZSP Oleśnica	2. LO XIV Wrocław
3. T. Leśne Milicz	3. I LO Oleśnica

Aerobik**Dziewczęta + chłopcy**

1. ZSO Złotoryja
2. ZSP Oleśnica
3. II LO Oleśnica

Streetball**Dziewczęta+ chłopcy**

1. LO X Wrocław
2. II LO Oleśnica
3. ZS 4 Wałbrzych

Rower MTB

Dziewczęta	Chłopcy
1. ZS 3 Wałbrzych	1. ZSOiZ Gryfów Śląski
2. I LO Jawor	2. II LO Wałbrzych
3. II LO Wałbrzych	3. ZSP im. KZL Lubań

Siatkówka plażowa

Dziewczęta	Chłopcy
1. SMS Junior Wrocław	1. IV LO Wałbrzych
2. LO Strzelin	2. ZS 1 Lubin
3. ZSP im. A. Mickiewicza Lubań	3. SMS Junior Wrocław

Liga Siatkówki chłopców**Chłopcy**

1. ZS Milicz
2. LO III Wrocław
3. ZS 18 Wrocław

ADRESY JEDNOSTEK KULTURY FIZYCZNEJ

Jednostka	Adres	Telefon
Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk	50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3 www.dolnoslaski.szs.pl	71 367 33 15, e-mail: szs@sport.wroclaw.pl
Szkolny Związek Sportowy Zarząd Główny	03-134 Warszawa, ul. Ciołkosza 1/29, www.szs.pl	(fax)22 848 91 17 tel./fax: 22 621-85-93 e-mail: zgszs.warszawa@wp.pl
Kuratorium Oświaty	50-153 Wrocław, pl. Powstańców Warszawy 1 www.kuratorium.wroclaw.pl	71 340 63 48 e-mail: poczta@kuratorium.wroclaw.pl
Wydział Sportu i Rekreacji Urzędu Marszałkowskiego	50-413 Wrocław, Walońska 3-5 www.dolnyslask.pl	71 7704102
Dolnośląska Federacja Sportu	50-529 Wrocław, Borowska 1- 3, www.sport.wroclaw.pl	71 367 50 61
Rada Wojewódzka LZS	53-001 Wrocław, Wyścigowa 15, www.lzs.info.pl/	605 060 348

POWIATOWE SZKOLNE ZWIĄZKI SPORTOWE WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

STREFA LEGNICKA KOORDYNATOR - VACAT

Góra 56-200	Robert Burdziuk	Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze, Sportowa e-mail: robert.burdziuk@op.pl	668 424 622
Głogów 67-200	Dariusz Bartkowiak	SP 14 Głogów, ul. Królewska 12 e-mail: martadarek@master.pl	695 600 647
Polkowice 59-101	Dorota Wojciech- Pierzchała	GM 1 Polkowice, ul. Ociosowa 3 e-mail: wojciech.dorota@wp.pl	509 590 978
Lubin 59-300	Dariusz Rudziewicz	RCS Lubin e-mail: dariusz.rudziewicz@rcslubin.pl	601 806 638
Legnica-ziemski 59-225	Andrzej Matuszewski	SP 4 Chojnów, ul. Kilińskiego 23 e-mail: madac@poczta.fm	76 818 83 50 784 902 180
Legnica-grodzki 59-220	Marek Kucharski	SP 9 Legnica, Marynarska 31 e-mail: marek.kucharski@autograf.pl	509 676 422
Złotoryja 59-500	Paweł Choczaj	Starostwo Powiatowe Wydział Oświaty Plac Niepodległości 8 e-mail: choczaj@poczta.fm	76 878 69 33 w. 212
Jawor 59-400	Iwona Zatyka	PSZS Jawor, ul. Piłsudskiego 11 e-mail: zaiwoneczka5@gmail.com	695 590 200

STREFA JELENIOGÓRSKA KOORDYNATOR IMPREZ MAREK KACHNIARZ -MDK LUBAŃ, TEL. 692 275 626

Jelenia Góra – grodzki 58-500	Radomir Kukiel	MOS Jelenia Góra ul. Sudecka 42, e-mail: mos.jgora@o2.pl	75 642 44 61 608 513 599
Jelenia Góra – ziemski	Bronisława Kuch- mistrz	50-560 Jelenia Góra, ul. Jagiellońska 27 e-mail: pszs_jg@op.pl	75 755 13 61 605 119 466
Bolesławiec 59-700	Edward Spraski Jerzy Stanik	Powiatowe Centrum Edukacji i Kształcenia Kadr, ul. Ogrodowa 7 e-mail: mosbol@wp.pl	75 732 22 11, 502 515 913 693 491 223
Kamienna Góra 58-400	Katarzyna Bandyk	MOS Kamienna Góra, ul. Broniewskiego 15, pok. 205 e-mail: moskg@onet.pl	75 645 02 40 fax 75 645 02 41 600 559 301
Lubań Śląski 59-800	Marek Kachniarz	MDK Lubań, ul. Łokietka 2 e-mail: kachniarzmarek@wp.pl	75 722 27 49 692 275 626
Lwówek Śląski 59-600	Grzegorz Połaczewski	PSZS Lwówek Śląski, ul. Jana Pawła II 35 e-mail: pszs_lwowekslaski@interia.pl	75 782 47 92 660 726 980
Zgorzelec 59-900	Paweł Wróblewski	MOS Zgorzelec, ul. Maratońska 1 e-mail: imprezysportowe@moszgorzelec.pl	75 775 25 18 791 976 235

STREFA WAŁBRZYSKA, KOORDYNATOR ANNABELLA WIERZBICKA

Świdnica 58-100	Annabella Wierzbicka	Powiatowy SZS Świdnica ul. Wałbrzyska 25-27/14, e-mail: annabellaw@op.pl	503 648 965
Wałbrzych – grodzki 58-300	Michał Borzemski	Centrum Aktywnego Wypoczynku Aqua Zdrój Wałbrzych, ul. Wysockiego 11 a, -mail: borzemski@tlen.pl	74 647 88 88 509 460 818
Kłodzko 57-300	Andrzej Krawiec	Starostwo Powiatowe Kłodzko ul. Okrzei 1 – koordynacja e-mail: a.krawiec@powiat.klodzko.pl	74 865 90 95 669 259 611
Dzierżoniów 58-200	Andrzej Rudnicki	58-210 Łagiewniki, SP, ul. Jedności Narodowej 38 e-mail: arudnicki@wp.pl	74 893 98 05 664 099 252
Ząbkowice Śl. 57-200	vacat		
Ząbkowice Śląskie -spg	Ryszard Pawłowski	Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych, ul. Wrocławska 17 e-mail: zsp2zabkowice@wp.pl	74 815 23 29 601 251 462
Wałbrzych – ziemski	Elżbieta Zglejszew- skaokręg Głuszycza, Walim, Jedlina, Jugowice	SP Głuszycza ul. Kolejowa 8	604 525 414
	Jan Szymaniak – okręg Boguszów, Mieroszów, Czarny Bór, Witków	58-370 Boguszów Gorce ul. Pokoju 2/3 e-mail: j-szymaniak@wp.pl	606 621 784

STREFA WROCŁAWSKA, KOORDYNATOR SZS DOLNY ŚLĄSK

Oleśnica –SPG 56-400	Beata Surdej	ZS Ponadimnazjalnych Oleśnica, Wojska Polskiego 67/69, e-mail: beatasurdej@interia.pl	71 314 30 41 609 747 824
Oleśnica – SP	Beata Grzybek	SP 8 Oleśnica e-mail: bipi11@wp.pl	71 314 47 48 502 596 758
Oleśnica – gimnazja	Marlena Waga	SP 7 Oleśnica e-mail: w-marlena@wp.pl	71 314 21 79 602 501 130
Milicz 56-300	Wiesław Cerazy	ZS Leśnych, ul. Kasztelańska 1 e-mail: wieslaw.ce@op.pl	71 384 07 18 668 372 177
Trzebnica 55-100	Łukasz Polak	SP 3 Oborniki Śląskie, ul. Trzebnicka 33 e-mail: lukaszpolak.oborniki@gmail.com	71 310 14 81 608 679 388
Olawa 55-200	Jacek Bereźnicki	Powiatowy SZS w Oławie, ul. Sportowa 1 e-mail: szs.olawa@op.pl	71 303 45 00 696 433 652
Strzelin 57-100	Barbara Szczepocka	e-mail: sport@aquaparkstrzelin.pl	792 727 999
Środa Śląska 55-300	Janusz Strożek	SP 3 Środa Śląska e-mail: janusz_strozek@wp.pl	71 317 30 64 692 309 983
Wołów	Zbigniew Andruszko	56-120 Brzeg Dolny, KHS Rokita, ul. Wilcza 8, e-mail: khsbd@wp.pl	71 380 80 36, 606 229 400 fax 71 380 80 68
Wrocław – ziemski	Katarzyna Jezierska	SP Kamieniec Wrocławski e-mail: jeziarskakat@gmail.com	608 345 648
Wrocławski Szkolny Związek Sportowy	Piotr Widawski	50-529 Wrocław, u. Borowska 1-3, e-mail: p.widaw- ski1980@gmail.com	500 733 600
Wrocław – Centrum	Dawid Mikoś	e-mail: d.mikos.wroc@gmail.com	792 484 982 71 3673316
Wrocław – Zachód	Barbara Ratajczyk	e-mail: ratajczykbarbara15@gmail.com	71 7895235 697 209894
Wrocław – Wschód	Mieczysław Szykarowski	e-mail: szynkarowski.mieczyslaw@gmail.com	604 607 802

WZÓR PROTOKOŁU KORESPONDENCYJNEJ SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

.....
Pieczęć szkoły

Szkoła
pełna nazwa, adres

Zawody rozegrane
data, adres

Z udziałem szkół:

Wyniki : DZIEWCZĘTA CHŁOPCY

konkurencja	l.p.	Nazwisko, imię	Rocznik	Wynik	Punkty
100 m	1. 2. 3.				
200 m	1. 2. 3.				
400 m	1. 2. 3.				
800 m	1. 2. 3.				
1500 m	1. 2. 3.				
Skok w dal	1. 2. 3.				
Skok wzwyż	1. 2. 3.				
Kula	1. 2. 3.				
Oszczep	1. 2. 3.				
Dysk	1. 2. 3.				
Sztafeta 4 x 100 m					

Podpisy

.....
Nauczyciel reprezentacji

.....
Sędzia Główny zawodów

.....
Dyrektor szkoły

.....
Nauczyciele reprezentacji biorących udział w zawodach



Nazwisko, imię zawodnika

data urodzenia

Klub – Szkoła

Trener – Nauczyciel

Wynik w br.

Klasa zaw. Kat. wieku

Miejsce zawodów

Data zawodów

Konkurencja Płeć

WERYFIKACJA

BIEG TECHN.	PRZEDBIEG ELIMINACJE	PÓLFINAŁ SZER. FINAŁ	FINAŁ BIEGU WĄSKIFINAŁ
Tor			
Seria			
I Próba	Wiatr	W	W
Miejsce			
II Próba	W	W	W
Czas			
III Próba	W	W	W
	Wynik w elim.	Po 3 kolejkach	Po 6 kolejkach

W ostatecznej klasyfikacji:

Miejsce

SG: Wer:



Nazwisko, imię zawodnika

data urodzenia

Klub – Szkoła

Trener – Nauczyciel

Wynik w br.

Klasa zaw. Kat. wieku

Miejsce zawodów

Data zawodów

Konkurencja Płeć

WERYFIKACJA

BIEG TECHN.	PRZEDBIEG ELIMINACJE	PÓLFINAŁ SZER. FINAŁ	FINAŁ BIEGU WĄSKIFINAŁ
Tor			
Seria			
I Próba	Wiatr	W	W
Miejsce			
II Próba	W	W	W
Czas			
III Próba	W	W	W
	Wynik w elim.	Po 3 kolejkach	Po 6 kolejkach

W ostatecznej klasyfikacji:

Miejsce

SG: Wer:



KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2019/2020

NAJWAŻNIEJSZE DATY DOTYCZĄCE ROZGRYWEK MIĘDZYSZKOLNYCH

FINAŁY DOLNOŚLĄSKIE

WRZESIEŃ	1	Niedziela	
	2	Poniedziałek	Rozpoczęcie roku szkolnego
	3	Wtorek	
	4	Środa	
	5	Czwartek	
	6	Piątek	
	7	Sobota	
	8	Niedziela	
	9	Poniedziałek	
	10	Wtorek	
	11	Środa	
	12	Czwartek	
	13	Piątek	
	14	Sobota	
	15	Niedziela	
	16	Poniedziałek	
	17	Wtorek	
	18	Środa	
	19	Czwartek	
	20	Piątek	
	21	Sobota	
	22	Niedziela	
	23	Poniedziałek	
	24	Wtorek	Szkolna Liga LA Licealiada- rzut jesienny
	25	Środa	
	26	Czwartek	Szkolna Liga LA IMS
	27	Piątek	
	28	Sobota	
	29	Niedziela	
	30	Poniedziałek	Upływa termin obowiązkowego zgłaszania szkoły do rozgrywek przez System Rejestracji Szkół - www.srs.szs.pl
PAŹDZIERNIK	1	Wtorek	
	2	Środa	
	3	Czwartek	
	4	Piątek	Dwubój nowoczesny ID i IMS
	5	Sobota	

PAŹDZIERNIK	6	Niedziela	
	7	Poniedziałek	
	8	Wtorek	Strzelectwo ID
	9	Środa	Strzelectwo ID
	10	Czwartek	Sztafetowe Biegi Przelajowe , Strzelectwo ID
	11	Piątek	Strzelectwo ID
	12	Sobota	
	13	Niedziela	
	14	poniedziałek	
	15	wtorek	
	16	środa	
	17	czwartek	
	18	piątek	
	19	sobota	
	20	niedziela	
	21	poniedziałek	
	22	wtorek	Unihokej ID
	23	środa	Unihokej ID
	24	czwartek	Unihokej IMS
	25	piątek	Unihokej IMS
	26	sobota	
	27	niedziela	
	28	poniedziałek	
	29	wtorek	Unihokej Licealiada
	30	środa	UnihokejLicealiada
	31	czwartek	
LISTOPAD	1	piątek	Wszystkich Świętych
	2	sobota	
	3	niedziela	
	4	poniedziałek	
	5	wtorek	
	6	środa	
	7	czwartek	Koszykówka 3 x 3 IMS
	8	piątek	
	9	sobota	
	10	niedziela	
	11	poniedziałek	Święto Niepodległości
	12	wtorek	
	13	środa	
	14	czwartek	

LISTOPAD	15	piątek	
	16	sobota	
	17	niedziela	
	18	poniedziałek	
	19	wtorek	
	20	środa	
	21	czwartek	
	22	piątek	
	23	sobota	
	24	niedziela	
	25	poniedziałek	Badminton ID
	26	wtorek	Badminton IMS
	27	środa	Badminton Licealiada
	28	czwartek	
	29	piątek	
	30	sobota	
GRUDZIEŃ	1	niedziela	
	2	poniedziałek	
	3	wtorek	
	4	środa	
	5	czwartek	
	6	piątek	
	7	sobota	
	8	niedziela	
	9	poniedziałek	
	10	wtorek	
	11	środa	
	12	czwartek	Koszykówka 3 x 3 ID
	13	piątek	Koszykówka 3 x 3 Licealiada
	14	sobota	
	15	niedziela	
	16	poniedziałek	Koszykówka IMS
	17	wtorek	Koszykówka IMS
	18	środa	Szachy
	19	czwartek	
	20	piątek	
	21	sobota	Zimowa przerwa świąteczna
	22	niedziela	
	23	poniedziałek	
	24	wtorek	

GRUDZIEŃ	25	środa	
	26	czwartek	
	27	piątek	
	28	sobota	
	29	niedziela	
	30	poniedziałek	
	31	wtorek	
STYCZEŃ	1	środa	Nowy Rok
	2	czwartek	
	3	piątek	
	4	sobota	
	5	niedziela	
	6	poniedziałek	Święto Trzech Króli
	7	wtorek	
	8	środa	
	9	czwartek	
	10	piątek	
	11	sobota	
	12	niedziela	
	13	poniedziałek	
	14	wtorek	
	15	środa	
	16	czwartek	
	17	piątek	
	18	sobota	
	19	niedziela	
	20	poniedziałek	
	21	wtorek	
	22	środa	
	23	czwartek	
	24	piątek	
	25	sobota	
	26	niedziela	
	27	poniedziałek	
	28	wtorek	
	29	środa	Błękitna sztafeta i Złoty Krążek
	30	czwartek	Short-track IMS i Licealiada
	31	piątek	
	1	sobota	
	2	niedziela	

LUTY	3	poniedziałek	Snowboard ID i IMS
	4	wtorek	Narciarstwo alpejskie ID
	5	środa	Narciarstwo alpejskie IMS
	6	czwartek	Narciarstwo alpejskie Licealiada
	7	piątek	Snowboard Licealiada
	8	sobota	
	9	niedziela	
	10	poniedziałek	Ferie zimowe
	11	wtorek	
	12	środa	
	13	czwartek	
	14	piątek	
	15	sobota	
	16	niedziela	
	17	poniedziałek	
	18	wtorek	
	19	środa	
	20	czwartek	
	21	piątek	
	22	sobota	
	23	niedziela	
	24	poniedziałek	
	25	wtorek	Siatkówka dziewcząt Licealiada,
	26	środa	Siatkówka chłopców Licealiada, Narciarstwo biegowe ,
	27	czwartek	Narciarstwo biegowe,
	28	piątek	
	29	sobota	
MARZEC	1	niedziela	
	2	poniedziałek	
	3	wtorek	Minikoszykówka ID
	4	środa	Minikoszykówka ID
	5	czwartek	
	6	piątek	
	7	sobota	
	8	niedziela	
	9	poniedziałek	Halowa piłka nożna dziewcząt Licealiada
	10	wtorek	
	11	środa	Pływanie ID, IMS ,
	12	czwartek	
	13	piątek	Halowa piłka nożna chłopców Licealiada

MARZEC	14	sobota	
	15	niedziela	
	16	poniedziałek	Pływanie Licealiada
	17	wtorek	Koszykówka dziewcząt Licealiada
	18	środa	Koszykówka chłopców Licealiada
	19	czwartek	
	20	piątek	
	21	sobota	
	22	niedziela	
	23	poniedziałek	
	24	wtorek	Siatkówka dziewcząt IMS
	25	środa	Siatkówka chłopców IMS, Tenis stołowy Licealiada
	26	czwartek	Tenis stołowy ID
	27	piątek	Tenis stołowy IMS
	28	sobota	
	29	niedziela	
	30	poniedziałek	
	31	wtorek	
KWIECIEŃ	1	środa	
	2	czwartek	Minisiatkówka czwórki ID ,
	3	piątek	
	4	sobota	Drużynowe Biegi Przełajowe
	5	niedziela	
	6	poniedziałek	Piłka ręczna dziewcząt Licealiada
	7	wtorek	Piłka ręczna chłopców Licealiada
	8	środa	
	9	czwartek	Przerwa świąteczna
	10	piątek	
	11	sobota	
	12	niedziela	
	13	poniedziałek	
	14	wtorek	
	15	środa	
	16	czwartek	Piłka ręczna dziewcząt IMS
	17	piątek	Piłka ręczna chłopców IMS
	18	sobota	
	19	niedziela	
	20	poniedziałek	Aerobik
	21	wtorek	Piłka ręczna dziewcząt ID
	22	środa	Piłka ręczna chłopców ID

KWIECIEŃ	23	czwartek	
	24	piątek	
	25	sobota	
	26	niedziela	
	27	poniedziałek	
	28	wtorek	Szkolna Liga LA Licealiada- rzut wiosenny
	29	środa	
	30	czwartek	
MAJ	1	piątek	Święto Pracy
	2	sobota	
	3	niedziela	Święto Konstytucji
	4	poniedziałek	
	5	wtorek	
	6	środa	
	7	czwartek	
	8	piątek	
	9	sobota	
	10	niedziela	
	11	poniedziałek	
	12	wtorek	Półfinały Biegów na Orientację
	13	środa	
	14	czwartek	
	15	piątek	
	16	sobota	
	17	niedziela	
	18	poniedziałek	
	19	wtorek	
	20	środa	
	21	czwartek	Czwórbój LA
	22	piątek	
	23	sobota	
	24	niedziela	
	25	poniedziałek	
	26	wtorek	Indywidualna LA Licealiada
	27	środa	Mini nożna dziewcząt i chłopców ID,
	28	czwartek	Piłka nożna dziewcząt i chłopców IMS, Biegi na Orientację - finał
	29	piątek	
	30	sobota	
	31	niedziela	

CZERWIEC	1	poniedziałek	
	2	wtorek	
	3	środa	Indywidualna LA IMS
	4	czwartek	Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci
	5	piątek	
	6	sobota	
	7	niedziela	
	8	poniedziałek	Siatkówka plażowa IMS
	9	wtorek	Siatkówka plażowa Licealiada
	10	środa	
	11	czwartek	Boże Ciało
	12	piątek	
	13	sobota	
	14	niedziela	
	15	poniedziałek	
	16	wtorek	
	17	środa	
	18	czwartek	
	19	piątek	
	20	sobota	
	21	niedziela	
	22	poniedziałek	
	23	wtorek	
	24	środa	
	25	czwartek	
	26	piątek	Koniec roku szkolnego
	27	sobota	Wakacje

TERMINARZ ZAWODÓW SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK W ROKU SZKOLNYM 2019/2020

Nazwa zawodów	Strefa jeleniogorska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Final dolnośląski
DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI					
Czwórbój Przyjaźni	Bezpośrednio finał wojewódzki				
Sztafetowe Biegi Przelajowe	Do finału awansują mistrzowie powiatów				
Drużynowe Biegi Przelajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki				
Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci	Bezpośrednio finał wojewódzki				
Minisiatkówka „2„ dziewczęta	17.04.2020 Kamienna Góra	-	-	-	zawody rozgrywane do szczebla powiatu lub strefy
Minisiatkówka „2„ chłopcy	17.04.2020 Kamienna Góra	-	-	-	zawody rozgrywane do szczebla powiatu lub strefy
Minisiatkówka „3„ dziewczęta	8.04.2020 Smolnik	-	-	17.03.2020 Wrocław	zawody rozgrywane do szczebla powiatu lub strefy
Minisiatkówka „3„ chłopcy	15.04.2020 Kamienna Góra	-	-	17.03.2020 Wrocław	zawody rozgrywane do szczebla powiatu lub strefy
Minisiatkówka „4„ dziewczęta	18.03.2020 Lubań	24.03.2020 Głogów	24.03.2020 Świdnica	23.03.2020 do ustalenia	2.04.2020 Świdnica
Minisiatkówka „4„ chłopcy	25.03.2020 Lubań	25.03.2020 Głogów	25.03.2020 Świdnica	24.03.2020 do ustalenia	2.04.2020 Świdnica
Minikoszykówka dziewczęta	30.01.2020 Jelenia Góra	5.02.2020 Polkowice	29.01.2020 Wałbrzych	30.01.2020 Wrocław	3.03.2020 mistrz strefy legnickiej
Minikoszykówka chłopcy	31.01.2020 Jelenia Góra	6.02.2020 Polkowice	30.01.2020 Wałbrzych	31.01.2020 Wrocław	4.03.2020 Wałbrzych
Piłka ręczna dziewczęta	30.03.2020 Mirsk	16.03.2020 Chojnów	16.03.2020 Świebodzice	25.03.2020 Kobierzyce	21.04.2020 mistrz strefy legnickiej
Piłka ręczna chłopcy	31.03.2020 Lwówek Śląski	17.03.2020 Legnica	17.03.2020 Świdnica	26.03.2020 Oborniki Śląskie	22.04.2020 mistrz strefy legnickiej
Mininożna dziewcząt	18.05.2020 Bolesławiec	14.05.2020 Lubin	15.05.2020 Świdnica	19.05.2020 Oława	27.05.2020 Wałbrzych
Mininożna chłopców	19.05.2020 Bolesławiec	15.05.2020 Lubin	22.10.2019 Świdnica	19.05.2020 Oława	27.05.2020 Wałbrzych
Tenis stołowy	9-10.03.2020 Piszarowice/KG	10.03.2020 Gierałtowiec	10.03.2020 Krosnowice	10.03.2020 Brzeg Dolny	26.03.2020 Brzeg Dolny
Szachy	Bezpośrednio finał wojewódzki				
Błękitna Sztafeta	Bezpośrednio finał wojewódzki				
Złoty Krążek	Bezpośrednio finał wojewódzki				

Narciarstwo biegowe	Bezpośrednio finał wojewódzki			26-27.02.2020 do ustalenia
Narciarstwo alpejskie	Bezpośrednio finał wojewódzki			4.02.2020 Łądek Zdrój
Snowboard	Bezpośrednio finał wojewódzki			3.02.2020 Łądek Zdrój
Pływanie	27.01.2020 Kamienna Góra	4.02.2020 Chojnów	26.02.2020 Świdnica	11.03.2020 Wrocław
Biegi na orientację	Półfinały: 12.05.2020 - Wrocław, Stadion Olimpijski - Jelenia Góra/Lwiny			
Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio finał wojewódzki			28.05.2020 Wrocław
Unihokej	15-16.10.2019 lubawka	10-11.10.2019 Chocianów	15-16.10.2019 Imbramowice, Piława Góra	20.04.2020 Wrocław
Badminton	12.11.2019 Szklarska Poręba	13.11.2019 Lubin	5.11.2019 Złoty Stok	22.23.10.2019 Wrocław
Dwubój nowoczesny	Bezpośrednio finał wojewódzki			25.11.2019 do ustalenia
Strzelectwo sportowe	Bezpośrednio finał wojewódzki			4.10.2019 Nowa Ruda
Koszykówka 3 x 3	28.11.2019 Jelenia Góra	28.10.2019 Polkowice	26.11.2019 Wałbrzych	8-11.10.2019 Wrocław
Zawody klas I-IV/Trójbój lekkoatletyczny	9-10.06.2020 Piszarowice/L-ń	9.06.2020 Polkowice	9.06.2020 Świdnica	12.12.2019 Wałbrzych
DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ				
Szkolna Liga LA	Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów			26.09.2019 Wrocław
Indywidualne Mistrzostwa LA	Bezpośrednio finał wojewódzki			3.06.2020 Wrocław
Sztafetowe Biegi Przelajowe	Do finału awansują mistrzowie powiatów			10.10.2019 Olszyna
Drużynowe Biegi Przelajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki			4.04.2020 Oleśnica
Siatkówka dziewczęta	4.03.2020 Kamienna Góra	25.02.2020 Głogów	4.03.2020 Świdnica	24.03.2020 Głogów
Siatkówka chłopcy	5.03.2020 Bolesławiec	26.02.2020 Głogów	5.03.2020 Wałbrzych	25.03.2020 mistrz strefy legnickiej
Koszykówka dziewczęta	4.12.2019 Zgorzelec	3.12.2019 Polkowice	3.12.2019 Wałbrzych	16.12.2019 mistrz strefy legnickiej
Koszykówka chłopcy	5.12.2019 Zgorzelec	4.12.2019 Polkowice	4.12.2019 Wałbrzych	17.12.2019 Wałbrzych/Jelenia Góra
Piłka ręczna dziewczęta	6.04.2020 Mirk	6.04.2020 Legnica	6.04.2020 Dzierżoniów	16.04.2020 mistrz strefy legnickiej
Piłka ręczna chłopcy	7.04.2020 Lwówek Śląski	7.04.2020 Legnica	7.04.2020 Świdnica	17.04.2020 mistrz strefy legnickiej
Piłka nożna dziewcząt	11.05.2020 Piszarowice/L-ń	20.05.2020 Legnica	19.05.2020 Świdnica	28.05.2020 Legnica

Nazwa zawodów	Strefa jeleniogórska	Strefalegnicka	Strefa walbrzyska	Strefawrocławska	Final dolnośląski
Pilka nożna chłopców	12.05.2020 Leśna	20.05.2020 Legnica	24.10.2019 Świdnica	20.05.2020 Olawa	28.05.2020 Legnica
Tenis stołowy	12-13.03.2020 Piszarzewice/KG	11.03.2020 Gieraltowiec	11.03.2020 Krosnowice	12.03.2020 Brzeg Dolny	27.03.2020 Gieraltowiec
Szachy	Bezpośrednio final wojewódzki				18.12.2019 Wrocław
Narciarstwo biegowe	Bezpośrednio final wojewódzki				26-27.02.2020 do ustalenia
Narciarstwo alpejskie	Bezpośrednio final wojewódzki				5.02.2020 Łądek Zdrój
Snowboard	Bezpośrednio final wojewódzki				3.02.2020 Łądek Zdrój
Short – track	Bezpośrednio final wojewódzki				30.01.2020 Wrocław
Dwubój nowoczesny	Bezpośrednio final wojewódzki				4.10.2019 Nowa Ruda
Pływanie	28.01.2020 Kamienna Góra	27.02.2020 Lubin	27.02.2020 Żarów	27.02.2020 Wrocław	11.03.2020 Wrocław
Koszykówka 3 x 3	30-31.10.2019 Zgorzelec	22.10.2019 Polkowice	30.10.2019 Walbrzych	30-31.10.2019 Wrocław	7.11.2019 Jelenia Góra/Głogów
Biegi na orientację	Półfinały: 12.05.2020 - Wrocław, Stadion Olimpijski, – Jelenia Góra/Iwiny				28.05.2020 Wrocław
Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio final wojewódzki				20.04.2020 Wrocław
Unihokej	17-18.10.2019 Lubawka	16-17.10.2019 Gaworzyce	17-18.10.2019 Żarów	17-18.10.2019 Wrocław	24-25.10.2019 Wrocław
Badminton	13.11.2019 Szklarska Poręba	14.11.2019 Lubin	7.11.2019 Złoty Stok	13.11.2019 Wrocław	26.11.2019 do ustalenia
Siatkówka plażowa	26-27.05.2020 Boleślawiec	28.05.2020 Złotoryja	28-29.05.2020 Świdnica	2.06.2020 Strzelin	8.06.2020 Strzelin
DOLNOŚLĄSKA LICALIADA MŁODZIEŻY					
Sztafetowe Biegi Przelajowe	Do finału awansują mistrzowie powiatów				
Drużynowe Biegi Przelajowe	Bezpośrednio final wojewódzki				10.10.2019 Olszyna
Indywidualne Mistrzostwa LA	Bezpośrednio final wojewódzki				4.04.2020 Oleśnica
Szkolna Liga LA	Bezpośrednio final wojewódzki				26.05.2020 Wrocław
Siatkówka dziewczęta	23.01.2020 Lubañ	14.01.2020 Głogów	14.01.2020 Świdnica	21.01.2020 Wrocław	24.09.2019 Wrocław
Siatkówka chłopcy	24.01.2020 Kamienna Góra	15.01.2020 Głogów	15.01.2020 Walbrzych	22.01.2020 Wrocław	28.04.2020 Wrocław
Koszykówka dziewczęta	5.03.2020 Zgorzelec	28.02.2020 Polkowice	26.02.2020 Walbrzych	5.03.2020 Wrocław	25.02.2020 Świdnica
Koszykówka chłopcy	6.03.2020 Jelenia Góra	4.03.2020 Głogów	27.02.2020 Walbrzych	6.03.2020 Oleśnica	26.02.2020 mistrz strefy legnickiej
					17.03.2020 Polkowice
					18.03.2020 mistrz strefy jeleniogórskiej/legnickiej

Pilka ręczna dziewczęta	19.03.2020 Karpacz	30.03.2020 Lubin	30.03.2020 Świebodzice	27.03.2020 Oleśnica	6.04.2020 mistrz strefy jeleniogórskiej
Pilka ręczna chłopcy	20.03.2020 Jelenia Góra	31.03.2020 Legnica	31.03.2020 Świdnica	30.03.2020 Wrocław	7.04.2020 mistrz strefy legnickiej
Pilka nożna	-				do szerebła powiatu
Halowa piłka nożna dziewcząt	3.02.2020 Kamienna Góra	2.03.2020 Lubin	2.03.2020 Dzierżoniów	2.03.2020 Wrocław	9.03.2020 mistrz strefy walbrzyskiej
Halowa piłka nożna chłopców	4.02.2020 Lubań	3.03.2020 Lubin	27.02.2020 Dzierżoniów	28.02.2020 Oleśnica	13.03.2020 mistrz strefy walbrzyskiej
Aerobik rekreacyjny	Bezppośrednio finał wojewódzki				20.04.2020 Wrocław
Biegi na orientację	Półfinały: 12.05.2020 - Wrocław, Stadion Olimpijski, - Jelenia Góra/Iwiny				28.05.2020 Wrocław
Narciarstwo alpejskie	Bezppośrednio finał wojewódzki				6.02.2020 Łądek Zdrój
Short-track	Bezppośrednio finał wojewódzki				30.01.2020 Wrocław
Snowboard	Bezppośrednio finał wojewódzki				7.02.2020 Łądek Zdrój
Tenis stołowy	24.25.02.2020 Lubań	12.03.2020 Legnica	12-13.03.2020 Walbrzych	12.03.2020 Brzeg Dolny	25.03.2020 Brzeg Dolny
Szachy	Bezppośrednio finał wojewódzki				18.12.2019 Wrocław
Badminton	14.11.2019 Szklarska Poręba	15.11.2019 Lubin	12.11.2019 Żąbkowice Śl	14.11.2019 Wrocław	27.11.2019 do ustalenia
Unihokej	Bezppośrednio finał wojewódzki				29.30.10.2019 Wrocław
Pływanie	29.01.2020 Kamienna Góra	28.02.2020 Lubin	27.02.2020 Żarów	28.02.2020 Wrocław	16.03.2020 Wrocław
Koszykówka 3 x 3	2-3.12.2019 Jelenia Góra I Zgorzelec	14.11.2019 Polkowice	28.11.2019 Walbrzych	29.11.2019 Oleśnica	13.12.2019 Walbrzych
Siatkówka plażowa	2-3.06.2020 Bolesławiec	29.05.2020 Złotoryja	2 - 3 06 2020 Świdnica	3.06.2020 Strzelin	9.06.2020 Strzelin

Uwaga! koordynatorzy minni, powiatowi i strefowi; przy tworzeniu kalendarzy strefowych i powiatowych proszę zwrócić uwagę na:

- podane terminy są terminami samych finałów wojewódzkich i strefowych i nieobejmują ew. eliminacji przed tymi zawodami
- proszę o próbę uzyskania deklaracji ze szkół, w odpowiednim czasie, zgłoszeń do zawodów. Mamy wiele przypadków, że duża ilość uprzednio zgłoszonych szkół nie pojawia się potem na zawodach wydłużając niepotrzebnie eliminacje

Uwaga!!!!!! od szerebła ponadpowiatowego pojawia się obowiązek zgłoszenia się szkoły poprzez system SRS. Brak zgłoszenia będzie skutkował nieprzyjęciem szkoły do rozgrywek, a w przypadku przyjęcia takiego zespołu lub zawodników na imprezę nie będą oni ubezpieczeni. Proponujemy wymaganie tego obowiązku już najniższych szczebli rozgrywek.

SPIS TREŚCI

Informacja dotycząca postanowień Zarządu Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” we Wrocławiu dotyczących systemu współzawodnictwa sportowego szkół na Dolnym Śląsku w roku szkolnym 2019/2020	6
Regulamin ogólny wojewódzkiego współzawodnictwa szkół	7
Podział województwa dolnośląskiego na strefy rozgrywkowe przy organizacji niektórych zawodów sportowych kalendarza w roku szkolnym 2019/2020	12
Dyscypliny i zawody sportowe realizowane w województwie dolnośląskim w ramach współzawodnictwa sportowego szkół	13

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS VI I MŁODSZYCH

Lekkoatletyczny czwórboj przyjaźni	16
Sztafetowe biegi przełajowe	17
Drużynowe biegi przełajowe o Puchar Przewodniczącego Szkolnego Związku Sportowego	17
Lekkoatletyczne igrzyska dzieci	18

Minigry sportowe

Minisiatkówka	20
Minikoszykówka	21
Piłka ręczna	22
Minipiłka nożna	23
Tenis stołowy	23
Szachy	24

Zimowe igrzyska dzieci

Błękitna sztafeta - wielobój łyżwiarski dla dziewcząt	25
Złoty krążek - wielobój łyżwiarski dla chłopców	26
Narciarstwo biegowe	28
Narciarstwo alpejskie	28
Snowboard	29
Drużynowe zawody pływakie	29
Biegi na orientację	30
Aerobik rekreacyjny	31
Unihokej	32
Badminton	33
Dwubój nowoczesny	33
Strzelectwo sportowe	34
Koszykówka 3 x 3 (nowość)	34
Zawody klas I - IV - trójboj lekkoatletyczny	36

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, ROCZNIK 2005-2006

Szkolna liga lekkoatletyczna	40
Indywidualne igrzyska młodzieży szkolnej	
W lekkiej atletyce	41
Sztafetowe biegi przełajowe	41
Drużynowe biegi przełajowe o Puchar Przewodniczącego Szkolnego Związku Sportowego	42

Zespołowe gry sportowe

Siatkówka	44
Koszykówka	44
Piłka ręczna	45
Piłka nożna	46
Tenis stołowy	46
Szachy	47

Zimowe igrzyska młodzieży szkolnej

Narciarstwo biegowe	48
Narciarstwo alpejskie	48
Snowboard	49
Łyżwiarstwo szybkie short-track	49
Dwubój nowoczesny	50
Drużynowe zawody w pływaniu	50
Biegi na orientację	51
Koszykówka 3 x 3 (nowość)	52
Siatkówka plażowa	53
Aerobik rekreacyjny	55
Unihokej	56
Badminton	57

DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY REGULAMINY IMPREZ DLA UCZNIÓW PONADPODSTAWOWYCH

Sztafetowe biegi przełajowe	60
Drużynowe biegi przełajowe o Puchar Przewodniczącego Szkolnego Związku Sportowego	60
Indywidualne mistrzostwa w lekkiej atletyce	
Uczniów szkół ponadpodstawowych	61
Szkolna korespondencyjna liga lekkoatletyczna dla szkół ponadpodstawowych o Puchar Prezesa zgsz	61

Zespołowe gry sportowe

Siatkówka	64
-----------	----

Koszykówka	64	Informacja na temat ubezpieczeń zawartych przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” obejmujących zawodników i organizatorów imprez w okresie roku szkolnego 2019/2020	82
Piłka ręczna	65		
Piłka nożna chłopców do szczybla finału powiatowego	65		
Halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców	66		
Biegi na orientację	66	Wzór scenariusza otwarcia i zamknięcia imprez organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy	83
Zimowa Licealiada Młodzieży	67		
Narciarstwo alpejskie	67		
Snowboard	67	Medaliści finałów dolnośląskich igrzysk dzieci, dolnośląskich igrzysk młodzieży szkolnej i licealiady młodzieży w roku szkolnym 2018/2019	84
Short-track	67		
Tenis stołowy	68		
Szachy	68	Adresy jednostek kultury fizycznej	88
Aerobik rekreacyjny	69		
Drużynowe zawody w pływaniu	70	Wzór protokołu korespondencyjnej szkolnej ligi lekkoatletycznej	90
Siatkówka plażowa	71		
Badminton	72	Kalendarz roku szkolnego 2019/2020	
Unihokej	72	Najważniejsze daty dotyczące rozgrywek międzyszkolnych Finały dolnośląskie	92
Koszykówka 3 x 3 (nowość)	73		
Wrocławska liga koszykówki	76	Terminarz zawodów Szkolnego Związku Sportowego Dolny Śląsk w roku szkolnym 2019/2020	100
Wrocławska liga koszykówki szkół ponadpodstawowych	76		
CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA	77		
Instrukcja obsługi systemu rejestracji szkół poprzez stronę www.srs.szs.pl	78		
Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych	80		

ZAREJESTRUJ SZKOŁĘ DO ZAWODÓW PRZESZ SYSTEM REJESTRACJI SZKÓŁ

www.srs.szs.pl



**System
Rejestracji
Szkół**

ŚWIAT STANĄŁ W MIEJSCU.

Kiedyś trzepaki i pełne boiska, dzisiaj jesteśmy siedzącym społeczeństwem.

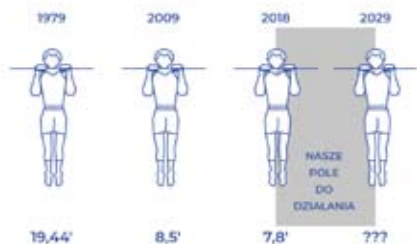
Paradoksalnie, wraz z rozwojem technologii i zwiększającym się tempem życia świat stanął w miejscu. Na naszych oczach.

Pamiętacie swoje dzieciństwo? Godziny spędzane na podwórkowych zabawach, pozdierane łokcie, siniaki na kolanach i uśmiechy na buzi. Ruch towarzyszył nam w drodze do szkoły, czy do sklepu, w czasie zabawy... Na co dzień.

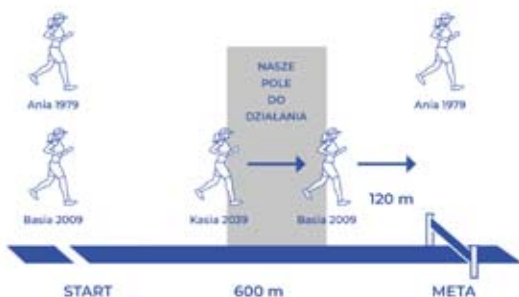
A dziś? Funkcję spotkań na trzepaku przejęły portale społecznościowe i to właśnie w Internecie dzieci uczą się budować relacje, poznają uczucie bycia przyjętym albo wykluczonym z grupy. Niemal każda aktywność stała się natomiast zaplanowaną formą treningu albo wycieczki. Dzieci siedzą w drodze do szkoły, w szkole, po szkole i w domu, gdzie ich czas wypełniają komputer, tablet i zadanie domowe.

SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA DZIECI NA PRZESTRZENI LAT

1 PRÓBA ZWIS NA DRAŻKU



2 PRÓBA BIEG NA 600 m





**Aktywne Szkoły
MultiSport**

VS

**GALAKTYKA
BEZRUCHU**

Problem niskiej aktywności fizycznej najmłodszych, z którym postanowiliśmy się zmierzyć, nie jest nowym zjawiskiem. O tym, że nasze dzieci bardzo szybko tyją, spędzają coraz więcej czasu przed ekranem telefonu, tabletu czy komputera, przynoszą coraz więcej zwolnień z WF-u i ogólnie mało się ruszają, wiemy nie od dziś. **Czas zacząć działać.**

Aktywne Szkoły MultiSport to program dla dzieci z klas I - VIII realizowany przez **Fundację V4Sport** i **Benefit Systems**. Naszym wspólnym celem jest ponowne zachęcenie najmłodszych do codziennej aktywności fizycznej.

Skuteczne i długotrwałe zmiany wymagają naszego wspólnego zaangażowania i dokładnego zbadania problemu, dlatego nasze działania rozpoczęliśmy od badania poziomu sprawności.

Dzieci biorą udział w teście sprawnościowym opartym na standardzie **Europejskiego Testu Sprawności Fizycznej EuroFit**. Wykorzystanie tego narzędzia pozwala nam porównywać wyniki do tych osiągniętych od lat 70. Całość zaprojektowaliśmy tak, by dla dzieci test był przede wszystkim dobrą zabawą. Wykonując proste ćwiczenia sprawnościowe, uczniowie w warstwie fabularnej walczą na sali z **Galaktyką Bezruchu** zarządzaną przez Złe Zło i jego pracowników. Cel? Odzyskać skradzioną, ziemską energię i zdobywać punkty dla szkoły. W zabawie nie ma rywalizacji indywidualnej.

Test składa się z 9 prób sprawnościowych takich jak zwis na drążku, bieg wahadłowy 10x5 m, skok w dal z miejsca, skłon w siadzie, a nad jego przebiegiem czuwają animatorzy - **Pogromcy Bezruchu**.





**„Mamy wymarzone mieszkanie.
Dlatego zdecydowaliśmy się
na komfortowe ubezpieczenie.”**



**[aż do 50%
zniżki]**
dla nowych klientów

UBEZPIECZ SWOJE MIESZKANIE

AGENCJA UBEZPIECZENIOWA „A.B.S.”

Andrzej Siwoń

ul. Kochanowskiego 33
51-602 Wrocław

tel. 71-348-52-25 | e-mail: abs.biuro@neostrada.pl

SAMOCHÓD
I KIEROWCA



UBEZPIECZENIA
KORPORACYJNE



FIRMA
I LUDZIE



PODRÓŻ
I WYPOCZYNEK



ŻYCIE
I OCHRONA



warta.



BIELANY WROCŁAWSKIE
ul. Słoneczna 9
tel/fax 71 325-25-13
71 325-97-75



Partner DFS i SZS Dolny Śląsk
POWERMAN SPORT
NAJLEPSZY SPRZĘT
SPORTOWY DLA SZKÓŁ
I KLUBÓW



www.powerman.com.pl